



PPGCMH

PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM CIÊNCIAS DO MOVIMENTO HUMANO
MESTRADO E DOUTORADO

RECOMENDADO PELA



NOTA 4

CADERNO TÉCNICO DO PÓS-GRADUANDO

Resolução Pós-Graduação Udesc Nº 013/2014
Resolução PPGCMH 001/2020

SUMÁRIO

Administração.....	02
Área de concentração.....	02
Linhas de pesquisa.....	02
Contatos.....	03
Matrícula.....	04
Rematrícula.....	05
Cancelamento e trancamento de matrícula.....	06
Afastamento por saúde, maternidade ou paternidade.....	06
Disciplinas.....	07
Disciplinas obrigatórias.....	07
Disciplinas eletivas.....	07
Grade de horários.....	07
Docência orientada (DO).....	08
Aproveitamento de créditos.....	09
Documentação para solicitação de aproveitamento.....	10
Orientação.....	11
Coorientação.....	11
Qualificação.....	12
Defesa.....	13
Banca examinadora.....	13
Conclusão do curso.....	14
Bolsas discentes (BD).....	15
Doutorado Sanduíche no Exterior (DSE)	16
Participação em eventos.....	19
Dissertação e tese.....	23
Requerimento de matrícula.....	24
Plataformas.....	25
Portal de Identidade Corporativa - ID Udesc.....	25
Sistema Acadêmico (Siga).....	25
Portal externo SGPe.....	25
Plataforma Moodle.....	26
E-mail institucional.....	26
Tutoriais.....	27

ADMINISTRAÇÃO

Coordenação
Colegiado de Pós-Graduação (PG)
Secretaria do PPGCMH
Secretaria de Pós-Graduação

ÁREA DE CONCENTRAÇÃO

Estudos Biocomportamentais do
Movimento Humano

LINHAS DE PESQUISA

Atividade Física e Saúde
Desempenho Físico e Esportivo
Estudos Sociocomportamentais

CONTATOS



Secretaria
Pós-Graduação (PG) (48) 3664-8683
(48) 3664-8687
secepg.cefid@udesc.br



Secretaria PPGCMH (48) 3664-8692
(48) 3664-8688
ppgcmh.cefid@udesc.br

Alunos do PPGCMH
Grupo do WhatsApp



Entre para o grupo de WhatsApp
dos alunos do PPGCMH



<https://chat.whatsapp.com/9FHhdskxV004LdszwSYSv>



<https://www.udesc.br/cefid/ppgcmh>

MATRÍCULA

MATRÍCULA DE INGRESSO NO CURSO

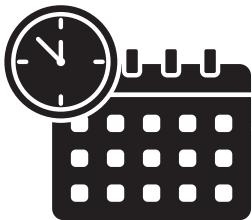
Entrega de documentação na Secretaria de PG:

- ▶ Carteira de identidade;
- ▶ CPF;
- ▶ Diploma de graduação ou mestrado;
- ▶ Histórico escolar de graduação ou mestrado.

MATRÍCULA EM DISCIPLINAS

- ▶ converse antecipadamente com seu orientador para definir as disciplinas a cursar;
- ▶ Sistema Acadêmico (Siga): matricule-se nas disciplinas selecionadas;
- ▶ Portal de Processos Digitais (SGPe): inserção do comprovante, como documento digital, para assinatura digital, do orientador e posterior encaminhamento à Secretaria da PG.

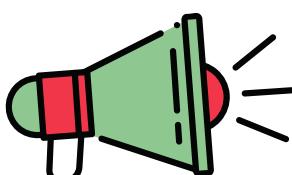
REMATRÍCULA



Você precisará fazer a rematrícula no curso (Siga), **em todos os semestres letivos** !

O comprovante de matrícula deve ser encaminhado, semestralmente, com a assinatura digital do orientador, via SGPe, à Secretaria da PG.

Caso tenha cumprido os créditos de disciplinas, sua matrícula será em Elaboração de Dissertação ou Tese, em todos os demais semestres, até o final do curso



FIQUE ATENTO

Algumas disciplinas possuem limite de vagas:
NÃO DEIXE PARA SE MATRICULAR NA ÚLTIMA HORA!



CANCELAMENTO E TRANCAMENTO DE MATRÍCULA

AFASTAMENTO POR SAÚDE, MATERNIDADE OU PATERNIDADE

- ▶ **Castastro Digital de Processo no SGPe:**
Requerimento (modelo disponível no site do PPGCMH), com justificativa e assinatura do aluno, além da anuênciia do orientador (assinatura digital).

