

SUORTE DE NECESSIDADES PSICOLÓGICAS BÁSICAS NA FISIOTERAPIA (BPNS-PT)



Instruções para completar o questionário:

As afirmações abaixo representam as diversas experiências que as pessoas têm quando estão em reabilitação. Por favor indique em que grau seu/sua fisioterapeuta contribui para estas experiências enquanto você está em reabilitação.

	Discordo completamente	Discordo	Não concordo, nem discordo	Concordo	Concordo completamente
1. Eu sinto que o/a fisioterapeuta indica exercícios que eu consigo realmente completar.	1	2	3	4	5
2. Eu sinto que o/a fisioterapeuta me proporciona oportunidade de escolher entre diferentes opções na reabilitação.	1	2	3	4	5
3. Eu sinto que o/a fisioterapeuta tenta desenvolver uma relação de cuidado comigo.	1	2	3	4	5
4. Eu sinto que o/a fisioterapeuta me ajuda a sentir-me capaz de fazer até os exercícios mais desafiadores.	1	2	3	4	5
5. Eu sinto que o/a fisioterapeuta me proporciona oportunidades de fazer parte do processo de tomada de decisão.	1	2	3	4	5
6. Eu sinto que o/a fisioterapeuta tenta estabelecer uma conexão comigo.	1	2	3	4	5
7. Eu sinto que o/a fisioterapeuta me ajuda a sentir-me bem em relação a minha habilidade de completar exercícios desafiadores	1	2	3	4	5
8. Eu sinto que o/a fisioterapeuta dá oportunidades para que eu expresse minha opinião.	1	2	3	4	5
9. Eu sinto que o/a fisioterapeuta se esforça para me conhecer melhor.	1	2	3	4	5
10. Eu sinto que o/a fisioterapeuta me mostra como ser eficaz para completar meus exercícios de reabilitação.	1	2	3	4	5

Ullmann Gutierrez, Jessica Aline, et al. "Translation and Cross-Cultural Adaptation of the Brazilian Version of the Basic Psychological Needs Support in Physical Therapy". European Journal of Physiotherapy, agosto de 2026, p. 1-13. DOI.org Crossref, <https://doi.org/10.1080/21679169.2026.2718254>.