

**DIREÇÃO DE EXTENSÃO**

---

**AÇÕES DE  
EXTENSÃO**

---

**2022 - 2024**



**UDESC**  
UNIVERSIDADE  
DO ESTADO DE  
SANTA CATARINA

**Cefid**  
CENTRO DE CIÊNCIAS DA  
SAÚDE E DO ESPORTE



# AÇÕES DE EXTENSÃO

O Centro de Ciências da Saúde e do Esporte/CEFID desenvolve ações que visam promover a extensão da Universidade junto à sociedade catarinense. Contamos assim com:

- 27 programas
- 4 programas permanentes
- 172 ações vinculadas
- 3 ações isoladas
- Mais atendimentos fisioterapêuticos pelas disciplinas práticas da graduação e estágio

As atividades são realizadas dentro e fora da instituição, algumas através de parcerias como, por exemplo: IEE, APABB, FCEE, CCR, UFSC, HRSJ, HU, MCD, etc.

Esses projetos abrangem os mais variados públicos, como: crianças, adolescentes, adultos, idosos, institucionalizados ou não e com ou sem deficiência ou necessidade especial.

Tais projetos são renovados bianualmente e as atividades desenvolvidas por eles visam: a prática de atividade física, saúde, iniciação esportiva, treinamento, aperfeiçoamento, reabilitação, educação continuada e eventos.

As informações acerca de cada um desses projetos podem ser obtidas por meio do site do Cefid: [www.cefid.udesc.br](http://www.cefid.udesc.br), especificamente na aba Extensão, em ações de extensão ou por meio de contato telefônico, no (48) 36648657, via email no [extensoao.cefid@udesc.br](mailto:extensoao.cefid@udesc.br) ou diretamente na Direção de Extensão.

## Sumário

ACOLHE-DOR - PROGRAMA DE APOIO EM EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE E DE CUIDADO À PESSOAS COM DOR CRÔNICA .....	2
APRIMORAMENTO DO DESEMPENHO FÍSICO E ESPORTIVO .....	3
ATENÇÃO À SAÚDE DE PESSOAS COM ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL (AVC) .....	4
ATENÇÃO À SAÚDE NEUROFUNCIONAL DA PESSOA COM LESÃO DA MEDULA ESPINAL.....	6
ATENÇÃO REMOTA À SAÚDE DE INDIVÍDUOS PÓS-COVID 19 .....	7
ATIVIDADE MOTORA ADAPTADA.....	8
ATIVIDADES AQUÁTICAS PARA A COMUNIDADE 2020/2022 .....	10
ATLETISMO PARA TODOS: PROPOSTA DE UM PROJETO INTEGRADOR .....	11
AVALIAR E INTERVIR: CAPACITANDO PROFISSIONAIS DA SAÚDE E EDUCAÇÃO.....	12
BASQUETEBOL PARA TODOS.....	13
BRINCANDO DE RESPIRAR.....	14
DESENVOLVER .....	15
DIABETTER - VIVA MELHOR COM DIABETES .....	17
ESCOLA DE POSTURA E TECNOLOGIA NA EDUCAÇÃO POSTURAL: AÇÕES PRÁTICAS NA SAÚDE DA POSTURA E ARTÍSTICO-CULTURAIS .....	19
ESTIMULAÇÃO: A CRIANÇA EM FOCO .....	20
FISIOTERAPIA ESPORTIVA.....	21
FORMAÇÃO CONTINUADA DE PROFESSORES DE EDUCAÇÃO FÍSICA - FOCO .....	22
GRUPO DE ESTUDOS DA TERCEIRA IDADE - GETI.....	24
INTEGRAÇÃO .....	26
LAZER E SAÚDE (2022-2024) .....	27
NEPEGEM - NUCLEO DE ESTUDOS EM GESTÃO E MARKETING ESPORTIVO .....	28
NÚCLEO DE CARDIONCOLOGIA E MEDICINA DO EXERCÍCIO .....	30
NÚCLEO DE ENSINO, PESQUISA E EXTENSÃO EM FISIOTERAPIA NO PRÉ E NO PÓS-OPERATÓRIO DE CIRURGIAS DE GRANDE PORTE DO CEFID/UDESC – PREPARA .....	33
NÚCLEO DE ESTUDOS EM GINÁSTICA .....	35
NUREAB - PROGRAMA DE REABILITAÇÃO PULMONAR E EDUCAÇÃO PARA PACIENTES COM DOENÇAS RESPIRATÓRIAS CRÔNICAS.....	37
NUSIM – REABILITAÇÃO NA SAÚDE INTEGRAL DA MULHER .....	39
PROGRAMA DE EXTENSÃO EM MUSCULAÇÃO - PEM.....	40
PROTETIZAÇÃO II.....	42
PSICOLOGIA DO ESPORTE E DO EXERCÍCIO APLICADA À SAÚDE .....	44
REABILITAR E INTEGRAR.....	45
RESTAURA: FISIOTERAPIA DERMATOFUNCIONAL EM QUEIMADURAS .....	47
RITMO E MOVIMENTO .....	48
SAÚDE DO TRABALHADOR .....	49



SAÚDE SEM QUEDAS.....	50
SISTEMA DE SUPORTE ORTOPÉDICO PARA REABILITAÇÃO E REeduCAÇÃO INFANTIL AVANÇADA (SSORRIA) .....	51
TRIAORTO - AVALIAÇÃO, ORIENTAÇÃO E ACOMPANHAMENTO DE PACIENTES ORTOPÉDICOS	52

## ACOLHE-DOR - PROGRAMA DE APOIO EM EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE E DE CUIDADO À PESSOAS COM DOR CRÔNICA

**Coordenadora:** Micheline Henrique Araújo da Luz Koerich

O Programa AcolheDor tem como objetivo oferecer à sociedade ações de promoção da saúde e tratamento para pessoas com dor crônica de origem musculoesquelética, bem como ações de educação permanente (qualificando os profissionais de saúde). As ações inseridas no programa visarão a melhora da qualidade de vida do indivíduo com dor crônica e buscarão ampliar o acesso à informação científica a respeito da dor crônica e as estratégias terapêuticas com maior nível de evidência tanto para os pacientes quanto para os profissionais de saúde. O programa é formado por 3 ações de extensão:

O programa é formado por 3 ações de extensão:

1. Projeto CuidaDor: tem como objetivo ofertar tratamento fisioterapêutico para pessoas com dor crônica de origem musculoesquelética. Essa ação envolve também um programa educativo para os participantes, sendo um espaço para discussão e informações sobre sua disfunção e das estratégias necessárias para o manejo dos sintomas e recuperação da qualidade de vida;
2. Projeto EmpoderaDor: destinado aos usuários de serviços de saúde, assim como aos profissionais da saúde, da Grande Florianópolis. Essa ação tem como objetivo produzir material informativo sobre prevenção em dor e auto manejo dos sintomas;
3. Evento SemeaDor: seminário para promover o debate entre estudantes e profissionais da área da saúde sobre o cuidado da pessoa com dor crônica com enfoque interprofissional, no intuito de ampliar o conhecimento e promover um trabalho colaborativo entre os profissionais.

	Para quem	Local	Dia	Horário	Inscrições
Projeto CuidaDor	Pessoas com dor crônica de origem musculoesquelética	Clínica de fisioterapia CEFID	A definir	A definir	Clínica de fisioterapia CEFID
Projeto EmpoderaDor	Usuários de serviços de saúde e profissionais da saúde, da Grande Florianópolis	Rede pública de saúde da Grande Florianópolis	A definir	A definir	Sem inscrições
Evento SemeaDor	Estudantes e profissionais da área da saúde	Auditório CEFID	A definir	A definir	Site do CEFID

## APRIMORAMENTO DO DESEMPENHO FÍSICO E ESPORTIVO

**Coordenador:** Fabrizio Caputo

O programa Iniciação esportiva e aprimoramento do desempenho humano é composto por três ações, sendo essas:

1. Avaliação física voltada para o desempenho humano: Serão avaliados atletas e agentes de funções ocupacionais com alta exigência física que demonstraram interesse em participar da ação. Esses atletas serão destinados a uma bateria de testes específica e individualizada visando fornecer informações detalhadas do seu nível de condicionamento físico, o que irá contribuir para o aprimoramento do seu treinamento.
2. Treinamento físico para o aprimoramento do desempenho humano: O processo de treinamento envolve a interação entre variáveis específicas de cada esporte e indivíduo, assim, é essencial que a prescrição do treinamento seja realizada de forma individualizada. Dessa forma, a presente ação tem como objetivo proporcionar a prescrição de treinamento individualizado para atletas de diferentes modalidades e para indivíduos cujas atividades ocupacionais tenham alta exigência física.
3. Evento de cunho acadêmico relacionado a avaliação e prescrição de exercícios: Evento científico visando à divulgação e atualização de evidências científicas relacionadas à avaliação e prescrição do exercício para estudantes e profissionais de educação física e fisioterapia. Pretende aprimorar e capacitar profissionais que vão atuar diretamente com exercício físico junto à população.

	Para quem	Local	Dia	Horário	Inscrições
<b>Avaliação física voltada para o desempenho humano</b>	Comunidade das regiões da Grande Florianópolis, agentes de segurança pública.	CEFID/UDESC	A definir	A definir	LAPEDH (48)36648641
<b>Treinamento físico para o aprimoramento do desempenho humano</b>	Esportistas das mais diversas modalidades, amadores ou profissionais, com idade superior a 16 anos, bem como profissionais cujas atividades ocupacionais exijam alta demanda física.	CEFID/UDESC	A definir	A definir	LAPEDH (48)36648641
<b>Evento de cunho acadêmico relacionado a avaliação e prescrição de exercícios</b>	Estudantes de Educação Física e Fisioterapia do CEFID, profissionais de ambos os cursos que tenham interesse em participar.	CEFID/UDESC	A definir	A definir	LAPEDH (48)36648641

## ATENÇÃO À SAÚDE DE PESSOAS COM ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL (AVC)

**Coordenador:** Stella Maris Michaelsen

O Programa “Atenção à Saúde de pessoas com Acidente Vascular Cerebral (AVC)” há 12 anos (desde 2009), desenvolve ações que visam à aproximação do aluno com a comunidade promovendo a formação cidadã dos estudantes e integração ensino/pesquisa/extensão.

1. Projeto “Orientações para alta hospitalar de pessoas com AVC”: programa de orientações para a alta dos pacientes com AVC internados em 2 Hospitais Regionais.
2. Projeto “Grupo de Atividade física (GAF) para pessoas com sequela de AVC”: visa a prevenção de novos episódios através da prática de atividade física.
3. Projeto “Atividade Orientada à Tarefa (AOT) em grupo para pessoas com sequela de AVC”: visa o aumento da independência e recuperação motora por meio de atividades em grupo e orientações para exercícios domiciliares.
4. Projeto de Extensão “Visitas domiciliares para pessoas com sequela de Acidente Vascular Cerebral (AVC)” tem suas ações desenvolvidas nos bairros do município de Florianópolis (SC)<sup>1</sup> e visa orientações/encaminhamento.
5. Projeto 'EDUCA AVC' desenvolve atividades de informação/educação à população, incluindo palestras, caminhada na Beira Mar Norte e Parque de Coqueiros.
- Participam das ações professores, alunos de graduação e Pós-graduação (Enfermagem, Fisioterapia e Educação Física), fisioterapeutas da Rede Municipal de Saúde e Hospitais vinculados e profissionais da Saúde.
6. Projeto telefisioterapia: desenvolve atividades de orientações a exercícios de forma remota.

