



SEMANA DE INTEGRAÇÃO ACADÊMICA

CEFID - UDESC

• 2023 •

**"CUIDAR DE SI PARA  
CUIDAR DO OUTRO"**



**8, 9 E 10 DE MAIO**

## **RELATÓRIO FINAL**

# **SEMANA DE INTEGRAÇÃO ACADÊMICA (SIA)**

**2023**

# SUMÁRIO

<b>APRESENTAÇÃO .....</b>	<b>3</b>
<b>COMISSÃO ORGANIZADORA.....</b>	<b>4</b>
<b>PROGRAMAÇÃO .....</b>	<b>6</b>
<b>COMISSÃO DE SECRETARIA .....</b>	<b>8</b>
Atividades desenvolvidas .....	9
Inscrições e emissão dos certificados.....	9
Sorteio de brindes .....	11
Pontos positivos .....	12
Principais dificuldades.....	12
Sugestões para as próximas edições .....	13
<b>COMISSÃO DE VOUCHERS.....</b>	<b>14</b>
Atividades desenvolvidas .....	14
Principais dificuldades.....	15
Pontos positivos .....	15
Sugestões para as próximas edições .....	16
<b>COMISSÃO DE PRÁTICAS CORPORAIS E INTEGRATIVAS.....</b>	<b>17</b>
Sugestões para as próximas edições .....	18
<b>COMISSÃO DE AUDIOVISUAL .....</b>	<b>19</b>
Pontos positivos .....	19
Pontos negativos .....	19
Sugestões para próximas edições.....	19
<b>COMISSÃO DE AVALIAÇÃO.....</b>	<b>20</b>
Elaboração do instrumento de avaliação (QR code) .....	20
Distribuição e recolhimento das avaliações nos dias do evento.....	21
Tabulação e análise dos dados (frequência e porcentagem) .....	21
<b>CUIDAR DE SI PARA CUIDAR SO OUTRO .....</b>	<b>33</b>

## APRESENTAÇÃO

A Semana de Integração Acadêmica do CEFID/UDESC (SIA) é um evento organizado de maneira colaborativa por estudantes, professores e técnicos do centro de ensino. O objetivo é integrar especialistas de diversas áreas do conhecimento e contribuir para a formação de profissionais de vanguarda nos cursos de Educação Física e Fisioterapia.

Em 2023 a SIA aconteceu nos dias 8, 9 e 10 de maio, com o tema "Cuidar de si para cuidar do outro". A abordagem deste tema preconiza a importância do olhar cuidadoso para com nós mesmos antes de cuidarmos do outro. Este cuidar do outro, que a Educação Física e a Fisioterapia fazem tão bem, requer que aquele que cuida esteja pleno e feliz na ação que realiza. Portanto, compactuamos com Leonardo Boff que cuidar é muito mais que um ato, é uma atitude de preocupação, responsabilidade e envolvimento afetivo e efetivo com o outro.

Em sintonia com esta ideia inspiradora, a SIA de 2023, promoveu uma diversidade de ações (42 ao todo), envolvendo oficinas, palestras, mesas-redondas, aulões, práticas corporais e apresentações artístico-culturais, ao longo dos períodos matutino, vespertino e noturno, nas instalações do CEFID/UDESC.

As ações previstas contaram com profissionais e professores especialistas em distintos campos do saber e de atuação. Elas foram carinhosamente organizadas por um coletivo de quase 100 pessoas, entre professores(as), alunos(as) e uma técnica.

Outra novidade desta edição foi a integração entre docentes e discentes da graduação com a pós-graduação do CEFID. Para tanto, ocorreu no interior da SIA, o II Simpósio "Saúde e Movimento", promovido pela disciplina "Seminários em Atividade Física e Saúde" do PPGCMH.

Agradecemos a oportunidade pela gestão deste importante evento do CEFID e deixamos registradas as avaliações das comissões que compuseram a SIA de 2023. Fotos e outras especificações podem ser visualizados no site do próprio evento.

Atenciosamente,

Comissão Organizadora

Outono de 2023

## COMISSÃO ORGANIZADORA

### Coordenação Geral

Adriana Guimarães  
Alcyane Marinho  
Aline Almeida Gulart  
Manuela Karloh  
Renata Maba

### Comissão de cultural

Bárbara Serratine  
Juliana da Silveira  
Leonessa Boing  
Patrícia Saraiva

### Comissão de audiovisual e material

Amanda Cordeiro  
Amanda Medeiros  
Cibele Medeiros Scarpel  
Elisa Dell'Antonio  
Gabriel Fontes da Cunha  
Gleyson Patrick Pinheiro  
Gustavo Luiz de Barros  
João Vitor Soares  
Juliana de Paula Figueiredo  
Mainaluá Santana Martinazzo  
Manoela de Sousa Correia  
Osvaldo Rodrigues

### Comissão de divulgação

Alicia Garcia Lima  
Audrey Garcia  
Beatriz Freitas da Cunha  
Jéssica Moratelli

### Comissão de secretaria

Carla Barros  
Maria Eduarda Tomaz Luiz  
Samara Escobar Martins

### Comissão de vouchers

Alexandra Folle  
Beatriz Souza de Andrade  
Bianca Gonçalves Novaki  
Bruno Hounsell  
Isabella Soares da Silveira  
Karen Simas da Rosa  
Luana Bongiolo de Souza  
Lucas Oliveira da Costa  
Maria Cristina Waltortt Campos  
Nathália Pereira  
Nayara dos Santos Beltrami  
Rafael Oliveira dos Passos  
Roger Adolph Voss Martins  
Sergio Henrique da Silva Vicente

Paula Johann  
Tayná Lukacheski

Thiago Borges Ramos  
Yuri Zanetti Rodrigues

### Comissão de avaliação

Amaury Passos de Araujo  
Artemis Cavilia  
Daniel Petry Nau  
Gabriel Barcelos Ubialli  
Gelcemar Oliveira  
Guilherme Luiz Souza  
Higor Caetano  
Jheniffer Fabiano Pastana  
Joana da Rocha Marques Santana  
Juliane Corrêa dos Santos  
Maria Eduarda Flores  
Matheus F. da S. do Nascimento  
Pedro Henrique Fernandes Vieira  
Ralskd da Silva Cariagas  
Victor A. Kruscinski Rocha  
Vinicius Reis da Silva  
Vitória Nardes Balestrin  
Vitória Schumacher Mendes  
Vitória Scopel

### Comissão de práticas corporais

Allana Alencar  
Angela Gelaim Martins  
Beatriz da Cruz Mariano  
Bruno Eduardo Knies  
Carolina Müller Botelho  
Ian Ibarra  
Isis Martins Gonçalves  
Jenifer Michels Cardoso Garcia  
Juliane Corrêa dos Santos  
Júlya Moraes  
Larissa Bittencourt Madeira  
Lucas Fernando  
Lucas Goulart Machado  
Luiza Conradi Barni  
Marcele Letícia dos Santos Vieira  
Matheus Leonardo dos Passos  
Mauricio Camaroto  
Maysa Grando  
Nathália Louise Moura Tavares  
Nícolas Vieira Marques  
Nycollas de Castro Faria Cavalheiro  
Pedro Henrique El Achkar  
Rafael Bohnenberger  
Rafaela Duarte da Silveira  
Sara Maria Eufrazio  
Vinícius Nobre Cordeiro da Silva

