

Reconhecido pelo Decreto Estadual nº 1.101, de 03/08/2012, publicado no Diário Oficial de Santa Catarina nº 19.389 de 06/08/2012.  
Homologado pelo CNE, Portaria MEC nº 1364, de 29/09/2011, publicado no Diário Oficial da União nº 189 de 30/09/2011.

## **PLANO DE ENSINO**

### **1. IDENTIFICAÇÃO**

**CURSO:** Mestrado em Fisioterapia

**Disciplina:** Tópicos Avançados em Reabilitação Pulmonar

**Código:** TARP

### **2. COMPONENTE CURRÍCULAR**

**Carga Horária:** 60

**Créditos:** 04

### **3. SABERES / EMENTA**

Discute os componentes, as bases fisiológicas e os efeitos de um programa multidisciplinar de reabilitação de doenças respiratórias crônicas na capacidade funcional, independência e qualidade de vida de crianças e adultos; discute as evidências científicas e as novas abordagens da reabilitação respiratória.

### **4. OBJETIVOS**

#### **Objetivo Geral:**

Discutir os componentes, as bases fisiológicas e os efeitos de um programa multidisciplinar de reabilitação de doenças respiratórias crônicas na capacidade funcional, independência e qualidade de vida de crianças e adultos; discute as evidências científicas e as novas abordagens da reabilitação respiratória. Estudar o estado da arte de tópicos de Reabilitação Pulmonar.

#### **Objetivo Específico:**

- Estudar a história da Reabilitação Pulmonar (RP); conceituar RP; caracterizar os componentes de um programa de RP; discutir a fisiopatologia das principais doenças respiratórias crônicas e dos fatores limitantes ao exercício; estudar os métodos de avaliação da função pulmonar e estado funcional; estudar os componentes multidisciplinares de intervenção em um programa de RP; discutir a aplicabilidade de programas de RP em doenças respiratórias crônicas e seus resultados.

### **5. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO**

**REPÚBLICA FEDERATIVA DO BRASIL  
ESTADO DE SANTA CATARINA  
UNIVERSIDADE DO ESTADO DE SANTA CATARINA - UDESC  
CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE E DO ESPORTE – CEFID  
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM FISIOTERAPIA - PPGFT**

Reconhecido pelo Decreto Estadual nº 1.101, de 03/08/2012, publicado no Diário Oficial de Santa Catarina nº 19.389 de 06/08/2012.  
Homologado pelo CNE, Portaria MEC nº 1364, de 29/09/2011, publicado no Diário Oficial da União nº 189 de 30/09/2011.

**UNIDADE I** – História da Reabilitação Pulmonar

**UNIDADE II** – Fisiopatologia e fatores limitantes ao exercício nas doenças respiratórias crônicas

**UNIDADE III** – Métodos de avaliação da função respiratória e do estado funcional

**UNIDADE IV** – Componentes multidisciplinares de um programa de Reabilitação Pulmonar

**UNIDADE V** – Aplicabilidade de programas de Reabilitação Pulmonar nas principais doenças respiratórias crônicas.

Reconhecido pelo Decreto Estadual nº 1.101, de 03/08/2012, publicado no Diário Oficial de Santa Catarina nº 19.389 de 06/08/2012.  
Homologado pelo CNE, Portaria MEC nº 1364, de 29/09/2011, publicado no Diário Oficial da União nº 189 de 30/09/2011.

## **6. METODOLOGIA**

- Aulas expositivas e dialogadas.
- Seminários individuais, em dupla e em grupo.
- Dinâmicas de grupo.
- Participação de professores convidados.

## **7. AVALIAÇÃO**

- Questionamentos diários.
- Trabalho (interesse, literatura utilizada, pontualidade, apresentação, documento escrito).
- Seminários (interesse, literatura utilizada, pontualidade, apresentação, documento escrito).
- Avaliação e auto-avaliação.
- Assiduidade, participação, pontualidade, interesse.

## **8. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

1. Spruit MA, Singh SJ, Garvey C, ZuWallack R, Nici L, Rochester C, et al. An official American Thoracic Society/European Respiratory Society statement: key concepts and advances in pulmonary rehabilitation. Am J Respir Crit Care Med. 2013;188(8):e13-64.
2. McCarthy B, Casey D, Devane D, Murphy K, Murphy E, Lacasse Y. Pulmonary rehabilitation for chronic obstructive pulmonary disease. Cochrane Database Syst Rev. 2015(2):Cd003793.
3. Beauchamp MK et al. Interval versus continuous training in individuals with chronic obstructive pulmonary disease- a systematic review. Thorax 2010;65:157-164.
4. Liao WH<sup>1</sup>, Chen JW<sup>2</sup>, Chen X<sup>3</sup>, Lin L<sup>1</sup>, Yan HY<sup>4</sup>, Zhou YQ<sup>5</sup>, Chen R. Impact of Resistance Training in Subjects With COPD: A Systematic Review and Meta-Analysis. Respir Care. 2015 Aug;60(8):1130-45
5. Holland AE. Exercise limitation in interstitial lung disease - mechanisms, significance and therapeutic options. Chronic Respiratory Disease 2010, 7(2) 101-111.
6. Puhan N. et al. Pulmonary rehabilitation following exacerbations of chronic obstructive pulmonary disease. Cochrane Database of Systematic Reviews, Issue 1, 2010.
7. Cindy Ng LW<sup>1</sup>, Mackney J, Jenkins S, Hill K. Does exercise training change physical activity in people with COPD? A systematic review and meta-analysis. Chron Respir Dis. 2012; 9(1):17-26
8. Dowman L, Hill CJ, Holland AE. Pulmonary rehabilitation for interstitial lung disease. Cochrane Database Syst Rev. 2014; 6(10)
9. Lee AL, Hill CJ, McDonald CF, Holland AE. Pulmonary Rehabilitation in Individuals With Non-Cystic Fibrosis Bronchiectasis: A Systematic Review. Arch Phys Med Rehabil.

**REPÚBLICA FEDERATIVA DO BRASIL  
ESTADO DE SANTA CATARINA  
UNIVERSIDADE DO ESTADO DE SANTA CATARINA - UDESC  
CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE E DO ESPORTE – CEFID  
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM FISIOTERAPIA - PPGFT**

Reconhecido pelo Decreto Estadual nº 1.101, de 03/08/2012, publicado no Diário Oficial de Santa Catarina nº 19.389 de 06/08/2012.  
Homologado pelo CNE, Portaria MEC nº 1364, de 29/09/2011, publicado no Diário Oficial da União nº 189 de 30/09/2011.

2017;98(4):774-782

- 10.** Hansen ESH, Pitzner-Fabricius A, Toennensen LL, Rasmussen HK, Hostrup M, Hellsten Y, Backer V, Henriksen M. Effect of aerobic exercise training on asthma in adults: a systematic review and meta-analysis. Eur Respir J. 2020; 30;56(1):2000146. doi: 10.1183/13993003.00146-2020. Print 2020 Jul.