



PROCESSO SELETIVO – 05/2022

Área de Conhecimento: Ciências da Saúde, com ênfase em Fisioterapia Cardiorrespiratória na Saúde do Adulto e do Idoso

PROVA ESCRITA – PADRÃO DE RESPOSTA

QUESTÃO 1: \_\_\_\_\_

A) Abertura ocular (2), resposta verbal (1), e resposta motora (4).
B) 20 a 35 cmH <sub>2</sub> O.
C) Abdução do ombro, flexão do cotovelo, extensão do punho, flexão de quadril, extensão do joelho e dorsiflexão do tornozelo, avaliados bilateralmente. A pontuação varia de 0 a 5 em cada item, ou entre 0 e 60 (força muscular normal).

Membros da Banca:

**Prof. Dr. Darlan Laurício Matte**  
Avaliador 2 (nome e assinatura)

**Prof. Dra. Elaine Paulin Ferrazeane**  
Avaliador 4 (nome e assinatura)

**Prof. Dr. Marlus Karsten**  
Avaliador 3 (nome e assinatura)

**Prof. Dra. Camila I. S. Schivinski**  
Presidente da Banca (nome e assinatura)



**PROCESSO SELETIVO – 05/2022**

**Área de Conhecimento: Ciências da Saúde, com ênfase em Fisioterapia Cardiorrespiratória na Saúde do Adulto e do Idoso**

**PROVA ESCRITA – PADRÃO DE RESPOSTA**

**QUESTÃO 2: \_\_\_\_\_**

A) Para conservar energia os objetos de uso frequente devem ser posicionados entre a cintura pélvica e a cintura escapular (ou entre a altura de ombros e quadril), os objetos de uso ocasional devem ser posicionados entre a cintura pélvica (quadril) e joelhos ou entre a cintura escapular (ombros) e a altura da cabeça. Os objetos de pouco uso devem ser posicionados abaixo dos joelhos ou acima da cabeça (no alto ou perto do chão).

**Membros da Banca:**

**Prof. Dr. Darlan Laurício Matte**  
Avaliador 2 (nome e assinatura)

**Prof. Dra. Elaine Paulin Ferrazeano**  
Avaliador 4 (nome e assinatura)

**Prof. Dr. Marlus Karsten**  
Avaliador 3 (nome e assinatura)

**Prof. Dra. Camila I. S. Schivinski**  
Presidente da Banca (nome e assinatura)



**PROCESSO SELETIVO – 05/2022**

**Área de Conhecimento: Ciências da Saúde, com ênfase em Fisioterapia Cardiorrespiratória na Saúde do Adulto e do Idoso**

**PROVA ESCRITA – PADRÃO DE RESPOSTA**

**QUESTÃO 3: \_\_\_\_\_**

A) Paciente tabagista, etilista, com obesidade grau I, sedentário e estressado, com distúrbios do sono e do humor.
Sem problemas cardíacos ou pulmonares, porém apresenta comprometimento do ponto de vista muscular
(respiratório e periférico) com baixa aptidão cardiorrespiratória e desempenho funcional, fortes preditores de
complicações pós-operatórias e que podem ser melhorados por programas de preparo pré-operatório.
B) O período de 2 semanas é pequeno. Neste prazo o programa de preparo pré-operatório deve proporcionar
condicionamento físico (aeróbio), fortalecimento muscular periférico e reeducação muscular respiratória, controle e
fortalecimento da musculatura inspiratória e expiratória. O treinamento muscular ventilatório deve ser realizado com
resistor do tipo linear e o fortalecimento expiratório deve ensinar a tosse com contenção (componente educação). É
obrigatório orientar a interrupção do tabagismo e do etilismo, pois comprometem a atividade mucociliar e a síntese
proteica, além de orientações sobre a higiene do sono, controle do stress e necessidade de alimentação correta no
período.
*continua na próxima página.

**Membros da Banca:**

**Prof. Dr. Darlan Laurício Matte**  
Avaliador 2 (nome e assinatura)

**Prof. Dra. Elaine Paulin Ferrazeano**  
Avaliador 4 (nome e assinatura)

**Prof. Dr. Marlus Karsten**  
Avaliador 3 (nome e assinatura)

**Prof. Dra. Camila I. S. Schivinski**  
Presidente da Banca (nome e assinatura)



**PROCESSO SELETIVO – 05/2022**

**Área de Conhecimento: Ciências da Saúde, com ênfase em Fisioterapia Cardiorrespiratória na Saúde do Adulto e do Idoso**

**PROVA ESCRITA – PADRÃO DE RESPOSTA**

**QUESTÃO 3: Continuação**

C) Sim, deveria solicitar, se ainda não foi, o apoio da equipe multiprofissional.
Psicólogo (tem estresse, ansiedade e depressão – HADS acima dos pontos de corte), nutricionista (pela perda de peso, apesar da obesidade, e necessidade de maior aporte proteico para condicionamento muscular e orientações sobre hábitos nutricionais e efeitos colaterais do alcoolismo). Precisaria fazer polissonografia para avaliar a possibilidade de apneia obstrutiva do sono e de orientação auxiliar para a interrupção do tabagismo e alcoolismo (fisioterapeuta do sono, pneumologista, psiquiatra). Como o paciente foi encaminhado pelo cirurgião, o fisioterapeuta poderia se reportar de imediato ao encaminhante e relatar o observado e solicitar/sugerir providências.