### Comissão do II Simpósio Saúde e Movimento

Danielly Fausto  
Carolina Girola  
Julia Beatriz Bocchi Martins

## PROGRAMAÇÃO

8/5/2023 (2ª. feira)			
HORÁRIO	AÇÃO	PALESTRANTE	LOCAL
7h30	Aulão de yoga	Audrey Garcia	Campo
9h40	Palestra 1	"Exercício Físico e ciência" (Fabio Dominski)	Auditório
11h30	Arte e cuidado (stand up)	Poeira Grupo de Teatro - Luan, Natan e Gabriel	Hall da cantina
13h	Entrega de vouchers para oficinas	---	Auditório
13h15	Oficinas  II Simpósio "Saúde e Movimento"	Oficina 1: "Atuação do fisioterapeuta na UTI" (Alice Henrique dos Santos Sumar)	Sala 12
		Oficina 2: "Treinamento muscular inspiratório" (Flávia Roberta Rocha de Oliveira)	Sala 3
		Mesa-redonda 1: "Contribuições da pós-graduação para além os muros da universidade" (Priscila Mari dos Santos Correa; Leonessa Boing; Paula Sandreschi)	Auditório
15h	Arte e cuidado	Gabriel Rosa - Vocal	Hall da cantina
15h30	Oficinas  II Simpósio "Saúde e Movimento"	Oficina 3: "Realidade virtual na pediatria" (Thaise Helena Cadorin)	Sala 3
		Oficina 4: "Testes funcionais no esporte" (Graziele Besen Barbosa)	G2
		Seminário 1: "Compartilhando experiências de pesquisa"	Auditório
17h	Terapias corporais e integrativas	Cura reconectiva, Reiki e Energia Ashteer  Massagem, Liberação Miofascial, Meditação guiada e Alongamento passivo	Sala Espine e G3
17h40	Aulão de yoga	Audrey Garcia	Campo
19h	Arte e cuidado	Poeira Grupo de Teatro - Luan, Natan e Gabriel	Hall da cantina
19h30	Palestra 2	"Exercício Físico e ciência" (Fabio Dominski)	Auditório

9/5/2023 (3ª. feira)

HORÁRIO	AÇÃO	PALESTRANTE	LOCAL
8h	Entrega de vouchers para oficinas	Premir <b>Esc</b> para sair do ecrã inteiro	Auditório
8h30	Oficinas  II Simpósio "Saúde e Movimento"	Oficina 5: "Terapia manual baseada em evidência" (Marcelo Anderson Bracht)	Sala 3
		Oficina 6: "Princípios e fundamentos dos tratamentos não-farmacológicos das dores crônicas" (Leonardo Avila)	Sala 1
		Oficina 7: "Pedagogia do Esporte: iniciação aos jogos coletivos de invasão" (Larissa Galatti)	G3
		Oficina 8: "Circo na Educação Física" (Teresa Ontañón Barragán)	G1
		Roda de conversa 1: "Conversas sobre métricas de periódicos científicos" (Juliano Dal Pupo; Andreia Pelegrini)	Auditório
10h	Terapias corporais e integrativas	Cura reconectiva, Reiki e Energia Ashteer  Massagem, Liberação Miofascial, Meditação guiada e Alongamento passivo	Sala Espine e G3
10h20	Palestra 3	"Autocuidado não é uma opção para você" (Thiago Sousa Matias)	Auditório
13h	II Simpósio "Saúde e Movimento"	Mesa-redonda 2: "Nutrição sem terrorismos: veganismo, crossfit, triathlon e bodybuilding" (Alice Erwig Leitão; Gabriel Klauberg Faustino; Sendy Speck)	Auditório
15h45	Entrega de vouchers para oficinas	---	Hall do auditório
16h	Oficinas	Oficina 9: "Fisioterapeuta digital - a inserção nas redes sociais" (Lalana Cândido de Oliveira)	Auditório
		Oficina 10: "Fisioterapia na gestação, parto e puerpério" (Ingridy Kammers)	Sala 1
17h	Terapias corporais e integrativas	Projeto ACOLHE: roda de conversa sobre saúde mental  Massagem, Liberação miofascial, Meditação guiada e Alongamento passivo	Sala Espine G3
17h40	Aulão de dança	Juliana Silveira	Hall da cantina
18h	Palestra 4	"Autocuidado não é uma opção para você" (Thiago Sousa Matias)	Auditório
19h20	Entrega de vouchers para oficinas	---	Auditório
19h40	Oficinas  II Simpósio "Saúde e Movimento"	Oficina 11: "Pedagogia do Esporte: iniciação aos jogos coletivos de invasão" (Larissa Galatti)	G3
		Oficina 12: "Circo na Educação Física" (Teresa Ontañón Barragán)	G1
		Seminário 2: "Compartilhando experiências de pesquisa"	Auditório

10/5/2023 (4ª. feira)			
HORÁRIO	AÇÃO	PALESTRANTE	LOCAL
7h45	Aulão de forró	Academia Cenarium - Natan e Camila	Hall da cantina
9h	Palestra 5	"Cuidar de si para cuidar do outro" (Fernando Hellmann)	Auditório
10h30	Arte e cuidado	Comemoração do Dia Mundial da Dança	Hall da cantina
11h	Roda de conversa 2	"O que te faz feliz" (Ieda Frasson; Janaína da Rosa Valentim)	Auditório
14h	Terapias corporais e integrativas	Cura reconectiva, Reiki e Energia Ashteer Massagem, Liberação Miofascial, Meditação guiada e Alongamento passivo	Sala Espine e G3
15h	Entrega de vouchers para oficinas	---	Auditório
15h20	Oficinas II Simpósio "Saúde e Movimento"	Oficina 13: "Atuação fisioterapêutica nas cirurgias plásticas" (Marina Marques Silveira)	Sala 1
		Oficina 14: "Suporte básico de vida" (Lucas Santos da Silveira)	G2
		Seminário 3: "Compartilhando experiências de pesquisa"	Auditório
17h	Intervalo	---	---
17h40	Palestra 6	"Cuidar de si para cuidar do outro" (Fernando Hellmann)	Auditório
19h	Arte e cuidado	Coreografia Juliana Silveira IEE	Hall da cantina
19h45	Entrega de vouchers para oficinas	---	Auditório
20h	Oficinas	Oficina 15: "Pedagogia do Esporte: iniciação aos jogos coletivos de invasão" (Larissa Galatti)	G3
		Oficina 16: "Circo na Educação Física" (Teresa Ontañón Barragán)	G1

Para mais detalhes das ações, nos acompanhe no nosso Instagram! [@semanadeintegracao](https://www.instagram.com/semanadeintegracao)

## COMISSÃO DE SECRETARIA

### Atividades desenvolvidas

A comissão de secretaria ficou responsável pela organização das inscrições para o evento e da emissão dos certificados dos participantes, dos palestrantes e de organização de evento para todos os membros da comissão organizadora; bem como, captação e organização dos brindes que foram sorteados para os participantes durante as ações.

### *Inscrições e emissão dos certificados*

Para os participantes do evento optamos pela utilização de formulários *online*, construídos no *Google Forms*, disponibilizados via QR-Codes, para a obtenção das informações necessárias a posterior confecção dos certificados de participação. Assim, previamente, foram elaborados 29 formulários de inscrição, um para cada ação do evento que gerou certificado de participação. Posteriormente, os dados coletados em cada um desses 29 formulários foram organizados em 29 planilhas do *Excel* (uma para cada formulário), devidamente conferidos e encaminhados para a extensão elaborar, a partir delas, os certificados dos participantes.

No dia do evento, 20 minutos antes de acabar cada uma das 29 ações, a secretaria disponibilizada o QR-Code correspondente para que os participantes pudessem preencher. Efetivamente, colamos folhas com o QR-Code impresso em pontos estratégicos do local em que estava acontecendo a ação em questão e, quando possível, passamos entre os participantes, também, em uma prancheta. Ao final desse processo, aproximadamente 15 minutos após cada ação, o link do respectivo formulário era desativado.

A seguir, o resumo quantitativo das inscrições/certificados dos participantes do evento podem ser visualizados (Quadro 1).

Quadro 1 - Inscrições realizadas por ação em cada um dos dias do evento.

