



RELATÓRIO FINAL

SEMANA DE INTEGRAÇÃO ACADÊMICA (SIA)

2023

SUMÁRIO

APRESENTAÇÃO	3
COMISSÃO ORGANIZADORA	4
PROGRAMAÇÃO	6
COMISSÃO DE SECRETARIA	8
Atividades desenvolvidas	9
Inscrições e emissão dos certificados.....	9
Sorteio de brindes	11
Pontos positivos	12
Principais dificuldades.....	12
Sugestões para as próximas edições	13
COMISSÃO DE VOUCHERS	14
Atividades desenvolvidas	14
Principais dificuldades.....	15
Pontos positivos	15
Sugestões para as próximas edições	16
COMISSÃO DE PRÁTICAS CORPORAIS E INTEGRATIVAS	17
Sugestões para as próximas edições	18
COMISSÃO DE AUDIOVISUAL	19
Pontos positivos	19
Pontos negativos	19
Sugestões para próximas edições.....	19
COMISSÃO DE AVALIAÇÃO	20
Elaboração do instrumento de avaliação (QR code)	20
Distribuição e recolhimento das avaliações nos dias do evento.....	21
Tabulação e análise dos dados (frequência e porcentagem).....	21
CUIDAR DE SI PARA CUIDAR SO OUTRO	33

APRESENTAÇÃO

A Semana de Integração Acadêmica do CEFID/UEDESC (SIA) é um evento organizado de maneira colaborativa por estudantes, professores e técnicos do centro de ensino. O objetivo é integrar especialistas de diversas áreas do conhecimento e contribuir para a formação de profissionais de vanguarda nos cursos de Educação Física e Fisioterapia.

Em 2023 a SIA aconteceu nos dias 8, 9 e 10 de maio, com o tema "Cuidar de si para cuidar do outro". A abordagem deste tema preconiza a importância do olhar cuidadoso para com nós mesmos antes de cuidarmos do outro. Este cuidar do outro, que a Educação Física e a Fisioterapia fazem tão bem, requer que aquele que cuida esteja pleno e feliz na ação que realiza. Portanto, compactuamos com Leonardo Boff que cuidar é muito mais que um ato, é uma atitude de preocupação, responsabilidade e envolvimento afetivo e efetivo com o outro.

Em sintonia com esta ideia inspiradora, a SIA de 2023, promoveu uma diversidade de ações (42 ao todo), envolvendo oficinas, palestras, mesas-redondas, aulas, práticas corporais e apresentações artístico-culturais, ao longo dos períodos matutino, vespertino e noturno, nas instalações do CEFID/UEDESC.

As ações previstas contaram com profissionais e professores especialistas em distintos campos do saber e de atuação. Elas foram carinhosamente organizadas por um coletivo de quase 100 pessoas, entre professores(as), alunos(as) e uma técnica.

Outra novidade desta edição foi a integração entre docentes e discentes da graduação com a pós-graduação do CEFID. Para tanto, ocorreu no interior da SIA, o II Simpósio "Saúde e Movimento", promovido pela disciplina "Seminários em Atividade Física e Saúde" do PPGCMH.

Agradecemos a oportunidade pela gestão deste importante evento do CEFID e deixamos registradas as avaliações das comissões que compuseram a SIA de 2023. Fotos e outras especificações podem ser visualizados no site do próprio evento.

Atenciosamente,

Comissão Organizadora

Outono de 2023

COMISSÃO ORGANIZADORA

Coordenação Geral

Adriana Guimarães
Alcyane Marinho
Aline Almeida Gulart
Manuela Karloh
Renata Maba

Comissão de cultural

Bárbara Serratine
Juliana da Silveira
Leonessa Boing
Patrícia Saraiva

Comissão de audiovisual e material

Amanda Cordeiro
Amanda Medeiros
Cibele Medeiros Scarpel
Elisa Dell'Antonio
Gabriel Fontes da Cunha
Gleyson Patrick Pinheiro
Gustavo Luiz de Barros
João Vitor Soares
Juliana de Paula Figueiredo
Mainaluá Santana Martinazzo
Manoela de Sousa Correia
Osvaldo Rodrigues

Comissão de divulgação

Alicia Garcia Lima
Audrey Garcia
Beatriz Freitas da Cunha
Jéssica Moratelli

Comissão de secretaria

Carla Barros
Maria Eduarda Tomaz Luiz
Samara Escobar Martins

Comissão de vouchers

Alexandra Folle
Beatriz Souza de Andrade
Bianca Gonçalves Novaki
Bruno Hounsell
Isabella Soares da Silveira
Karen Simas da Rosa
Luana Bongioiolo de Souza
Lucas Oliveira da Costa
Maria Cristina Waltortt Campos
Nathália Pereira
Nayara dos Santos Beltrami
Rafael Oliveira dos Passos
Roger Adolph Voss Martins
Sergio Henrique da Silva Vicente

Paula Johann
Tayná Lukacheski

Thiago Borges Ramos
Yuri Zanetti Rodrigues

Comissão de avaliação

Amaury Passos de Araujo
Artemis Cavilia
Daniel Petry Nau
Gabriel Barcelos Ubialli
Gelcemar Oliveira
Guilherme Luiz Souza
Higor Caetano
Jheniffer Fabiano Pastana
Joana da Rocha Marques Santana
Juliane Corrêa dos Santos
Maria Eduarda Flores
Matheus F. da S. do Nascimento
Pedro Henrique Fernandes Vieira
Ralskd da Silva Cariagas
Victor A. Kruscinski Rocha
Vinicius Reis da Silva
Vitória Nardes Balestrin
Vitória Schumacher Mendes
Vitória Scopel

Comissão do II Simpósio Saúde e Movimento

Danielly Fausto
Carolina Girola
Julia Beatriz Bocchi Martins

Comissão de práticas corporais

Allana Alencar
Angela Gelaim Martins
Beatriz da Cruz Mariano
Bruno Eduardo Knies
Carolina Müller Botelho
Ian Ibarra
Isis Martins Gonçalves
Jenifer Michels Cardoso Garcia
Juliane Corrêa dos Santos
Júlya Moraes
Larissa Bittencourt Madeira
Lucas Fernando
Lucas Goulart Machado
Luiza Conradi Barni
Marcele Letícia dos Santos Vieira
Matheus Leonardo dos Passos
Mauricio Camaroto
Maysa Grandó
Nathália Louise Moura Tavares
Nícolas Vieira Marques
Nycollas de Castro Faria Cavalheiro
Pedro Henrique El Achkar
Rafael Bohnenberger
Rafaela Duarte da Silveira
Sara Maria Eufrazio
Vinicius Nobre Cordeiro da Silva