DISCIPLINAS

Para aprovação em disciplina, você deve atender às exigências de rendimento escolar (mínimo C - regular) e de frequência mínima (75%)

MESTRADO:

Epistemologia, Metodologia da Pesquisa I,
Docência Orientada I, Seminário de Dissertação

DOUTORADO:

Epistemologia, Metodologia da Pesquisa II,
Docência Orientada I e II,
Fórum Avançado na Linha de Pesquisa,
Seminário de tese

MESTRADO:

são oferecidas 42 disciplinas

DOUTORADO:

são oferecidas 44 disciplinas

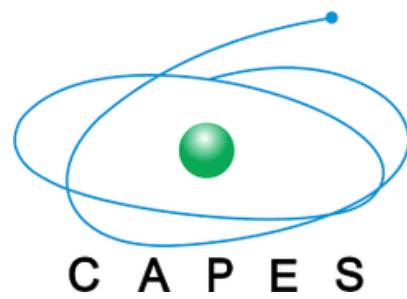
GRADE DE HORÁRIOS

<https://www.udesc.br/cefid/ppgcmh/cursos/horarios>

DOCÊNCIA ORIENTADA (DO)

Disciplina obrigatória para os cursos de mestrado e doutorado do PPGCMH

EXIGÊNCIA DE AGÊNCIAS DE FOMENTO DE BOLSA (CAPES E PROMOP UDESC)



- ▶ Professor no ensino superior pode aproveitar créditos de DO (6 meses - 2 créditos)
- ▶ Créditos de DO do curso de mestrado não podem se aproveitados no curso de doutorado

APROVEITAMENTO DE CRÉDITOS



Disciplinas cursadas no PPGCMH, com prazo máximo de 36 meses anteriores à data de ingresso como aluno regular:

- ▶ Submissão de processo digital via SGPe
- ▶ Solicitação é aprovada automaticamente pela secretaria do PPGCMH

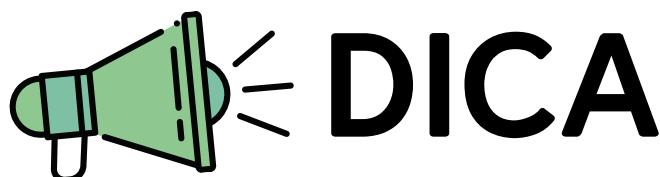
Disciplinas cursadas no PPGCMH há mais de 36 meses, da data de ingresso como aluno regular, ou cursadas em outros PPG:

- ▶ Submissão de processo digital via SGPe
- ▶ Solicitação analisada pelo Colegiado

DOCUMENTAÇÃO PARA SOLICITAÇÃO DE APROVEITAMENTO

CADASTRO DE PROCESSO DIGITAL (SGPE):

- ▶ Requerimento individual para cada disciplina (modelo disponível no site do PPGCMH), com justificativa e assinatura do aluno e parecer do orientador (adequação da disciplina à temática pesquisada e à formação do aluno - assinatura digital)
- ▶ Ementa da disciplina
- ▶ Comprovação de aprovação da disciplina



**LOGO QUE INGRESSAR NO CURSO, ENTREGUE A SOLICITAÇÃO
DE VALIDAÇÃO OU EQUIVALÊNCIA DE DISCIPLINAS À
SECRETARIA DO PPGCMH!**

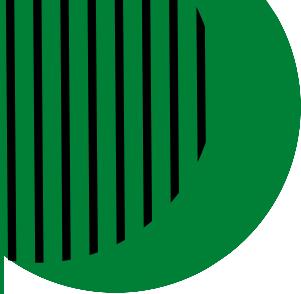
ORIENTAÇÃO

VOCÊ PRECISARÁ ESTAR VINCULADO A UM ORIENTADOR DURANTE TODO O CURSO

- ▶ É facultado solicitar ao CPG mudança de orientador, com anuênciadele e do novo orientador (justificativa aprovada pelo CPG)
- ▶ Também é facultativo ao orientador abdicar da orientação (justificativa aprovada pelo CPG)

COORIENTAÇÃO

- ▶ Cadastro de processo digital (SGPe)
- ▶ Solicitação (modelo disponível no site do PPGCMH), com justificativa do aluno e anuênciado orientador e do coorientador, deverá ser aprovada pelo CPG
- ▶ Anexar o currículo lattes do coorientador



QUALIFICAÇÃO

Contada da data de ingresso como aluno regular, deverá ser realizada em até:

MESTRADO >>>> 18 MESES
DOUTORADO >>>> 30 MESES

A banca de qualificação tem composição mínima de 3 membros: o orientador e mais dois professores doutores, podendo ser ou não da UDESC.