Ação	Inscritos	Ação	Inscritos		
Dia 1	Mesa redonda 1	10	Dia 1	Oficina 1	41
	Palestra 1	111		Oficina 2	46
	Palestra 2	78		Oficina 3	32
	Seminário 1	10		Oficina 4	46
Certificados emitidos para o primeiro dia de evento: 374					
Dia 2	Mesa redonda 2	63	Dia 2	Oficina 5	29
	Palestra 3	100		Oficina 6	28
	Palestra 4	81		Oficina 7	43
	Roda de conversa 1	9		Oficina 8	16
Dia 2	Seminário 2	9	Dia 2	Oficina 9	18
	Oficina 10	42		Oficina 12	26
	Oficina 11	39		---	--
Certificados emitidos para o segundo dia de evento: 503					
Dia 3	Palestra 5	65	Dia 3	Oficina 13	28
	Palestra 6	70		Oficina 14	35
	Roda de conversa 2	39		Oficina 15	16
	Seminário 3	24		Oficina 16	28
Certificados emitidos para o terceiro dia de evento: 305					

Fonte: Comissão de secretaria (SAI, 2023).

As informações da comissão organizadora, por sua vez, foram preenchidas por eles diretamente na planilha do Excel, disponibilizada com todos *online*. Além disso, as informações para confecção dos certificados de participação para palestrantes/oficineiros foram previamente solicitadas pelos moderadores/apoio de cada uma das ações; os quais também receberam certificados.

O resumo quantitativo dos certificados elaborados para os participantes dos eventos (nos três dias), comissão organizadora, mediadores de ações, palestrantes/oficineiros e total geral, podem ser visualizados a seguir (Quadro 2).

Quadro 2 - Certificados emitidos para o evento.

Atribuição	Certificados emitidos
<b>Participantes do evento</b>	<b>1.182</b>
<b>Comissão organizadora</b>	<b>94</b>
<b>Palestrantes/ Oficineiros</b>	<b>46</b>
<b>Mediadores de ações</b>	<b>29</b>
<b>Total geral</b>	<b>1.351</b>

Fonte: Comissão de secretaria (SIA, 2023).

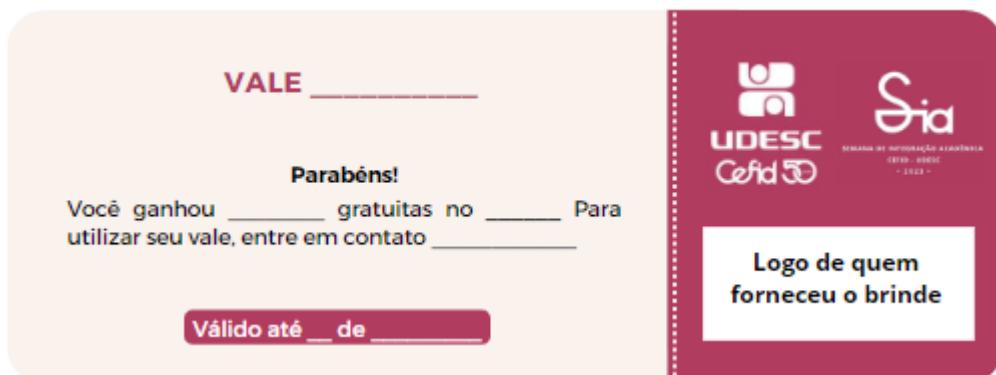
### ***Sorteio de brindes***

Todos os membros da comissão organizadora ficaram responsáveis pela captação de brindes, os quais foram sorteados aos participantes do evento. As doações conseguidas foram direcionadas a comissão de secretaria que organizou os brindes físicos e confeccionou vouchers (Figura 1) para os brindes de serviços e descontos.

Ao todo foram sorteados 42 livros, 10 cupons de 20% de desconto em loja de produtos naturais, 1 voucher para 1 mês grátis de aulas de Polidance, 2 vouchers para 1 mês de consultoria com educador físico, 2 vouchers para 1 mês de academia e 1 cesta de produtos naturais e suplementação esportiva. Assim, todos os brindes foram distribuídos proporcionalmente entre os dias e períodos de cada dia dos eventos, tendo ao menos um brinde em cada ação realizada.

Para a realização dos sorteios, foram previamente elaboradas fichas com a identificação da ação e linhas numeradas para os participantes escreverem seus nomes. As fichas eram disponibilizadas desde o início da ação até o momento do sorteio. Ao fim de cada ação, os mediadores pediram para que o palestrante/oficineiro sorteasse o brinde escolhendo um número da lista.

Figura 1 - Modelo de vouchers elaborado para os brindes de desconto e serviço.



Fonte: Comissão de secretaria (SIA, 2023).

### Pontos positivos

- A utilização dos QR-Codes otimiza o tempo de inscrição e é uma alternativa ecológica, pois dispensa o uso de várias folhas de papel impressas para as listas de presença.
- A utilização dos formulários online otimiza a construção das planilhas de certificados, pois a ferramenta *Google Forms* possibilita baixar as respostas em planilha compatível com *Excel*, automatizando o processo de digitação das informações.
- O sorteio dos brindes motivou os participantes a ficarem até o fim das ações.

### Principais dificuldades

- É preciso ter um controle preciso de liberação do formulário de inscrição apenas durante a ação correspondente, pois com a utilização dos QR-Codes é possível ter acesso ao formulário de inscrição mesmo não estando presente no local do evento; caso, alguém presente, compartilhe o *link* de acesso ou uma foto do QR-Code.
- A emissão de certificados por ação resultou em um montante alto de certificados (1.351), representando uma demanda alta de trabalho para viabilizar os certificados brevemente; pois, ainda que a ferramenta utilizada organize automaticamente as planilhas, os dados ainda precisam ser conferidos individualmente para cada um dos certificados.

## **Sugestões para as próximas edições**

Para as próximas edições seria interessante pensar em um sistema de inscrição único para a Sia, em que os alunos coloquem suas informações pessoais uma vez e depois apenas vão fazendo “Check in” nas ações que participarem, sem precisar escrever todos os dados novamente. Assim, gerando um banco de dados unificado em relação aos participantes, possibilitando uma melhor visualização ao final de quantos alunos, de fato, participarem do evento.

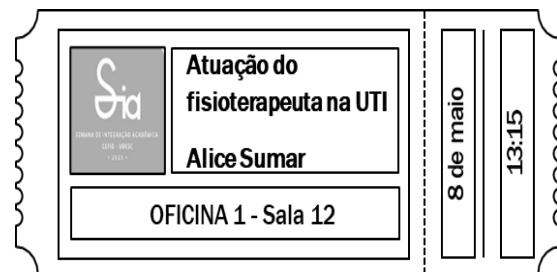
Além disso, como os alunos fariam a inscrição apenas uma vez, poderíamos colocar algumas perguntas que trazem melhor o perfil desse aluno que participante do evento, indo um pouco além das informações elementares a elaboração do certificado.

Assim, poderíamos entender melhor quantos alunos de cada curso participam, em quais ações, se trabalham ou não, se participam em horários diferentes do horário do seu curso, por exemplo, entre outras informações interessantes para pensarmos as próximas edições.

## COMISSÃO DE VOUCHERS

### Atividades desenvolvidas

- Confecção de vouchers para as oficinas: foram confeccionados 30 vouchers para cada oficina realizada em salas de aula e 40 vouchers para oficinas realizadas nos ginásios (total de 510 vouchers), em virtude da procura de estudantes pelas atividades, já na primeira distribuição, forma incluídos mais 10 vouchers para cada oficina, totalizando-se 650 vouchers.



- Confecção de vouchers para as terapias corporais: foram confeccionados 490 vouchers (a entrega e recolha ficou a cargo da comissão de terapias corporais, para melhor sistematização desta).



- Entrega de vouchers nos horários previstos no cronograma do evento: foram entregues vouchers nos três dias do evento.



- Recebimento dos vouchers nos espaços das oficinas e das terapias corporais.

