

PROCESSO SELETIVO – 05/2022

**Área de Conhecimento: Ciências da Saúde com ênfase na Fisioterapia em Recursos
Fisioterapêuticos**

PROVA ESCRITA – PADRÃO DE RESPOSTA

QUESTÃO 1: (Valor 3 pontos). Sobre a utilização do ultrassom terapêutico para a reabilitação, explicita e discorra sobre cinco fatores a serem considerados na aplicação da técnica.

Segundo referências de Kitchen (2003) e/ou Belanger (2012), espera-se que os candidatos discorram sobre 5 dos fatores abaixo, a serem considerados na aplicação do ultrassom:

- escolha do aparelho (regulamentação, taxa de não uniformidade),
- calibração (manutenção e períodos recomendados),
- escolha do meio acoplante (características do meio, vantagens e desvantagens),
- frequência (diferentes frequências em relação a penetração tecidual esperadas),
- intensidade (quantidade de energia entregue, potência (W/cm²) ou dose de energia (J/cm²), possível intensidade)
- modos (modos contínuo e pulsado, seus possíveis efeitos),
- duração do tratamento (por ARE, por energia máxima e pelo tempo máximo permitido) e,
- potenciais riscos (citar contraindicações relativas e absolutas).

Fatores não constantes nesta resposta padrão serão analisados pela banca para validação, com base na descrição e justificativa da escolha.

BÉLANGER, Alain. Recursos fisioterapêuticos: evidências que fundamentam a prática clínica. 2. ed. Barueri: Manole, 2012. 504 p. ISBN 9788520431986

KITCHEN S. Eletroterapia: Prática Baseada em Evidências. 7ª edição, São Paulo: Editora Manole, 2003.

Membros da Banca:

Andrea Fontoura Motta

Rodrigo Okubo

Manuela Karloh

PROCESSO SELETIVO – 05/2022

**Área de Conhecimento: Ciências da Saúde com ênfase na Fisioterapia em Recursos
Fisioterapêuticos**

PROVA ESCRITA – PADRÃO DE RESPOSTA

QUESTÃO 2: (Valor 3 pontos). As evidências científicas demonstram os efeitos positivos dos exercícios terapêuticos em programas de reabilitação. Um programa de reabilitação física baseado na prescrição de exercícios terapêuticos pode incluir atividades aeróbias, de força e resistência muscular, de flexibilidade e de capacidade neuromotora.

- a) Disserte sobre três princípios do treinamento desportivo que embasam a prescrição de exercícios terapêuticos.
- b) Disserte ou tabele os determinantes gerais para a prescrição de exercícios resistidos de força muscular considerando o princípio FITT-VP.

a) Espera-se que os candidatos discorram sobre o princípio da sobrecarga, o princípio da adaptação específica as demandas impostas e o princípio da reversibilidade. Outros princípios, não constantes nesta resposta padrão, serão analisados pela banca para validação, com base na descrição e justificativa da escolha.

KISNER, Carolyn; COLBY, Lynn Allen; BORSTAD, John. Exercícios terapêuticos: fundamentos e técnicas. 7. ed. rev. e atual. São Paulo: Manole, 2021. 1151 p. ISBN 9786555764451.

b) Espera-se que os candidatos discorram sobre o princípio FITT-VP, considerando: Frequência (número de sessões na semana), Intensidade (qual a carga do exercício, em termos de uma repetição máxima ou outro critério clínico), Tempo (duração ideal do programa de exercícios terapêuticos, considerando semanas ou meses), Tipo [modo ou tipo dos exercícios considerando formas de ativação muscular, maneira como o exercício é executado (exercícios globais ou localizados; tipos de cadeia cinética; tipos de equipamentos; ordem dos exercícios)], Volume total (quantidade em termos de séries e repetições) e Progressão (como será feito o aumento gradual da prescrição). Recomendações não constantes nesta resposta padrão, serão analisados pela banca para validação, com base na descrição e justificativa da escolha.

AMERICAN COLLEGE OF SPORTS MEDICINE. Diretrizes do ACSM para os testes de esforço e sua prescrição. 6. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, c2003. 239 p. ISBN 8527707551.