Para quem	Local	Dia	Horário	Inscrições
Orientações para alta hospitalar de pessoas com AVC	População com sequela de acidente vascular encefálico admitida para internação no Hospital Geral Celso Ramos e Hospital Regional São José	Hospital Governador Celso Ramos e Hospital Regional São José	A definir	A definir Não possui
Grupo de Atividade física (GAF) para pessoas com sequela de AVC	População com sequela de acidente vascular encefálico residente em regiões adstritas ao CEFID/UDESC	G3 UDESC-CEFID	A definir	A definir Ladecom <a href="mailto:ladecom.cefid@udesc.br">(48) 3664-8609</a>

<b>Atividade Orientada à Tarefa (AOT) em grupo para pessoas com sequela de AVC</b>	População com sequela de acidente vascular encefálico residente em regiões adstritas ao CEFID/UDESC	G3 UDESC-CEFID	A definir	A definir	Ladecom ladecom.cefid@udesc.br (48) 3664-8609
<b>Visitas domiciliares para pessoas com sequela de Acidente Vascular Cerebral (AVC)</b>	Pessoas com sequela de AVC residentes nos bairros atendidos pelo Distrito Sanitário Continente da Secretaria Municipal de Saúde de Florianópolis	Residências dos participantes	A definir	A definir	Diretamente com a rede municipal de Saúde
<b>EDUCA AVC</b>	Interessados na temática	Auditório UDESC-CEFID	A definir	A definir	A definir
<b>Telefisioterapia</b>	Pessoas com sequela de AVC	Online	A definir	A definir	Ladecom ladecom.cefid@udesc.br (48) 3664-8609

## ATENÇÃO À SAÚDE NEUROFUNCIONAL DA PESSOA COM LESÃO DA MEDULA ESPINAL

**Coordenador:** Jocemar Ilha

O Programa 'Atenção à Saúde Neurofuncional da Pessoa com Lesão da Medula Espinal' tem como objetivo gerar ações e estudos com foco na atenção à saúde funcional de pessoas com lesões da medula espinal (LME) e seus cuidadores/familiares. Além disso, possui caráter de formação, uma vez que insere discentes de Graduação e Mestrado em Fisioterapia em suas ações.

1. Reabilitação neurofuncional da pessoa com lesão medular: tem como objetivo geral promover a melhora das capacidades funcionais dos pacientes vítimas de lesões medulares (LM) através de um atendimento fisioterapêutico de qualidade em ambiente ambulatorial.
2. Ambulatório de acompanhamento e orientações fisioterapêuticas neurofuncionais precoces: tem como objetivo geral promover a atenção à saúde de pacientes vítimas de LME em ambiente hospitalar, integrando paciente, família, alunos (graduação e pós-graduação) em ações educativas, preventivas e reabilitativas através de orientações direcionadas à este público, bem como seus familiares/cuidadores ainda em ambiente hospitalar.
3. Educação e cuidado aos cuidadores/familiares das pessoas com LME: tem como objetivo fornecer educação aos cuidadores/familiares das pessoas com LM em atendimento na Ação 1.
4. Núcleo de Pesquisa em Lesão da Medula Espinal (NuLeME): o grupo tem como objetivo ações de planejamento de projetos de pesquisa, de ensino e de extensão voltadas a avaliação e tratamento fisioterapêutico neurofuncional, bem como de educação da população acometida e de seus familiares visando a melhora da qualidade de vida e promoção de saúde.

	<b>Para quem</b>	<b>Local</b>	<b>Dia</b>	<b>Horário</b>	<b>Inscrições</b>
<b>Reabilitação neurofuncional da pessoa com lesão medular</b>	Pessoas com Lesão da Medula Espinal	Clínica Escola de Fisioterapia	A definir	A definir	Clínica Escola de Fisioterapia
<b>Ambulatório de acompanhamento e orientações fisioterapêuticas neurofuncionais precoces</b>	Pessoas com Lesão da Medula Espinal	HGCR e HRSJ	A definir	A definir	Diretamente nos hospitais
<b>Educação e cuidado aos cuidadores/familiares das pessoas com LME</b>	Acompanhantes/familiares/ cuidadores de Pessoas com Lesão da Medula Espinal	Clínica Escola de Fisioterapia	A definir	A definir	Clínica de Fisioterapia Cefid-Udesc (48)36648610
<b>Núcleo de Pesquisa em Lesão da Medula Espinal (NuLeME)</b>	Alunos dos Cursos de Graduação e Mestrado em Fisioterapia - UDESC	Laboratório de Sistemas Neuromotores (LASIN-CEFID)	A definir	2h semanais a definir	LAPEX (48)36648609

## ATENÇÃO REMOTA À SAÚDE DE INDIVÍDUOS PÓS-COVID 19

**Coordenador:** Elaine Paulin Ferrazeane

O projeto de extensão tem como objetivo auxiliar a retomada das atividades de vida diária dos pacientes pós-COVID-19 que ainda apresentam sintomas, mesmo após a alta hospitalar e capacitar os acadêmicos de graduação e pós-graduação para avaliarem e orientarem os pacientes pós-COVID-19.

Os pacientes serão avaliados inicialmente por meio de uma ficha de avaliação padrão (anexo I) que visa conhecermos melhor o quadro clínico do paciente. Também iremos avaliar a capacidade funcional, dispneia e nível de ansiedade/depressão. Os pacientes também serão orientados a verificar a frequência cardíaca e se possível, a pressão arterial e saturação de oxigênio. Caso o paciente apresente qualquer descompensação clínica será realizada um tratamento de controle de crise respiratória associados a postura que favoreça a ventilação pulmonar. Conforme, avaliação prévia os pacientes serão orientados, tendo como base uma das cartilhas (anexo II, III e IV) previamente elaboradas pelo grupo. O objetivo da cartilha é ter um direcionamento para orientar esses pacientes, mas conforme a avaliação inicial mais exercícios ou orientações poderão ser acrescentadas ou mesmo retiradas.

	Para quem	Local	Dia	Horário	Inscrições
<b>Atenção remota à saúde de indivíduos pós-COVID 19</b>	Pacientes pós-COVID 19 que apresentam sintomas respiratórios, musculoesqueléticos e/ou neurológicos.	Online	A definir	A definir	covid.cefid@udesc.br

## ATIVIDADE MOTORA ADAPTADA

**Coordenador:** Rudney da Silva

O programa de extensão tem como objetivo Integrar os projetos oferecidos pelo Laboratório de Atividade Motora Adaptada frente ao atendimento de pessoas com deficiência (física, intelectual e sensorial) e/ou com condições especiais (gestação, prematuridade, senilidade, transtornos e síndromes) e/ou com doenças (crônicas e agudas), buscando proporcionar à comunidade (interna e externa) ações de educação, prevenção, promoção, habilitação e reabilitação em saúde e no esporte que possam contribuir para qualidade de vida, saúde e inclusão destas pessoas.

1. Projeto Movimento Terapêutico: Buscar-se-á desenvolver exercícios físicos de diferentes modalidades voltados à habilitação e reabilitação para pessoas com deficiência e/ou com condições/doenças imunológicas, metabólicas, cardiovasculares, neurológicas, entre outras, visando a melhoria da aptidão física relacionada à saúde, e da qualidade de vida e saúde, tanto em por meio de atividades terrestres quanto aquáticas.
2. Projeto Movimento Esportivo – Participação: Buscar-se-á desenvolver diferentes modalidades de esporte adaptado voltados à participação para pessoas com deficiência e/ou com condições/doenças imunológicas, metabólicas, cardiovasculares, neurológicas, entre outras, visando à iniciação, aprendizado e desenvolvimento esportivo não competitivo.
3. Projeto Movimento Esportivo – Alto desempenho: Buscar-se-á desenvolver diferentes modalidades de esporte adaptado voltados e ao desempenho para pessoas com deficiência e/ou com condições/doenças imunológicas, metabólicas, cardiovasculares, neurológicas, entre outras, visando o treinamento especializado de alto nível aplicado à competição.
4. Projeto Movimento Educativo: Buscar-se-á oferecer a comunidade eventos, palestras, conferências, cursos, intervenções e ações educativas que promovam a educação e a reflexão científica, filosófica e profissional de temas relacionados à prevenção, promoção e reabilitação em saúde para pessoas com deficiências, condições especiais ou doenças.

	<b>Para quem</b>	<b>Local</b>	<b>Dia</b>	<b>Horário</b>	<b>Inscrições</b>
<b>Projeto Movimento Terapêutico</b>	pessoas com deficiência e/ou com condições/doenças imunológicas, metabólicas, cardiovasculares, neurológicas, entre outras	A definir.	A definir.	A definir.	Encaminhamento pela APABB/SC - AFLODEF
<b>Projeto Movimento Esportivo - Participação</b>	pessoas com deficiência e/ou com condições/doenças imunológicas, metabólicas, cardiovasculares, neurológicas, entre outras	A definir.	A definir.	A definir.	Encaminhamento pela APABB/SC - AFLODEF



<b>Projeto Movimento Esportivo – Alto desempenho</b>	pessoas com deficiência e/ou com condições/doenças imunológicas, metabólicas, cardiovasculares, neurológicas, entre outras	A definir.	A definir.	A definir.	Encaminhamento pela APABB/SC - AFLODEF
<b>Projeto Movimento Educativo</b>	Interessados na temática	A definir.	A definir.	A definir.	LABAMA (48)36648651

## ATIVIDADES AQUÁTICAS PARA A COMUNIDADE 2020/2022

**Coordenador:** Suzana Matheus Pereira

O Programa de Atividades Aquáticas para a Comunidade tem como proposta extender os braços da universidade à comunidade com maior potencial de usufruir e se beneficiar de atividades aquáticas como prática corporal de desenvolvimento da aptidão física e mental. As propostas envolvem ensino, pesquisa e extensão e buscam atingir todas as faixas etárias, incluindo pessoas portadoras de deficiência, crianças em situação de vulnerabilidade social, assim como nadadores que buscam melhorar seu desempenho esportivo. É composto por 4 ações:

1. Aperfeiçoamento e Treinamento de Natação: oferece aos nadadores da comunidade universitária e da comunidade em geral a oportunidade de treinar com orientação e competir;
2. Autonomia Aquática: objetiva a integração social e desenvolvimento de aspectos motores através de atividades de watsu, caiaque, standup padle, slackline sobre a piscina, rodas cantadas e jogos aquáticos;
3. Projeto TIBUM: é realizado durante as aulas das disciplinas de Natação dos cursos de Educação Física do CEFID e oferece às crianças da comunidade um mini curso de natação com 8 sessões que visam o desenvolvimento da autonomia aquática e do auto salvamento. Aos acadêmicos oferece a oportunidade de aplicar seus conhecimentos sob orientação dos professores das disciplinas;
4. Escolinha de Triatlon: busca atender crianças e adolescentes, através da iniciação esportiva da modalidade de triathlon com aulas de natação, ciclismo e corrida bem como utilizar a prática esportiva como ferramenta educacional.

	<b>Para quem</b>	<b>Local</b>	<b>Dia</b>	<b>Horário</b>	<b>Inscrições</b>
<b>Aperfeiçoamento e treinamento de natação</b>	Público em geral com idade superior a 13 anos, que tenha domínio técnico dos 4 nados	Piscinas semiolímpica do CEFID/UDESC.	A definir	A definir	Diretamente no local durante o horário do projeto.
<b>Autonomia aquática</b>	Indivíduos portadores de necessidades especiais	Piscinas semiolímpica do CEFID/UDESC.	A definir	A definir	Laboratório de Biomecânica Aquática (48)36648638 watsufloripa@gmail.com
<b>Projeto TIBUM</b>	Crianças de 07 a 10 anos	Piscinas semiolímpica do CEFID/UDESC.	A definir	A definir	A definir.
<b>Escolinha de TRiatlon</b>	Crianças e adolescentes de escolas públicas e que que sejam portadores de atestado médico de aptidão para a prática esportiva	Piscinas semiolímpica do CEFID/UDESC.	A definir	A definir	Direção de extensão CEFID (48)36648657

## ATLETISMO PARA TODOS: PROPOSTA DE UM PROJETO INTEGRADOR

**Coordenador:** Joris Pazin

O projeto tem como objetivo oportunizar a prática da modalidade de atletismo às crianças e adolescentes de 7 a 18 anos da Grande Florianópolis, bem como aos universitários, com foco na iniciação, especialização e treinamento das provas atléticas.

Pretende-se atingir principalmente um público de maior carência oportunidades de práticas esportivas e de lazer, pela falta de condições econômicas ou apoio social, promovendo assim, maiores oportunidades e disciplina através da prática esportiva e vivência coletiva. Complementarmente, será aberto espaço para a iniciação e treinamento do atletismo aos universitários interessados.

O conteúdo a ser desenvolvido durante o projeto de extensão terá uma abordagem de integração lúdica e técnica para os participantes do Grupo 1 (Iniciação ao atletismo) e nos demais grupos será dada maior ênfase no desenvolvimento das capacidades motoras condicionantes (força, resistência, velocidade e flexibilidade) e coordenativas (coordenação geral e específica e aprendizado das técnicas esportivas). Além disso, ao longo das atividades, será fomentado o atletismo como ferramenta educacional, com foco nas questões conceituais (história das provas atléticas) e atitudinais (valores) deste esporte.