PROGRAMAÇÃO

8/5/2023 (2ª. feira)			
HORÁRIO	AÇÃO	PALESTRANTE	LOCAL
7h30	Aulão de yoga	Audrey Garcia	Campo
9h40	Palestra 1	"Exercício Físico e ciência" (Fabio Dominski)	Auditório
11h30	Arte e cuidado (stand up)	Poeira Grupo de Teatro - Luan, Natan e Gabriel	Hall da cantina
13h	Entrega de vouchers para oficinas	---	Auditório
13h15	Oficinas II Simpósio "Saúde e Movimento"	Oficina 1: "Atuação do fisioterapeuta na UTI" (Alice Henrique dos Santos Sumar)	Sala 12
		Oficina 2: "Treinamento muscular inspiratório" (Flávia Roberta Rocha de Oliveira)	Sala 3
		Mesa-redonda 1: "Contribuições da pós-graduação para além os muros da universidade" (Priscila Mari dos Santos Correa; Leonessa Boing; Paula Sandreschi)	Auditório
15h	Arte e cuidado	Gabriel Rosa - Vocal	Hall da cantina
15h30	Oficinas II Simpósio "Saúde e Movimento"	Oficina 3: "Realidade virtual na pediatria" (Thaise Helena Cadorin)	Sala 3
		Oficina 4: "Testes funcionais no esporte" (Grazielle Besen Barbosa)	G2
		Seminário 1: "Compartilhando experiências de pesquisa"	Auditório
17h	Terapias corporais e integrativas	Cura reconectiva, Reiki e Energia Ashteer Massagem, Liberação Miofascial, Meditação guiada e Alongamento passivo	Sala Espine e G3
17h40	Aulão de yoga	Audrey Garcia	Campo
19h	Arte e cuidado	Poeira Grupo de Teatro - Luan, Natan e Gabriel	Hall da cantina
19h30	Palestra 2	"Exercício Físico e ciência" (Fabio Dominski)	Auditório

9/5/2023 (3ª. feira)

HORÁRIO	AÇÃO	PALESTRANTE	LOCAL
8h	Entrega de vouchers para oficinas	---	Auditório
8h30	Oficinas II Simpósio "Saúde e Movimento"	Oficina 5: "Terapia manual baseada em evidência" (Marcelo Anderson Bracht)	Sala 3
		Oficina 6: "Princípios e fundamentos dos tratamentos não-farmacológicos das dores crônicas" (Leonardo Avila)	Sala 1
		Oficina 7: "Pedagogia do Esporte: iniciação aos jogos coletivos de invasão" (Larissa Galatti)	G3
		Oficina 8: "Circo na Educação Física" (Teresa Ontañón Barragán)	G1
		Roda de conversa 1: "Conversas sobre métricas de periódicos científicos" (Juliano Dal Pupo; Andreia Pelegrini)	Auditório
10h	Terapias corporais e integrativas	Cura reconectiva, Reiki e Energia Ashteer Massagem, Liberação Miofascial, Meditação guiada e Alongamento passivo	Sala Espine e G3
10h20	Palestra 3	"Autocuidado não é uma opção para você" (Thiago Sousa Matias)	Auditório
13h	II Simpósio "Saúde e Movimento"	Mesa-redonda 2: "Nutrição sem terrorismos: veganismo, crossfit, triathlon e bodybuilding" (Alice Erwig Leitão; Gabriel Klauberg Faustino; Sedy Speck)	Auditório
15h45	Entrega de vouchers para oficinas	---	Hall do auditório
16h	Oficinas	Oficina 9: "Fisioterapeuta digital - a inserção nas redes sociais" (Lailana Cândido de Oliveira)	Auditório
		Oficina 10: "Fisioterapia na gestação, parto e puerpério" (Ingridy Kammers)	Sala 1
17h	Terapias corporais e integrativas	Projeto ACOLHE: roda de conversa sobre saúde mental Massagem, Liberação miofascial, Meditação guiada e Alongamento passivo	Sala Espine G3
17h40	Aulão de dança	Juliana Silveira	Hall da cantina
18h	Palestra 4	"Autocuidado não é uma opção para você" (Thiago Sousa Matias)	Auditório
19h20	Entrega de vouchers para oficinas	---	Auditório
19h40	Oficinas II Simpósio "Saúde e Movimento"	Oficina 11: "Pedagogia do Esporte: iniciação aos jogos coletivos de invasão" (Larissa Galatti)	G3
		Oficina 12: "Circo na Educação Física" (Teresa Ontañón Barragán)	G1
		Seminário 2: "Compartilhando experiências de pesquisa"	Auditório

10/5/2023 (4ª. feira)			
HORÁRIO	AÇÃO	PALESTRANTE	LOCAL
7h45	Aulão de forró	Academia Cenarium - Natan e Camila	Hall da cantina
9h	Palestra 5	"Cuidar de si para cuidar do outro" (Fernando Hellmann)	Auditório
10h30	Arte e cuidado	Comemoração do Dia Mundial da Dança	Hall da cantina
11h	Roda de conversa 2	"O que te faz feliz" (Ieda Frasson; Janaína da Rosa Valentim)	Auditório
14h	Terapias corporais e integrativas	Cura reconectiva, Reiki e Energia Ashteer Massagem, Liberação Miofascial, Meditação guiada e Alongamento passivo	Sala Espine e G3
15h	Entrega de vouchers para oficinas	---	Auditório
15h20	Oficinas II Simpósio "Saúde e Movimento"	Oficina 13: "Atuação fisioterapêutica nas cirurgias plásticas" (Marina Marques Silveira)	Sala 1
		Oficina 14: "Suporte básico de vida" (Lucas Santos da Silveira)	G2
		Seminário 3: "Compartilhando experiências de pesquisa"	Auditório
17h	Intervalo	---	---
17h40	Palestra 6	"Cuidar de si para cuidar do outro" (Fernando Hellmann)	Auditório
19h	Arte e cuidado	Coreografia Juliana Silveira IEE	Hall da cantina
19h45	Entrega de vouchers para oficinas	---	Auditório
20h	Oficinas	Oficina 15: "Pedagogia do Esporte: iniciação aos jogos coletivos de invasão" (Larissa Galatti)	G3
		Oficina 16: "Circo na Educação Física" (Teresa Ontañón Barragán)	G1

Para mais detalhes das ações, nos acompanhe no nosso Instagram! [@semanadeintegracao](#)

COMISSÃO DE SECRETARIA

Atividades desenvolvidas

A comissão de secretaria ficou responsável pela organização das inscrições para o evento e da emissão dos certificados dos participantes, dos palestrantes e de organização de evento para todos os membros da comissão organizadora; bem como, captação e organização dos brindes que foram sorteados para os participantes durante as ações.

Inscrições e emissão dos certificados

Para os participantes do evento optamos pela utilização de formulários *online*, construídos no *Google Forms*, disponibilizados via *QR-Codes*, para a obtenção das informações necessárias a posterior confecção dos certificados de participação. Assim, previamente, foram elaborados 29 formulários de inscrição, um para cada ação do evento que gerou certificado de participação. Posteriormente, os dados coletados em cada um desses 29 formulários foram organizados em 29 planilhas do *Excel* (uma para cada formulário), devidamente conferidos e encaminhados para a extensão elaborar, a partir delas, os certificados dos participantes.

No dia do evento, 20 minutos antes de acabar cada uma das 29 ações, a secretaria disponibilizada o *QR-Code* correspondente para que os participantes pudessem preencher. Efetivamente, colamos folhas com o *QR-Code* impresso em pontos estratégicos do local em que estava acontecendo a ação em questão e, quando possível, passamos entre os participantes, também, em uma prancheta. Ao final desse processo, aproximadamente 15 minutos após cada ação, o link do respectivo formulário era desativado.

A seguir, o resumo quantitativo das inscrições/certificados dos participantes do evento podem ser visualizados (Quadro 1).

Quadro 1 - Inscrições realizadas por ação em cada um dos dias do evento.

Ação		Inscritos	Ação		Inscritos
Dia 1	Mesa redonda 1	10	Dia 1	Oficina 1	41
	Palestra 1	111		Oficina 2	46
	Palestra 2	78		Oficina 3	32
	Seminário 1	10		Oficina 4	46
Certificados emitidos para o primeiro dia de evento: 374					
Dia 2	Mesa redonda 2	63	Dia 2	Oficina 5	29
	Palestra 3	100		Oficina 6	28
	Palestra 4	81		Oficina 7	43
	Roda de conversa 1	9		Oficina 8	16
	Seminário 2	9		Oficina 9	18
Dia 2	Oficina 10	42	Dia 2	Oficina 12	26
	Oficina 11	39		-- -- --	--
Certificados emitidos para o segundo dia de evento: 503					
Dia 3	Palestra 5	65	Dia 3	Oficina 13	28
	Palestra 6	70		Oficina 14	35
	Roda de conversa 2	39		Oficina 15	16
	Seminário 3	24		Oficina 16	28
Certificados emitidos para o terceiro dia de evento: 305					

Fonte: Comissão de secretaria (SAI, 2023).