### **Principais dificuldades**

- Alguns estudantes chegavam muito cedo ao CEFID e ficavam tempo desnecessário nas filas para garantir os vouchers, enquanto outros enviavam amigos para tentar pegar vouchers para eles (30 minutos antes etc. sem necessidade), pois estavam trabalhando ou em outras ações dentro do próprio Cefid.
- Não comparecimento de alguns membros da comissão nos horários acordados.
- Professora responsável não poder participar das reuniões de organização da SIA, em função do horário de aula desta. A não participação acarretou não estar ciente das demandas de atividades, tendo-se dificuldade para compreensão de algumas funções/atribulações da comissão para repasse aos demais membros. Mesmo um estudante participando para representar a comissão, a responsabilidade e compreensão do processo não é o mesmo. Uso de grupo de whats para tantas demandas coletivas, muitas vezes acaba por perder informações específicas de grupo ou pessoa que precisa conduzir determinadas ações.

### **Pontos positivos**

- Conseguir atender a demanda de alunos interessados nas oficinas.

- Não se observou aluno com interesse em participar de uma oficina que não tenha conseguido participar da atividade (ao menos não chegou essa reclamação para a comissão, nos momentos de entrega dos vouchers e entrada nos espaços).
- Muitos palestrantes/oficineiros liberaram a entrada de pessoas acima dos 40/50 vouchers distribuídos, especialmente nos ginásios, quando necessário.

### **Sugestões para as próximas edições**

- Excluir a retirada de vouchers da programação, pois observou-se que ela foi desnecessária e causou espera em fila desnecessariamente. Sabendo-se o número de participantes por atividade, sugere-se divulgar o número de vagas na programação. Assim, adentra-se às atividades o número de pessoas, até que se tenham as vagas preenchidas.
- O uso de vouchers fica sem sentido quando o número já está definido e as pessoas que chegam para pegar os vouchers, poderiam ir direto e entrar nos espaços de atividades, sem necessidade de espera em fila, pois serão as mesmas pessoas que ficam na fila do voucher a serem entrarem direto nos espaços. Vouchers teriam sentido se fossem distribuídos com dias de antecedência.
- Informações de tarefas específicas de cada comissão podem ser enviadas, diretamente para e-mail, de representante da comissão, facilitando-se a recepção destas.

## COMISSÃO DE PRÁTICAS CORPORAIS E INTEGRATIVAS

A ação Práticas Corporais e Integrativas vinculada a SIA contou com a oferta das atividades de Cura Reconnectiva, Reiki e Energia Ashteer, Massagem, Meditação Guiada, Alongamento passivo, Roda de conversas sobre saúde mental. As atividades foram divididas nas Estações Amarela, relacionada a questões mentais e energéticas; Rosa, vinculada a questões corporais e a Estação Verde, espaço livre destinado ao relaxamento. Uma média de 407 vouchers foram distribuídos nos quatro períodos destinado as ações, estimando-se que aproximadamente 135 pessoas tenham circulado nos três dias de SIA.

A ação contou com a coordenação da Profa. Allana Alencar e do Prof. Mauricio Camaroto e com a parceria de: Uma técnica universitária: Sara Maria Eufrazio; Um acadêmico do curso de Fisioterapia: Rafael Bohnenberger; Quatro acadêmicos/as da terceira fase do curso de Licenciatura em Educação Física: Lucas Fernando, Júlya Morais, Maysa Grando, Juliane Corrêa dos Santos; e Vinte acadêmicos/as da terceira fase do curso de Bacharelado em Educação Física: Carolina Müller Botelho, Larissa Bittencourt Madeira, Nathália Louise Moura Tavares, Pedro Henrique El Achkar, Nícolas Vieira Marques, Vinícius Nobre Cordeiro da Silva, Bruno Eduardo Knies, Marcele Letícia dos Santos, Vieira Beatriz da Cruz Mariano, Luiza Conradi Barni, Isis Martins Gonçalves, Vitória Scopel Matheus, Leonardo dos Passos, Ian Ibarra, Jenifer Michels Cardoso Garcia, Lucas Goulart Machado, Nycollas de Castro Faria Cavalheiro, Rafaela Duarte da Silveira, Angela Gelaim Martins, Paula Johann. Estiveram presentes também, na tarde do dia 09.05, a Psicóloga Luana Limberger e a Assistente Social Ana Laura Pacheco Alves para a realização da Roda de conversas saúde mental vinculada ao projeto acolhe, que tem como foco acolher e socializar informações dentro da universidade, seguindo a linha da saúde acadêmica.

A participação dos acadêmicos/as dos cursos de bacharelado e licenciatura em Educação Física esteve atrelada a disciplina de Organização e Administração de Eventos Escolares e Esportivos, ministradas no semestre corrente de 2023/1 pela Profa. Allana Alencar e do Prof. Mauricio Camaroto.

Os materiais envolvidos na montagem dos espaços concentrados no Ginásio 3 foram trazidos voluntariamente pelos membros da comissão organizadora da SIA (cangas, decorações, incensos, post- its); requeridos no almoxarifado do CEFID/UDESC (Álcool Gel, Panos de Chão, Papel

Toalha, Vassoura, Post-it coloridos, Canetões coloridos, Barbante, Tesoura, Fita adesiva, Cartolinhas Coloridas); emprestados do almoxarifado do CEFID/UDESC (tatames, colchonetes); emprestados da Clínica Escola de Fisioterapia (macas portáteis, óleo, creme, rolos, bastões e bolinhas para massagem e liberação, e faixas elásticas thera band de diferentes níveis) e emprestados do LAPREPEF CEFID/UDESC (caixa de som).

### **Sugestões para as próximas edições**

- Troca do nome para PRÁTICAS COMPLEMENTARES E INTEGRATIVAS e alinhamento com as ações previstas pelo Ministério da Saúde;
- Espaço contínuo de relaxamento (estaçao verde) e continuidade das práticas com hora/periódio previamente estabelecidos em cronograma;
- Padronização do tempo de ação por data/periódico;
- Extensão do cronograma para o período noturno possibilitando não só a oferta, mas a possibilidade de atuação direta dos acadêmicos/as do curso;
- Parceria com o curso de fisioterapia visando a ampliação das práticas ofertadas;
- Ampliação da oferta de massagem e possível pró-labore para profissionais contratados;
- Distribuição dos vouchres junto a comissão responsável pelos vouchres do evento;
- Estaçao verde: desenhos para colorir e/ou quebra-cabeça para montar colaborativamente, disponibilizar papel, lápis e caneta para livre expressão e possível inclusão desses materiais no painel colaborativo.

## COMISSÃO DE AUDIOVISUAL

### Pontos positivos

- Todos muito comprometidos e colaborativos;
- Prontidão, agilidade e comunicação do grupo, além da ótima organização prévia que facilitou muito o trabalho.

### Pontos negativos

- Caixa de som com pouca potência no auditório.
- Não tinha cabo auxiliar.
- Apenas uma câmera para fotografar ações concomitantes.

### Sugestões para próximas edições

- Ter mais pessoas nesta comissão para não sobrecarregar
- Evitar atividades concomitantes, pois fica difícil administrar os equipamentos disponíveis;
- Ter um grupo responsável pela organização e divulgação dos registros do evento, além de mais de uma câmera registrando as ações.

## COMISSÃO DE AVALIAÇÃO

A comissão de avaliação da Semana de Integração Acadêmica 2023 foi composta pelos estudantes vinculados ao curso de Licenciatura em Educação Física, especificamente, aqueles que atualmente são bolsistas de iniciação à docência do Programa de Iniciação à Docência (PIBID) (efetivos e voluntários). Ao buscar os relatos dos estudantes que participaram desta comissão, foi possível dimensionar a possibilidade do contato com estudantes dos demais cursos do Centro de Ciências da Saúde e do Esporte e a articulação com os demais oriundos dos programas de pós-graduação do Cefid.