	Para quem	Local	Dia	Horário	Inscrições
<b>Iniciação ao atletismo</b>	Crianças de 7 a 10 anos	Pista CEFID	A definir	A definir	Diretamente no projeto
<b>Formação esportiva no atletismo</b>	Adolescentes de 11 a 14 anos	Pista CEFID	A definir	A definir	Diretamente no projeto
<b>Especialização e aperfeiçoamento no atletismo</b>	Adolescentes de 14 a 18 anos e universitários que apresentem interesse e predisposição	Pista CEFID	A definir	A definir	Diretamente no projeto

## AVALIAR E INTERVIR: CAPACITANDO PROFISSIONAIS DA SAÚDE E EDUCAÇÃO

**Coordenador:** Thaís Silva Beltrame

O Curso de Extensão intitulado “Avaliar para intervir: capacitando profissionais da saúde e educação” busca proporcionar conhecimento técnico para profissionais de saúde e educação de Santa Catarina, por meio de capacitações em métodos e técnicas de avaliação voltadas a crianças com atraso global do desenvolvimento, deficiências e transtornos do neurodesenvolvimento. A formação será realizada em duas edições, de forma remota e divididas em 4 dias, totalizando 12 horas cada edição. Os palestrantes iniciarão com a abordagem teórica do tema/instrumento, explicação do manual/escala, público-alvo e aplicabilidade, ofertando breves exposições sobre a população nos quais os instrumentos são mais utilizados como método de avaliação. Em seguida haverá uma demonstração prática do uso dos instrumentos e por fim, o palestrante abrirá a discussão para dúvidas e colocações dos ouvintes. Os temas e instrumentos abordados serão: Avaliação diagnóstica família e terapeuta, Papel da família no processo de avaliação e intervenção na prática clínica e escolar, Vínculo família, terapeuta/professor e criança; GMFM e GMFCS; PEM-CY e YC-PEM; PEDI-Cat e PEP-R. Após o término de cada módulo será disponibilizado o material guia em PDF, conforme o tema abordado para os ouvintes inscritos. O projeto será coordenado por uma docente da UDESC, além da parceria com professores, discentes da graduação e pós graduação da mesma instituição, e docentes da UNIPLAC, FURB e UNIAVAN, e instituições de educação especial como a FCEE, fazendo com que o tripé pesquisa, ensino e extensão que sustenta o ensino universitário esteja presente neste projeto.

	Para quem	Local	Dia	Horário	Inscrições
<b>Avaliar para intervir: capacitando profissionais da saúde e educação</b>	Profissionais da saúde e educação dos centros de atendimento especializado em educação especial	Online	A definir	A definir.	A definir.

## BASQUETEBOL PARA TODOS

**Coordenador:** Osvaldo André Furlaneto Rodrigues

O programa de extensão Basquetebol para Todos oferece gratuitamente à comunidade projetos de iniciação esportiva em basquetebol, formação de atletas da modalidade e treinamento de esporte adaptado (basquete sobre rodas).

O programa de extensão tem como objetivo o desenvolvimento cognitivo, motor e social dos participantes por meio da prática de basquetebol. As aulas são adequadas à idade e categoria dos participantes (pessoa com deficiência ou não).

Além das ações já descritas acima o Programa Basquetebol concede apoio e/ou realiza em conjunto eventos de extensão em parceria com a Federação Catarinense de Basketball- FCB e Liga Metropolitana de Basketball

	Para quem	Local	Dia	Horário	Inscrições
<b>Programa de Iniciação Esportiva- PIESP-Basquetebol</b>	Voltado para alunos de escolas da rede pública e privada de Florianópolis	CEFID	A definir	A definir	Diretamente no projeto
<b>Projeto Baby Basquetebol</b>	Crianças de 4 a 11 anos	CEFID	A definir	A definir	Diretamente no projeto
<b>Basquetebol Master feminino</b>	Mulheres adultas da comunidade externa à Universidade.	CEFID	A definir	A definir	Diretamente no projeto
<b>Basquetebol Master Masculino</b>	Homens adultos da comunidade externa à Universidade.	CEFID	A definir	A definir	Diretamente no projeto
<b>Copa UDESC de Basquetebol</b>	Voltado para alunos de escolas da rede pública e privada de Florianópolis	CEFID	A definir	A definir	Diretamente no projeto
<b>Festival Baby Basquetebol</b>	Crianças de 4 a 11 anos	CEFID	A definir	A definir	Diretamente no projeto
<b>Projetos Núcleos de Basquetebol - Bairros</b>	Voltado para alunos de escolas da rede pública e privada de Florianópolis  Bom Abrigo, Campeche, Capoeiras, Coloninha, Coqueiros, Córrego Grande, Costeira, Estreito, Ingleses, Rio Tavares, Morro da Caixa e Saco Grande		A definir	A definir	Diretamente no projeto
<b>Projeto Baby Basquetebol em Cadeira de Rodas</b>	Crianças de 4 a 11 anos que utilizem cadeira de rodas	CEFID	A definir	A definir	Diretamente no projeto

## BRINCANDO DE RESPIRAR

**Coordenador:** Camila Isabel Santos Schivinski

Trata-se de um programa de extensão que existe há 10 anos na área da Fisioterapia intitulado "Brincando de Respirar". O objetivo do programa é oferecer instrução, avaliação e acompanhamento assistencial fisioterapêutico a crianças com disfunções respiratórias encaminhadas pelo SUS (hospitais e UBS), inclusive para fibrose cística, garantindo a política de saúde da criança e do adolescente. Além disso, promove transferência e intercâmbio de conhecimento técnico-científico aos acadêmicos, profissionais, pacientes, familiares/cuidadores e profissionais de saúde. Para isso, são desenvolvidos 6 projetos:

1. Respire bem e cresça melhor: disponibilização de acompanhamento e tratamento fisioterapêutico respiratório semanal à crianças com doenças cardiorrespiratórias;
2. Inspiração: organização de eventos educativos (palestras, oficinas e treinamentos), destinados a acadêmicos, pais/cuidadores/familiares e profissionais de instituições infantis, sobre diferentes assuntos no âmbito da prevenção e cuidados em saúde, especialmente do quadro respiratório pediátrico;
3. ARlegria: assistência fisioterapêutica especializada e semanal direcionada especificamente à crianças com fibrose cística;
4. ARvaliação: condução de exames e testes específicos de avaliação do sistema respiratório, por meio de instrumentos e métodos padronizados, bem como análise da capacidade funcional e de exercício de pneumopatas;
5. Encontro multidisciplinar para conscientização da fibrose cística: movimento nacional e anual com promoção de um evento em setembro (roxo);
6. RespiLar: acompanhamento por telefisioterapia.

	Para quem	Local	Dia	Horário	Inscrições
<b>Respire bem e cresça melhor</b>	Crianças com doenças cardiorrespiratórias	Clínica de Fisioterapia	A definir com o paciente.	A definir com o paciente.	Agendamento na Clínica de Fisioterapia do CEFID.
<b>Inspiração</b>	Acadêmicos, pais/cuidadores/ familiares e profissionais	A definir.	A definir.	A definir.	A definir.
<b>ARlegria</b>	Crianças com fibrose cística	Clínica de Fisioterapia	A definir com o paciente.	A definir com o paciente.	Agendamento na Clínica de Fisioterapia do CEFID.
<b>ARvaliação</b>	Crianças do projeto Respire bem e cresça melhor	A definir.	A definir.	A definir.	A definir.
<b>Encontro multidisciplinar para conscientização da fibrose cística</b>	Interessados na temática	A definir.	A definir.	A definir.	A definir.
<b>RespiLar</b>	Crianças com doenças cardiorrespiratórias	A definir.			

## DESENVOLVER

**Coordenador:** Francisco Rosa Neto

O ‘Programa Desenvolver’ tem como principal objetivo aproximar a Universidade e a Comunidade, a partir de ações dirigidas a diferentes públicos. Os projetos que compõem o referido programa são direcionados ao desenvolvimento motor de lactentes, crianças (educação infantil, ensino fundamental e educação especial) e idosos, com ênfase em avaliação e intervenção motora. É composto por 4 ações:

1. Avaliação e Intervenção do Neurodesenvolvimento em Lactentes: intervenções serão baseadas em técnicas de estimulação neuropsicomotora para os lactentes que também serão demonstradas aos pais/cuidadores para que estes continuem a estimulação em casa.
2. Avaliação e Intervenção Motora para crianças e adolescentes da educação especial (5 a 15 anos), educação infantil (2 a 5 anos) e ensino fundamental (6 a 10 anos): projeto de avaliação e intervenção motora para crianças e adolescente, visando compensar os déficits motores desses sujeitos;
3. Avaliação e Intervenção Motora para Idosos: projeto de avaliação e intervenção motora para terceira idade a fim de estimular aspectos motores cognitivos e sociais;
4. Circuito de palestras e rodas de conversa: serão propostas palestras e rodas de conversa sobre diversos temas em saúde, conduzidas por alunos de graduação, pós-graduação (mestrado e doutorado) e profissionais de diferentes áreas, como educação física, nutrição, farmácia, fisioterapia e psicologia. Os encontros serão dirigidos à rede de apoio das populações atendidas pelos projetos (pais e cuidadores), aos idosos da comunidade em geral e aos frequentadores do CATI e dos CRAS e, em alguns casos, serão abertas à participação de estudantes de graduação de áreas correlatas às temáticas abordadas.

	Para quem	Local	Dia	Horário	Inscrições
<b>Avaliação e Intervenção do Neurodesenvolvimento em Lactentes</b>	Lactentes e seus responsáveis	LADEHU CEFID/UDESC	Quintas-feiras	10 às 12h 13 às 17h	Diretamente no LADEHU (48)36648684
<b>Avaliação e Intervenção Motora para crianças e adolescentes da educação especial (5 a 15 anos), educação infantil (2 a 5 anos) e ensino fundamental (6 a 10 anos)</b>	Crianças da educação especial (de 5 a 15 anos) e seus responsáveis, crianças da educação infantil (2 a 5 anos), ensino fundamental I e II (6 a 10 anos) de escolas públicas	LADEHU CEFID/UDESC	Terças e quintas-feiras	9:30 às 17h	Diretamente no LADEHU (48)36648684
<b>Avaliação e Intervenção Motora para Idosos</b>	Idosos	CRAS de São José/SC	A definir	A definir	Diretamente no LADEHU (48)36648684

Círculo de palestras e  
rodas de conversa

Comunidade em  
geral

CEFID/UDESC

A definir

A definir

A definir

## DIABETTER - VIVA MELHOR COM DIABETES

**Coordenador:** Claudia Mirian de Godoy Marques

O DM (Diabetes Mellitus) é uma doença crônico-degenerativa com número de casos aumentando de forma significativa mundialmente. O presente Programa de Extensão tem como objetivo realizar 6 Ações voltadas aos indivíduos diabéticos da comunidade do CEFID e do público externo.

1. Qualidade de vida de Pessoas com Diabetes que Praticam Atividade Física: analisar a qualidade de vida de pessoas com e sem diabetes que praticam atividade física de forma regular e de pessoas com e sem diabetes que não praticam atividade física de forma regular;
2. Conhecimento sobre o Diabetes de Pessoas que Praticam Atividade Física: mensurar o conhecimento sobre diabetes de indivíduos diabéticos e não-diabéticos que realizam e que não realizam atividade física;
3. Análise da Funcionalidade das Mãos de Indivíduos Diabéticos que Praticam Atividade Física: mensurar a funcionalidade das mãos e a qualidade de vida de indivíduos diabéticos e não-diabéticos que praticam atividade física regular ou que não realizam atividade física regularmente;
4. Risco de Ulcerações nos Pés de Diabéticos que Praticam Atividade Física: verificar o grau de risco em desenvolver ulcerações dos pés dos indivíduos diabéticos e não-diabéticos que praticam e que não praticam atividade física regular;
5. Análise do Risco em Desenvolver Diabetes: analisar o risco do desenvolvimento do Diabetes em indivíduos adultos (maiores de 18 anos de idade) e de pré-adolescentes e adolescentes (com idade entre 11 e 17 anos) da Grande Florianópolis;
6. Atividade Física e Hábitos Alimentares de Pessoas com Diabetes Durante a Pandemia da COVID-19.