As informações da comissão organizadora, por sua vez, foram preenchidas por eles diretamente na planilha do Excel, disponibilizada com todos *online*. Além disso, as informações para confecção dos certificados de participação para palestrantes/oficineiros foram previamente solicitadas pelos moderadores/apoio de cada uma das ações; os quais também receberam certificados.

O resumo quantitativo dos certificados elaborados para os participantes dos eventos (nos três dias), comissão organizadora, mediadores de ações, palestrantes/oficineiros e total geral, podem ser visualizados a seguir (Quadro 2).

Quadro 2 - Certificados emitidos para o evento.

Atribuição	Certificados emitidos
Participantes do evento	1.182
Comissão organizadora	94
Palestrantes/ Oficineiros	46
Mediadores de ações	29
Total geral	1.351

Fonte: Comissão de secretaria (SIA, 2023).

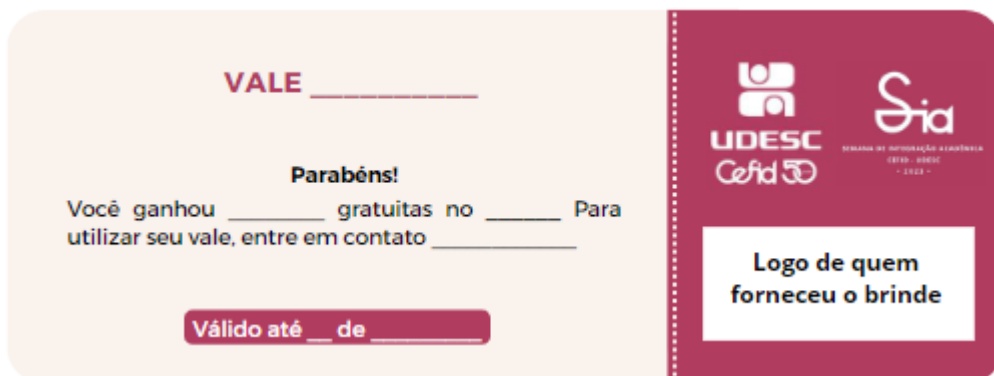
Sorteio de brindes

Todos os membros da comissão organizadora ficaram responsáveis pela captação de brindes, os quais foram sorteados aos participantes do evento. As doações conseguidas foram direcionadas a comissão de secretaria que organizou os brindes físicos e confeccionou vouchers (Figura 1) para os brindes de serviços e descontos.

Ao todo foram sorteados 42 livros, 10 cupons de 20% de desconto em loja de produtos naturais, 1 voucher para 1 mês grátis de aulas de Polidance, 2 vouchers para 1 mês de consultoria com educador físico, 2 vouchers para 1 mês de academia e 1 cesta de produtos naturais e suplementação esportiva. Assim, todos os brindes foram distribuídos proporcionalmente entre os dias e períodos de cada dia dos eventos, tendo ao menos um brinde em cada ação realizada.

Para a realização dos sorteios, foram previamente elaboradas fichas com a identificação da ação e linhas numeradas para os participantes escreverem seus nomes. As fichas eram disponibilizadas desde o início da ação até o momento do sorteio. Ao fim de cada ação, os mediadores pediram para que o palestrante/oficineiro sortearse o brinde escolhendo um número da lista.

Figura 1 - Modelo de vouchers elaborado para os brindes de desconto e serviço.



Fonte: Comissão de secretaria (SIA, 2023).

Pontos positivos

- A utilização dos QR-Codes otimiza o tempo de inscrição e é uma alternativa ecológica, pois dispensa o uso de várias folhas de papel impressas para as listas de presença.
- A utilização dos formulários online otimiza a construção das planilhas de certificados, pois a ferramenta *Google Forms* possibilita baixar as respostas em planilha compatível com *Excel*, automatizando o processo de digitação das informações.
- O sorteio dos brindes motivou os participantes a ficarem até o fim das ações.

Principais dificuldades

- É preciso ter um controle preciso de liberação do formulário de inscrição apenas durante a ação correspondente, pois com a utilização dos QR-Codes é possível ter acesso ao formulário de inscrição mesmo não estando presente no local do evento; caso, alguém presente, compartilhe o *link* de acesso ou uma foto do QR-Code.
- A emissão de certificados por ação resultou em um montante alto de certificados (1.351), representando uma demanda alta de trabalho para viabilizar os certificados brevemente; pois, ainda que a ferramenta utilizada organize automaticamente as planilhas, os dados ainda precisam ser conferidos individualmente para cada um dos certificados.

Sugestões para as próximas edições

Para as próximas edições seria interessante pensar em um sistema de inscrição único para a Sia, em que os alunos coloquem suas informações pessoais uma vez e depois apenas vão fazendo “Check in” nas ações que participarem, sem precisar escrever todos os dados novamente. Assim, gerando um banco de dados unificado em relação aos participantes, possibilitando uma melhor visualização ao final de quantos alunos, de fato, participarem do evento.

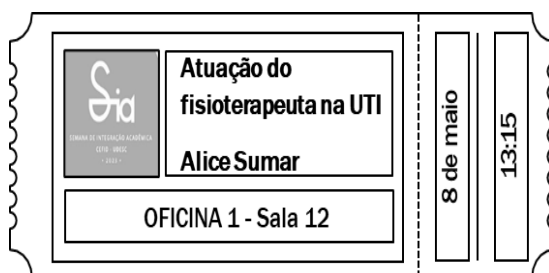
Além disso, como os alunos fariam a inscrição apenas uma vez, poderíamos colocar algumas perguntas que trazem melhor o perfil desse aluno que participante do evento, indo um pouco além das informações elementares a elaboração do certificado.

Assim, poderíamos entender melhor quantos alunos de cada curso participam, em quais ações, se trabalham ou não, se participam em horários diferentes do horário do seu curso, por exemplo, entre outras informações interessantes para pensarmos as próximas edições.

COMISSÃO DE VOUCHERS

Atividades desenvolvidas

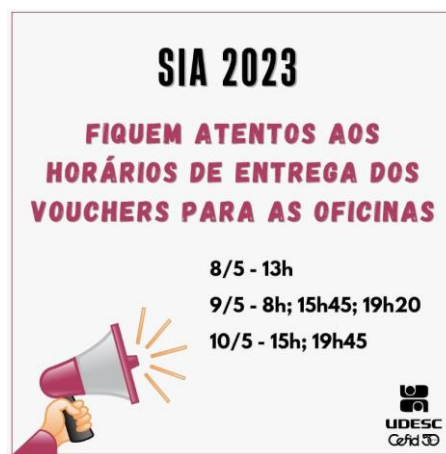
- Confecção de vouchers para as oficinas: foram confeccionados 30 vouchers para cada oficina realizada em salas de aula e 40 vouchers para oficinas realizadas nos ginásios (total de 510 vouchers), em virtude da procura de estudantes pelas atividades, já na primeira distribuição, forma incluídos mais 10 vouchers para cada oficina, totalizando-se 650 vouchers.