PRÉ-REQUISITOS PARA O EXAME DE QUALIFICAÇÃO

Aprovação na disciplina de Metodologia da Pesquisa I ou II



PERÍODO DE TRANCAMENTO E/OU DE LICENÇA (SAÚDE, MATERNIDADE, PATERNIDADE) NÃO É CONTABILIZADO NO PRAZO PARA QUALIFICAÇÃO E/OU DEFESA

DEFESA

PROCESSO DIGITAL SGPE

- ▶ Protocolado, com pelo menos 45 dias de antecedência da data de realização da banca
- ▶ Cópia da dissertação/tese deverá ser entregue, aos membros da comissão julgadora, com antecedência mínima de 15 dias da data de defesa

BANCA EXAMINADORA

- ▶ **MESTRADO:**
3 membros titulares (orientador, 1/3 externo à Udesc, 1 membro do PPGCMH) e um suplente
- ▶ **DOUTORADO:**
5 membros titulares (orientador, 1/3 externo à Udesc, 1 membro do PPGCMH) e um suplente

CONCLUSÃO DO CURSO

CRÉDITOS

MESTRADO:

Disciplinas obrigatórias: 14

Disciplinas eletivas: 12

Dissertação: 04

DOUTORADO:

Tese: 08

Disciplinas eletivas: 20

Disciplinas obrigatórias: 20

PROFICIÊNCIA

- Língua inglesa
- Até 3 anos anteriores ao ingresso no curso

PUBLICAÇÃO

MESTRADO:

- Submissão de artigo
- Coautoria orientador
- Periódico avaliado, pelo menos, no extrato B2 (Qualis)

DOUTORADO:

Aceite ou publicação de 2 artigos:

- Coautoria orientador
- Periódicos avaliados, pelo menos, no extrato A do Qualis ou indexado no WoS/Scopus

Veja os exames aceitos e as notas exigidas para cada curso
(Art. 27 da Resolução PPGCMH 01/2020)



BOLSAS DISCENTES (BD)

FONTES DE FOMENTO COM SELEÇÃO INTERNA NO PPGCMH:

- **Capes**
- **Promop**
- **Fapesc**
-

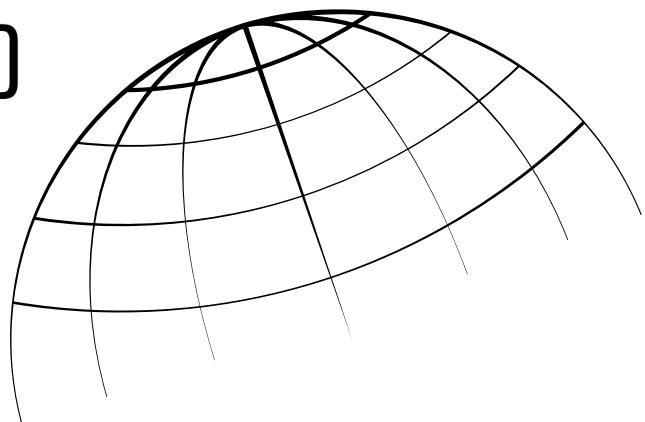
EDITAL DE SELEÇÃO DE BD DO PPGCMH:

- ▶ Lançado anualmente
- ▶ Pontuação atualizada mensalmente
- ▶ Distribuição mediante ranking (pontuação, de acordo com publicações comprovadas)

EDITAIS DE SELEÇÃO DE BD FORA DO PPGCMH:

- ▶ Você pode concorrer em editais, como o Programa de Bolsas Universitárias de SC (Uniedu) - <http://www.uniedu.sed.sc.gov.br/>

DOUTORADO SANDUÍCHE NO EXTERIOR (DSE)



Anualmente, o PPGCMH lança edital interno para atender ao Programa de Doutorado Sanduíche no Exterior (PDSE-Capes):