Para quem	Local	Dia	Horário	Inscrições
Qualidade de vida de Pessoas com Diabetes que Praticam Atividade Física;	Pessoas portadoras de Diabetes Melittus	Núcleo de Cardioncologia e Medicina do Exercício.	A definir	A definir Núcleo de Cardioncologia e Medicina do Exercício (48) 3664-8644 <a href="mailto:ncme.cefid@udesc.br">ncme.cefid@udesc.br</a>
Conhecimento sobre o Diabetes de Pessoas que Praticam Atividade Física	Pessoas portadoras de Diabetes Melittus	Núcleo de Cardioncologia e Medicina do Exercício.	A definir	A definir Núcleo de Cardioncologia e Medicina do Exercício (48) 3664-8644 <a href="mailto:ncme.cefid@udesc.br">ncme.cefid@udesc.br</a>
Análise da Funcionalidade das Mãos de Indivíduos Diabéticos que Praticam Atividade Física	Pessoas portadoras de Diabetes Melittus	Núcleo de Cardioncologia e Medicina do Exercício.	A definir	A definir Núcleo de Cardioncologia e Medicina do Exercício (48) 3664-8644 <a href="mailto:ncme.cefid@udesc.br">ncme.cefid@udesc.br</a>
Risco de Ulcerações nos Pés de Diabéticos	Pessoas portadoras de	A definir	A definir	A definir Núcleo de Cardioncologia e

que Praticam Atividade Física	Diabetes Melittus				Medicina do Exercício (48) 3664-8644 <a href="mailto:ncme.cefid@udesc.br">ncme.cefid@udesc.br</a>
Análise do Risco em Desenvolver Diabetes	Crianças e adolescentes de 11 a 17 anos	A definir	A definir	A definir	Núcleo de Cardioncologia e Medicina do Exercício (48) 3664-8644 <a href="mailto:ncme.cefid@udesc.br">ncme.cefid@udesc.br</a>
Atividade Física e Hábitos Alimentares de Pessoas com Diabetes Durante a Pandemia da COVID-19	Pessoas portadoras de Diabetes Melittus	A definir	A definir	A definir	Núcleo de Cardioncologia e Medicina do Exercício (48) 3664-8644 <a href="mailto:ncme.cefid@udesc.br">ncme.cefid@udesc.br</a>

## ESCOLA DE POSTURA E TECNOLOGIA NA EDUCAÇÃO POSTURAL: AÇÕES PRÁTICAS NA SAÚDE DA POSTURA E ARTÍSTICO-CULTURAIS

**Coordenador:** Anelise Sonza

O programa visa proporcionar aos alunos uma abordagem terapêutica com vivências em grupo, técnicas e intervenções da fisioterapia com foco na postura e prevenção de futuras dores e deformidades. Ainda, oferece serviço gratuito e de qualidade à população de maneira geral através de ações educativas, culturais, preventivas e de intervenção direta. Este programa de extensão possui 5 ações:

1. Escola de Postura: avaliação e atendimento fisioterapêutico, para crianças e adolescentes de programas sociais, vulnerabilidade social ou comunidade;
2. Tecnologia na Educação Postural: ação educativa-preventiva com orientações sobre a postura para a comunidade, realizada de forma online com atendimento de professores e alunos de escolas públicas e privadas;
3. Ação educativa e preventiva na postura: ações diretas presenciais em parques públicos ou online para a comunidade de forma geral;
4. Cinepediatria: rodas de conversa com especialistas das áreas da saúde e arte/cultura sobre temáticas relacionadas à postura e pediatria, com projeção de filmes, conectando CEFID e CEART;
5. Produção de materiais educativos sobre educação Postural, em formato de folders, cartilhas e será lançado um livro para profissionais da saúde e orientações para a comunidade sobre educação postural.

	Para quem	Local	Dia	Horário	Inscrições
<b>Escola de postura (EDP)</b>	Crianças e adolescentes de programas sociais, vulnerabilidade social ou comunidade	Clínica de fisioterapia	A definir	A definir	Clínica de Fisioterapia (48)36648610
<b>Tecnologia na Educação Postural</b>	professores e alunos de escolas públicas e privadas	Escolas selecionadas	A definir	A definir	Diretamente no LADESCOP (48)36648627
<b>Ação educativa e preventiva na postura</b>	comunidade e profissionais da saúde	Parque de Coqueiros	A definir	A definir	Diretamente no LADESCOP (48)36648627
<b>Cinepediatria</b>	Interessados na temática	A definir	A definir	A definir	Diretamente no LADESCOP
<b>Produção de materiais educativos sobre educação Postural</b>	comunidade e profissionais da saúde	A definir	A definir	A definir	(48)36648627



## ESTIMULAÇÃO: A CRIANÇA EM FOCO

**Coordenador:** Luciana Sayuri Sanada

O objetivo do programa de extensão “EstimulAção: a criança em foco” é contribuir para que o Estado de Santa Catarina cumpra as ODS estabelecidas pela ONU. Para tanto, o programa compreenderá em cinco ações:

1. Avaliação presencial do desenvolvimento motor de lactentes;
2. Avaliação remota do desenvolvimento motor de lactentes;
3. Orientação aos responsáveis, empoderando as famílias com conhecimento sobre o desenvolvimento infantil, sobre estimular o lactente e ofertar recursos e ambiente enriquecedor para que o lactente se desenvolva de maneira adequada;
4. Acompanhamento e intervenção motora dos lactentes com risco de atraso no desenvolvimento motor;
5. Promoção da capacitação de estudantes e profissionais atuantes no ambiente de terapia intensiva neonatal, berçário, ambulatório de seguimento de RN de risco, pediatria e hebiatria.

	Para quem	Local	Dia	Horário	Inscrições
<b>Avaliação presencial do desenvolvimento motor de lactentes</b>	Lactentes a termo, pré termo, a termo com idade cronológica ou corrigida de zero a 18 meses	Clínica de fisioterapia	A definir	A definir	LADESCOP (48)36648627 estimulacao17@gmail.com
<b>Avaliação remota do desenvolvimento motor de lactentes</b>	Lactentes com atraso no desenvolvimento neuropsicomotor	Clínica de fisioterapia	A definir	A definir	LADESCOP (48)36648627 estimulacao17@gmail.com
<b>Orientação aos responsáveis</b>	Responsáveis por lactentes que se enquadrem nas ações	Clínica de fisioterapia	A definir	A definir	LADESCOP (48)36648627 estimulacao17@gmail.com
<b>Acompanhamento e intervenção motora dos lactentes</b>	Lactentes a termo, pré termo, a termo com idade cronológica ou corrigida de zero a 18 meses	Clínica de fisioterapia	A definir	A definir	LADESCOP (48)36648627 estimulacao17@gmail.com
<b>Promoção da capacitação de estudantes e profissionais</b>	Acadêmicos e profissionais da área da saúde	A definir	A definir	A definir	LADESCOP (48)36648627 estimulacao17@gmail.com

## FISIOTERAPIA ESPORTIVA

**Coordenador:** Mayco Morais Nunes

De um modo geral, o programa busca oportunizar aos acadêmicos de fisioterapia maior aprendizado dentro da área, ampliando seus recursos terapêuticos, formando e habilitando o acadêmico a trabalhar com atletas e paratletas. Consequentemente, este trabalho também oferece benefício social, seja para promover a integração dos atletas nas suas funções da forma mais breve possível, seja aumentando a saúde dos seus participantes da comunidade (principalmente aos paratletas) conferindo-lhes maior qualidade de vida e, consequentemente, melhora da performance. É composto por três ações:

1. Fisioterapia Desportiva: envolvimento de professores, profissionais fisioterapeutas e acadêmicos para atender de forma supervisionada inúmeros atletas com uma grande diversidade de necessidade de atenção fisioterapêutica. O atendimento irá acompanhar esse público em todas suas fases de recuperação e/ou reabilitação à prática desportiva.
2. Atendimento fisioterapêutico no paradesporto: tem como objetivo o maior embasamento acadêmico na área da fisioterapia paradesportiva, ortopédica e traumatológica, melhorando o processo de avaliação fisioterapêutica e consequentemente, o tratamento oferecido por este profissional, associado a melhoria de qualidade de vida proporcionada a pacientes oriundos da comunidade específica.
3. Simpósio de atualização profissional em Fisioterapia Esportiva: curso anual que tem como objetivo difundir os conhecimentos dessa área da fisioterapia.

	Para quem	Local	Dia	Horário	Inscrições
<b>Fisioterapia Desportiva</b>	Atletas com uma grande diversidade de necessidade de atenção fisioterapêutica	Clínica de Fisioterapia do CEFID/UDESC	A definir	A definir	Clínica de fisioterapia (48)36648610
<b>Atendimento fisioterapêutico no paradesporto</b>	Comunidade paradesportiva	Clínica de Fisioterapia do CEFID/UDESC	A definir	A definir	Clínica de fisioterapia (48)36648610
<b>Curso de Atualização 'Simpósio de atualização profissional em Fisioterapia Esportiva'</b>	Interessados na temática	CEFID/UDESC	A definir	A definir	A definir

## FORMAÇÃO CONTINUADA DE PROFESSORES DE EDUCAÇÃO FÍSICA - FOCO

**Coordenador:** Viviane Preichardt Duek

A atualização dos profissionais da Educação e a disponibilização de atividades pedagógicas extracurriculares aos estudantes de graduação e pós-graduação são momentos importantes a serem oportunizados pelo contexto universitário, como ação voltada à comunidade que contribua para a melhoria da qualidade de ensino e da valorização docente, aproximando-os de debates em torno da docência, da pesquisa e da publicação no meio acadêmico, científico e profissional.

O Programa de Formação Continuada de Professores de Educação Física (FOCO) tem como objetivo oportunizar formação continuada à qualificação das práticas pedagógicas desenvolvidas na Educação Física, sendo composto por seis ações de extensão:

1. Curso de Atualização de Professores de Educação Física Escolar (140 horas);
2. Diálogos Pedagógicos: pensando a formação de professores de Educação Física (220 horas);
3. Sapere: Saberes, Práticas e Educação (240 horas);
4. Seminário de Formação e Atuação Profissional em Educação Física (140 horas);
5. Simpósio Sul-Brasileiro de Estágio Curricular Supervisionado (100 horas);
6. Grupo de Estudos em Pesquisas e Publicações em Educação Física Escolar (300 horas).

	Para quem	Local	Dia	Horário	Inscrições
<b>Curso de Atualização de Professores de Educação Física Escolar</b>	Professores de educação física; acadêmicos, especialmente em situação de estágio, de cursos de Licenciatura em Educação Física da UDESC ou de outras instituições de ensino superior.	CEFID	A definir	A definir	A definir Contato: <a href="mailto:capefe.cefid@gmail.com">capefe.cefid@gmail.com</a>
<b>Diálogos Pedagógicos: pensando a formação de professores de Educação Física</b>	Professores de educação física; acadêmicos, especialmente em situação de estágio, de cursos de Licenciatura em Educação Física da UDESC ou de outras instituições de ensino superior.	CEFID	A definir	A definir	A definir
<b>Sapere: Saberes, Práticas e Educação</b>	Professores de educação física; acadêmicos, especialmente em situação de estágio,	CEFID	A definir	A definir	A definir

	de cursos de Licenciatura em Educação Física da UDESC ou de outras instituições de ensino superior.				
<b>Seminário de Formação e Atuação Profissional em Educação Física</b>	Professores de educação física; acadêmicos, especialmente em situação de estágio, de cursos de Licenciatura em Educação Física da UDESC ou de outras instituições de ensino superior.	CEFID	A definir	A definir	A definir Contato: <a href="mailto:sefapef.cefid@udesc.br">sefapef.cefid@udesc.br</a>
<b>Simpósio Sul-Brasileiro de Estágio Curricular Supervisionado</b>	Professores de educação física; acadêmicos, especialmente em situação de estágio, de cursos de Licenciatura em Educação Física da UDESC ou de outras instituições de ensino superior.	CEFID	A definir	A definir	A definir
<b>Grupo de Estudos em Pesquisas e Publicações em Educação Física Escolar</b>	Professores de educação física; acadêmicos, especialmente em situação de estágio, de cursos de Licenciatura em Educação Física da UDESC ou de outras instituições de ensino superior.	LAPRAPEF	A definir	A definir	LAPRAPEF (48)36648626

## GRUPO DE ESTUDOS DA TERCEIRA IDADE - GETI

**Coordenador:** Giovana Zarpellon Mazo

O programa de extensão Grupo de Estudos da Terceira Idade - GETI é o mais antigo da UDESC e do CEFID. Em 22 de setembro de 2019, completou 30 anos de existência. Desde a criação, tornando-se um programa de extensão “permanente” e consolidado. Ele se enquadra na área da saúde, na temática “Atenção Integral à Terceira Idade” e na modalidade da extensão universitária- programa. O GETI desenvolve 20 ações (projetos, eventos e cursos), que envolvem diferentes aspectos, como: práticas de atividades físicas, reabilitativas e de esporte; atividades formativas, educativas, artísticas e culturais; desenvolvimento de pesquisas e de novas tecnologias; e representação e participação em comissões e reuniões de entidades externas à UDESC.