- Confecção de vouchers para as terapias corporais: foram confeccionados 490 vouchers (a entrega e recolha ficou a cargo da comissão de terapias corporais, para melhor sistematização desta).



- Entrega de vouchers nos horários previstos no cronograma do evento: foram entregues vouchers nos três dias do evento.



- Recebimento dos vouchers nos espaços das oficinas e das terapias corporais.

Principais dificuldades

- Alguns estudantes chegavam muito cedo ao CEFID e ficavam tempo desnecessário nas filas para garantir os vouchers, enquanto outros enviavam amigos para tentar pegar vouchers para eles (30 minutos antes etc. sem necessidade), pois estavam trabalhando ou em outras ações dentro do próprio Cefid.
- Não comparecimento de alguns membros da comissão nos horários acordados.
- Professora responsável não poder participar das reuniões de organização da SIA, em função do horário de aula desta. A não participação acarretou não estar ciente das demandas de atividades, tendo-se dificuldade para compreensão de algumas funções/atribuições da comissão para repasse aos demais membros. Mesmo um estudante participando para representar a comissão, a responsabilidade e compreensão do processo não é o mesmo. Uso de grupo de whats para tantas demandas coletivas, muitas vezes acaba por perder informações específicas de grupo ou pessoa que precisa conduzir determinadas ações.

Pontos positivos

- Conseguir atender a demanda de alunos interessados nas oficinas.

- Não se observou aluno com interesse em participar de uma oficina que não tenha conseguido participar da atividade (ao menos não chegou essa reclamação para a comissão, nos momentos de entrega dos vouchers e entrada nos espaços).
- Muitos palestrantes/oficineiros liberaram a entrada de pessoas acima dos 40/50 vouchers distribuídos, especialmente nos ginásios, quando necessário.

Sugestões para as próximas edições

- Excluir a retirada de vouchers da programação, pois observou-se que ela foi desnecessária e causou espera em fila desnecessariamente. Sabendo-se o número de participantes por atividade, sugere-se divulgar o número de vagas na programação. Assim, adentra-se às atividades o número de pessoas, até que se tenham as vagas preenchidas.
- O uso de vouchers fica sem sentido quando o número já está definido e as pessoas que chegam para pegar os vouchers, poderiam ir direto e entrar nos espaços de atividades, sem necessidade de espera em fila, pois serão as mesmas pessoas que ficam na fila do voucher a ser as entrarem direto nos espaços. Vouchers teriam sentido se fossem distribuídos com dias de antecedência.
- Informações de tarefas específicas de cada comissão podem ser enviadas, diretamente para e-mail, de representante da comissão, facilitando-se a recepção destas.

COMISSÃO DE PRÁTICAS CORPORAIS E INTEGRATIVAS

A ação Práticas Corporais e Integrativas vinculada a SIA contou com a oferta das atividades de Cura Reconectiva, Reiki e Energia Ashtear, Massagem, Meditação Guiada, Alongamento passivo, Roda de conversas sobre saúde mental. As atividades foram divididas nas Estações Amarela, relacionada a questões mentais e energéticas; Rosa, vinculada a questões corporais e a Estação Verde, espaço livre destinado ao relaxamento. Uma média de 407 vouchers foram distribuídos nos quatro períodos destinados às ações, estimando-se que aproximadamente 135 pessoas tenham circulado nos três dias de SIA.

A ação contou com a coordenação da Profa. Allana Alencar e do Prof. Mauricio Camaroto e com a parceria de: Uma técnica universitária: Sara Maria Eufrazio; Um acadêmico do curso de Fisioterapia: Rafael Bohnenberger; Quatro acadêmicos/as da terceira fase do curso de Licenciatura em Educação Física: Lucas Fernando, Júlya Moraes, Maysa Grando, Juliane Corrêa dos Santos; e Vinte acadêmicos/as da terceira fase do curso de Bacharelado em Educação Física: Carolina Müller Botelho, Larissa Bittencourt Madeira, Nathália Louise Moura Tavares, Pedro Henrique El Achkar, Nicolás Vieira Marques, Vinícius Nobre Cordeiro da Silva, Bruno Eduardo Knies, Marcele Letícia dos Santos, Vieira Beatriz da Cruz Mariano, Luiza Conradi Barni, Isis Martins Gonçalves, Vitória Scopel Matheus, Leonardo dos Passos, Ian Ibarra, Jenifer Michels Cardoso Garcia, Lucas Goulart Machado, Nycollas de Castro Faria Cavalheiro, Rafaela Duarte da Silveira, Angela Gelaim Martins, Paula Johann. Estiveram presentes também, na tarde do dia 09.05, a Psicóloga Luana Limberger e a Assistente Social Ana Laura Pacheco Alves para a realização da Roda de conversas saúde mental vinculada ao projeto acolhe, que tem como foco acolher e socializar informações dentro da universidade, seguindo a linha da saúde acadêmica.

A participação dos acadêmicos/as dos cursos de bacharelado e licenciatura em Educação Física esteve atrelada a disciplina de Organização e Administração de Eventos Escolares e Esportivos, ministradas no semestre corrente de 2023/1 pela Profa. Allana Alencar e do Prof. Mauricio Camaroto.

Os materiais envolvidos na montagem dos espaços concentrados no Ginásio 3 foram trazidos voluntariamente pelos membros da comissão organizadora da SIA (cangas, decorações, incensos, post-its); requeridos no almoxarifado do CEFID/UEDESC (Álcool Gel, Panos de Chão, Papel

Toalha, Vassoura, Post-it coloridos, Canetões coloridos, Barbante, Tesoura, Fita adesiva, Cartolinas Coloridas); emprestados do almoxarifado do CEFID/UEDESC (tatames, colchonetes); emprestados da Clínica Escola de Fisioterapia (macas portáteis, óleo, creme, rolos, bastões e bolinhas para massagem e liberação, e faixas elásticas thera band de diferentes níveis) e emprestados do LAPREPEF CEFID/UEDESC (caixa de som).

Sugestões para as próximas edições

- Troca do nome para PRÁTICAS COMPLEMENTARES E INTEGRATIVAS e alinhamento com as ações previstas pelo Ministério da Saúde;
- Espaço contínuo de relaxamento (estação verde) e continuidade das práticas com hora/período previamente estabelecidos em cronograma;
- Padronização do tempo de ação por data/período;
- Extensão do cronograma para o período noturno possibilitando não só a oferta, mas a possibilidade de atuação direta dos acadêmicos/as do curso;
- Parceria com o curso de fisioterapia visando a ampliação das práticas ofertadas;
- Ampliação da oferta de massagem e possível pró-labore para profissionais contratados;
- Distribuição dos vouchres junto a comissão responsável pelos vouchres do evento;
- Estação verde: desenhos para colorir e/ou quebra-cabeça para montar colaborativamente, disponibilizar papel, lápis e caneta para livre expressão e possível inclusão desses materiais no painel colaborativo.

COMISSÃO DE AUDIOVISUAL

Pontos positivos

- Todos muito comprometidos e colaborativos;
- Prontidão, agilidade e comunicação do grupo, além da ótima organização prévia que facilitou muito o trabalho.

Pontos negativos

- Caixa de som com pouca potência no auditório.
- Não tinha cabo auxiliar.
- Apenas uma câmera para fotografar ações concomitantes.

Sugestões para próximas edições

- Ter mais pessoas nesta comissão para não sobrecarregar
- Evitar atividades concomitantes, pois fica difícil administrar os equipamentos disponíveis;
- Ter um grupo responsável pela organização e divulgação dos registros do evento, além de mais de uma câmera registrando as ações.

