

PROCESSO SELETIVO – 04/2023

Área de Conhecimento: Aspectos Comportamentais do Movimento Humano – com ênfase em Psicologia do Esporte e do Exercício

PROVA ESCRITA – PADRÃO DE RESPOSTA

QUESTÃO 1 (ponto 2): Disserte sobre os fundamentos teóricos da psicologia do esporte, em específicos, sobre suas teorias.

FUNDAMENTOS TEÓRICOS

- Fatores relacionados às personalidades, orientações motivacionais, motivação para realização, competitividade e níveis de ansiedade;
- Fatores relacionados ao ambiente envolvendo competição, cooperação, feedback, reforço, dinâmicas, coesão de grupo, liderança, ociosidade social, estrutura do grupo, estilos de liderança e comunicação;
- Fatores relacionados ao desempenho individual para regulação da ativação, mentalizações para melhorar o desempenho, aumento da autoconfiança, estabelecimento das metas efetivas e fortalecimento da concentração;
- Fatores relacionados ao desenvolvimento psicológico e físico na motivação para o exercício, incluindo combate ao abuso de substâncias, transtornos alimentares, dependência do exercício e treinamento excessivo;
- Fatores relacionados ao crescimento psicológico e desenvolvimento do caráter, incluindo crianças no esporte, agressão, atitudes e comportamentos esportivos.

PRINCIPAIS TEORIAS

- Personalidade (Abordagem psicodinâmica; Abordagem de traço; Abordagem situacional; Abordagem interacional; Abordagem fenomenológica; Teoria de avaliação cognitiva; Teoria de alcance do objetivo; Teorias sociocognitivas, como a autoeficácia);
- Motivação (Teoria da necessidade de realização; Teoria da atribuição; Teoria das metas de realização; Teoria da motivação para competência);
- Ativação e desempenho (Teoria do impulso; Hipótese do U invertido; Teoria da ansiedade multidimensional; Zonas individualizadas de desempenho ideal; Modelo da catástrofe; Teoria da inversão; Visão da direção e da intensidade da ansiedade);
- Crescimento psicológico e desenvolvimento do caráter (Abordagem de aprendizagem social; Abordagem estrutural-evolutiva; Abordagem sociopsicológica).

Referências:

GAERTNER, Gilberto. Psicologia e ciências do esporte. Curitiba: Juruá Ed., 2007. 259 p.

SAMULSKI, Dietmar Martin, Psicologia do esporte: conceitos e novas perspectivas. 2. ed. rev. ampl. Barueri: Manole, 2009. 496 p.

WEINBERG, Robert S; GOULD, Daniel; DE ROSE JUNIOR, Dante. Fundamentos da psicologia do esporte e do exercício. 2. ed. Porto Alegre: Artmed, 2001. 560 p.

QUESTÃO 2 (ponto 4): Disserte sobre as bases sociopsicológicas do esporte e do exercício.

- O esporte enquanto um fenômeno sócio cultural. A definição de esporte moderno e suas características de organização burocrática, hierarquização, rendimento, publicidade.
- Análise dos elementos e agentes que compõem o contexto esportivo, em particular as culturas e suas crenças, os valores sociais, os meios de comunicação em massa, as instituições gestoras do esporte, o contexto político, a família, os espectadores, os torcedores, o ambiente dos clubes esportivos, as equipes esportivas, os tipos de esportes, enquanto um conjunto complexo de elementos. Interpretação do fenômeno esportivo a partir dos conceitos da psicologia do esporte, das implicações e consequências positivas e negativas na personalidade, no comportamento, nas emoções, na aderência ao esporte, no abandono ao esporte, desenvolvimento e rendimento esportivo dos indivíduos.

Referências:

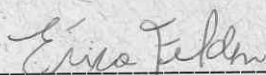
GAERTNER, Gilberto. Psicologia e ciências do esporte. Curitiba: Juruá Ed., 2007. 259 p.

MACHADO, Afonso Antônio. Psicologia do esporte: da educação física escolar ao esporte de alto nível. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2006. 308 p

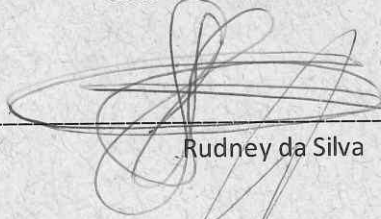
SAMULSKI, Dietmar Martin, Psicologia do esporte: conceitos e novas perspectivas. 2. ed. rev. ampl. Barueri: Manole, 2009. 496 p.

WEINBERG, Robert S; GOULD, Daniel; DE ROSE JUNIOR, Dante. Fundamentos da psicologia do esporte e do exercício. 2. ed. Porto Alegre: Artmed, 2001. 560 p.

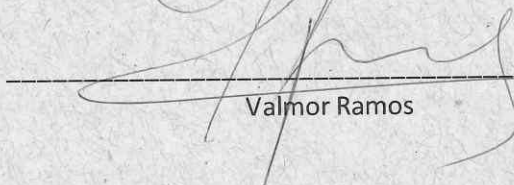
Membros da Banca:



Érico Pereira Gomes Felden



Rudney da Silva



Valmor Ramos