	Para quem	Local	Dia	Horário	Inscrições
Hidroginástica	Idosos	Piscina semiolímpica	A definir	A definir	GETI (48)36648659
Natação	Idosos	Piscina semiolímpica	A definir	A definir	GETI (48)36648659
Caminhada	Idosos	Pista de atletismo	A definir	A definir	GETI (48)36648659
Musculação	Idosos	academia	A definir	A definir	GETI (48)36648659
Dança	Idosos	G1	A definir	A definir	GETI (48)36648659
Ginástica	Idosos	G1	A definir	A definir	GETI (48)36648659
Pilates	Idosos	Sala de judô	A definir	A definir	GETI (48)36648659
Prevenção e tratamento das disfunções do assoalho pélvico feminino	Idosos	academia	A definir	A definir	GETI (48)36648659
Canto	Idosos	Sala 3	A definir	A definir	GETI (48)36648659
Festival de ginástica e dança para a terceira idade	Idosos	A definir	A definir	A definir	A definir
Encontro de convivência do GETI	Idosos	A definir	A definir	A definir	A definir
Evento comemorativo ao aniversário do GETI	Idosos	A definir	A definir	A definir	A definir
Programa de Avaliação Gerontológica	Idosos	A definir	A definir	A definir	GETI (48)36648659
GETI: estudo biopsicossocial e ambiental de	Idosos	A definir	A definir	A definir	GETI (48)36648659

indivíduos na  
terceira idade

## INTEGRAÇÃO

**Coordenador:** Andrea Fontoura Motta

O Programa IntegrAção visa integrar ações de promoção de saúde, com as reconhecimento e divulgação da Fisioterapia e da Instituição, e de aperfeiçoamento e capacitação profissional. O programa está direcionado a área de postura corporal e aos problemas relacionados aos desvios posturais (artroses, degenerações, tendinopatias, lesões articulares e musculares) e à promoção de saúde. O Programa IntegrAção é formado por 4 ações de extensão:

1. Movimento Integral: destinado a acadêmicos e profissionais de Fisioterapia, visa oportunizar a prática de recursos terapêuticos, métodos e técnicas fisioterápicas;
2. Postura Corporal: tem como objetivo oferecer atendimento em grupo à comunidade, acadêmicos e funcionários da UDESC;
3. Santas de casa - que fazem milagres: grupo de estudo destinado a fisioterapeutas com formação e interesse em terapias manuais e vivências corporais, visa a produção e trocas de conhecimento e reciclagem profissional.
4. Cursos de formação e capacitação para o trabalho Fisioterapêutico em grupo: compreende ações de capacitação para acadêmicos e profissionais da Fisioterapia.

	Para quem	Local	Dia	Horário	Inscrições
<b>Movimento Integral</b>	Acadêmicos e profissionais de Fisioterapia	Clínica de Fisioterapia CEFID/UDESC	A definir	A definir	Pelo e-mail <a href="mailto:integração.cefid@udesc.br">integração.cefid@udesc.br</a>
<b>Postura Corporal</b>	Acadêmicos e funcionários da UDESC	Clínica de Fisioterapia CEFID/UDESC	A definir	A definir	Pelo e-mail <a href="mailto:integração.cefid@udesc.br">integração.cefid@udesc.br</a>
<b>Santas de casa - que fazem milagres</b>	Fisioterapeutas	Clínica de Fisioterapia CEFID/UDESC	A definir	A definir	Pelo e-mail <a href="mailto:integração.cefid@udesc.br">integração.cefid@udesc.br</a>
<b>Cursos de formação e capacitação para o trabalho Fisioterapêutico em grupo</b>	Acadêmicos e profissionais da Fisioterapia.	Auditório do CEFID	A definir	A definir	Pelo e-mail <a href="mailto:integração.cefid@udesc.br">integração.cefid@udesc.br</a>

## LAZER E SAÚDE (2022-2024)

**Coordenador:** Alcyane Marinho

Os temas lazer e saúde mostram-se em significativa evidência na vida contemporânea, impulsionados pelo excesso de trabalho e estresse do cotidiano. Nesta perspectiva, o programa de extensão “Lazer e Saúde” compreende o lazer como um espaço privilegiado para vivências lúdicas de extrema importância para o desenvolvimento humano e a promoção da saúde, permitindo a manifestação individual e coletiva de situações que possibilitam, para além do divertimento e do descanso, o desenvolvimento pessoal e social. Esta iniciativa parte do princípio de que as atividades recreativas, artísticas e educacionais podem influenciar positivamente na qualidade de vida relacionada à saúde. Desta forma, este programa possui o objetivo geral de promover ações comunitárias relacionadas ao lazer e à saúde, atendendo as comunidades interna e externa ao CEFID/UDESC. O programa é constituído por 3 ações:

1. Lazer e recreação: tem como objetivo capacitar estudantes de graduação em Educação Física e Fisioterapia da Udesc Cefid, além de pessoas da comunidade externa, para atuarem na área do lazer e da recreação, fornecendo subsídios para o planejamento, a elaboração e a execução de atividades na área;
2. MoviMente: promove diferentes práticas corporais, como danças circulares, yoga, meditações, heiki, técnicas de relaxamento, terapias manuais, expressão corporal e técnicas de contato/improvisação, arteterapia, entre outras, à comunidade interna e externa ao CEFID/UDESC;
3. CineCEFID: promove, eventualmente, sessões de recursos fílmicos (como curtas, longas e documentários), para as comunidades interna e externa do CEFID, utilizando-se de uma metodologia própria, a qual prevê algumas etapas até chegar ao debate, propriamente dito, do assunto proposto com o recurso fílmico.

	Para quem	Local	Dia	Horário	Inscrições
<b>Recreação e Lazer</b>	Discentes e comunidade externa	CEFID	A definir	A definir	LAPLAF <a href="mailto:laplaf.cefid@udesc.br">laplaf.cefid@udesc.br</a>
<b>MoviMente</b>	Comunidade interna e externa ao CEFID	CEFID	A definir	A definir	LAPLAF <a href="mailto:laplaf.cefid@udesc.br">laplaf.cefid@udesc.br</a>
<b>CineCEFID</b>	Interessados na temática	CEFID	A definir	A definir	LAPLAF <a href="mailto:laplaf.cefid@udesc.br">laplaf.cefid@udesc.br</a>

## NEPEGEM - NUCLEO DE ESTUDOS EM GESTÃO E MARKETING ESPORTIVO

**Coordenador:** Gabriel Henrique Treter Gonçalves

O Programa de Extensão “NEPEGEM - Núcleo de Estudos em Gestão e Marketing Esportivo”, criado no Centro de Ciências da Saúde e do Esporte da UDESC em 2003, pelo Professor Eduardo May Effting e coordenado desde 2019 pelo Professor Gabriel Henrique Treter Gonçalves, é um programa intercentro, de abrangência nacional, e que desenvolve suas atividades extensionistas associadas às de ensino e pesquisa na temática de Gestão do Esporte - uma das áreas de concentração do curso de bacharelado em Educação Física da UDESC. As ações do programa procuram dialogar acadêmica e científicamente com discentes, servidores técnicos e professores, bem como com ações inovadoras de suporte à comunidade e instituições do esporte e da atividade física.

1. Hub SC de Inovação no Esporte: consiste na criação de um espaço colaborativo com o intuito de gerar uma relação multilateral com outros setores da sociedade, como instituições de administração e de prática do esporte e empreendedores que desejam desenvolver o universo esportivo por meio de ações inovadoras.
2. Governança e Estrutura no Esporte Catarinense: subsidiar discussões acerca da elaboração de políticas públicas de esporte e lazer a partir da produção de relatórios para a Fundação Catarinense de Esporte (fundação vinculada ao Gabinete do Governador do Estado de Santa Catarina), acerca da governança, políticas para o esporte, cultura esportiva e recursos humanos, materiais e financeiros de municípios e estado catarinenses.
3. Grupo de Estudos em Gestão e Governança do Esporte: promover um espaço de sensibilização, diálogo e ação, com o intuito de desenvolvimento intelectual, acadêmico e social, a partir do compartilhamento de informações, troca de ideias e soma de habilidades.
4. Perfis do Esporte: visa produzir material informativo acerca de mercados da indústria do esporte, seus consumidores (praticantes, espectadores e entusiastas), gestores, posicionamento de mercado de práticas e marcas esportivas e eventos esportivos a fim de contribuir com a comunidade em seus diferentes setores.
5. Evento Seminário de Formação de Gestores do Esporte: pretende promover diferentes situações e contextos de aprendizagem para acadêmicos e profissionais do esporte, com foco em temas relacionados à gestão do esporte e de acordo com as demandas do mercado. Poderão ser contemplados temas como “gestão de projetos esportivos”, “marketing do esporte”, “governança esportiva”, “responsabilidade social no esporte”, “empreendedorismo no esporte e na educação física”, “tecnologia no esporte”, entre outros.

	Para quem	Local	Dia	Horário	Inscrições
Hub SC de Inovação no Esporte	Instituições esportivas do 1º, 2º e 3º setores, empresas de tecnologia e inovação, estudantes de graduação e pós-graduação.	A definir	A definir	A definir	NEPEGEM <a href="mailto:nepegem@gmail.com">nepegem@gmail.com</a>

<b>Governança e Estrutura no Esporte Catarinense</b>	Órgãos municipais de administração do esporte de Santa Catarina, estudantes de graduação e pós-graduação.	A definir	A definir	A definir	NEPEGEM nepegem@gmail.com
<b>Grupo de Estudos em Gestão e Governança do Esporte</b>	Interessados na temática	A definir	A definir	A definir	NEPEGEM nepegem@gmail.com
<b>Perfis do Esporte</b>	Instituições esportivas do 1º, 2º e 3º setores, estudantes de graduação e pós-graduação que possam dialogar com Gestão Esportiva.	A definir	A definir	A definir	NEPEGEM nepegem@gmail.com
<b>Evento 'Seminário de Formação de Gestores do Esporte</b>	Estudantes de graduação e pós-graduação que possam dialogar com Gestão Esportiva, profissionais da área.	A definir	A definir	A definir	NEPEGEM nepegem@gmail.com

## NÚCLEO DE CARDIONCOLOGIA E MEDICINA DO EXERCÍCIO

**Coordenador:** Magnus Benetti

As ações vinculadas ao Núcleo de Cardiologia e Medicina do Exercício apresentam relevância significativa perante a sociedade, principalmente no âmbito da saúde pública e da educação. O trabalho desenvolvido produz um impacto social imenso, já que oportuniza o acesso a um serviço de excelência a qualquer cidadão com diagnóstico de doença cardiopulmonar, metabólica ou câncer. A prevenção primária e secundária das doenças citadas, aliada ao acesso a informação e educação podem promover a redução no número de hospitalizações e nos índices de mortalidade, o que demonstra a contribuição do Programa na implementação das políticas públicas de saúde. Além disso, programas e projetos estruturados nos moldes do NCME têm sido apresentados como uma modalidade terapêutica das mais interessantes em termos de custo-efetividade, bastante segura, que na ausência de contra-indicações deve obrigatoriamente ser recomendada como parte do tratamento.