COMISSÃO DE AVALIAÇÃO

A comissão de avaliação da Semana de Integração Acadêmica 2023 foi composta pelos estudantes vinculados ao curso de Licenciatura em Educação Física, especificamente, aqueles que atualmente são bolsistas de iniciação à docência do Programa de Iniciação à Docência (PIBID) (efetivos e voluntários). Ao buscar os relatos dos estudantes que participaram desta comissão, foi possível dimensionar a possibilidade do contato com estudantes dos demais cursos do Centro de Ciências da Saúde e do Esporte e a articulação com os demais oriundos dos programas de pós-graduação do Cefid.

De modo a desempenhar as ações direcionadas a avaliação, a comissão atendeu as decisões acordadas na comissão geral, no que se refere:

- 1) Elaborar instrumento de avaliação (QR code)
- 2) Distribuir e recolher as avaliações nos dias do evento
- 3) Tabular e analisar os dados (frequência e porcentagem)
- 4) Elaborar o relatório final das avaliações do evento

Para tanto, serão detalhados os resultados, considerando as funções que foram designadas.

Elaboração do instrumento de avaliação (QR code)

Para a organização desta tarefa foi necessária a divisão do grupo para a aprendizagem no que se refere a criação de formulários no Microsoft 365. Um grupo menor, mediante as solicitações, pensou no layout do formulário e foi estabelecido que a avaliação seria realizada a cada dia, considerando todas as atividades previstas.

Após a realização de testes e de ajustes, os formulários foram finalizados, sendo necessário um pequeno ajuste para a padronização da logo da Semana de Integração Acadêmica 2023 e geração de três QR codes, um para cada dia do evento.

Distribuição e recolhimento das avaliações nos dias do evento

Para a sistematização das ações, foram elencados grupos para atender a todos os turnos, ocorrendo um prejuízo maior no turno manhã. Nos demais, ocorreu tranquilidade na sistematização das ações. De modo a agilizar e garantir que todos os participantes da Semana de Integração Acadêmica, tivessem acesso aos QR codes além daqueles fixados pela comissão geral em espaços visíveis, foram impressos em tamanho menor, como estratégia de coleta de dados.

Tabulação e análise dos dados (frequência e porcentagem)

Para melhor descrição das ações, as questões abertas do formulário foram agrupadas considerando os dias e a organização da Semana de Integração Acadêmica. Para tanto, serão apresentadas, inicialmente, as informações qualitativas, seguidas das informações quantitativas.

DIA 08 DE MAIO

O que foi bom?

<i>Aula de Yoga</i>	<i>Exercício Físico e Ciência</i>	<i>Atuação do fisioterapeuta na UTI</i>	<i>Intervalo com terapias corporais e integrativas</i>	<i>Geral</i>
<p>Foi ótimo para iniciar a aula, a professora tinha ótima oralidade e condução da turma. Aula de ioga perfeita Terapias corporais, yoga...muito relaxante.</p>	<p>Gostei muito do tema da palestra do doutor Fabio, um tema muito atual e importante para a área da educação física Palestra de extrema importância na conjuntura atual sobre exercícios físicos. Temática relevante (e extremamente atual) sobre atividade física e estratégias para promover maior adesão! A palestra exercício físico e ciência foi sensacional. Presença do Fábio Dominski Atendimento muito bom, interação com o palestrante excelente junto de uma palestra extremamente produtiva com um tema superimportante O conhecimento da prática e o assunto da palestra Gostei muito da palestra, em como o profissional conseguiu ser bem focado e organizado</p>	<p>A oficina que falava sobre a fisioterapia na UTI foi interessantíssima, mostro um lado diferente, dinâmico e casos de pacientes para nós deixar mais perto da situação e despertar esse desejo por seguir nessa área. Em relação a realidade virtual na pediatria, foi muito bom, nem sabia que poderia ser usado esse método ,foi bem dinâmico e divertido . É interessante trazer esse lado de estudos e também da prática da nossa profissão dentro da própria faculdade, pois muitos alunos não tem ideia de como pode ser exercida a sua profissão e alguns exemplos podem ajudar a imaginar ou traçar um caminho. Relatos profissional UTI</p>	<p>A terapia corporal foram uma ótima iniciativa. Podemos ter um momento de relaxamento As terapias corporais Rodízio na sessão de relaxamento Terapias corporais, yoga...muito relaxante.</p>	<p>Receber conhecimento Diversificação Didática A integração com a turma Mais oficinas em cada dia Todas foram boas Foi uma experiência legal Evento muito bem organizado O debate, a organização do evento foram aspectos positivos. Todas as oficinas Tudo muito bom Bem organizada a programação O alongamento e o relaxamento as aulas de relaxamento Tudo A recepção no CEFID Muito bom, bem organizado e ótimas oficinas Foi divertido Palestrantes É sempre interessante aprender a cuidar de si, para cuidar do próximo A aula de uti foi sensacional. Todas as oficinas Todas as palestras que fui foram muito boas. Eu gostei muito da organização e dos palestrantes Tudo bem planejado para que seja uma boa distração. Organização A palestra Muito bom, incrível Gostei das propostas das oficinas Variedade de coisas para fazer Conteúdo e organização, café Temas interessantes Todas as oficinas foram organizadas relativamente, foram incrível a preparação e a realização Organização Profissional muito bem qualificado, e experiente na área! Ótima didática. O palestrante abordou um tema interessante, envolvente e de um modo simples de assimilar Agregou no meu conhecimento Tudo muito bom!! Tudo estava ótimo Inovação, palestrante maravilhosas Profissionais muito competentes e atualizados. Toda a equipe de organização do evento muito gentil. A valorização de nossos egressos.</p>

