

PROGRAMA DE EXTENSÃO RITMO E MOVIMENTO – UDESC/CEFID



HORÁRIOS DAS ATIVIDADES SEMESTRE – 2019/1

Dança contemporânea

Segunda e quarta-feira, das 12h às 13h30

Local: Ginásio 1 UDESC /CEFID

Início: **25 de fevereiro**

Aberto à comunidade

Inscrições: No local

Alongamento e Ginástica

Segunda quarta e sexta-feira, das 7h às 8h

Locais:

Segunda feira: Parque de Coqueiros

Quarta feira: Ginásio 1 CEFID/UDESC

Sexta feira: Ginásio 1 CEFID/UDESC ou Parque de Coqueiros (dependendo do tempo)

Início: **25 de fevereiro**

Aberto à comunidade

Inscrições: No local

Preparação Física e Alongamento

Terça e quinta feira, das 13:30 as 14:30

Local: Ginásio 1 CEFID/UDESC

Início: **25 de fevereiro**

Aberto à comunidade

Inscrições: No local

Danças Urbanas

Quinta e sexta feira, das 12:00 as 13:00

Local: Sala de Judô CEFID/UDESC

Início: **25 de fevereiro**

Aberto à comunidade

Inscrições: No local

Grupo de Dança do CEFID/UDESC

Segunda a sexta feira, das 12h às 13h30.

Local: Ginásio 1 CEFID/UDESC

Início: **25 de fevereiro**

Aberto aos acadêmicos da UDESC

Inscrições: No local

Dança para Mulheres sobreviventes ao Câncer de Mama (Mama Rosa)

Terça e quinta-feira, das 14:30 as 15:30 (Ginásio 1);

Local: Ginásio 1 CEFID/UDESC

Início: **25 de fevereiro**

Inscrições: No local

Dança e Fisioterapia para Indivíduos com Doença de Parkinson - BPaRkl

Terça e sexta-feira, das 13 as 15:00

Local: Ginásio 3 CEFID/UDESC

Início: **25 de fevereiro**

Inscrições: No local

Horários da academia de musculação para intervenção de PESQUISA DE TESE DA DOUTORANDA MELISSA VIEIRA E DA MESTRANDA ALICE ERWIG

Segunda, quarta e sexta feira - 7h30 às 11h30; 13h30 às 15h30; 19h às 22h.

Coordenadora: Adriana C. de A. Guimarães

Bolsistas: Breno Hemes, Gleyson Patrick, Morgana Steinbach e Lara Brandão

Informações: com os bolsistas e coordenadora