	Para quem	Local	Dia	Horário	Inscrições
<b>Reabilitação Cardiopulmonar e Metabólica - Fase 2</b>	Pacientes com doenças cardiopulmonares, metabólicas e câncer; Rede pública e privada de saúde que faz o encaminhamento dos pacientes para reabilitação	CEFID	A definir com o NCME	A definir com o NCME	NCME (48)36648643
<b>Reabilitação Cardiopulmonar e Metabólica - Fase 3</b>	Pacientes com doenças cardiopulmonares, metabólicas e câncer; Rede pública e privada de saúde que faz o encaminhamento dos pacientes para reabilitação	CEFID	A definir com o NCME	A definir com o NCME	NCME (48)36648643
<b>Reabilitação Cardiopulmonar e Metabólica - Fase 4</b>	Pacientes com doenças cardiopulmonares, metabólicas e câncer; Rede pública e privada de saúde que faz o encaminhamento dos pacientes para reabilitação	CEFID	A definir com o NCME	A definir com o NCME	NCME (48)36648643
<b>Reabilitação Cardiovascular no Instituto de</b>	Pacientes com doenças cardiopulmonares, metabólicas e	CEFID	A definir com o NCME	A definir com o NCME	NCME (48)36648643

Cardiologia de Santa Catarina	câncer; Rede pública e privada de saúde que faz o encaminhamento dos pacientes para reabilitação				
Extensão e Pesquisa na reabilitação oncológica	Pacientes com doenças cardiopulmonares, metabólicas e câncer; Rede pública e privada de saúde que faz o encaminhamento dos pacientes para reabilitação	CEFID	A definir com o NCME	A definir com o NCME	NCME (48)36648643
Educação em Saúde - Cardiac College	Pacientes com doenças cardiopulmonares, metabólicas e câncer; Rede pública e privada de saúde que faz o encaminhamento dos pacientes para reabilitação	CEFID	A definir com o NCME	A definir com o NCME	NCME (48)36648643
Educação em Saúde - Diabetes College	Pacientes com doenças cardiopulmonares, metabólicas e câncer; Rede pública e privada de saúde que faz o encaminhamento dos pacientes para reabilitação	CEFID	A definir com o NCME	A definir com o NCME	NCME (48)36648643
Educação em Saúde a Distância	Pacientes com doenças cardiopulmonares, metabólicas e câncer; Rede pública e privada de saúde que faz o encaminhamento dos pacientes para reabilitação	CEFID	A definir com o NCME	A definir com o NCME	NCME (48)36648643
Reanimação Cardiopulmonar (RCP)	Comunidade acadêmica interna e externa	CEFID	A definir com o NCME	A definir com o NCME	NCME (48)36648643
Ciclo de palestras para a comunidade interna e externa da UDESC	Comunidade acadêmica interna e externa	CEFID	A definir com o NCME	A definir com o NCME	NCME (48)36648643

<b>sobre Saúde e doenças cardiopulmonares, metabólicas e oncológicas</b>					
<b>Jornada Científica do Núcleo de Cardiologia e Medicina do Exercício</b>	Comunidade acadêmica interna e externa	CEFID	A definir com o NCME	A definir com o NCME	NCME (48)36648643
<b>Capacitação de profissionais de saúde das Secretarias Municipais de Saúde</b>	Comunidade acadêmica interna e externa	CEFID	A definir com o NCME	A definir com o NCME	NCME (48)36648643
<b>Acompanhamento e supervisão de profissionais de educação física da Residência Multiprofissional da UDESC/SMS</b>	Comunidade acadêmica interna e externa	CEFID	A definir com o NCME	A definir com o NCME	NCME (48)36648643

## NÚCLEO DE ENSINO, PESQUISA E EXTENSÃO EM FISIOTERAPIA NO PRÉ E NO PÓS-OPERATÓRIO DE CIRURGIAS DE GRANDE PORTE DO CEFID/UDESC – PREPARA

**Coordenador:** Darlan Lauricio Matte

O 'núcleo de ensino, pesquisa e extensão em fisioterapia no Pré e no Pós-operatório de cirurgias de grande porte do CEFID/UDESC - PREPARA', é um Programa de Extensão Universitária vinculado ao Curso de Fisioterapia do CEFID/UDESC que iniciou suas atividades em 2014. O PREPARA tem por objetivo desenvolver ações de educação, capacitação, habilitação e intervenção fisioterapêutica na área de pré-habilitação e reabilitação cirúrgica para a comunidade, sendo composto por 7 ações:

1. PREPARA Bariátrica;
2. PREPARA Cardiovascular;
3. PREPARA Transplantes;
4. PREPARA Abdominais;
5. PREPARA Toracopleuropulmonares;
6. Encontros técnico-científicos anuais com o tema fisioterapia no pré e no pós-operatório de cirurgias de grande porte;
7. Canal da Preabilitação (YouTube, Facebook e IG) (Outros).

	<b>Para quem</b>	<b>Local</b>	<b>Dia</b>	<b>Horário</b>	<b>Inscrições</b>
<b>PREPARA Bariátrica</b>	Acadêmicos de fisioterapia, profissionais fisioterapeutas e outros da área da saúde, participantes, familiares	Clínica de fisioterapia CEFID	A ser agendado com o paciente	A ser agendado com o paciente	Clínica de fisioterapia CEFID (48)36648610
<b>PREPARA Cardiovascular</b>	Acadêmicos de fisioterapia, profissionais fisioterapeutas e outros da área da saúde, participantes, familiares	NCME CEFID	A ser agendado com o paciente	A ser agendado com o paciente	NCME (48)36648643
<b>PREPARA Transplantes</b>	Acadêmicos de fisioterapia, profissionais fisioterapeutas e outros da área da saúde, participantes, familiares	Clínica de fisioterapia CEFID	A ser agendado com o paciente	A ser agendado com o paciente	Clínica de fisioterapia CEFID (48)36648610
<b>PREPARA Abdominais</b>	Acadêmicos de fisioterapia, profissionais	Clínica de fisioterapia CEFID	A ser agendado	A ser agendado	Clínica de fisioterapia CEFID

	fisioterapeutas e outros da área da saúde, participantes, familiares		com o paciente	com o paciente	(48)36648610
<b>PREPARA</b> <b>Toracopleuropulmonares</b>	Acadêmicos de fisioterapia, profissionais fisioterapeutas e outros da área da saúde, participantes, familiares	Clínica de fisioterapia CEFID	A ser agendado com o paciente	A ser agendado com o paciente	Clínica de fisioterapia CEFID (48)36648610
<b>Encontros técnico-científicos anuais com o tema fisioterapia no pré e no pós-operatório de cirurgias de grande porte</b>	Acadêmicos de fisioterapia, profissionais fisioterapeutas e outros da área da saúde, participantes, familiares	CEFID	A definir	A definir	Clínica de fisioterapia CEFID (48)36648610
<b>Canal da Preabilitação</b> (YouTube, Facebook e IG) (Outros)	Interessados na temática	Online	A definir	A definir	Aberto

## NÚCLEO DE ESTUDOS EM GINÁSTICA

Coordenador: Maria Helena Kraeski

O programa tem como objetivo criar um foro de discussão e fomento a atividade ginástica em suas diferentes manifestações. Este projeto é uma reedição de anos anteriores que vem possibilitando a comunidade acadêmica do CEFID/UDESC a interlocução teoria/prática, contribuindo com o desenvolvimento da formação acadêmica, oportunizando um espaço de produção de novos saberes nas várias áreas. É composto por 9 ações:

1. Ginástica na escola: proporcionar a comunidade escolar a prática de atividades motoras especializadas para a ginástica, despertando nestes o interesse pela atividade esportiva;
2. Escola de iniciação a ginástica rítmica: tem como objetivo a iniciação e a prática esportiva; detecção e fomento de talentos esportivos; assim como a formação, capacitação e qualificação de pessoas para atuarem na área de ginástica rítmica;
3. Aperfeiçoamento em ginástica rítmica: aperfeiçoamento desportivo em ginástica Rítmica;
4. Clínica internacional de ginástica rítmica: contribuir para o aperfeiçoamento técnico da modalidade, proporcionando o desenvolvimento da formação profissional além de oportunizar um espaço de produção de novos saberes nas diferentes temáticas dentro da área;
- 5, 6, 7 e 8. Eventos esportivos e culturais: divulgar as ações realizadas, proporcionando a interação intercultural e inter, multi e transdisciplinar entre profissionais e setores da universidade e da sociedade;
9. Escola de iniciação a ginástica aeróbica: iniciação e prática esportiva; detecção e fomento de talentos esportivos; assim como a formação, capacitação e qualificação de pessoas para atuarem na área de ginástica aeróbica.

	Para quem	Local	Dia	Horário	Inscrições
<b>Ginástica na escola</b>	Alunos do pré-escolar, 1º e 2º anos do ensino fundamental do turno matutino	IEE	Segundas à sextas-feiras	vespertino	IEE (48)36642900
<b>Escola de iniciação a ginástica rítmica</b>	Meninas da comunidade com idade compreendida entre 4 e 16 anos.	IEE	Segundas à sextas-feiras	Vespertino	IEE (48)36642900
<b>Aperfeiçoamento em ginástica rítmica</b>	Meninas da comunidade com idade compreendida entre 4 e 16 anos.	IEE	Segundas à sextas-feiras	Vespertino	IEE (48)36642900
<b>Clínica Internacional de Ginástica Rítmica</b>	Atendimento de ginastas, técnicos esportivos, acadêmicos de educação física e profissionais.	IEE	Segundas à sextas-feiras	Vespertino	IEE (48)36642900
<b>3ª Festival Luisa Matsuo de Ginástica Rítmica</b>	Comunidade interna e externa	IEE	A definir	A definir	IEE (48)36642900



<b>3ª Copa ABC de Ginástica Rítmica</b>	Comunidade interna e externa	IEE	A definir	A definir	IEE (48)36642900
<b>13º Torneio Maria Leonete de Ginástica Rítmica</b>	Comunidade interna e externa	IEE	A definir	A definir	IEE (48)36642900
<b>Mostra de Ginástica Rítmica</b>	Comunidade interna e externa	IEE	A definir	A definir	IEE (48)36642900
<b>Escola de iniciação a ginástica aeróbica</b>	crianças da comunidade com entre 8 e 12 anos	IEE	A definir	A definir	IEE (48)36642900

## NUREAB - PROGRAMA DE REABILITAÇÃO PULMONAR E EDUCAÇÃO PARA PACIENTES COM DOENÇAS RESPIRATÓRIAS CRÔNICAS

**Coordenador:** Anamaria Fleig Mayer

O programa tem como objetivo oferecer um programa de RP a pacientes com doenças respiratórias crônicas (portadores de doença pulmonar obstrutiva crônica - DPOC e doença pulmonar intersticial - DPI), usuários ou não de oxigenoterapia domiciliar, que residam na Mesorregião da Grande Florianópolis/Santa Catarina, visando a melhora de seu estado de saúde global. Sendo composto por 3 ações:

1. Programa de Reabilitação Pulmonar: direcionado a pacientes com DPOC e DPI, que visa a redução das limitações funcionais por meio de teleatendimentos, durante o período de pandemia, e atendimentos presenciais, quando estes forem seguros e autorizados;
2. Educação e Orientação para Pacientes com DPOC, DPI e seus Familiares: visa oferecer educação acerca da doença e seu automanejo;
3. Grupo de Estudos em Reabilitação Pulmonar: visa proporcionar aos acadêmicos e profissionais de saúde a integração dos conhecimentos teórico-práticos.

	<b>Para quem</b>	<b>Local</b>	<b>Dia</b>	<b>Horário</b>	<b>Inscrições</b>
<b>Programa de Reabilitação Pulmonar</b>	Pacientes com doenças respiratórias crônicas com encaminhamento por médico Pneumologista, discentes, comunidade externa, alunos da Residência médica de Pneumologia – HU/UFSC	Clínica de fisioterapia CEFID	A definir	A definir	Clínica de fisioterapia CEFID (48)36648610
<b>Educação e orientação para pacientes com doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC)</b>	Pacientes com doenças respiratórias crônicas com encaminhamento por médico Pneumologista, discentes, comunidade externa, alunos da Residência médica de Pneumologia – HU/UFSC	Clínica de fisioterapia CEFID	A definir	A definir	Clínica de fisioterapia CEFID (48)36648610
<b>Grupo de estudos em Reabilitação Pulmonar</b>	Discentes, fisioterapeutas voluntários, alunos da Residência médica de Pneumologia – HU/UFSC, profissionais da	Clínica de fisioterapia CEFID	A definir	A definir	Clínica de fisioterapia CEFID (48)36648610

saúde convidados de  
outras instituições.

