



**PROGRAMA DE EXTENSÃO RITMO E MOVIMENTO – UDESC/CEFID**  
**HORÁRIOS DAS ATIVIDADES SEMESTRE – 2024/1 e 2**

**Dança contemporânea**

Segunda e quarta-feira, das 12h às 13h

Local: Ginásio 1 UDESC /CEFID

Início: **04/03/2024**

Aberto à comunidade

Inscrições: No local

**Alongamento e Ginástica**

Segunda, quarta e sexta-feira, das 7h às 8h

Locais:

Segunda feira: Parque de Coqueiros

Quarta feira: Ginásio 1 CEFID/UDESC

Sexta feira: Parque de Coqueiros

Início: **04/03/2024**

Aberto à comunidade

Inscrições: No local

**Alongamento e Preparação Física**

Terça e quinta-feira, das 13h às 14h

Local: Ginásio 1 CEFID/UDESC

Início: **05/03/2024**

Aberto à comunidade

Inscrições: No local

**Grupo de Dança UDESC/CEFID**

Segunda a sexta-feira, das 12h às 13h

Local: Ginásio 1 CEFID/UDESC

Início: **27/02/2024**

Aberto aos acadêmicos da UDESC

Inscrições: No local

**Dança para Mulheres em tratamento e pós tratamento do Câncer de Mama (Mama Rosa)**

Terça e quinta-feira, das 14h às 15h

Local: Ginásio 1 CEFID/UDESC

Início: **05/03/2024**

Inscrições: No local

**Dança para Pessoas com Parkinson – (Parkinson Dança)**

Terça e quinta-feira, das 13h às 14h

Local: Ginásio 3 CEFID/UDESC

Início: **05/03/2024**

Inscrições: No local

**Coordenadora: Adriana Guimarães**

**Bolsistas: Iara Gomes, Sabrina Werle e José Neto.**

**Informações: Diretamente com a equipe**