De modo a desempenhar as ações direcionadas a avaliação, a comissão atendeu as decisões acordadas na comissão geral, no que se refere:

- 1) Elaborar instrumento de avaliação (QR code)
- 2) Distribuir e recolher as avaliações nos dias do evento
- 3) Tabular e analisar os dados (frequência e porcentagem)
- 4) Elaborar o relatório final das avaliações do evento

Para tanto, serão detalhados os resultados, considerando as funções que foram designadas.

### *Elaboração do instrumento de avaliação (QR code)*

Para a organização desta tarefa foi necessária a divisão do grupo para a aprendizagem no que se refere a criação de formulários no Microsoft 365. Um grupo menor, mediante as solicitações, pensou no layout do formulário e foi estabelecido que a avaliação seria realizada a cada dia, considerando todas as atividades previstas.

Após a realização de testes e de ajustes, os formulários foram finalizados, sendo necessário um pequeno ajuste para a padronização da logo da Semana de Integração Acadêmica 2023 e geração de três QR codes, um para cada dia do evento.

#### *Distribuição e recolhimento das avaliações nos dias do evento*

Para a sistematização das ações, foram elencados grupos para atender a todos os turnos, ocorrendo um prejuízo maior no turno manhã. Nos demais, ocorreu tranquilidade na sistematização das ações. De modo a agilizar e garantir que todos os participantes da Semana de Integração Acadêmica, tivessem acesso aos QR codes além daqueles fixados pela comissão geral em espaços visíveis, foram impressos em tamanho menor, como estratégia de coleta de dados.

#### *Tabulação e análise dos dados (frequência e porcentagem)*

Para melhor descrição das ações, as questões abertas do formulário foram agrupadas considerando os dias e a organização da Semana de Integração Acadêmica. Para tanto, serão apresentadas, inicialmente, as informações qualitativas, seguidas das informações quantitativas.

## DIA 08 DE MAIO

O que foi bom?				
<i>Aula de Yoga</i>	<i>Exercício Físico e Ciência</i>	<i>Atuação do fisioterapeuta na UTI</i>	<i>Intervalo com terapias corporais e integrativas</i>	<i>Geral</i>
<p>Foi ótimo para iniciar a sia, a professora tinha ótima oralidade e condução da turma.</p> <p>Aula de ioga perfeita</p> <p>Terapias corporais, yoga...muito relaxante.</p>	<p>Gostei muito do tema da palestra do doutor Fabio, um tema muito atual e importante para a área da educação física</p> <p>Palestra de extrema importância na conjuntura atual sobre exercícios físicos.</p> <p>Temática relevante (e extremamente atual) sobre atividade física e estratégias para promover maior adesão!</p> <p>A palestra exercício físico e ciência foi sensacional.</p> <p>Presença do Fábio Dominski</p> <p>Atendimento muito bom, interação com o palestrante excelente junto de uma palestra extremamente produtiva com um tema superimportante</p> <p>O conhecimento da prática e o assunto da palestra</p> <p>Gostei muito da palestra, em como o profissional conseguiu ser bem focado e organizado</p>	<p>A oficina que falava sobre a fisioterapia na UTI foi interessantíssima, mostro um lado diferente, dinâmico e casos de pacientes para nós deixar mais perto da situação e despertar esse desejo por seguir nessa área. Em relação a realidade virtual na pediatria, foi muito bom, nem sabia que poderia ser usado esse método ,foi bem dinâmico e divertido .</p> <p>É interessante trazer esse lado de estudos e também da prática da nossa profissão dentro da própria faculdade, pois muitos alunos não tem ideia de como pode ser exercida a sua profissão e alguns exemplos podem ajudar a imaginar ou traçar um caminho.</p> <p>Relatos profissional UTI</p>	<p>A terapia corporal foram uma ótima iniciativa. Podemos ter um momento de relaxamento</p> <p>As terapias corporais Rodízio na sessão de relaxamento</p> <p>Terapias corporais, yoga...muito relaxante.</p>	<p>Receber conhecimento</p> <p>Diversificação</p> <p>Didática</p> <p>A integração com a turma</p> <p>Mais oficinas em cada dia</p> <p>Todas foram boas</p> <p>Foi uma experiência legal</p> <p>Evento muito bem organizado</p> <p>O debate, a organização do evento foram aspectos positivos.</p> <p>Todas as oficinas</p> <p>Tudo muito bom</p> <p>Bem organizada a programação</p> <p>O alongamento e o relaxamento as aulas de relaxamento</p> <p>Tudo</p> <p>A recepção no CEFID</p> <p>Muito bom, bem organizado e ótimas oficinas</p> <p>Foi divertido</p> <p>Palestrantes</p> <p>É sempre interessante aprender a cuidar de si, para cuidar do próximo</p> <p>A aula de uti foi sensacional.</p> <p>Todas as oficinas</p> <p>Todas as palestras que fui foram muito boas.</p> <p>Eu gostei muito da organização e dos palestrantes</p> <p>Tudo bem planejado para que seja uma boa distração.</p> <p>Organização</p> <p>A palestra</p> <p>Muito bom, incrível</p> <p>Gostei das propostas das oficinas</p> <p>Variedade de coisas para fazer</p> <p>Conteúdo e organização, café</p> <p>Temas interessantes</p> <p>Todas as oficinas foram organizadas relativamente, foram incrível a preparação e a realização</p> <p>Organização</p> <p>Profissional muito bem qualificado, e experiente na área! Ótima didática.</p> <p>O palestrante abordou um tema interessante, envolvente e de um modo simples de assimilar</p> <p>Agregou no meu conhecimento</p> <p>Tudo muito bom!!</p> <p>Tudo estava ótimo</p> <p>Inovação, palestrante maravilhosas</p> <p>Profissionais muito competentes e atualizados. Toda a equipe de organização do evento muito gentil.</p> <p>A valorização de nossos egressos.</p>