## NUSIM – REABILITAÇÃO NA SAÚDE INTEGRAL DA MULHER

**Coordenador:** Clarissa Medeiros da Luz

O programa visa a proporcionar aos acadêmicos de Fisioterapia da UDESC uma vivência extensionista através da prática em quatro ações distintas de extensão que se complementam entre si, na área de Saúde da Mulher e Oncologia, em conformidade com o Projeto Pedagógico do Curso e com as políticas institucionais constantes na Resolução 015/2019 - CONSUNI no Plano de Desenvolvimento Institucional da UDESC. É composto por 4 ações:

1. Atendimento fisioterapêutico para pacientes com câncer de mama e ginecológico;
2. Apoio ao Registro Hospitalar de Câncer da Maternidade Carmela Dutra: atualizar o Registro Hospitalar de Câncer da Maternidade Carmela Dutra a partir do ano de 2018, até o ano de 2021;
3. Atendimento fisioterapêutico na endometriose e dor pélvica crônica;
4. Evento “Outubro Rosa”: ciclo de palestras sobre fisioterapia e qualidade de vida pós-tratamento do câncer de mama e ginecológico.

	<b>Para quem</b>	<b>Local</b>	<b>Dia</b>	<b>Horário</b>	<b>Inscrições</b>
<b>Atendimento fisioterapêutico para pacientes com câncer de mama e ginecológico</b>	Pacientes usuárias do SUS encaminhadas ao Ambulatório de Fisioterapia da Maternidade Carmela Dutra	Maternidade Carmela Dutra	Terça, quinta e sexta-feira	13:00 às 17:00 e às sextas das 8:00 às 12:00	Ambulatório de Fisioterapia da Maternidade Carmela Dutra (48)32517646
<b>Apoio ao Registro Hospitalar de Câncer da Maternidade Carmela Dutra</b>	Atualização documental da área Hospitalar de Câncer da Maternidade Carmela Dutra	Maternidade Carmela Dutra	A definir	A definir	Ambulatório de Fisioterapia da Maternidade Carmela Dutra (48)3251-646
<b>Atendimento fisioterapêutico na endometriose e dor pélvica crônica</b>	Pacientes usuárias do SUS encaminhadas ao Ambulatório de Fisioterapia da Maternidade Carmela Dutra	Maternidade Carmela Dutra	Terça, quinta e sexta-feira	13:00 às 17:00 e às sextas das 8:00 às 12:00	Ambulatório de Fisioterapia da Maternidade Carmela Dutra (48)3251-646
<b>Evento “Outubro Rosa”</b>	Docentes, discentes, pacientes com câncer de mama e ginecológico, comunidade externa à Universidade	Auditório	Out/2020	A definir	LASAM (48)3664-608

## PROGRAMA DE EXTENSÃO EM MUSCULAÇÃO - PEM

Coordenador: Wladymir Kulkamp

O Programa de Extensão em Musculação (PEM) apresenta-se como mais um canal de interação entre a sociedade e a UDESC. Por meio de ações de caráter teórico e prático, o programa tem por objetivo principal desenvolver e disseminar o saber acadêmico no campo da musculação e promover sua aplicação de forma gratuita junto à comunidade, buscando a promoção dessa modalidade de exercícios e a melhora da saúde e da condição física dos praticantes. É composto por 4 ações:

1. Projeto musculação para a comunidade: objetiva proporcionar a prática orientada e gratuita de musculação, duas vezes por semana, para a comunidade externa e interna (acadêmicos e servidores), servindo como fonte adicional para formação cidadã do acadêmico;
2. Projeto grupo de estudos em musculação e assessoria à comunidade: objetiva aprofundar e discutir com acadêmicos da UDESC e de outras IES conteúdos técnicos relacionados à Musculação, proporcionar a aplicação prática e supervisionada desses conteúdos por meio de assessoramento à comunidade, oferecer suporte permanente aos graduandos para tratamento e organização de dados para fins de trabalhos acadêmicos, fornecer suporte e consultoria às academias de musculação de alguns centros da UDESC, para utilização de um banco de dados para gerenciamento administrativo, desenvolver aplicativos de smartphone sob demanda para fins de pesquisa científica ou extensão universitária;
3. Projeto minuto da musculação: elaborar e divulgar programas semanais de podcasts sobre musculação e exercícios resistidos em geral. Essa ação é voltada tanto aos profissionais de Educação Física quanto aos praticantes da modalidade;
4. Curso de velocity-based training (VBT): visa disseminar gratuitamente o método VBT, que corresponde ao que existe de mais moderno atualmente na prescrição de exercícios resistidos.

	Para quem	Local	Dia	Horário	Inscrições
<b>Projeto musculação para a comunidade</b>	Comunidade externa e interna (acadêmicos e servidores),	CEFID	2x/Semana	A definir	Diretamente na academia de musculação do CEFID (48)36648676
<b>Projeto grupo de estudos em musculação</b>	Acadêmicos e interessados na temática	CEFID	A definir	A definir	Diretamente na academia de musculação do CEFID (48)36648676
<b>Projeto minuto da musculação</b>	Profissionais de Educação Física quanto aos praticantes da modalidade	CEFID	A definir	A definir	Diretamente na academia de musculação do CEFID (48)36648676
<b>Curso de velocity-based training (VBT)</b>	Comunidade acadêmica	CEFID	A definir	A definir	Diretamente na academia de musculação do CEFID



## PROTETIZAÇÃO II

**Coordenador:** Jaqueline de Souza

O programa inter-relaciona o ensino e a extensão, com o desenvolvimento de atividades em disciplinas específicas do curso de Fisioterapia e Educação Física, assim como na proposta de desenvolvimento de seminários de atualização no tema para acadêmicos e sociedade em geral. As ações propostas visam abordar a educação, orientação e reabilitação de pacientes com processo de desgaste articular avançado (osteoartrose), bem como `aqueles que, em decorrência da artrose, necessitaram realizar o procedimento cirúrgico de artroplastia. É composto por 5 ações:

1. Reabilitação do paciente após ATQ (Artroplastia Total do Quadril) ou ATJ (Artroplastia Total do Joelho): visa reabilitar paciente do SUS (Sistema Único de Saúde), que realizou artroplastia de quadril ou de joelho, por meio de intervenção Fisioterapêutica;
2. Reabilitação na água do paciente com artrose de quadril e/ou joelho: visa elaborar um protocolo de tratamento específico, baseado em evidências, para os pacientes com Osteoartrose (AO) de quadril ou joelho utilizando o ambiente aquático;
3. Eu tenho artrose: seminário que visa informar e orientar sobre os cuidados com a articulação e tratamentos disponíveis baseados em evidências;
4. Webinars ProtetizAção: visa veicular informações baseadas em evidência científica sobre as disfunções de quadril e joelho;
5. Seminários de estudos ProtetizAção: visa discutir casos (pacientes em acompanhamento, casos de literatura), com objetivo de treino da avaliação do paciente, da elaboração do raciocínio clínico, condutas e evolução.

	<b>Para quem</b>	<b>Local</b>	<b>Dia</b>	<b>Horário</b>	<b>Inscrições</b>
<b>Reabilitação do paciente após ATQ ou ATJ</b>	Adultos ou idosos, oriundos do SUS, que realizaram artroplastia de quadril ou joelho, a no máximo seis meses, e que tenham indicação médica para fisioterapia	Clínica escola de fisioterapia	A definir	A ser agendado com o paciente.	projetoprotetizacao@gmail.com
<b>Reabilitação na água do paciente com artrose de quadril e/ou joelho</b>	Pacientes com osteoartrose de quadril e/ou joelho, acima de 55 anos, oriundos da lista de espera para Fisioterapia pelo SUS, da secretaria municipal da saúde de Florianópolis	Piscina terapêutica	A definir	A definir	Encaminhamento SUS



<b>Eu tenho artrose</b>	Pessoas que possuem osteoartrose e apresentam limitações funcionais relacionadas a patologia – idosos do GETI e participantes da ação 2	A definir	A definir	A definir	A definir
<b>Webinars ProtetizAção</b>	Acadêmicos da Fisioterapia, profissionais e demais membros de equipe multiprofissional que atuem em ortopedia e traumatologia	Online	A definir	A definir	A definir
<b>Seminários de estudos ProtetizAção</b>	Comunidade acadêmica	Auditório	A definir	A definir	A definir

## PSICOLOGIA DO ESPORTE E DO EXERCÍCIO APLICADA À SAÚDE

**Coordenador:** Alexandre Andrade

O programa de Extensão do Laboratório de Psicologia do Esporte e do Exercício é oferecido há mais de 14 anos realizando intervenções através do exercício físico em diferentes populações, especialmente: pacientes com fibromialgia, artrose, lúpus, câncer de mama, adolescentes e idosos. Atualmente as propostas são direcionadas a pacientes com doenças reumáticas e idosos, com ou sem comorbidades. É composto por 4 ações:

1. Psicologia do exercício e saúde: prática de exercícios resistidos / musculação para o tratamento de pacientes com doenças reumáticas;
2. Psicologia do exercício e saúde: prática de Yoga para o tratamento de pacientes com doenças reumáticas;
3. Psicologia do exercício e saúde: exercício físico de forma orientada e online para idosos – benefícios físicos e psicológicos;
4. Evento: 1º Congresso internacional de exercício físico e fibromialgia - 1º Fórum internacional em psicologia do esporte aplicada a doenças reumáticas.

	Para quem	Local	Dia	Horário	Inscrições
<b>Psicologia do exercício e saúde: prática de exercícios resistidos / musculação para o tratamento de pacientes com doenças reumáticas</b>	Pacientes com doenças reumáticas e idosos.	Academia	A definir	A definir	LAPE (48) 36648677
<b>Psicologia do exercício e saúde: prática de Yoga para o tratamento de pacientes com doenças reumáticas</b>	Pacientes com doenças reumáticas e idosos.	A definir	A definir	A definir	LAPE (48)36648677
<b>Psicologia do exercício e saúde: exercício físico de forma orientada e online para idosos – benefícios físicos e psicológicos</b>	Pacientes com doenças reumáticas e idosos.	A definir	A definir	A definir	LAPE (48)36648677
<b>Evento: 1º Congresso internacional de exercício físico e fibromialgia - 1º Fórum internacional em psicologia do esporte aplicada a doenças reumáticas</b>	Estudantes, profissionais e pesquisadores interessados na temática.	A definir	A definir	A definir	LAPE (48)36648677

## REABILITAR E INTEGRAR

**Coordenador:** Soraia Cristina Tonon da Luz

Oferece gratuitamente programas de reabilitação para mulheres com diagnóstico de incontinência urinária e disfunção sexual e para pessoas que tiveram amputação de membros inferiores. As atividades são desenvolvidas na Maternidade Carmela Dutra (hospital público estadual em Florianópolis), Hospital Regional de São José, Instituto de Cardiologia de Santa Catarina e no Laboratório de Biomecânica e Clínica de Fisioterapia do Cefid/Udesc. É composto por 5 ações:

1. Grupo de reabilitação do assoalho pélvico e disfunção sexual;
2. Grupo de Educação e Saúde;
3. Acolhimento da Mulher no pré e pós operatório de cirurgias ginecológicas;
4. Conversa no Leito com a Pessoa amputada no Hospital Regional de São José e Instituto de Cardiologia de Santa Catarina;
5. Reabilitação multidisciplinar em amputados.

