

**PROCESSO SELETIVO – 06/2023**

**Área de Conhecimento: Cinesiologia**

**PROVA ESCRITA – PADRÃO DE RESPOSTA**

**QUESTÃO 1: Mecânica óssea**

No que diz respeito as propriedades mecânicas do osso, fale sobre:

- a) Resistência e rigidez do osso (estresse mecânico, força, dureza, relação carga vs deformação, deformação plástica vs elástica, leis da mecânica óssea)
- b) Cargas aplicadas ao osso (torção, inclinação, tração, compressão, cargas combinadas, cargas repetitivas vs traumáticas)
- c) Fraturas por estresse (lesão vs carga)

Bibliografia:

ENOKA, Roger M. Bases neuromecânicas da cinesiologia. 2. ed. São Paulo: Manole, 2000. P.119-122.

HALL, Susan J. Biomecânica básica. 3. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, c2000. P.40-53.

HAMILL, Joseph; KNUTZEN, Kathleen. Bases biomecânicas do movimento humano. São Paulo: Manole, 1999. P.42-54

\*O padrão de resposta deve estar fundamentado nas bibliografias exigidas pelo Edital, para evitar problemas o professor deverá citar o capítulo/página do livro utilizado.

**Membros da Banca:**

Ane claudia f. mara dyf  
Avaliador 1 (nome e assinatura)

GESI LUI DA S. HONÓRIO  
Avaliador 2 (nome e assinatura)

Ferdinando  
Avaliador 3 (nome e assinatura)

dyf  
Presidente da Banca (nome e assinatura)



ROCESSO SELETIVO – 06/2023

Área de Conhecimento: Cinesiologia

PROVA ESCRITA – PADRÃO DE RESPOSTA

QUESTÃO 2: Em relação à mecânica do equilíbrio:

a) Defina estabilidade e equilíbrio corporal;
b) Diferencie os diferentes estados de equilíbrio relacionados ao equilíbrio corporal (equilíbrio estático, instável e neutro);
c) Explique três fatores mecânicos que influenciam a estabilidade corporal (massa, linha de gravidade, base de apoio, altura do centro de massa);
d) Defina centro de gravidade e sua relação com o equilíbrio corporal.
Bibliografia:
HALL, S. J. Equilíbrio e movimento. In: HALL, S. J. Biomecânica básica. 3. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan; c2000. 224-244 p.
HAMILL, J.; KNUTZEN, K. Tipos de análises mecânicas. In: HAMILL, J.; KNUTZEN, K. Bases biomecânicas do movimento humano. São Paulo: Manole, 1999. p. 462-490.
RASCH, P.J.; BURKE, R.K. Cinesiologia e anatomia aplicada. 5. Ed. Guanabara Koogan. 1977. P. 115-126.

\*O padrão de resposta deve estar fundamentado nas bibliografias exigidas pelo Edital, para evitar problemas o professor deverá citar o capítulo/página do livro utilizado.

Membros da Banca:

Aro claudio f. mara dy  
Avaliador 1 (nome e assinatura)

Felipe  
Avaliador 3 (nome e assinatura)

GESIANI DA S. HANOKIO  
Avaliador 2 (nome e assinatura)

dy  
Presidente da Banca (nome e assinatura)



PROCESSO SELETIVO – 06/2023


Área de Conhecimento: Cinesiologia  
PROVA ESCRITA – PADRÃO DE RESPOSTA

QUESTÃO 3: Quanto ao desenvolvimento da postura humana:

a) Explique o desenvolvimento das curvaturas da coluna vertebral após o Nascimento (evolução da postura ereta, postura do lactente, efeitos da postura ereta);
b) Defina músculos antigravitacionais. Cite 3 exemplos (extensores da coxa e perna, extensores do tronco e pescoço; flexores e inclinadores laterais do tronco e pescoço);
c) Disserte sobre os desvios posturais mais frequentes (cifose, lordose, dorso plano, escoliose).
Bibliografia:
LIPPERT, Lynn S. Cinesiologia clínica e anatomia. 4. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2008. P. 259-266.
RASCH, Philip J; BURKE, Roger K. Cinesiologia e anatomia aplicada: a ciência do movimento humano. 5. ed. [Rio de Janeiro]: Ed. Guanabara, 1987. P.425-460.

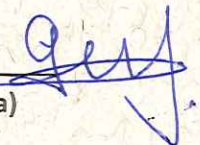
\*O padrão de resposta deve estar fundamentado nas bibliografias exigidas pelo Edital, para evitar problemas o professor deverá citar o capítulo/página do livro utilizado.

Membros da Banca:

Ara claudio f. mans   
Avaliador 1 (nome e assinatura)



Avaliador 3 (nome e assinatura)

GESILAN DA S. HONÓRIO   
Avaliador 2 (nome e assinatura)

duy  
Presidente da Banca (nome e assinatura)