

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO UDESC – CEFID
CARDÁPIO SEMANAL
(8 a 12 de dezembro de 2025)

Restaurante e
Lanchonete
Charles

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
ACOMPANHAMENTOS	Arroz parb./Arroz integral/Feijão preto	Arroz parb./Arroz integral/Feijão preto	Arroz parb./Arroz integral/Feijão preto	Arroz parb./Arroz integral/Feijão preto	Arroz parb./Arroz integral/Feijão preto
PROTEÍNA 1	Frango à milanesa	Coraçãozinho de frango	Picadinho de carne	Frango assado	Carne moída com legumes
PROTEÍNA 2	Suíno ao molho	Costela assada	Steak de frango	Moqueca	Frango xadrez
PROTEÍNA VEGETARIANA	Escondidinho de proteína de soja (vegano)	Hamburguer vegano (vegano)	Omelete com legumes (vegetariano)	Proteína de soja com legumes (vegano)	Estrogonofe de proteína de soja (Vegetariano)
GUARNIÇÃO	Espaguete ao alho e óleo	Farofa	Polenta	Batata rústica	Penne com legumes
SALADA 1	Mix de folhas	Mix de folhas	Mix de folhas	Mix de folhas	Mix de folhas
SALADA 2	Repolho	Vinagrete	Cenoura ralada	Couve mineira com cebola e tomate	Salada colorida
SALADA 3	Cenoura cozida	Maionese de batatas	Macarroneze	Beterraba cozida	Brócolis e couve-flor
SOBREMESA	Gelatina com creme de leite	Pudim	Fruta	Gelatina	Gelatina

* Cardápio sujeito a alterações*



SIGA NOSSA PÁGINA: **@ruudesc**