



PROGRAMA DE EXTENSÃO RITMO E MOVIMENTO – UDESC/CEFID **HORÁRIOS DAS ATIVIDADES SEMESTRE – 2020/1**

Dança contemporânea

Segunda e quarta-feira, das 12h às 13h30

Local: Ginásio 1 UDESC /CEFID

Início: **02/03/2020**

Aberto à comunidade

Inscrições: No local

Alongamento e Ginástica

Segunda, quarta e sexta-feira, das 7h às 8h

Locais:

Segunda feira: Parque de Coqueiros

Quarta feira: Ginásio 1 CEFID/UDESC

Sexta feira: Ginásio 1 CEFID/UDESC ou Parque de Coqueiros (dependendo do tempo)

Início: **03/03/2020**

Aberto à comunidade

Inscrições: No local

Preparação Física e Alongamento

Terça e quinta-feira, das 13h30 às 14h30

Local: Ginásio 1 CEFID/UDESC

Início: **03/03/2020**

Aberto à comunidade

Inscrições: No local

Danças Urbanas

Quinta e sexta-feira, das 12h às 13h

Local: Sala de Judô CEFID/UDESC

Início: **05/03/2020**

Aberto à comunidade

Inscrições: No local

Grupo de Dança do CEFID/UDESC

Segunda a sexta-feira, das 12h às 13h30

Local: Ginásio 1 CEFID/UDESC

Início: **18/02/2020**

Aberto aos acadêmicos da UDESC

Inscrições: No local

Dança para Mulheres sobreviventes ao Câncer de Mama (Mama Rosa)

Terça e quinta-feira, das 14h30 às 15h30

Local: Ginásio 1 CEFID/UDESC

Início: **03/03/2020**

Inscrições: No local

Dança para Indivíduos com Doença de Parkinson - BPaRkl

Terça e sexta-feira, das 13h às 15h

Local: Ginásio 3 e sala de aula CEFID/UDESC

Início: **03/03/2020**

Inscrições: No local

Capoeira

Segunda, quarta e sexta-feira, das 12h às 13h30

Local: Ginásio 2 CEFID/UDESC

Início: **02/03/2020**

Inscrições: No local

Horários da academia de musculação para intervenção de pesquisa de tese da doutoranda Juliana e da mestranda Daniely

Segunda, quarta e sexta-feira - 7h30 às 11h30; 13h30 às 15h30; 19h às 22h.

Coordenadora: Adriana. Guimarães

Bolsistas: Breno Hemes, Gleyson Patrick, Matheus Lemos e Kamile Lorencet

Professor: Waldemar Henrique

Informações: Diretamente com a equipe