O que precisa melhorar? (conte o que você não gostou e o que precisamos fazer para aperfeiçoar)					
Som/auditório	Geral	Aula de yoga	Entrega de voucher	Oficinas	Organização
<p>Som</p> <p>Áudio na palestra estava um pouco baixo.</p> <p>Questão técnicas de áudio</p> <p>Até onde eu percebi não a nada a melhorar no quesito organização, apenas o som do auditório que estava relativamente baixo</p> <p>É imprescindível melhorar a distribuição sonora no auditório, pois não é possível escutar os palestrantes do fundo desse espaço.</p> <p>Aumentar o som da palestra</p>	<p>Nada a declarar</p> <p>Nada ter mais coisas</p> <p>Falta de temas voltados à prática</p> <p>Gostei de tudo.</p> <p>Estrutura</p> <p>Tudo perfeito!</p> <p>Foi excelente!</p> <p>Por hora, nada a acrescentar.</p> <p>Acho que mais oficinas e certificados no período da noite</p> <p>Nada</p> <p>A localização das oficinas melhor indicado</p> <p>Organização</p> <p>Tudo estava ótimo</p> <p>Acho importante a crítica e coisas a melhorar, mas ainda não achei nada que possa agregar.</p> <p>Organização</p> <p>Acredito que não há nada para melhorar, achei os eventos de bom para ótimo e curti bastante</p> <p>Mais dias para o sia</p> <p>Olha, eu particularmente gostei das 2 que eu assisti e espero que nas próximas possam ter mais ainda sobre áreas da fisioterapia.</p> <p>Gostei de tudo</p> <p>Opções de oficinas voltadas à educação física</p> <p>Ter certificado</p> <p>Tudo ótimo</p> <p>No meu ponto foi tudo</p>	<p>A didática/dinâmica da aula de yoga/práticas. Para pessoas que nunca praticaram, foi de grande dificuldade acompanhar e entender, fora a didática complicada. Iniciantes tiveram muita dificuldade</p>	<p>A entrega dos vouchers e a organização do que fica onde. Hoje, havia uma fila para pegar voucher e muitas pessoas queriam a palestra da UTI, havia acabado os vouchers e do nada começaram a dar novamente. Pessoas que estavam na fila aguardando, na sua vez ficaram sem, mas ai o pessoal do final conseguiu pegar. Por ser uma temática de alto interesse poderia ter ficado no auditório, ou ter tido 2 momentos. É melhor terem inscrições prévias para as oficinas, ao invés de vouchers na hora</p> <p>Integração</p> <p>Não gostei de ter chegado para pegar o voucher e não ter consigo para a palestra que queria, pq me disseram que as 30 vagas já tinham sido preenchidas. Só que pessoas que estavam muito atrás de mim conseguiram pegar o tão disputado voucher e eu fiquei sem entender de onde surgiram.</p> <p>Imprevistos</p> <p>Os tickets da noite precisam começar a ser entregues mais tarde</p> <p>Melhor seria se os horários das palestras fossem alternados e a entrega de vouchers na programação fosse mais informativo.</p> <p>A organização quanto às entregas dos vouchers poderia ser diferente. Sendo separado uma fila para cada oficina e se a pessoa quisesse duas diferentes ela entrava em sua prioridade e depois entrava na outra fila, para que mais pessoas tivessem a oportunidade de participar em pelo menos uma oficina.</p> <p>A forma de inscrição para as oficinas, deixando de ser em vouchers para fazer on LINE, como era em edições passadas, ou caso n seja possível, realizar filas</p>	<p>Ter mais oficinas no período noturno. Ter mais práticas diferentes, palestras animadas, com foco na licenciatura pois a grande maioria é os acadêmicos da licenciatura.</p> <p>A organização. Viemos para ter uma oficina e na hora ela foi cancelada então ficamos sem fazer nada até o momento da palestra.</p> <p>Oficinas e palestras voltadas para o curso de licenciatura, pois sempre focam na fisio e no bacharel e deixam os alunos da noite sem respaldo e parece que não tem interesse da organização em fazer algo voltado para a lic</p> <p>Os horários de várias oficinas baterem e não conseguirmos participar de muitas</p>	<p>Acredito que seria de extrema importância antes de decidir os locais de palestras e oficinas, procurar saber sobre o interesse dos acadêmicos sobre os temas. Seria interessante decidirem os temas, horários e divulgar, depois disso abrir maneiras como o próprio google forms para que cada um votasse em qual das opções teria interesse de participar, muitos alunos por exemplo tinham vontade de ver oficinas no ano passado e neste também e não conseguiram pelo número pequeno de vagas. Acho que seria mais organizado dessa maneira.</p> <p><i>Eu trabalho em projeto de extensão e daria aula antes de ir assistir a palestra, todavia para minha surpresa estavam usando o g3 que não estava programado anteriormente. Na próxima SIA sugiro já suspender tudo com as direções dos projetos assim a comunidade não tem nenhum tipo de aversão aos projetos, te do em vista que no meu caso hoje tive que cancelar a aula em cima da hora e os alunos já estavam em deslocamento para a aula.</i></p> <p>Horários! Pela manhã não tinha muitas coisas que me interessassem, porém de tarde tinha muita coisa interessante no mesmo horário</p> <p>Vagas limitadas para as atividades</p> <p>Flexibilizar os horários</p>

	incrível Não precisa mudar nada. Diversidade de oficinas Ser mais tempo nas oficinas		individuais para cada oficina pois permite q mais pessoas participem		
Qual a ação (oficina ou palestra) que mais gostou? Qual foi o destaque para você?					
<i>Fabio</i>	<i>Aulão De Yoga</i>	<i>Atuação Do Fisioterapeuta Na UTI</i>	<i>TERAPIAS CORPORAIS</i>	<i>AULÃO DE FORRO</i>	<i>Geral</i>
<p>Palestra com Fábio</p> <p>Exercício físico e ciência</p> <p>A palestra exercício físico e saúde, pelo fato de ter abordado temas importantes para a nossa profissão e interação com o nosso cliente e aluno</p> <p>Exercício físico e Ciência</p> <p>Gostei muito da palestra.</p> <p>Exercício Físico e Ciência. Entender os motivos que levam um indivíduo a realizar determinada atividade física, bem como se manter nela, é a verdadeira bala de prata da Educação Física. Portanto, compreender o que a ciência mostra como possíveis caminhos, enriquece o desenvolvimento profissional.</p> <p>Palestra Exercício Físico e Ciência</p> <p>Palestra exercício físico e ciência</p> <p>Como seu só tive oportunidade em ir na palestra 1: exercício físico e ciência, não tenho muita comparação para fazer.</p> <p>A do Fábio Dominsk</p> <p>Palestra com Fábio</p> <p>Como destaque, a palestra de exercício físico e ciência.</p> <p>Exercício físico.</p> <p>Palestra do Fabio</p> <p>Da palestra do Fábio</p> <p>Palestra do Professor Fábio sobre Exercício Físico e Saúde</p> <p>Palestra do Fabio - exercício e ciência</p> <p>Exercício físico e ciência</p> <p>Como só conseguir uma é a palestra do professor Fábio Dominski</p>	<p>YOGA</p> <p>Aulão de yoga e palestra de exercício físico e ciência</p> <p>Aula de yoga</p> <p>Yoga.</p> <p>Gostei da oficina de Yoga pelo exercício e dinâmica</p> <p>Por enquanto o yoga minha segunda oficina</p> <p>Yoga</p> <p>Yoga</p>	<p>Atuação do Fisioterapeuta na UTI</p> <p>Fisioterapia na UTI</p> <p>UTI.</p> <p>Fisioterapia na UTI, ótima palestrante UTI</p> <p>ATUAÇÃO DO FISIOTERAPEUTA NA UTI</p> <p>Papel do Fisioterapeuta na UTI</p>	<p>Terapias corporais e integrativa</p> <p>Terapias.</p> <p>Terapias corporais e interativas</p>	<p>Todas</p> <p>Aula de forró</p> <p>Aula de forró</p> <p>Aulão de yoga</p>	<p>Alongamento passivo</p> <p>Realidade virtual na pediatria</p> <p>Testes funcionais no esporte</p> <p>Anne's Que participei foram boas</p> <p>Nenhuma no dia, já que durante o dia eu trabalho e não pude participar de quase nada</p> <p>Relaxamento</p> <p>Arte e cuidado: Poeira grupo de teatro</p> <p>Testes funcionais no esporte! Conhecer e aprender sobre os testes</p> <p>Educação física e saúde</p> <p>Não teve uma palestra voltada para a lic</p> <p>A presença de nossos egressos faz todo o sentido e faz com que nossos acadêmicos vislumbrem possibilidades de inserção no mundo do trabalho e das relações.</p> <p>Foram todas ótimas, mas as oficinas mais teórico-práticas são mais interessantes em minha opinião (conseguimos nos conectar melhor), mas sei que nem todas são possíveis de ministrar dessa forma.</p>
Indique um tema para a 7ª Semana de Integração Acadêmica do CEFID.					