	Para quem	Local	Dia	Horário	Inscrições
<b>Grupo de reabilitação do assoalho pélvico e disfunção sexual</b>	Mulheres com disfunções do assoalho pélvico: Incontinência Urinária, disfunção sexual (vaginismo, disparesunia, etc)	Maternidade Carmela Dutra	A ser agendado com a paciente	A ser agendado com a paciente	GRAPEDIS (48)36648670 Ambulatório de Fisioterapia da Maternidade Carmela Dutra (48)32517646
<b>Grupo de Educação e Saúde</b>	Mulheres com disfunções do assoalho pélvico que já realizaram avaliação no ambulatório bem como mulheres que buscam prevenir as diversas disfunções do assoalho pélvico	Maternidade Carmela Dutra	A ser agendado com o paciente	A ser agendado com o paciente	Ambulatório de Fisioterapia da Maternidade Carmela Dutra (48)32517646
<b>Acolhimento da Mulher no pré e pós operatório de cirurgias ginecológicas</b>	Mulheres no pré e pós operatório de cirurgias ginecológicas	Maternidade Carmela Dutra	A ser agendado com a paciente	A ser agendado com a paciente	Ambulatório de Fisioterapia da Maternidade Carmela Dutra (48)32517646
<b>Conversa no Leito com a Pessoa amputada no Hospital Regional de São José e</b>	Amputados de membros inferiores de quaisquer etiologia.	Hospital Regional de São José e Instituto de Cardiologia de Santa Catarina	A ser agendado com a paciente	A ser agendado com a paciente	Diretamente GRAPEDIS (48)36648670

<b>Instituto de Cardiologia de Santa Catarina</b>					
<b>Reabilitação multidisciplinar em amputados</b>	Pessoas que sofreram amputação de membros	Laboratório de Biomecânica	A ser agendado com o paciente	A ser agendado com o paciente	Laboratório de Biomecânica (48)36648670

## RESTAURA: FISIOTERAPIA DERMATOFUNCIONAL EM QUEIMADURAS

**Coordenador:** Juliano Tibola

O Programa de Extensão visa realizar o tratamento ambulatorial das sequelas de queimaduras em pacientes queimados provenientes de Santa Catarina, de capacitar os acadêmicos e profissionais que atuam nessa área no estado e prevenir as lesões por meio de campanhas educativas voltadas ao público adulto e infantil. O programa é formado por 3 ações:

1. Atendimento fisioterapêutico dos pacientes queimados em ambulatório: oferta um serviço de avaliação, tratamento e cuidados desse público;
2. Seminário de atualização no tratamento de queimaduras: evento anual que busca por meio da atualização científica, capacitar os acadêmicos e profissionais que atuam nessa área no estado e no país;
3. Campanha de prevenção de queimaduras: busca disseminar informações a respeito da prevenção e tratamento das queimaduras em escolas de nível fundamental da grande Florianópolis ao público infantil e nas redes sociais ao público adulto e infantil.

	Para quem	Local	Dia	Horário	Inscrições
<b>Atendimento fisioterapêutico dos pacientes queimados em ambulatório,</b>	Pessoas com sequelas de queimaduras	Clínica Escola de Fisioterapia do CEFID	A ser agendado com o paciente	A ser agendado com o paciente	Clínica Escola de Fisioterapia do CEFID (48)36638610
<b>Seminário de atualização no tratamento de queimaduras, evento anual</b>	Acadêmicos e profissionais	Auditório do CEFID	A definir	A definir	Clínica Escola de Fisioterapia do CEFID (48)36638610
<b>Campanha de prevenção de queimaduras</b>	Escolas de nível fundamental da grande Florianópolis	Escolas de nível fundamental da grande Florianópolis	A definir	A definir	Clínica Escola de Fisioterapia do CEFID (48)36638610

## RITMO E MOVIMENTO

**Coordenador:** Adriana Coutinho de Azevedo Guimarães

A dança é uma atividade física praticada em todo o mundo e ao longo dos tempos caracterizou mudanças de comportamentos em diferentes épocas, marcando novos estilos de vida e estimulando hábitos mais saudáveis. Sua prática é apontada como uma das possibilidades de terapias adjuvantes à presença de doenças, pois pode representar um tratamento psicoterapêutico e uma forma de atividade física, com base na consciência corporal, expressão e aceitação, a fim de facilitar a integração física, emocional, cognitiva e espiritual. Objetiva-se promover a prática da atividade física e da dança a comunidade interna e externa ao CEFID/UDESC, com propósito de um estilo de vida saudável. É composto por 4 ações:

1. Grupo de dança Udesc/Cefid: grupo de dança contemporânea;
2. Movimento: Alongamento e preparação física; Danças urbanas; Dança contemporânea; Ginástica e alongamento;
3. Dança como ação terapêutica: danças para pessoas com câncer de mama e doença de Parkinson;
4. XVII e XVIII Mostra de dança Udesc/Cefid

	Para quem	Local	Dia	Horário	Inscrições
<b>Grupo de dança Udesc/Cefid</b>	Comunidade interna e externa com idade a partir dos 18 anos.	G1	A definir	A definir	No local
<b>Movimento</b>	Comunidade interna e externa com idade a partir dos 18 anos	G3	A definir	A definir	No local
<b>Dança como ação terapêutica</b>	Mulheres sobreviventes ao Câncer de Mama e pessoas com Doença de Parkinson	A definir	A definir	A definir	No local
<b>XVII e XVIII Mostra de dança Udesc/Cefid</b>	Aberto ao público	A definir	A definir	A definir	A definir

## SAÚDE DO TRABALHADOR

**Coordenador:** Rita de Cássia Paula Souza

O programa de extensão visa ofertar atendimento de Fisioterapia visando a recuperação físico funcional com foco no retorno ao trabalho oferecido a trabalhadores e trabalhadoras com Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao trabalho (DORT), na região da Grande Florianópolis. É composto por 3 ações:

1. Fisioterapia e recuperação físico funcional de trabalhadores com DORT: consulta, avaliação e tratamento fisioterapêutico para trabalhadores com DORT encaminhados pelas Policlínicas de Saúde, INSS e sistema privado;
2. Grupo de Autocuidado para Trabalhadores com DORT: oferta ações educativas, autocuidado e convivência, para pacientes que estejam em processo de reabilitação no Programa;
3. Grupo de Estudos – Saúde e Reabilitação de DORTs: ação voltada para profissionais e acadêmicos que atuam no processo de reabilitação terapêutica e profissional de trabalhadores com DORT, com o intuito de fomentar discussões científicas e capacitações.

	Para quem	Local	Dia	Horário	Inscrições
<b>Fisioterapia e recuperação físico funcional de trabalhadores com DORT</b>	Trabalhadores com DORT encaminhados pelas Policlínicas de Saúde, Previdência Social, INSS e sistema privado;	Clínica Escola de Fisioterapia	A definir	A definir	Clínica de Fisioterapia Cefid (48)36648610
<b>Grupo de Autocuidado para Trabalhadores com DORT</b>	Pacientes que estejam em processo de reabilitação no Projeto RCT-Dort;	Clínica Escola de Fisioterapia	A definir	A definir	Clínica de Fisioterapia Cefid (48)36648610
<b>Grupo de Estudos – Saúde e Reabilitação de DORTs em trabalhadores</b>	Profissionais e acadêmicos que atuam no processo de reabilitação terapêutica e profissional de trabalhadores com DORT	Clínica Escola de Fisioterapia	A definir	A definir	Clínica de Fisioterapia Cefid (48)36648610

## SAÚDE SEM QUEDAS

**Coordenador:** Deyse Borges Machado

Em razão da procura da melhora da qualidade de vida pela população idosa, observa-se a demanda de idosos por ações de extensão pelas Universidades. E a implementação de novos programas extensionistas visa demandar a necessidade da comunidade idosa. O programa visa também a capacitação de alunos de graduação e pós-graduação frente ao trabalho voltado a comunidade idosa, a produção científica na área da gerontologia, a articulação e parceria de projetos voltados a população idosa dentro da instituição, assim como possíveis parcerias com entidades e instituições externas a UDESC. É composto por 4 ações:

1. Saúde sem Quedas: treinamento de equilíbrio e prevenção de quedas;
2. Educação e Saúde sem Quedas na Atenção Primária e na Promoção da Saúde;
3. Webinar Saúde sem Quedas;
4. Programa Domiciliar de Prevenção de Quedas Saúde sem Quedas.

	Para quem	Local	Dia	Horário	Inscrições
<b>Projeto Saúde sem Quedas: treinamento de equilíbrio e prevenção de quedas</b>	Idosos acima de 60 anos	Clínica Escola de Fisioterapia	A definir	A definir	Laboratório de Biomecânica <a href="mailto:saudesemquedas.cefid@udesc.br">saudesemquedas.cefid@udesc.br</a> (48)36648670
<b>Projeto Educação e Saúde sem Quedas na Atenção Primária e na Promoção da Saúde</b>	Idosos acima de 60 anos	Laboratório de Biomecânica	A definir	A definir	Laboratório de Biomecânica <a href="mailto:saudesemquedas.cefid@udesc.br">saudesemquedas.cefid@udesc.br</a> (48)36648670
<b>Webinar Saúde sem Quedas</b>	Comunidade acadêmica	Auditório do CEFID/UDESC	A definir	A definir	Laboratório de Biomecânica <a href="mailto:saudesemquedas.cefid@udesc.br">saudesemquedas.cefid@udesc.br</a> (48)36648670
<b>Programa Domiciliar de Prevenção de Quedas Saúde sem Quedas</b>	Idosos acima de 60 anos	À domicílio	A definir	A definir	Laboratório de Biomecânica <a href="mailto:saudesemquedas.cefid@udesc.br">saudesemquedas.cefid@udesc.br</a> (48)36648670

## SISTEMA DE SUPORTE ORTOPÉDICO PARA REABILITAÇÃO E REEDUCAÇÃO INFANTIL AVANÇADA (SSORRIA)

**Coordenador:** Hélio Roesler

O projeto SSORRIA (Sistema de Suporte Ortopédico para Reeducação e Reabilitação Infantil Avançada) tem como principal objetivo a facilitação e reeducação do padrão de marcha em pacientes pediátricos com lesão do sistema nervoso central (SNC), tendo o intuito principal de proporcionar e/ou melhorar o ganho de independência funcional destas crianças para o melhor desempenho das tarefas cotidianas, sobretudo na vida adulta. Para este fim, os pacientes são submetidos ao tratamento nas dependências do CEFID/UDESC através de um sistema de Suporte de Peso Corporal acoplado em esteira instrumentalizada.

	Para quem	Local	Dia	Horário	Inscrições
SSORRIA (Sistema de Suporte Ortopédico para Reeducação e Reabilitação Infantil Avançada)	pacientes pediátricos com lesão do sistema nervoso central (SNC)	Laboratório de Biomecânica Aquática e Clínica Escola de Fisioterapia CEFID/UDESC-Florianópolis/SC	A definir	A definir	LabAqua (48)36648638 Clínica Escola de Fisioterapia CEFID/UDESC (48)36648610

## TRIAORTO - AVALIAÇÃO, ORIENTAÇÃO E ACOMPANHAMENTO DE PACIENTES ORTOPÉDICOS

**Coordenador:** Rodrigo Okubo

O projeto visa proporcionar aos pacientes com disfunções musculoesqueléticas uma abordagem avaliativa e terapêutica, por meio da orientação e educação do paciente, seja presencial, seja de maneira remota através de telemonitoramento. A proposta desta ação consiste da avaliação inicial do paciente, avaliando a real necessidade de 1) seguir tratamento em clínicas ou 2) com orientações para domicílio ou 3) alta fisioterapêutica. Se 1) os pacientes serão agendados para atendimentos na Clínica Escola de Fisioterapia ou encaminhados para Centros próximos a residência ou de preferência dos pacientes. Se 2) estes serão orientados quanto aos exercícios e programas de continuidade de atividades físicas. Ainda, se 1) ou 2), os pacientes serão reagendados futuramente para nova avaliação e averiguação da condição clínica. Até 3) a definitiva alta do sistema. Para caráter acadêmico, este projeto tem como objetivo proporcionar aos acadêmicos um embasamento maior na área da fisioterapia ortopédica e traumatológica, melhorando o processo de avaliação fisioterápica e consequentemente, o tratamento oferecido por este profissional, associado a melhoria de qualidade de vida proporcionada a indivíduos da comunidade.

	Para quem	Local	Dia	Horário	Inscrições
<b>Tratamento em clínicas</b>	Indivíduos com alguma disfunção musculoesquelética, que possuem diagnóstico clínico de caráter ortopédico-traumatológico	Clínica Escola de Fisioterapia	A definir	A definir	Clínica de Fisioterapia Cefid (48)36648610
<b>Orientação a domicílio</b>	Indivíduos com alguma disfunção musculoesquelética, que possuem diagnóstico clínico de caráter ortopédico-traumatológico	Clínica Escola de Fisioterapia	A definir	A definir	Clínica de Fisioterapia Cefid (48)36648610
<b>Alta hospitalar</b>	Indivíduos com alguma disfunção musculoesquelética, que possuem diagnóstico clínico de caráter ortopédico-traumatológico	Clínica Escola de Fisioterapia	A definir	A definir	Clínica de Fisioterapia Cefid (48)36648610