KISNER, Carolyn; COLBY, Lynn Allen; BORSTAD, John. Exercícios terapêuticos: fundamentos e técnicas. 7. ed. rev. e atual. São Paulo: Manole, 2021. 1151 p. ISBN 9786555764451.

Membros da Banca:

Andrea Fontoura Motta

Rodrigo Okubo

Manuela Karloh

PROCESSO SELETIVO – 05/2022

Área de Conhecimento: Ciências da Saúde com ênfase na Fisioterapia em Recursos Fisioterapêuticos

PROVA ESCRITA – PADRÃO DE RESPOSTA

QUESTÃO 3: (Valor 3 pontos). G.R., masculino, com 62 anos, profissão porteiro. HPMA - Paciente com gonartrose, dor progressiva à D, que era percebida aos mínimos esforços, e marcha claudicante, com autonomia de um quarteirão. Fatores de risco - Fumante, etilista de uma garrafa diária há seis anos. Apresentou ganho ponderal de 8kg no último ano. Asmático, fazendo uso eventual de corticoterapia. Foi submetido ao procedimento cirúrgico de artroplastia total, há 15 dias atrás. Está de alta hospitalar e foi a primeira consulta fisioterapêutica na data de hoje.

Sobre o caso acima, responda as questões abaixo:

a) Quais as principais abordagens eletrofototermoterapêuticas que poderiam ser recomendadas para este paciente, no período do pós-cirúrgico até sua recuperação funcional? Discorra ou tabele as recomendações (parametrização) de utilização de três recursos e justifique suas escolhas pelos seus efeitos biológicos.

b) Faça a prescrição, considerando o princípio FITT-VP, de três exercícios que poderiam ser utilizados no primeiro mês de pós-cirúrgico, sendo: um exercício de flexibilidade, um exercício resistido e um exercício sensoriomotor. Considere as seguintes informações obtidas na avaliação pré-operatória: 1RM de quadríceps = 50 kg; 1RM de isquiotibiais = 30kg; 1RM de tríceps sural = 70kg; 1 RM de abdutores de quadril = 30 kg; 1 RM de abdutores de quadril= 40 kg.

a) Segundo referências de Kitchen (2003), Knight (2000) e/ou Liebano (2021), espera-se que os candidatos discorram terapias baseadas em crioterapia, NMES/Russa/Aussie e TENS (se dor), pode-se considerar ainda, respostas como contraste e calor superficial, se adequadamente justificadas.

- Crioterapia (efeitos - analgesia, redução da inflamação e do edema na fase aguda de traumatismos (P.O.s), redução de metabolismo celular, redução da hemorragia, facilitação de técnicas cinesiológicas).

Parametrização – citar tempo e variação com os métodos de aplicação; dose terapêutica com temperatura atingida (quali e quanti).

- TENS (efeitos – analgésico e facilitação de técnicas cinesiológicas). Sugestão de bases científicas que suportam a Teoria das Comportas da Dor e/ou mecanismo central.

Parametrização: modalidades de TENS, com suas respectivas frequências, durações de pulso e amplitude/intensidade. Sugere-se também adicionar tempo padrão de tratamento.

- NMES/Russa/Aussie (efeitos – evitar/diminuir inibição muscular artrogênica).

Parametrização: modalidades de NMES/Russa/Aussie, com suas respectivas frequências, durações de pulso e amplitude/intensidade, Ton, Toff, Tsub e Tdes. Sugere-se também adicionar tempo padrão de tratamento e/ou contrações musculares/série.

Fatores não constantes nesta resposta padrão serão analisados pela banca para validação, com base na descrição e justificativa da escolha.