<p>Futebol A educação física integrada ao futuro (Tecnologia e TI) Testes funcionais no esporte, fisioterapia no esporte Saúde da mulher, idosos, neuro Futebol Saúde Mental, Transtornos mentais, inclusão social Fragilidade da população e como nós profissionais podemos ajudar</p>	<p>Psicologia e o esporte Atletismo Alto Rendimento O uso de esteroides e anabolizantes no esporte e exercício físico Pliometria Combate de doenças psicológicas com o exercício físico Comunicação do profissional de educação física: fala em público, coordenação de atividades coletivas etc Equoterapia em crianças com PC</p>	<p>Psicologia e o esporte Educação física e nutrição Perspectivas e atuação profissional Utilização de medicina alternativa é eficaz ou não? Aprendendo a escutar Não sei exatamente um tema para isso, mas trazer pessoas de áreas do esporte, como treinadores, preparadores físicos para falar sobre suas carreiras, como é a função deles no esporte, como foi sua trajetória até chegar onde está.</p>	<p>Práticas de respiração para acalmar a mente Atuação do profissional de Educação Física no emagrecimento saudável. Fisioterapia em idosos Cuidados paliativos Treinamento de prevenção de incêndio etc Funcional kids Capoeira Jogos eletrônicos Ritmos</p>	<p>Danças. Saúde emocional Algo relacionado a escola Esportes de alto rendimento (futsal e fut7) Reabilitação na fisioterapia e Educação física Competição na escola (jogos escolares e seus desafios) Respeito às diversidades Tdah na escolas, jogos e brincadeiras, diferentes síndromes, tcc e suas Dificuldades e etc.</p>	<p>Como mediar os transtornos dentro das aulas de educação física no ensino regular; Como um professor de educação física pode usar os meios digitais para divulgar seu trabalho. Basquete Fisioterapia UTI infantil Quais são os campos de atuação de um licenciado; Saúde e envelhecimento Especializações na fisioterapia Saúde mental e acolhimento estudantil Atividade física e terceira idade.</p>
---	--	--	---	---	---

DIA 9 DE MAIO

O que foi bom? (conte os aspectos positivos do evento)						
Geral		Roda de conversa	Oficinas	Palestras	Terapias e dança	
<p>Interação em grupo Ensinamentos passados A oficina foi excelente Interativo Interação dos representantes Até agora, o conteúdo tem sido ótimo. Boas ofertas de oficinas. O lance de tirar dúvidas, a organização dos eventos. Temas discutidos. Tudo Organização Temática, palestrante, organização, pontualidade Tudo Tudo O Tema, é muito importante Programação da noite simplesmente perfeita Interação com pessoas Muito divertido tudo Tudo muito legal Atividades que unem as turmas A organização do evento foi muito boa, pessoas atenciosas Muito bem organizado e bem conduzido</p>		<p>Roda de conversa muito construtiva</p>	<p>Foram muito bem planejados os espaços para as atividades práticas nos ginásios. Ótimo tema debatido na iniciação esportiva, ainda mais trazendo algo que é referência na área Todas práticas muito bem ministradas e ótima palestra A oficina 10 de fisioterapia no parto foi incrível. Oficinas práticas é sempre bom. Apesar de ter participado de uma oficina, gostei bastante do tema abordado na pedagogia do esporte, como foi e introduzido a nós estudantes Variação e estratégias para licenciatura</p>	<p>A palestra foi muito boa Todas práticas muito bem ministradas e ótima palestra Tema da palestra da manhã Gostei bastante da palestra sobre nutrição, pois, é um tema que anda junto com a educação física, quando se trata de saúde. A palestra Adorei a palestra com o professor Fernando. Cuidar de si para cuidar do outro</p>	<p>Escolha das oficinas e atividades nos intervalos</p>	
O que precisa melhorar? (conte o que você não gostou e o que precisamos fazer para aperfeiçoar)						
Organização	Som/auditório	Coffee Breaks	Palestras	Geral	Voucher	Oficinas
<p>Organização Distribuir melhor a programação, muitas coisas interessantes na mesma hora e algumas nem tanto isoladas</p>	<p>Qualidade do som no auditório Não achei o tema relevante e o som do auditório tornava</p>	<p>Melhorar o som do auditório e ofertar coffee breaks mais completos e elaborados.</p>	<p>Palestras mais dinâmicas Algumas palestras serem somente em um horário, pois acabou perdendo uma palestra que gostaríamos por ter</p>	<p>Achei legal Acredito que não há o que melhorar, sinceramente gostei muito Nada Mais horários entre uma ação e outra Nada em específico Nada Nada</p>	<p>A distribuição do voucher poderia ser melhor, pois a fila ficou muito grande no horário da 13:00 e parte da mesma ficou do lado de fora do local de distribuição. No cronograma do dia de hoje não foi dito que teria entrega de vouchers às 15h45 para a oficina da fisio no parto. Eu acabei estando no Cefid e fiquei sabendo nos corredores que fariam a entrega, mas uma colega deixou de estar presente pois achamos que a entrega da oficina 10 tinha sido às 8h e que tínhamos</p>	<p>Ter mais oficinas igual foi o semestre passado Na oficina de terapia manual teria sido interessante ter mais tempo para o aspecto prático. Oficinas com mais</p>

<p><i>Puxar mais para a licenciatura na hora das escolhas</i></p>	<p>impossível de ouvir no fundo Parte acústica Melhorar o som do auditório e ofertar coffee breaks mais completos e elaborados. A sonorização do auditório. Um as caixas espalhadas ajudariam. O som Áudio do auditório Som do auditório, distribuição dos vouchers, escolha de palestrantes Som do auditório, distribuição dos vouchers, escolha de palestrantes</p>		<p>outro compromisso Palestras por parte da manhã com temas muito parecidos (em todos os dias) que não agregam em quase nada no conhecimento sobre ed física, nada sobre novos estudos ou algo que realmente complemente meu conhecimento sobre a ed. Física. Temas como autocuidado acabam sendo muito genéricos</p>	<p>Nada Flexibilidade de horário Gostei de tudo O atendimento ao público Nada Nada Choque de horário</p>	<p>perdido nossa vaga. Som do auditório, distribuição dos vouchers, escolha de palestrantes Som do auditório, distribuição dos vouchers, escolha de palestrantes</p>	<p><i>dinâmicas em grupo Poucas variedades de oficinas</i> Acredito que podiam ter mais oficinas relacionadas ao treinamento esportivo, no qual grande parte dos graduandos de bacharelado vão seguir dentro de suas profissões, o evento priorizou a licenciatura e a fisioterapia Estava tudo ótimo Som do auditório, distribuição dos vouchers, escolha de palestrantes</p>
---	---	--	---	--	--	--

Indique um tema para a 7ª Semana de Integração Acadêmica do CEFID.

<p>Psicologia e esporte Educação física sem uso de esteroides Treinamento esportivo triathlon Dificuldades de inserção no mercado após o término da graduação Desenvolvimento morto de inicialização do esporte</p>	<p>Relevância da mente em paralelo com a pandemia. Poderia ter oficina de ensinar a massagem ou liberação ou oficina de fisioterapia desportiva</p>	<p>Saúde emocional Capoeira Mais práticas Saúde, natureza e esporte Fisioterapia e lesões na corrida Fisioterapeuta no empreendedorismo Mais palestra com diversificação da nutrição no nosso meio</p>	<p>Algo vinculado com excesso de exercícios e distúrbios Palestra sobre ensino para crianças da fase fundamental 1 Palestras/práticas de futsal/fut7 Força Terapias corporais poderia continuar.</p>	<p>Esporte para PNE (portadores de necessidades especiais) sejam elas físicas e psicológicas</p>	<p>Benefícios e combate a doenças psicológicas através do exercício físico Musculação hipertrofia e mais aulas de dança Escutar Fisioterapia na endometriose</p>	<p>Temas relacionados ao esporte ou musculação (áreas mais abordadas no bacharelado) Esportes Saúde mental Trazer a oficina do aprendiz para dentro do Cefid</p>	<p>Musicoterapia Emagrecimento saudável Educação física e tecnologias. Neuro, idosos, acupuntura aprendendo a Danças como meio para o desenvolvimento da motricidade de crianças em idade Pré escolar.</p>
---	---	--	--	--	--	--	--

