

**CONCURSO PÚBLICO – 01/2022**

**Área de Conhecimento:** Ciências da Saúde/ Fisioterapia e Terapia Ocupacional/ Fisioterapia Hospitalar na Saúde do Adulto e do Idoso.

**PROVA ESCRITA B – PADRÃO DE RESPOSTA**

**QUESTÃO 1:** Discorra sobre fraturas em idosos, contemplando a avaliação e intervenção fisioterapêutica em ambiente hospitalar do paciente idoso pós-fratura.

Espera-se que o candidato discorra satisfatoriamente os seguintes itens relacionados ao tema da questão:

- 1) Introduza o tema apresentando informações epidemiológicas da afecção e principais locais anatômicos acometidos por fraturas em idosos;
- 2) Apresente as principais causas que levam à ocorrência de fraturas em idosos, como quedas e fragilidade, salientando suas importâncias para o manejo hospitalar desses pacientes;
- 3) Apresente informações prognósticas das fraturas em idosos, relacionando com mortalidade, complicações e disfunção permanente;
- 4) Disserte sobre a avaliação fisioterapêutica, em ambiente hospitalar, do paciente idoso pós-fratura, apresentando métodos de avaliação relevantes à reabilitação física nesse ambiente;
- 5) Disserte sobre a atuação fisioterapêutica, em ambiente hospitalar, na fase pré-operatória do paciente idoso pós-fratura, discorrendo sobre intervenções que tenham como foco prevenir e/ou minimizar complicações pós-operatórias;
- 6) Disserte sobre a atuação fisioterapêutica, em ambiente hospitalar, na fase pós-operatória imediata do paciente idoso após redução cirúrgica da fratura, discorrendo sobre intervenções que tenham como foco prevenir, minimizar e/ou tratar complicações, assim como intervenções que objetivem a reabilitação da funcionalidade do paciente;
- 7) Disserte sobre a atuação fisioterapêutica, em ambiente hospitalar, na fase pós-operatória tardia do paciente idoso após redução cirúrgica da fratura, discorrendo sobre intervenções que tenham como foco prevenir, minimizar e/ou tratar complicações, assim como intervenções que objetivem a reabilitação da funcionalidade do paciente preparando para a alta hospitalar e continuidade da reabilitação pós-alta hospitalar.

  
Avaliador 1 (nome e assinatura)

  
Avaliador 3 (nome e assinatura)

Membros da Banca:

  
Avaliador 2 (nome e assinatura)

  
Presidente da Banca (nome e assinatura)

**QUESTÃO 2:** Elabore e fundamente a descrição de uma proposta de protocolo de reabilitação precoce do paciente internado em Unidade de Terapia Intensiva (UTI) contemplando a fase inicial, a transição do programa para unidades de internação pós-UTI e possibilidades de encaminhamentos e continuidade da reabilitação após a alta hospitalar.

Espera-se que o candidato explore satisfatoriamente os seguintes itens relacionados ao tema da questão:

- 1) Apresente o contexto dos impactos da internação em Unidade de Terapia Intensiva nas alterações de estrutura e função muscular, mobilidade e funcionalidade do paciente crítico;
- 2) Identifique o processo de triagem de fatores de risco para o desenvolvimento de sarcopenia e critérios de elegibilidade para o início do programa (considerando quadro clínico, aspectos relacionados à segurança, indicações e precauções);
- 3) Fundamente os principais métodos de avaliação propostos para o protocolo de reabilitação precoce;
- 4) Fundamente os planos de intervenção e identificação das estratégias de reabilitação precoce propostos;
- 5) Descreva os aspectos técnicos e práticos dos diferentes recursos de reabilitação precoce propostos;
- 6) Descreva metas terapêuticas com a finalidade de estabelecer indicadores de desfechos funcionais intra-hospitalar que direcionem a continuidade do cuidado;
- 7) Descreva o plano de progressão do protocolo considerando a linha de cuidado intra-hospitalar e a transição para a continuidade na alta hospitalar (orientações, encaminhamentos para acompanhamento presencial ambulatorial, domiciliar e/ou por telereabilitação).



