

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO UDESC – CEFID
CARDÁPIO SEMANAL
(30 de março a 1 de abril de 2026)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
ACOMPANHAMENTOS	Arroz parb./Arroz integral/Feijão preto	Arroz parb./Arroz integral/Feijão preto	Arroz parb./Arroz integral/Feijão preto	RECESSO ESCOLAR	FERIADO NACIONAL (Sexta-Feira Santa)
PROTEÍNA 1	Filé de frango à milanesa	Frango assado	Filé de peixe à milanesa com limão fatiado		
PROTEÍNA 2	Peixe à paulista	Bife acebolado	Estrogonofe de frango		
PROTEÍNA VEGETARIANA	Proteína de soja com legumes (Vegano)	Estrogonofe de grão de bico	Escondidinho de proteína		
GUARNIÇÃO	Macarrão	Batata frita	Macarrão com legumes		
SALADA 1	Mix de folhas	Mix de folhas	Mix de folhas		
SALADA 2	Tomate e pepino	Tabule	Salada colorida		
SALADA 3	Beterraba cozida	Cenoura cozida e chuchu	Batata doce e abóbora		
SOBREMESA	Gelatina	Fruta	Gelatina com creme de leite		

* Cardápio sujeito a alterações*

Altaiana Portella da Rosa Flores

Altaiana Portella da Rosa Flores
Nutricionista CRN10 – 5142



SIGA NOSSA NOVA PÁGINA:
@restaurante.udesc