Qual a ação (oficina ou palestra) que mais gostou? Qual foi o destaque para você?							
<i>Terapias Corporais</i>	<i>Geral</i>	<i>Mesa Redonda 2</i>	<i>Pedagogia Do Esporte</i>	<i>Treinamento Muscular Respiratório</i>	<i>Circo</i>	<i>Palestra 3 E 4 "Autocuidado Não É Uma Opção Para Você "</i>	<i>Terapia Manual Baseada Em Evidência</i>
As terapias integrativas corporais e integrativas corporais Terapias corporais	A do auditório Todas Palestra Palestra totalmente prática e produtiva Trazer variações de temas para as oficinas que não estamos acostumados a vivenciar	Mesa redonda 2 Mesa redonda 2 Nutrição sem terrorismos: veganismo, Crossfit e Triathlon. Palestra sobre nutrição e veganismo Nutrição e circo	Oficina 7 A oficina de pedagogia do esporte, gostei como foi abordado e como foi apresentado Oficina de pedagogia do esporte coletivo de invasão Pedagogia do esporte Iniciação esportiva A de pedagogia do esporte, acredito que há prática foi interessante e conseguimos entender melhor o conteúdo até na teoria	Das que eu pude assistir, até agora, oficina sobre treinamento muscular inspiratório, palestra sobre autocuidado. A liberação miofascial do intervalo foi bem relaxante.	Circo! Além da palestra ter sido muito boa também, uma pena o tempo curto! Poderíamos ter aprendido muito mais com o palestrante se tivéssemos mais tempo Circo Oficina de circo, muito enriquecedora para o nosso contexto de trabalho, professora com muito conhecimento e facilidade de transmiti-lo. Circo na educação Física Palestra circo Circo. Muito inclusivo, lúdico, dinâmico e engraçado, boa interação e integração com todos Oficina de circo, achei um diferencial Oficina de circo Nutrição e circo	Autocuidado não é uma opção para você A palestra do professor Thiago sobre autocuidado, todos deveriam assistir. Uma aula de conhecimento!!	Terapia manual baseada em evidência Terapia manual

DIA 10 DE MAIO

O que foi bom?				
<i>Geral</i>	<i>Palestras</i>	<i>Organização</i>	<i>Apresentação De Dança</i>	
Tudo foi muito bom Bem gerido Todas informações esclarecidas Foi tudo perfeito! Parabéns! Valorização da arte, música, dança, circo, expressão...	Excelentes coreografias de dança. Além disso, as palestras foram muito interessantes O debate das palestras com os participantes, as dúvidas e curiosidades também foram bem esclarecidas Palestra excelente, atendimento das meninas impecável.	Organização	Excelentes coreografias de dança. Além disso, as palestras foram muito interessantes	
O que precisa melhorar? (conte o que você não gostou e o que precisamos fazer para aperfeiçoar)				
<i>Organização</i>		<i>Geral</i>		
Horários Gestão de horários Gestão de horários Achei atividades meio fracas, não fui em nenhuma pq nenhuma me interessou, nenhuma mostrou ter algo que pudesse agregar na minha vida profissional		Nada Acredito que não há o que melhorar, tiveram aspectos positivos e não vejo em que aperfeiçoar		
Qual a ação (oficina ou palestra) que mais gostou? Qual foi o destaque para você?				
<i>Geral</i>	<i>Terapias Corporais Integrativas</i>	<i>Cuidar Se Si Para Cuidar Do Outro.</i>	<i>Apresentação De Dança</i>	<i>Circo</i>
Oficina de pipa Nada Palestras sobre métricas	Massagem Terapias corporais	Palestra 5: Cuidar se si para cuidar do outro. Cuidar de si para cuidar do outro Cuidar de Si para cuidar do outro; O que faz você feliz.	O destaque foram as apresentações de dança	Nutrição e circo

Em relação aos dados quantitativos, resultantes das avaliações dos participantes, esses serão apresentados no formato de tabelas, para melhor visualização.

DIA 8 DE MAIO (segunda-feira)

ATIVIDADES	AVALIAÇÕES	MÉDIA
Aulão de Yoga	26	4,15
Café e cuidado	19	4,10
Palestra 1: Exercício Físico e Ciência	43	4,34
Arte e cuidado: Poeira Grupo de Teatro	38	4,55
Oficina 1: Atuação do fisioterapeuta na UTI	27	4,22
Oficina 2: Treinamento muscular inspiratório	26	3,96
Oficina 3: Realidade virtual na pediatria	20	4,05
Oficina 4: Testes funcionais no esporte	26	3,92
II Simpósio Saúde e Movimento: Mesa redonda 1: Contribuições da Pós-graduação para além dos muros da Universidade	17	4
II Simpósio Saúde e Movimento: Seminário 1: Compartilhando experiências de pesquisa	17	4
Arte e cuidado	21	4,19
Intervalo com terapias corporais e integrativas	39	4,43
Aulão de Yoga2	41	4,53
Arte e cuidado2	31	4,3
Palestra 2: Exercício Físico e Ciência	43	4,46
Arte e cuidado3	28	4,25

DIA 09 DE MAIO (terça-feira)

ATIVIDADE	Avaliações	Média
Oficina 5: Terapia manual baseada em evidência	14	4,07
Oficina 6: Princípios e fundamentos dos tratamentos não-farmacológicos das dores crônicas	13	4,15
Oficina 7: Pedagogia do Esporte: iniciação aos jogos coletivos de invasão	16	4,43
Oficina 8: Circo na Educação Física	15	4,66
II Simpósio Saúde e Movimento Roda de conversa 1: Conversas sobre métricas de periódicos científicos	8	4,12
Intervalo com terapias corporais e integrativas:	16	4,43
Palestra 3: Autocuidado não é uma opção para você	31	4,12
Mesa-redonda 2: Nutrição sem terrorismo: veganismo, crossfit e triathlon	29	4,27
Café e cuidado	19	4,0
Oficina 9: Fisioterapia digital: a inserção nas redes sociais ado	12	3,41
Oficina 10: Atuação fisioterapêutica nas cirurgias plásticas	18	3,94
Intervalo com terapias corporais e integrativas2	27	4,37
Aulão de dança	25	4,2
Palestra 4: Autocuidado não é uma opção para você	35	4,22
Oficina 11: Pedagogia do Esporte: iniciação aos jogos coletivos de invasão	32	4,53
Oficina 12: Circo na Educação Física	20	4,3
II Simpósio Saúde e Movimento: Seminário 2: Compartilhando experiências de pesquisa	14	4,0

DIA 10 DE MAIO (quarta-feira)

ATIVIDADE	Avaliações	Média
Aulão de forró	5	3,6
Palestra 5: Cuidar de si para cuidar do outro	7	4,42
Arte e cuidado	8	4,5
Roda de conversa 2: O que te faz feliz	9	4,22
Intervalo com terapias corporais e integrativas	6	3,66
Oficina 13 - Fisioterapia na gestação, parto e puerpério	5	3,40
Oficina 14 - Suporte básico de vida	4	3,0
II Simpósio Saúde e Movimento: Seminário 3: Compartilhando experiências de pesquisa	5	3,4
Palestra 6 - Cuidar de si para cuidar do outro	8	4,0
Café e cuidado	7	3,85
Oficina 15 - Pedagogia do Esporte: iniciação aos jogos coletivos de invasão	5	3,4
Oficina 16: Circo na Educação Física	8	4

"Cuidar de si para cuidar do outro"

