

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO UDESC – CEFID
CARDÁPIO SEMANAL
(7 a 11 de julho de 2025)

Restaurante e
Lanchonete
Charles

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
ACOMPANHAMENTOS	Arroz parb./Arroz integral/Feijão preto				
PROTEÍNA 1	Frango ensopado	Suíno ao molho	Filé de frango à milanesa	Peixe à dorê	Linguicinha
PROTEÍNA 2	Hamburguer	Steak	Carne assada de panela	Carne moída com legumes	Costela assada
PROTEÍNA VEGETARIANA	Proteína de soja ao molho sugo	Hambúrguer de soja	Proteína de soja com legumes	Lasanha de proteína de soja	Kibe vegano
GUARNIÇÃO	Polenta	Macarrão	Purê de batata	Seleta de legumes	Farofa
SALADA 1	Mix de folhas				
SALADA 2	Cebola	Repolho	Mix de pimentões	Repolho	Vinagrete
SALADA 3	Beterraba cozida	Cenoura cozida	Chuchu	Batata doce	Mix de legumes
SOBREMESA	Gelatina	Fruta	Gelatina	Gelatina com creme de leite	Gelatina

* Cardápio sujeito a alterações*

Altaiana Portella da Rosa Flores
Nutricionista CRN10 – 5142



SIGA NOSSA PÁGINA: @ruudesc