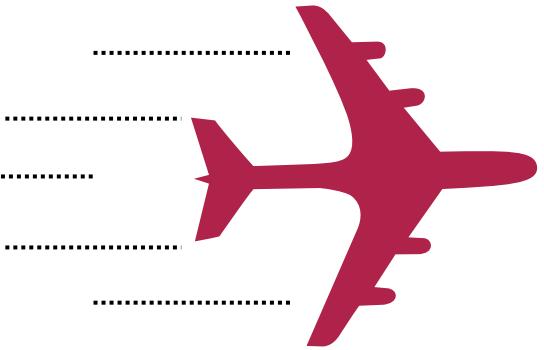
- ▶ A bolsa pode ter duração de 4 a 12 meses, dependendo da norma anual do edital da Capes
- ▶ O ranking de seleção interno é pautado na produção científica dos candidatos



DICAS

Ao ingressar no curso, estude os editais dos anos anteriores para preparação prévia da documentação exigida

DOUTORADO SANDUÍCHE NO EXTERIOR (DSE)



PROFICIÊNCIA:

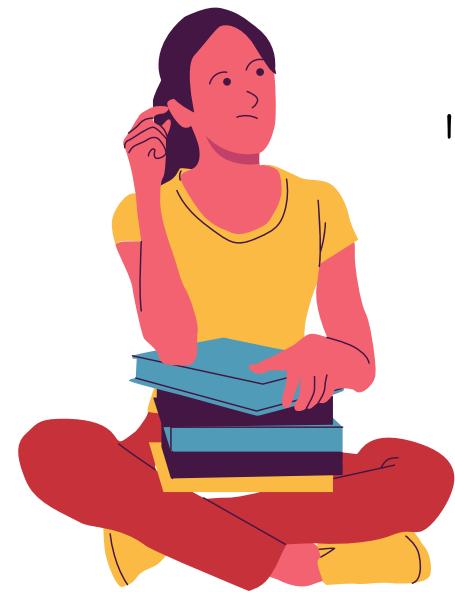
- ▶ Exame com pontuação específica e realizado no idioma do país do orientador no exterior!
- ▶ Países de Língua Portuguesa, exige-se exame em Língua Inglesa!

Acesse: https://www.gov.br/capes/pt-br/centrais-de-conteudo/editais/16022022_Edital_1633531_Anexo_II_Proficiencia.pdf



- Não deixe para tentar o processo seletivo no último ano: os prazos estabelecidos em editais podem inviabilizar sua candidatura (ex.: retorno com no mínimo 6 meses da defesa)!

DEPOIMENTO DE EGRESA DO PPGCMH DOUTORADO SANDUÍCHE NO EXTERIOR (DSE)



“Tive a oportunidade de ser agraciada com a bolsa do PDSE e pude passar 12 meses (novembro de 2019 a novembro de 2020) em Melbourne na Austrália, sob a supervisão da professora Brigid Lynch no Cancer Council Victoria. Apesar de ter acontecido no início da pandemia do covid19, consegui aproveitar da melhor maneira. Foi uma experiência maravilhosa! Ter contato com outra instituição, trabalhar com outro grupo de pesquisa foi super importante para minha formação. Auxiliei a professora em dois projetos, uma revisão sistemática financiada pelo WCRF - World Cancer Research Foundation, com a qual tivemos dois artigos publicados e em uma revisão escopo para o Conselho de Epidemiologia da Sociedade Internacional de Atividade Física. A professora colaborou na construção dos artigos da minha tese durante minha estadia. Fui super bem recebida pelo grupo de pesquisa e por todos do departamento. Valeu muito a pena ter participado desse programa, tanto para o o doutorado quanto para a vida pessoal, “pela oportunidade de conhecer um país diferente, outra cultura e fazer novos amigos”.

(Leonessa Boing - Egressa PPGCMH)

PARTICIPAÇÃO EM EVENTOS



A Capes avalia como qualidade da produção intelectual discente/egresso dos Programas de PG, para além da produção bibliográfica, a produção discente em eventos (número de trabalhos publicados em anais de eventos - resumos e completos)

O PPGCMH INCENTIVA SEUS PÓS-GRADUANDOS A APRESENTAREM TRABALHOS EM EVENTOS CIENTÍFICOS



PARTICIPAÇÃO EM EVENTOS

PARA ALÉM DE ATENDER A CRITÉRIO
AVALIATIVO DA CAPES, A PARTICIPAÇÃO E
APRESENTAÇÃO DE TRABALHOS EM EVENTOS
PERMITEM:

- ▶ Contato com pesquisadores nacionais e internacionais renomados
- ▶ Ampliação de parcerias para desenvolvimento de diversas ações
- ▶ Colocar-se em posição de argumentar e defender os trabalhos produzidos e as bases teóricas que os fundamentam
- ▶ Tornar-se reconhecido na comunidade acadêmica e científica



DEPOIMENTO DE ESTUDANTE DO PPGCMH PARTICIPAÇÃO EM EVENTOS

"Acredito que a participação em eventos científicos durante o período da PG seja tão importante quanto cursar as disciplinas ou desenvolver a dissertação/tese. A vivência científica adquirida nos eventos, bem como a de apresentação de trabalhos, concede ao aluno uma visão mais ampla sobre sua área de pesquisa e atuação, além de proporcionar uma interação mais próxima com outros discentes e pesquisadores da área, promovendo um networking importante para nossa formação"

(Felipe Fank - Doutorando PPGCMH)

DEPOIMENTO DE ESTUDANTE DO PPGCMH PARTICIPAÇÃO EM EVENTOS

"Antes mesmo de ingressar no programa de pós-graduação, eu já frequentava eventos científicos. Me recordo que durante e após a graduação eu me organizava para ir em congressos, cursos e palestras.

Morando no interior de São Paulo, comecei a ir em eventos de universidades próximas, sempre produzindo resumos científicos, com propostas pedagógicas e relatos de experiência da minha atuação enquanto docente da educação básica. Com isso, tive o privilégio de também ouvir e até mesmo conhecer pensadores renomados da Educação Física do âmbito nacional e internacional, como também estreitar laços com pesquisadores. Tendo a intenção de cursar a pós-graduação, continuei a frequentar os congressos, fui para eventos em outros estados, a saber: Minas Gerais; Ceará; e Santa Catarina. Consonante, em um evento científico da instituição na qual eu estudava, tive o privilégio de conhecer a professora pesquisadora, que futuramente seria minha orientadora de mestrado e doutorado, sendo que por coincidência, apresentei meu trabalho científico para ela. Após ter ingressado no programa de PG, continuei a frequentar eventos científicos, conheci ainda mais lugares, pesquisadores do Brasil e do mundo. Apresentei e discuti sobre pesquisas científicas voltadas à minha temática

investigativa, como também as temáticas que posso afinidade e curiosidade. Criei menções honrosas pelos trabalhos apresentados nos eventos e hoje também tenho o privilégio de poder estar compondo o quadro de palestrantes em eventos científicos. Por fim, destaco a importância e a grandeza cultural, científica e social de frequentar eventos científicos, pois aquele autor que você utiliza em sua tese, aquele pesquisador que você admira, aquela temática que você investiga, poderá ser encontrada em ambientes como estes, contribuindo significativamente para a formação enquanto discente, pesquisador e principalmente ser humano".

(Marcos PVC Pereira - Doutorando PPGCMH)

DISSERTAÇÃO E TESE



DOCUMENTAÇÃO

1

Versão final: em meio digital, formatada conforme o Manual de Trabalhos Acadêmicos da BU da UDESC

2

Entregar para a Secretaria do PPGCMH, até 60 dias após a data da defesa

Manual de trabalho acadêmico da Udesc, você encontra em: <https://www.udesc.br/bu/manuais>

