

**PROCESSO SELETIVO – 03/2022**

**Área de Conhecimento: Fisioterapia aplicada ao ciclo da vida adulto-idoso: ênfase em Uroginecologia e Obstetrícia**

**PROVA ESCRITA – PADRÃO DE RESPOSTA**

**QUESTÃO 8: Disserte sobre a atuação da Fisioterapia na oncologia ginecológica, incluindo aspectos relacionados à avaliação, diagnóstico funcional e métodos e técnicas de intervenção, nos diversos ambientes de atuação.**

<b>Breve introdução de CA ginecológico</b>
<b>Avaliação (Consideração de citações)</b>
Anamnese = sintomas de dor e percepções de qualidade de vida; condições relacionadas à independência física; condições clínicas – tipo de CA, estadiamento, progressão, tratamentos associados; histórico cirúrgico...); importância da identificação da QP.
Inspeção = Coloração e aparência da pele em relação à pelve e MMII; verificação da presença edema; análise de movimentos de MMII, postura e marcha – focando verificação de AVD e funcionalidade; avaliação padrão respiratório e sinais de desconforto respiratório;
Palpação = temperatura da pele em região de pelve e MMII, principalmente; Características do edema; dor à palpação de alguma região; características cicatriciais – se já realizada cirurgia prévia; condição muscular – tônus.
Testes específicos complementares como goniometria; função muscular; testes para avaliação da circunferência dos MMII – perimetria e/ou outros métodos; avaliação da sensibilidade de MMII.
Avaliação - Identificar possíveis comprometimentos físico-funcionais e intervir preventivamente ou no seu restabelecimento.
Diagnóstico funcional – com base na avaliação as possíveis consequências e comprometimentos físico-funcionais, assim como verificação, de acordo com grau do CA, dependência ou não.
Se independente - Autocuidado; AVDs; favorecer funcionalidade.
Se dependente – principalmente a nível hospitalar - Posicionamento/decúbito; Mobilizações;
<b>Métodos e técnicas (Consideração de citações)</b>
Alívio da dor – TENS; Recursos manuais; Cinesioterapia - Exercício passivo / ativo-assistido / ativo (de acordo com quadro)/Alongamentos
Alterações osteomioarticulares - Prevenção e tratamento de Fadiga / Hipotrofia / Deformidades = Exercícios ativos/resistidos; Exercícios aeróbios (verificar condição da mulher); Alongamentos
Alterações circulatórios - Prevenção e tratamento Linfedema / TVP = Exercícios de extremidades; Mobilizações articulares; DLM; Ponto importante - Úlceras de pressão (no caso de mulheres com CA avançado e acamadas).
Fisioterapia complexa descongestiva = DLM; Cinesioterapia; Enfaixamento compressivo funcional; Cuidados com pele
Alterações respiratórias = prevenção e tratamento de dispneia e outras complicações = Controle respiratório; Relaxamento mm. Acessórios; Incentivadores; Higiene brônquica; Posicionamentos (decúbito elevado)
Estas avaliações e intervenções a serem adaptadas nos diferentes ambientes (UBS; ambulatórios; hospitais).
Atendimentos levando em consideração o tratamento clínico – radio; quimio; cirurgias.
Em relação ao tratamento clínico focando as consequências no AP –
Anamnese em busca de sinais de DAP (IU, IA, DS...)
Avaliação funcional do AP (considerando o tipo de tratamento e dias); função muscular (PERFECT , Oxford); avaliação de dor local; avaliação da condição do canal vaginal – estenose vaginal; avaliação com EMG; perineometria.

Tratamento para prevenção de complicações e redução das consequências instaladas – TMAP; massagem perineal; dessensibilização da região (recursos manuais; eletro); dilatador vaginal.

**Fechamento com conclusão**

**Membros da Banca:**

\_\_\_\_\_  
**Avaliador 1 (Dayane Montemezzo)**

\_\_\_\_\_  
**Avaliador 2 (Patrícia Viana da Rosa)**

\_\_\_\_\_  
**Presidente da Banca (Rodrigo Okubo)**



# Assinaturas do documento



Código para verificação: **OA45PT47**

Este documento foi assinado digitalmente pelos seguintes signatários nas datas indicadas:

- ✓ **RODRIGO OKUBO** (CPF: 305.XXX.368-XX) em 22/08/2022 às 17:07:57  
Emitido por: "SGP-e", emitido em 04/04/2019 - 13:57:16 e válido até 04/04/2119 - 13:57:16.  
(Assinatura do sistema)
  
- ✓ **DAYANE MONTEMEZZO** (CPF: 777.XXX.640-XX) em 22/08/2022 às 17:21:07  
Emitido por: "SGP-e", emitido em 10/06/2020 - 14:16:18 e válido até 10/06/2120 - 14:16:18.  
(Assinatura do sistema)
  
- ✓ **PATRÍCIA VIANA DA ROSA** (CPF: 607.XXX.060-XX) em 22/08/2022 às 17:26:16  
Emitido por: "SGP-e", emitido em 19/08/2022 - 12:20:01 e válido até 19/08/2122 - 12:20:01.  
(Assinatura do sistema)

Para verificar a autenticidade desta cópia, acesse o link <https://portal.sgpe.sea.sc.gov.br/portal-externo/conferencia-documento/VURFU0NfMTIwMjJfMDAwMzYwNTZfMzYxMTJfMjAyMI9PQTQ1UFQ0Nw==> ou o site <https://portal.sgpe.sea.sc.gov.br/portal-externo> e informe o processo **UDESC 00036056/2022** e o código **OA45PT47** ou aponte a câmera para o QR Code presente nesta página para realizar a conferência.