**Membros da Banca:**

**Prof. Dr. Darlan Laurício Matte**  
Avaliador 2 (nome e assinatura)

**Prof. Dr. Marlus Karsten**  
Avaliador 3 (nome e assinatura)

**Prof. Dra. Elaine Paulin Ferrazeano**  
Avaliador 4 (nome e assinatura)

**Prof. Dra. Camila I. S. Schivinski**  
Presidente da Banca (nome e assinatura)



**PROCESSO SELETIVO – 05/2022**

**Área de Conhecimento: Ciências da Saúde, com ênfase em Fisioterapia Cardiorrespiratória na Saúde do Adulto e do Idoso**

**PROVA ESCRITA – PADRÃO DE RESPOSTA**

**QUESTÃO 4: Se a opção for EEf**

A) Aumento do VO <sub>2</sub> pico, na distância percorrida no TC6min, no tempo de tolerância ao exercício aeróbio;
Aumento do pico de torque da musculatura treinada e do fluxo sanguíneo arterial;
Melhora da capacidade funcional e da qualidade de vida;
Redução dos níveis de TNF-α e IL-6.
B) A EEf (FES) promove a contração muscular por despolarização do nervo motor, produzindo resposta sincrônica de todas as unidades motoras do músculo estimulado. Assim, torna-se uma opção menos extenuante aos pacientes.
Além disso, tem ação anti-inflamatória e promove melhora da função endotelial.

**Membros da Banca:**

**Prof. Dr. Darlan Laurício Matte**  
Avaliador 2 (nome e assinatura)

**Prof. Dr. Marlus Karsten**  
Avaliador 3 (nome e assinatura)

**Prof. Dra. Elaine Paulin Ferrazeano**  
Avaliador 4 (nome e assinatura)

**Prof. Dra. Camila I. S. Schivinski**  
Presidente da Banca (nome e assinatura)

**PROCESSO SELETIVO – 05/2022**

**Área de Conhecimento: Ciências da Saúde, com ênfase em Fisioterapia Cardiorrespiratória na Saúde do Adulto e do Idoso**

**PROVA ESCRITA – PADRÃO DE RESPOSTA****QUESTÃO 4: Se a opção for VNI-exc**

A) Aumento da tolerância ao exercício, redução da dispneia durante o exercício (treinamento), melhora da função pulmonar e da modulação autonômica (VFC), melhora das trocas gasosas, diminuição da fadiga/dor muscular.
B) A VNI-exc promove redução do trabalho ventilatório/respiratório, alívio da musculatura ventilatória, redistribuição do fluxo sanguíneo para a musculatura periférica, redução da pré e pós-carga, e aumento da fração de ejeção do VE e do débito cardíaco.

**Membros da Banca:**

**Prof. Dr. Darlan Laurício Matte**  
Avaliador 2 (nome e assinatura)

**Prof. Dra. Elaine Paulin Ferrazeane**  
Avaliador 4 (nome e assinatura)

**Prof. Dr. Marlus Karsten**  
Avaliador 3 (nome e assinatura)

**Prof. Dra. Camila I. S. Schivinski**  
Presidente da Banca (nome e assinatura)



**PROCESSO SELETIVO – 05/2022**

**Área de Conhecimento: Ciências da Saúde, com ênfase em Fisioterapia Cardiorrespiratória na Saúde do Adulto e do Idoso**

**PROVA ESCRITA – QUESTÕES OBJETIVAS**

**QUESTÃO 05: C**

**QUESTÃO 06: D**

**QUESTÃO 07: C**

**QUESTÃO 08: E**

**QUESTÃO 09: C**

**QUESTÃO 10: C**

**QUESTÃO 11: A**

**QUESTÃO 12: E**

**Membros da Banca:**

**Prof. Dr. Darlan Laurício Matte**  
**Avaliador 2 (nome e assinatura)**

**Prof. Dr. Marlus Karsten**  
**Avaliador 3 (nome e assinatura)**

**Prof. Dra. Elaine Paulin Ferrazeane**  
**Avaliador 4 (nome e assinatura)**

**Prof. Dra. Camila I. S. Schivinski**  
**Presidente da Banca (nome e assinatura)**







## Assinaturas do documento



Código para verificação: **K72Q1Z1E**

Este documento foi assinado digitalmente pelos seguintes signatários nas datas indicadas:

✓ **CAMILA ISABEL DA SILVA SANTOS SCHIVINSKI** (CPF: 261.XXX.028-XX) em 12/12/2022 às 16:41:44  
Emitido por: "SGP-e", emitido em 30/03/2018 - 12:39:29 e válido até 30/03/2118 - 12:39:29.  
(Assinatura do sistema)

Para verificar a autenticidade desta cópia, acesse o link <https://portal.sgpe.sea.sc.gov.br/portal-externo/conferencia-documento/VURFU0NfMTIwMjJfMDAwNTU0NjdfNTU1NTRfMjAyMI9LNzJRMVoxRQ==> ou o site <https://portal.sgpe.sea.sc.gov.br/portal-externo> e informe o processo **UDESC 00055467/2022** e o código **K72Q1Z1E** ou aponte a câmera para o QR Code presente nesta página para realizar a conferência.