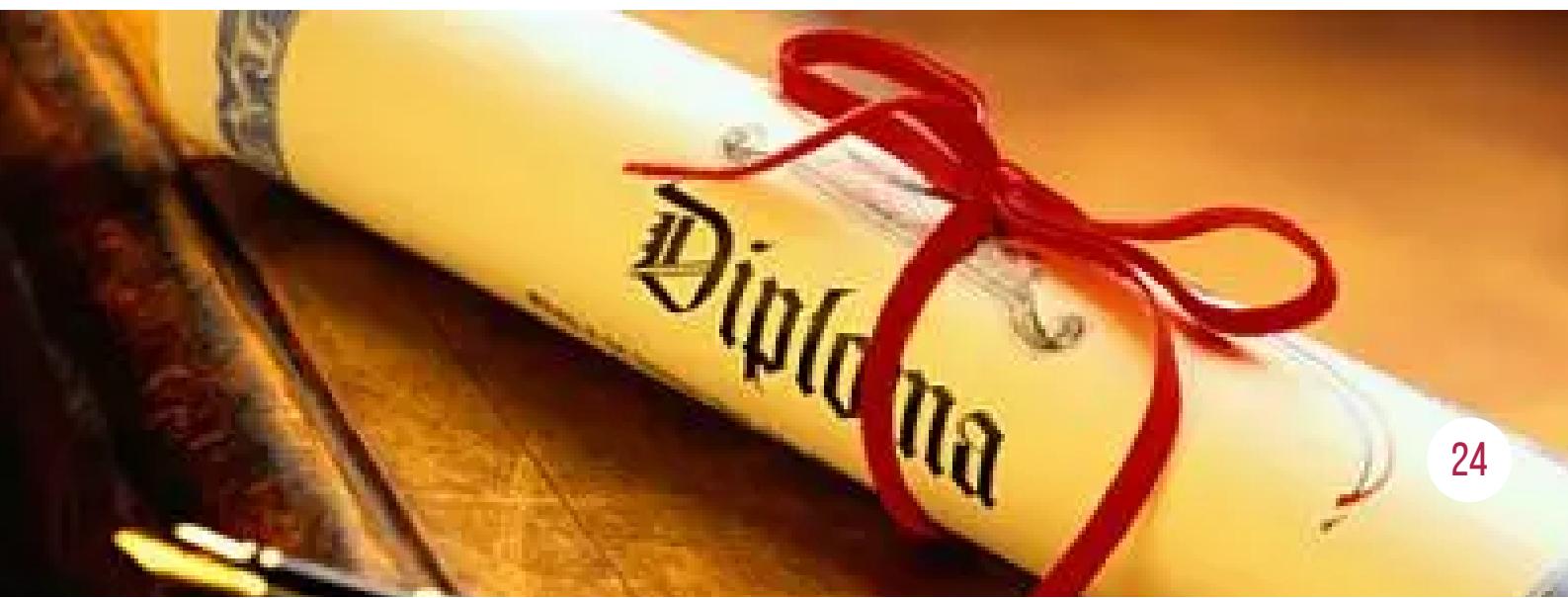
Modelo de trabalho acadêmico, você encontra em:
<https://www.udesc.br/bu/manuais/modelo>

REQUERIMENTO DE DIPLOMA



Junto à versão final,
enviar para a
Secretaria do
PPGCMH

- ▶ Certidão negativa da biblioteca
- ▶ Termo de autorização da BU
- ▶ Pedido de emissão de diploma
- ▶ Captura de tela da página do currículo Lattes (formação acadêmica/titulação, indicação de conclusão do curso, nome da instituição de ensino)



PORTAL DE IDENTIDADE CORPORATIVA - ID UDESC

Você atualiza suas informações e sua senha
Serviços da UDESC
Siga, e-mail institucional, Moodle e acesso à
rede Wi-Fi requerem sua identidade virtual

SISTEMA ACADÊMICO (SIGA)

Plano de ensino das disciplinas
Registro de presença diária nas disciplinas
Registro das datas das avaliações das disciplinas
Histórico escolar

PORTAL EXTERNO SGPe

Alunos não têm acesso ao SGPe
Orientador, Secretaria da PG ou Secretaria do PPGCM
submetem documentos ou processos digitais
Assinatura digital do orientador
Processos são analisados pelo CPG



PLATAFORMA MOODLE

- ▶ Um curso por disciplina de cada semestre letivo
- ▶ Materiais disponibilizados pelos professores
- ▶ Tarefas a serem realizadas, com data de publicação

ACESSE OS TUTORIAIS PARA ESTUDANTES:

https://www.udesc.br/cav/ensino/_tutoriaismoodlealunos

E-MAIL INSTITUCIONAL

- ▶ Canal de comunicação com os setores da Udesc e os professores
- ▶ Avisos postados no Moodle são enviados diretamente a ele

TUTORIAIS

No site do PPGCMH, você encontra tutorias que podem lhe auxiliar na entrega de processos às Secretarias e ao CPG:

- Trancamento de matrícula
- Afastamento por licença saúde, maternidade, paternidade
- Prorrogação de prazo para defesa
- Aproveitamento de créditos
- Desligamento de curso
- Solicitação de banca
- Solicitação de auxílio Proap



PPGCMH

PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM CIÊNCIAS DO MOVIMENTO HUMANO
MESTRADO E DOUTORADO

RECOMENDADO PELA



NOTA 4

CADERNO TÉCNICO DO PÓS-GRADUANDO

Resolução Pós-Graduação Udesc Nº 013/2014
Resolução PPGCMH 001/2020