O que precisa melhorar? (conte o que você não gostou e o que precisamos fazer para aperfeiçoar)					
Som/auditório	Geral	Aula de yoga	Entrega de voucher	Oficinas	Organização
<p>Som Áudio na palestra estava um pouco baixo. Questão técnicas de áudio Até onde eu percebi não a nada a melhorar no quesito organização, apenas o som do auditório que estava relativamente baixo É imprescindível melhorar a distribuição sonora no auditório, pois não é possível escutar os palestrantes do fundo desse espaço. Aumentar o som da palestra</p>	<p>Nada a declarar Nada ter mais coisas Falta de temas voltados à prática Gostei de tudo. Estrutura Tudo perfeito! Foi excelente! Por hora, nada a acrescentar. Acho que mais oficinas e certificados no período da noite Nada A localização das oficinas melhor indicado Organização Tudo estava ótimo Acho importante a crítica e coisas a melhorar, mas ainda não achei nada que possa agregar. Organização Acredito que não há nada para melhorar, achei os eventos de bom para ótimo e curti bastante Mais dias para o sia Olha, eu particularmente gostei das 2 que eu assisti e espero que nas próximas possam ter mais ainda sobre áreas da fisioterapia. Gostei de tudo Opções de oficinas voltadas à educação física Ter certificado Tudo ótimo No meu ponto foi tudo</p>	<p>A didática/dinâmica da aula de yoga/práticas. Para pessoas que nunca praticaram, foi de grande dificuldade acompanhar e entender, fora a didática complicada. Iniciantes tiveram muita dificuldade</p>	<p>A entrega dos vouchers e a organização do que fica onde. Hoje, havia uma fila para pegar voucher e muitas pessoas queriam a palestra da UTI, havia acabado os vouchers e do nada começaram a dar novamente. Pessoas que estavam na fila aguardando, na sua vez ficaram sem, mas aí o pessoal do final conseguiu pegar. Por ser uma temática de alto interesse poderia ter ficado no auditório, ou ter tido 2 momentos. É melhor terem inscrições previas para as oficinas, ao invés de vouchers na hora</p> <p>Integração Não gostei de ter chegado para pegar o voucher e não ter consigo para a palestra que queria, pq me disseram que as 30 vagas já tinham sido preenchidas. Só que pessoas que estavam muito atrás de mim conseguiram pegar o tão disputado voucher e eu fiquei sem entender de onde surgiram.</p> <p>Imprevistos Os tickets da noite precisam começar a ser entregues mais tarde Melhor seria se os horários das palestras fossem alternados e a entrega de vouchers na programação fosse mais informativo.</p> <p>A organização quanto às entregas dos vouchers poderia ser diferente. Sendo separado uma fila para cada oficina e se a pessoa quisesse duas diferentes ela entrava em sua prioridade e depois entrava na outra fila, para que mais pessoas tivessem a oportunidade de participar em pelo menos uma oficina.</p> <p>A forma de inscrição para as oficinas, deixando de ser em vouchers para fazer on LINE, como era em edições passadas, ou caso n seja possível, realizar filas</p>	<p>Ter mais oficinas no período noturno. Ter mais práticas diferentes, palestras animadas, com foco na licenciatura pois a grande maioria é os acadêmicos da licenciatura.</p> <p>A organização. Viemos para ter uma oficina e na hora ela foi cancelada então ficamos sem fazer nada até o momento da palestra.</p> <p>Oficinas e palestras voltadas para o curso de licenciatura, pois sempre focam na fisio e no bacharel e deixam os alunos da noite sem respaldo e parece que não tem interesse da organização em fazer algo voltado para a lic</p> <p>Os horários de várias oficinas baterem e não conseguirmos participar de muitas</p>	<p>Acredito que seria de extrema importância antes de decidir os locais de palestras e oficinas, procurar saber sobre o interesse dos acadêmicos sobre os temas. Seria interessante decidirem os temas, horários e divulgar, depois disso abrir maneiras como o próprio google forms para que cada um votasse em qual das opções teria interesse de participar, muitos alunos por exemplo tinham vontade de ver oficinas no ano passado e neste também e não conseguiram pelo número pequeno de vagas. Acho que seria mais organizado dessa maneira.</p> <p><i>Eu trabalho em projeto de extensão e daria aula antes de ir assistir a palestra, todavia para minha surpresa estavam usando o g3 que não estava programado anteriormente. Na próxima SIA sugiro já suspender tudo com as direções dos projetos assim a comunidade não tem nenhum tipo de aversão aos projetos, te do em vista que no meu caso hoje tive que cancelar a aula em cima da hora e os alunos já estavam em deslocamento para a aula.</i></p> <p>Horários! Pela manhã não tinha muitas coisas que me interessassem, porém de tarde tinha muita coisa interessante no mesmo horário</p> <p>Vagas limitadas para as atividades Flexibilizar os horários</p>

	<p>incrível Não precisa mudar nada. Diversidade de oficinas Ser mais tempo nas oficinas</p>		<p>individuais para cada oficina pois permite q mais pessoas participem</p>		
--	---	--	---	--	--

**Qual a ação (oficina ou palestra) que mais gostou? Qual foi o destaque para você?**

<i>Fabio</i>	<i>Aulão De Yoga</i>	<i>Atuação Do Fisioterapeuta Na UTI</i>	<i>TERAPIAS CORPORAIS</i>	<i>AULÃO DE FORRO</i>	<i>Geral</i>
<p>Palestra com Fábio Exercício físico e ciência A palestra exercício físico e saúde, pelo fato de ter abordado temas importantes para a nossa profissão e interação com o nosso cliente e aluno Exercício físico e Ciência Gostei muito da palestra. Exercício Físico e Ciência. Entender os motivos que levam um indivíduo a realizar determinada atividade física, bem como se manter nela, é a verdadeira bala de prata da Educação Física. Portanto, compreender o que a ciência mostra como possíveis caminhos, enriquece o desenvolvimento profissional. Palestra Exercício Físico e Ciência Palestra exercício físico e ciência Como seu só tive oportunidade em ir na palestra 1: exercício físico e ciência, não tenho muita comparação para fazer. A do Fábio Dominsk Palestra com Fábio Como destaque, a palestra de exercício físico e ciência. Exercício físico. Palestra do Fabio Da palestra do Fábio Palestra do Professor Fábio sobre Exercício Físico e Saúde Palestra do Fabio - exercício e ciência Exercício físico e ciência Como só conseguir uma é a palestra do professor Fábio Dominski</p>	<p>YOGA Aulão de yoga e palestra de exercício físico e ciência Aula de yoga Yoga. Gostei da oficina de Yoga pelo exercício e dinâmica Por enquanto o yoga minha segunda oficina Yoga Yoga</p>	<p>Atuação do Fisioterapeuta na UTI Fisioterapia na UTI UTI. Fisioterapia na UTI, ótima palestrante UTI ATUAÇÃO DO FISIOTERAPEUTA NA UTI Papel do Fisioterapeuta na UTI</p>	<p>Terapias corporais e integrativa Terapias. Terapias corporais e interativas</p>	<p>Todas Aula de forró Aula de forró Aulão de yoga</p>	<p>Alongamento passivo Realidade virtual na pediatria Testes funcionais no esporte Anne's Que participei foram boas Nenhuma no dia, já que durante o dia eu trabalho e não pude participar de quase nada Relaxamento Arte e cuidado: Poeira grupo de teatro Testes funcionais no esporte! Conhecer e aprender sobre os testes Educação física e saúde Não teve uma palestra voltada para a lic A presença de nossos egressos faz todo o sentido e faz com que nossos acadêmicos vislumbrem possibilidades de inserção no mundo do trabalho e das relações. Foram todas ótimas, mas as oficinas mais teórico-práticas são mais interessantes em minha opinião (conseguimos nos conectar melhor), mas sei que nem todas são possíveis de ministrar dessa forma.</p>

**Indique um tema para a 7ª Semana de Integração Acadêmica do CEFID.**

<p><b>Futebol</b>  <b>A educação física integrada ao futuro (Tecnologia e TI)</b>  <b>Testes funcionais no esporte, fisioterapia no esporte</b>  <b>Saúde da mulher, idosos, neuro</b>  <b>Futebol</b>  <b>Saúde Mental, Transtornos mentais, inclusão social</b>  <b>Fragilidade da população e como nós profissionais podemos ajudar</b></p>	<p><b>Psicologia e o esporte</b>  <b>Atletismo Alto</b>  <b>Rendimento</b>  <b>O uso de esteroides e anabolizantes no esporte e exercício físico</b>  <b>Pliometria</b>  <b>Combate de doenças psicológicas com o exercício físico</b>  <b>Comunicação do profissional de educação física: fala em público, coordenação de atividades coletivas etc</b>  <b>Equoterapia em crianças com PC</b></p>	<p><b>Psicologia e o esporte</b>  <b>Educação física e nutrição</b>  <b>Perspectivas e atuação profissional</b>  <b>Utilização de medicina alternativa é eficaz ou não?</b>  <b>Aprendendo a escutar</b>  <b>Não sei exatamente um tema para isso, mas trazer pessoas de áreas do esporte, como treinadores, preparamadores físicos para falar sobre suas carreiras, como é a função deles no esporte, como foi sua trajetória até chegar onde está.</b></p>	<p><b>Práticas de respiração para acalmar a mente</b>  <b>Atuação do profissional de Educação Física no emagrecimento saudável.</b>  <b>Fisioterapia em idosos</b>  <b>Cuidados paliativos</b>  <b>Cuidados paliativos</b>  <b>Treinamento de prevenção de incêndio etc</b>  <b>Funcional kids</b>  <b>Capoeira</b>  <b>Jogos eletrônicos</b>  <b>Ritmos</b></p>	<p><b>Danças.</b>  <b>Saúde emocional</b>  <b>Algo relacionado a escola</b>  <b>Esportes de alto rendimento (futsal e fut7)</b>  <b>Reabilitação na fisioterapia e Educação física</b>  <b>Competição na escola (jogos escolares e seus desafios)</b>  <b>Respeito às diversidades</b>  <b>Tdah na escolas, jogos e brincadeiras, diferentes síndromes, tcc e suas Dificuldades e etc.</b></p>	<p><b>Como mediar os transtornos dentro das aulas de educação física no ensino regular;</b>  <b>Como um professor de educação física pode usar os meios digitais para divulgar seu trabalho.</b>  <b>Basquete</b>  <b>Fisioterapia UTI infantil</b>  <b>Quais são os campos de atuação de um licenciado;</b>  <b>Saúde e envelhecimento</b>  <b>Especializações na fisioterapia</b>  <b>Saúde mental e acolhimento estudantil</b>  <b>Atividade física e terceira idade.</b></p>
--	--	--	--	--	--

