

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO UDESC - CEFID
CARDÁPIO SEMANAL
(19 a 21 de março de 2025)

**Restaurante e
Lanchonete
Charles**

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
ACOMPANHAMENTOS			Arroz parb./Arroz integral/Feijão preto/Feijão carioca	Arroz parb./Arroz integral/Feijão preto/Feijão carioca	Arroz parb./Arroz integral/Feijão preto/Feijão carioca
PROTEÍNA 1			Costela sem osso assada	Calabresa acebolada	Peixe à Paulista
PROTEÍNA 2			Steak de frango	Suíno ao molho barbecue	Estrogonofe de carne
PROTEÍNA VEGETARIANA			Almôndegas de soja	Tomate recheado com proteína de soja	Proteína de soja com legumes
GUARNIÇÃO			Farofa	Macarrão	Pirão de legumes
SALADA 1			Mix de folhas	Mix de folhas	Mix de folhas
SALADA 2			Tabule	Tomate com cebola	Pepino
SALADA 3			Beterraba cozida	Caponata	Beterraba cozida
SOBREMESA			Gelatina	Gelatina com creme de leite	Gelatina

* Cardápio sujeito a alterações*



SIGA NOSSA PÁGINA: **@ruudesc**