

**RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO UDESC – CEFID**  
**CARDÁPIO SEMANAL**  
**(1 a 5 de dezembro de 2025)**

Restaurante e  
Lanchonete  
Charles

|                             | SEGUNDA                                 | TERÇA                                   | QUARTA                                        | QUINTA                                    | SEXTA                                   |
|-----------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------------------------------------|
| <b>ACOMPANHAMENTOS</b>      | Arroz parb./Arroz integral/Feijão preto | Arroz parb./Arroz integral/Feijão preto | Arroz parb./Arroz integral/Feijão preto       | Arroz parb./Arroz integral/Feijão preto   | Arroz parb./Arroz integral/Feijão preto |
| <b>PROTEÍNA 1</b>           | Estrogonofe de frango                   | Carne assada de panela com legumes      | Suíno assado                                  | Frango ensopado                           | Frango à milanesa                       |
| <b>PROTEÍNA 2</b>           | Almôndegas ao molho barbecue            | Linguicinha de frango                   | Steak de frango                               | Marisco à milanesa                        | Calabresa acebolada                     |
| <b>PROTEÍNA VEGETARIANA</b> | Proteína de soja ao molho sugo (vegano) | Almôndegas de soja (vegano)             | Estrogonofe de proteína de soja (vegetariano) | Escondidinho de proteína de soja (vegano) | Omelete com legumes (vegetariano)       |
| <b>GUARNIÇÃO</b>            | Penne ao alho e óleo                    | Farofa                                  | Macarrão ao molho sugo                        | Polenta                                   | Macarrão ao molho branco                |
| <b>SALADA 1</b>             | Mix de folhas                           | Mix de folhas                           | Mix de folhas                                 | Mix de folhas                             | Mix de folhas                           |
| <b>SALADA 2</b>             | Cenoura com repolho ralado              | Cebola com tomate                       | Couve mineira com tomate                      | Beterraba ralada                          | Couve-flor                              |
| <b>SALADA 3</b>             | Beterraba cozida                        | Cenoura com chuchu                      | Macarroneze                                   | Brócolis                                  | Cenoura ralada                          |
| <b>SOBREMESA</b>            | Gelatina com creme de leite             | Pudim                                   | Fruta                                         | Gelatina                                  | Gelatina                                |

\* Cardápio sujeito a alterações\*



SIGA NOSSA PÁGINA: **@ruudesc**