

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO UDESC – CEFID
CARDÁPIO SEMANAL
(14 a 18 de julho de 2025)

**Restaurante e
Lanchonete
Charles**

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
ACOMPANHAMENTOS	Arroz parb./Arroz integral/Feijão preto	Arroz parb./Arroz integral/Feijão preto	Arroz parb./Arroz integral/Feijão preto	Arroz parb./Arroz integral/Feijão preto	Arroz parb./Arroz integral/Feijão preto
PROTEÍNA 1	Estrogonofe de carne	Peixe à dorê	Frango ensopado	Suíno ao molho barbecue	Carne moída
PROTEÍNA 2	Coração de frango	Calabresa	Steak	Hamburguer	Frango assado
PROTEÍNA VEGETARIANA	Kibe vegano	Proteína de soja ao molho sugo	Proteína de soja com legumes	Lasanha vegana	Hamburguer de soja
GUARNIÇÃO	Batata à dorê	Seleita de legumes	Polenta	Macarrão	Macarrão
SALADA 1	Mix de folhas	Mix de folhas	Mix de folhas	Mix de folhas	Mix de folhas
SALADA 2	Cebola com tomate	Cebola com beterraba ralada	Cebola na conserva	Mix de pimentões	Vinagrete
SALADA 3	Beterraba cozida	Cenoura cozida	Batata doce	Chuchu	Mix de legumes
SOBREMESA	Gelatina	Fruta	Gelatina	Gelatina com creme de leite	Gelatina

*** Cardápio sujeito a alterações***