## DIA 9 DE MAIO

O que foi bom? (conte os aspectos positivos do evento)				
Geral	Roda de conversa	Oficinas	Palestras	Terapias e dança
<p>Interação em grupo</p> <p>Ensinamentos passados</p> <p>A oficina foi excelente</p> <p>Interativo</p> <p>Interação dos representantes</p> <p>Até agora, o conteúdo tem sido ótimo. Boas ofertas de oficinas.</p> <p>O lance de tirar dúvidas, a organização dos eventos.</p> <p>Temas discutidos.</p> <p>Tudo</p> <p>Organização</p> <p>Temática, palestrante, organização, pontualidade</p> <p>Tudo</p> <p>Tudo</p> <p>O Tema, é muito importante</p> <p>Programação da noite simplesmente perfeita</p> <p>Interação com pessoas</p> <p>Muito divertido tudo</p> <p>Tudo muito legal</p> <p>Atividades que unem as turmas</p> <p>A organização do evento foi muito boa, pessoas atenciosas</p> <p>Muito bem organizado e bem conduzido</p>	<p>Roda de conversa muito construtiva</p>	<p>Foram muito bem planejados os espaços para as atividades práticas nos ginásios.</p> <p>Ótimo tema debatido na iniciação esportiva, ainda mais trazendo algo que é referência na área</p> <p>Todas práticas muito bem ministradas e ótima palestra</p> <p><i>A oficina 10 de fisioterapia no parto foi incrível.</i></p> <p>Oficinas práticas é sempre bom.</p> <p>Apesar de ter participado de uma oficina, gostei bastante do tema abordado na pedagogia do esporte, como foi e introduzido a nós estudantes</p> <p>Variação e estratégias para licenciatura</p>	<p>A palestra foi muito boa</p> <p>Todas práticas muito bem ministradas e ótima palestra</p> <p>Tema da palestra da manhã</p> <p>Gostei bastante da palestra sobre nutrição, pois, é um tema que anda junto com a educação física, quando se trata de saúde.</p> <p>A palestra</p> <p>Adorei a palestra com o professor Fernando. Cuidar de si para cuidar do outro</p>	<p>Escolha das oficinas e atividades nos intervalos</p>

O que precisa melhorar? (conte o que você não gostou e o que precisamos fazer para aperfeiçoar)						
Organização	Som/auditório	Coffee Breaks	Palestras	Geral	Voucher	Oficinas
<p>Organização</p> <p>Distribuir melhor a programação, muitas coisas interessantes na mesma hora e algumas nem tanto isoladas</p>	<p>Qualidade do som no auditório</p> <p>Não achei o tema relevante e o som do auditório tornava</p>	<p>Melhorar o som do auditório e ofertar coffee breaks mais completos e elaborados.</p>	<p>Palestras mais dinâmicas</p> <p>Algumas palestras serem somente em um horário, pois acabou perdendo uma palestra que gostaríamos por ter</p>	<p>Achei legal</p> <p>Acredito que não há o que melhorar, sinceramente gostei muito</p> <p>Nada</p> <p>Mais horários entre uma ação e outra</p> <p>Nada em específico</p> <p>Nada</p> <p>Nada</p>	<p>A distribuição do voucher poderia ser melhor, pois a fila ficou muito grande no horário da 13:00 e parte da mesma ficou do lado de fora do local de distribuição.</p> <p>No cronograma do dia de hoje não foi dito que teria entrega de vouchers às 15h45 para a oficina da fisio no parto. Eu acabei estando no Cefid e fiquei sabendo nos corredores que fariam a entrega, mas uma colega deixou de estar presente pois achamos que a entrega da oficina 10 tinha sido às 8h e que tínhamos</p>	<p>Ter mais oficinas igual foi o semestre passado</p> <p>Na oficina de terapia manual teria sido interessante ter mais tempo para o aspecto prático.</p> <p>Oficinas com mais</p>

<i>Puxar mais para a licenciatura na hora das escolhas</i>	impossível de ouvir no fundo Parte acústica Melhorar o som do auditório e ofertar coffee breaks mais completos e elaborados. A sonorização do auditório. Umas caixas espalhadas ajudariam. O som Áudio do auditório Som do auditório, distribuição dos vouchers, escolha de palestrantes Som do auditório, distribuição dos vouchers, escolha de palestrantes		outro compromisso Palestras por parte da manhã com temas muito parecidos (em todos os dias) que não agregam em quase nada no conhecimento sobre ed física, nada sobre novos estudos ou algo que realmente complemente meu conhecimento sobre a ed. Física. Temas como autocuidado acabam sendo muito genéricos	Nada Flexibilidade de horário Gostei de tudo O atendimento ao público Nada Nada Choque de horário	perdido nossa vaga. Som do auditório, distribuição dos vouchers, escolha de palestrantes Som do auditório, distribuição dos vouchers, escolha de palestrantes	<i>dinâmicas em grupo Poucas variedades de oficinas Acredito que podiam ter mais oficinas relacionadas ao treinamento esportivo, no qual grande parte dos graduandos de bacharelado vão seguir dentro de suas profissões, o evento priorizou a licenciatura e a fisioterapia Estava tudo ótimo Som do auditório, distribuição dos vouchers, escolha de palestrantes</i>
--	--	--	---	---	---	---

*Indique um tema para a 7ª Semana de Integração Acadêmica do CEFID.*

Psicologia e esporte Educação física sem uso de esteroides Treinamento esportivo triathlon Dificuldades de inserção no mercado após o término da graduação Desenvolvimento morto de inicialização do esporte	Relevância da mente em paralelo com a pandemia. Poderia ter oficina de ensinar a massagem ou liberação ou oficina de fisioterapia desportiva	Saúde emocional Capoeira Mais práticas Saúde, natureza e esporte Fisioterapia e lesões na corrida Fisioterapeuta no empreendedorismo Mais palestra com diversificação da nutrição no nosso meio	Algo vinculado com excesso de exercícios e distúrbios Palestra sobre ensino para crianças da fase fundamental 1 Palestras/práticas de futsal/fut7 Força Terapias corporais poderia continuar.	Esporte para PNE (portadores de necessidades especiais) sejam elas físicas e psicológicas	Benefícios e combate a doenças psicológicas através do exercício físico Musculação hipertrofia e mais aulas de dança Escutar Fisioterapia na endometriose	Temas relacionados ao esporte ou musculação (áreas mais abordadas no bacharelado) Esportes Saúde mental Trazer a oficina do aprendiz para dentro do Cefid	Musicoterapia Emagrecimento saudável Educação física e tecnologias. Neuro, idosos, acupuntura aprendendo a Danças como meio para o desenvolvimento da motricidade de crianças em idade Pré escolar.
--	---	---	---	---	--	--	---