Avaliador 1 (nome e assinatura)

WPS Yamaguti  
Avaliador 3 (nome e assinatura)

Membros da Banca:



Avaliador 2 (nome e assinatura)



Presidente da Banca (nome e assinatura)

**QUESTÃO 3:** Disserte sobre os instrumentos de medida recomendados para a avaliação fisioterapêutica do paciente adulto com acidente vascular cerebral na fase aguda no ambiente hospitalar, relacionando-os com a Classificação Internacional de Funcionalidade, Incapacidade e Saúde.

Espera-se que o candidato explore satisfatoriamente os seguintes itens relacionados ao tema da questão:

- 1) Introduza o tema apresentando a definição da fase aguda da reabilitação do AVC e estabelecendo o período que compreende a fase aguda;
- 2) Caracterize o paciente adulto com AVC na fase aguda no ambiente hospitalar, contextualizando as alterações provocadas pelo AVC nas estruturas e funções corporais e as limitações nas atividades e restrição na participação desse paciente;
- 3) Descreva o nome dos principais instrumentos de medida recomendados para o fisioterapeuta utilizar na fase aguda do AVC no ambiente hospitalar;
- 4) Descreva os principais aspectos técnicos para a execução dos instrumentos de medida recomendados na fase aguda do AVC no ambiente hospitalar;
- 5) Relacione os instrumentos de medida indicados para a identificação de alterações das estruturas e funções corporais no paciente na fase aguda do AVC no ambiente hospitalar;
- 6) Relacione os instrumentos de medida indicados para a identificação das limitações das atividades e restrições de participação no paciente na fase aguda do AVC no ambiente hospitalar.

  
\_\_\_\_\_  
Avaliador 1 (nome e assinatura)

  
\_\_\_\_\_  
Avaliador 3 (nome e assinatura)

Membros da Banca:

  
\_\_\_\_\_  
Avaliador 2 (nome e assinatura)

  
\_\_\_\_\_  
Presidente da Banca (nome e assinatura)

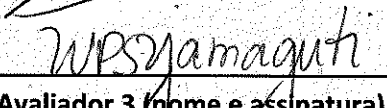
**QUESTÃO 4:** Discorra sobre imobilismo, contemplando a avaliação e intervenção fisioterapêutica do paciente em imobilismo no ambiente hospitalar.

Espera-se que o candidato explore satisfatoriamente os seguintes itens relacionados ao tema da questão:

- 1) Introduza o tema apresentando a definição de imobilismo e síndrome do imobilismo;
- 2) Apresente as principais causas que levam ao imobilismo e/ou restrição ao leito em ambiente hospitalar;
- 3) Apresente informações sobre o impacto do imobilismo nos sistemas biológicos humanos, como vascular, cutâneo e osteomuscular, descrevendo as principais complicações relacionadas à imobilidade;
- 4) Disserte sobre a avaliação fisioterapêutica, em ambiente hospitalar, do paciente imobilizado, discorrendo sobre métodos de avaliação relevantes à reabilitação física nesse ambiente;
- 5) Disserte sobre intervenções fisioterapêuticas para prevenir e tratar complicações musculoesqueléticas advindas do imobilismo no paciente restrito ao leito hospitalar;
- 6) Disserte sobre intervenções fisioterapêuticas para prevenir e tratar complicações cutâneas advindas do imobilismo no paciente restrito ao leito hospitalar;
- 7) Disserte sobre intervenções fisioterapêuticas para prevenir e tratar complicações respiratórias advindas do imobilismo no paciente restrito ao leito hospitalar.

Membros da Banca:

  
Avaliador 1 (nome e assinatura)

  
Avaliador 3 (nome e assinatura)

  
Avaliador 2 (nome e assinatura)

  
Presidente da Banca (nome e assinatura)