

**RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO UDESC - CEFID**  
**CARDÁPIO SEMANAL**  
**(19 a 21 de março de 2025)**

**Restaurante e  
Lanchonete  
Charles**

	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
<b>ACOMPANHAMENTOS</b>			Arroz parb./Arroz integral/Feijão preto/Feijão carioca	Arroz parb./Arroz integral/Feijão preto/Feijão carioca	Arroz parb./Arroz integral/Feijão preto/Feijão carioca
<b>PROTEÍNA 1</b>			Costela sem osso assada	Calabresa acebolada	Peixe à Paulista
<b>PROTEÍNA 2</b>			Steak de frango	Suíno ao molho barbecue	Estrogonofe de carne
<b>PROTEÍNA VEGETARIANA</b>			Almôndegas de soja	Tomate recheado com proteína de soja	Proteína de soja com legumes
<b>GUARNIÇÃO</b>			Farofa	Macarrão	Pirão de legumes
<b>SALADA 1</b>			Mix de folhas	Mix de folhas	Mix de folhas
<b>SALADA 2</b>			Tabule	Tomate com cebola	Pepino
<b>SALADA 3</b>			Beterraba cozida	Caponata	Beterraba cozida
<b>SOBREMESA</b>			Gelatina	Gelatina com creme de leite	Gelatina

\* Cardápio sujeito a alterações\*



SIGA NOSSA PÁGINA: **@ruudesc**