Qual a ação (oficina ou palestra) que mais gostou? Qual foi o destaque para você?							
Terapias Corporais	Geral	Mesa Redonda 2	Pedagogia Do Esporte	Treinamento Muscular Respiratório	Circo	Palestra 3 E 4 "Autocuidado Não É Uma Opção Para Você"	Terapia Manual Baseada Em Evidência
As terapias integrativas As terapias corporais e integrativas Terapias corporais	A do auditório Todas Palestra Palestra totalmente prática e produtiva Trazer variações de temas para as oficinas que não estamos acostumados a vivenciar	Mesa redonda 2 Mesa redonda 2	Oficina 7 A oficina de pedagogia do esporte, gostei como foi abordado e como foi apresentado Oficina de pedagogia do esporte coletivo de invasão Pedagogia do esporte Iniciação esportiva A de pedagogia do esporte, acredito que há prática foi interessante e conseguimos entender melhor o conteúdo até na teoria	Das que eu pude assistir, até agora, oficina sobre treinamento muscular inspiratório, palestra sobre autocuidado. A liberação miofascial do intervalo foi bem relaxante.	Circo! Além da palestra ter sido muito boa também, uma pena o tempo curto! Poderíamos ter aprendido muito mais com o palestrante se tivéssemos mais tempo Circo Oficina de circo, muito enriquecedora para o nosso contexto de trabalho, professora com muito conhecimento e facilidade de transmiti-lo. Circo na educação Física Palestra circo Circo. Muito inclusivo, lúdico, dinâmico e engraçado, boa interação e integração com todos Oficina de circo, achei um diferencial Oficina de circo Nutrição e circo	Autocuidado não é uma opção para você A palestra do professor Thiago sobre autocuidado, todos deveriam assistir. Uma aula de conhecimento!!	Terapia manual baseada em evidência Terapia manual

## DIA 10 DE MAIO

O que foi bom?				
Geral	Palestras	Organização	Apresentação De Dança	
<p>Tudo foi muito bom Bem gerido Todas informações esclarecidas Foi tudo perfeito! Parabéns! Valorização da arte, música, dança, circo, expressão...</p>	<p>Excelentes coreografias de dança. Além disso, as palestras foram muito interessantes O debate das palestras com os participantes, as dúvidas e curiosidades também foram bem esclarecidas Palestra excelente, atendimento das meninas impecável.</p>	Organização	Excelentes coreografias de dança. Além disso, as palestras foram muito interessantes	
O que precisa melhorar? (conte o que você não gostou e o que precisamos fazer para aperfeiçoar)				
<p>Organização</p> <p>Horários Gestão de horários Gestão de horários Achei atividades meio fracas, não fui em nenhuma pq nenhuma me interessou, nenhuma mostrou ter algo que pudesse agregar na minha vida profissional</p>		<p>Geral</p> <p>Nada Acredito que não há o que melhorar, tiveram aspectos positivos e não vejo em que aperfeiçoar</p>		
Qual a ação (oficina ou palestra) que mais gostou? Qual foi o destaque para você?				
Geral	Terapias Corporais Integrativas	Cuidar Se Si Para Cuidar Do Outro.	Apresentação De Dança	Circo
<p>Oficina de pipa Nada Palestras sobre métricas</p>	<p>Massagem Terapias corporais</p>	<p>Palestra 5: Cuidar se si para cuidar do outro. Cuidar de si para cuidar do outro Cuidar de Si para cuidar do outro; O que faz você feliz.</p>	<p>O destaque foram as apresentações de dança</p>	<p>Nutrição e circo</p>

Em relação aos dados quantitativos, resultantes das avaliações dos participantes, esses serão apresentados no formato de tabelas, para melhor visualização.

**DIA 8 DE MAIO (segunda-feira)**

ATIVIDADES	AVALIAÇÕES	MÉDIA
<b>Aulão de Yoga</b>	<b>26</b>	<b>4,15</b>
<b>Café e cuidado</b>	<b>19</b>	<b>4,10</b>
<b>Palestra 1: Exercício Físico e Ciência</b>	<b>43</b>	<b>4,34</b>
<b>Arte e cuidado: Poeira Grupo de Teatro</b>	<b>38</b>	<b>4,55</b>
<b>Oficina 1: Atuação do fisioterapeuta na UTI</b>	<b>27</b>	<b>4,22</b>
<b>Oficina 2: Treinamento muscular inspiratório</b>	<b>26</b>	<b>3,96</b>
<b>Oficina 3: Realidade virtual na pediatria</b>	<b>20</b>	<b>4,05</b>
<b>Oficina 4: Testes funcionais no esporte</b>	<b>26</b>	<b>3,92</b>
<b>II Simpósio Saúde e Movimento: Mesa redonda 1: Contribuições da Pós-graduação para além dos muros da Universidade</b>	<b>17</b>	<b>4</b>
<b>II Simpósio Saúde e Movimento: Seminário 1: Compartilhando experiências de pesquisa</b>	<b>17</b>	<b>4</b>
<b>Arte e cuidado</b>	<b>21</b>	<b>4,19</b>
<b>Intervalo com terapias corporais e integrativas</b>	<b>39</b>	<b>4,43</b>
<b>Aulão de Yoga2</b>	<b>41</b>	<b>4,53</b>
<b>Arte e cuidado2</b>	<b>31</b>	<b>4,3</b>
<b>Palestra 2: Exercício Físico e Ciência</b>	<b>43</b>	<b>4,46</b>
<b>Arte e cuidado3</b>	<b>28</b>	<b>4,25</b>

**DIA 09 DE MAIO (terça-feira)**

ATIVIDADE	Avaliações	Média
<b>Oficina 5: Terapia manual baseada em evidência</b>	14	4,07
<b>Oficina 6: Princípios e fundamentos dos tratamentos não-farmacológicos das dores crônicas</b>	13	4,15
<b>Oficina 7: Pedagogia do Esporte: iniciação aos jogos coletivos de invasão</b>	16	4,43
<b>Oficina 8: Circo na Educação Física</b>	15	4,66
<b>II Simpósio Saúde e Movimento Roda de conversa 1: Conversas sobre métricas de periódicos científicos</b>	8	4,12
<b>Intervalo com terapias corporais e integrativas:</b>	16	4,43
<b>Palestra 3: Autocuidado não é uma opção para você</b>	31	4,12
<b>Mesa-redonda 2: Nutrição sem terrorismo: veganismo, crossfit e triathlon</b>	29	4,27
<b>Café e cuidado</b>	19	4,0
<b>Oficina 9: Fisioterapia digital: a inserção nas redes sociais ado</b>	12	3,41
<b>Oficina 10: Atuação fisioterapêutica nas cirurgias plásticas</b>	18	3,94
<b>Intervalo com terapias corporais e integrativas2</b>	27	4,37
<b>Aulão de dança</b>	25	4,2
<b>Palestra 4: Autocuidado não é uma opção para você</b>	35	4,22
<b>Oficina 11: Pedagogia do Esporte: iniciação aos jogos coletivos de invasão</b>	32	4,53
<b>Oficina 12: Circo na Educação Física</b>	20	4,3
<b>II Simpósio Saúde e Movimento: Seminário 2: Compartilhando experiências de pesquisa</b>	14	4,0

**DIA 10 DE MAIO (quarta-feira)**

ATIVIDADE	Avaliações	Média
<b>Aulão de forró</b>	5	3,6
<b>Palestra 5: Cuidar de si para cuidar do outro</b>	7	4,42
<b>Arte e cuidado</b>	8	4,5
<b>Roda de conversa 2: O que te faz feliz</b>	9	4,22
<b>Intervalo com terapias corporais e integrativas</b>	6	3,66
<b>Oficina 13 - Fisioterapia na gestação, parto e puerpério</b>	5	3,40
<b>Oficina 14 - Suporte básico de vida</b>	4	3,0
<b>II Simpósio Saúde e Movimento: Seminário 3: Compartilhando experiências de pesquisa</b>	5	3,4
<b>Palestra 6 - Cuidar de si para cuidar do outro</b>	8	4,0
<b>Café e cuidado</b>	7	3,85
<b>Oficina 15 - Pedagogia do Esporte: iniciação aos jogos coletivos de invasão</b>	5	3,4
<b>Oficina 16: Circo na Educação Física</b>	8	4

## "Cuidar de si para cuidar do outro"