KITCHEN S. Eletroterapia: Prática Baseada em Evidências. 7ª edição, São Paulo: Editora Manole, 2003.
KNIGHT K L. Crioterapia no Tratamento das Lesões Esportivas. 1ª edição. São Paulo: Ed. Manole, 2000.
LIEBANO, Richard E. Eletroterapia aplicada à reabilitação: dos fundamentos às evidências. Rio de Janeiro: Thieme Revinter, 2021 172 p. ISBN 9786555720648.

b) Espera-se que os candidatos escolham um exercício de flexibilidade, um exercício resistido e um exercício sensoriomotor e utilizem o princípio FITT-VP para fazer sua prescrição. Ou seja, para cada um dos exercícios escolhido, deverá ser informada a Frequência (número de sessões na semana), Intensidade (qual a carga do exercício, em termos de uma repetição máxima ou outro critério clínico), Tempo (duração ideal do programa de exercícios terapêuticos, considerando semanas ou meses), Tipo [modo ou tipo dos exercícios considerando formas de ativação muscular, maneira como o exercício é executado (exercícios globais ou localizados; tipos de cadeia cinética; tipos de equipamentos; ordem dos exercícios)], Volume total (quantidade em termos de séries e repetições) e Progressão (como será feito o aumento gradual da prescrição). Recomendações não constantes nesta resposta padrão, serão analisados pela banca para validação, com base na descrição e justificativa da escolha.

AMERICAN COLLEGE OF SPORTS MEDICINE. Diretrizes do ACSM para os testes de esforço e sua prescrição. 6. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, c2003. 239 p. ISBN 8527707551.
KISNER, Carolyn; COLBY, Lynn Allen; BORSTAD, John. Exercícios terapêuticos: fundamentos e técnicas. 7. ed. rev. e atual. São Paulo: Manole, 2021. 1151 p. ISBN 9786555764451.

Membros da Banca:

Andrea Fontoura Motta

Rodrigo Okubo

Manuela Karloh

PROCESSO SELETIVO – 05/2022

**Área de Conhecimento: Ciências da Saúde com ênfase na Fisioterapia em Recursos
Fisioterapêuticos**

PROVA ESCRITA – PADRÃO DE RESPOSTA

QUESTÃO 4: (Valor 1 ponto). Assinale a alternativa que indica corretamente o princípio aplicado no uso dos recursos fisioterapêuticos de termoeletrofototerapia, o qual descreve que para permitir que a energia afete o corpo, ela deve ser absorvida pelos tecidos em nível suficiente para estimular uma resposta fisiológica, sendo traduzido na prática clínica pela aplicação da modalidade adequada na intensidade correta pela duração apropriada (FEPESE - Prefeitura de Pinhalzinho - Fisioterapeuta – 2022).

- a) Princípio de Sellvs.
- b) Princípio da absorção.
- c) Princípio de Carl Muller.
- d) Princípio de condutância.
- e) Princípio de Arndt-Schultz.

Alternativa correta – letra “E”

KITCHEN S. Eletroterapia: Prática Baseada em Evidências. 7ª edição, São Paulo: Editora Manole, 2003.

Membros da Banca:

Andrea Fontoura Motta

Rodrigo Okubo

Manuela Karloh



Assinaturas do documento



Código para verificação: **B80KSV01**

Este documento foi assinado digitalmente pelos seguintes signatários nas datas indicadas:

✓ **MANUELA KARLOH** (CPF: 049.XXX.199-XX) em 12/12/2022 às 11:25:24
Emitido por: "SGP-e", emitido em 30/03/2018 - 12:38:29 e válido até 30/03/2118 - 12:38:29.
(Assinatura do sistema)

✓ **RODRIGO OKUBO** (CPF: 305.XXX.368-XX) em 12/12/2022 às 11:25:40
Emitido por: "SGP-e", emitido em 04/04/2019 - 13:57:16 e válido até 04/04/2119 - 13:57:16.
(Assinatura do sistema)

✓ **ANDREA FONTOURA MOTTA** em 12/12/2022 às 11:34:03
Emitido por: "SGP-e", emitido em 30/03/2018 - 12:45:17 e válido até 30/03/2118 - 12:45:17.
(Assinatura do sistema)

Para verificar a autenticidade desta cópia, acesse o link <https://portal.sgpe.sea.sc.gov.br/portal-externo/conferencia-documento/VURFU0NfMTIwMjJfMMDAwNTU0ODBfNTU1NjdfMjAyMI9CODBLU1YwMQ==> ou o site <https://portal.sgpe.sea.sc.gov.br/portal-externo> e informe o processo **UDESC 00055480/2022** e o código **B80KSV01** ou aponte a câmera para o QR Code presente nesta página para realizar a conferência.