

## PLANO DE ENSINO

### 1. IDENTIFICAÇÃO

**CURSO:** Mestrado em Fisioterapia

**Disciplina:** Tópicos Avançados em Reabilitação Pulmonar

**Código:** TARP

### 2. COMPONENTE CURRÍCULAR

**Carga Horária:** 60

**Créditos:** 04

### 3. SABERES / EMENTA

Discute os componentes, as bases fisiológicas e os efeitos de um programa multidisciplinar de reabilitação de doenças respiratórias crônicas na capacidade funcional, independência e qualidade de vida de crianças e adultos; discute as evidências científicas e as novas abordagens da reabilitação respiratória.

### 4. OBJETIVOS

**Objetivo Geral:**

Discutir os componentes, as bases fisiológicas e os efeitos de um programa multidisciplinar de reabilitação de doenças respiratórias crônicas na capacidade funcional, independência e qualidade de vida de crianças e adultos; discute as evidências científicas e as novas abordagens da reabilitação respiratória. Estudar o estado da arte de tópicos de Reabilitação Pulmonar.

**Objetivo Específico:**

- Estudar a história da Reabilitação Pulmonar (RP); conceituar RP; caracterizar os componentes de um programa de RP; discutir a fisiopatologia das principais doenças respiratórias crônicas e dos fatores limitantes ao exercício; estudar os métodos de avaliação da função pulmonar e estado funcional; estudar os componentes multidisciplinares de intervenção em um programa de RP; discutir a aplicabilidade de programas de RP em doenças respiratórias crônicas e seus resultados.

### 5. CONTEUDO PROGRAMATICO

Reconhecido pelo Decreto Estadual nº 1.101, de 03/08/2012, publicado no Diário Oficial de Santa Catarina nº 19.389 de 06/08/2012.  
Homologado pelo CNE, Portaria MEC nº 1364, de 29/09/2011, publicado no Diário Oficial da União nº 189 de 30/09/2011.

**UNIDADE I** – História da Reabilitação Pulmonar

**UNIDADE II** – Fisiopatologia e fatores limitantes ao exercício nas doenças respiratórias crônicas

**UNIDADE III** – Métodos de avaliação da função respiratória e do estado funcional

**UNIDADE IV** – Componentes multidisciplinares de um programa de Reabilitação Pulmonar

**UNIDADE V** – Aplicabilidade de programas de Reabilitação Pulmonar nas principais doenças respiratórias crônicas.

## **6. METODOLOGIA**

- Aulas expositivas e dialogadas.
- Seminários individuais, em dupla e em grupo.
- Dinâmicas de grupo.
- Participação de professores convidados.

## **7. AVALIAÇÃO**

- Questionamentos diários.
- Trabalho (interesse, literatura utilizada, pontualidade, apresentação, documento escrito).
- Seminários (interesse, literatura utilizada, pontualidade, apresentação, documento escrito).
- Avaliação e auto-avaliação.
- Assiduidade, participação, pontualidade, interesse.

## **8. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

1. Spruit MA, Singh SJ, Garvey C, ZuWallack R, Nici L, Rochester C, et al. An official American Thoracic Society/European Respiratory Society statement: key concepts and advances in pulmonary rehabilitation. *Am J Respir Crit Care Med*. 2013;188(8):e13-64.
2. McCarthy B, Casey D, Devane D, Murphy K, Murphy E, Lacasse Y. Pulmonary rehabilitation for chronic obstructive pulmonary disease. *Cochrane Database Syst Rev*. 2015(2):Cd003793.
3. Beauchamp MK et al. Interval versus continuous training in individuals with chronic obstructive pulmonary disease- a systematic review. *Thorax* 2010;65:157-164.
4. Liao WH1, Chen JW2, Chen X3, Lin L1, Yan HY4, Zhou YQ5, Chen R. Impact of Resistance Training in Subjects With COPD: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Respir Care*. 2015 Aug;60(8):1130-45
5. Holland AE. Exercise limitation in interstitial lung disease - mechanisms, significance and therapeutic options. *Chronic Respiratory Disease* 2010, 7(2) 101-111.
6. Puhan N. et al. Pulmonary rehabilitation following exacerbations of chronic obstructive pulmonary disease. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, Issue 1, 2010.
7. Cindy Ng LW1, Mackney J, Jenkins S, Hill K. Does exercise training change physical activity in people with COPD? A systematic review and meta-analysis. *Chron Respir Dis*. 2012; 9(1):17-26
8. Dowman L, Hill CJ, Holland AE. Pulmonary rehabilitation for interstitial lung disease. *Cochrane Database Syst Rev*. 2014; 6(10)
9. Lee AL, Hill CJ, McDonald CF, Holland AE. Pulmonary Rehabilitation in Individuals With Non-Cystic Fibrosis Bronchiectasis: A Systematic Review. *Arch Phys Med Rehabil*.

Reconhecido pelo Decreto Estadual nº 1.101, de 03/08/2012, publicado no Diário Oficial de Santa Catarina nº 19.389 de 06/08/2012.  
Homologado pelo CNE, Portaria MEC nº 1364, de 29/09/2011, publicado no Diário Oficial da União nº 189 de 30/09/2011.

2017;98(4):774-782

**10.** Hansen ESH, Pitzner-Fabricsius A, Toennensen LL, Rasmusen HK, Hostrup M, Hellsten Y, Backer V, Henriksen M. Effect of aerobic exercise training on asthma in adults: a systematic review and meta-analysis. Eur Respir J. 2020; 30;56(1):2000146. doi: 10.1183/13993003.00146-2020. Print 2020 Jul.