



**Universidade do Estado de Santa Catarina – UDESC  
Centro de Ciências da Saúde e do Esporte – CEFID  
Programa de Pós-Graduação em Ciências do Movimento Humano – PPGCMH**

**Editais Nº 01/2020/CPG/PPGCMH – Resultado  
Prêmio CAPES de Tese 2020 – Pré-seleção PPGCMH  
Tese selecionada para participar do prêmio CAPES de Tese 2020 pelo PPGCMH**

**EFEITOS DO YOGA SOBRE A DEPRESSÃO, ANSIEDADE, HUMOR E SONO DE PACIENTES COM DOENÇAS REUMÁTICAS: META-ANÁLISE, PROTOCOLO E ESTUDO EXPERIMENTAL RANDOMIZADO E CONTROLADO– Autor: **Pedro de Orleans Casagrande.****