

**RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO UDESC – CEFID**  
**CARDÁPIO SEMANAL**  
**(7 a 11 de abril de 2025)**

**Restaurante e  
Lanchonete  
Charles**

	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
<b>ACOMPANHAMENTOS</b>	Arroz parb./Arroz integral/Feijão preto/Feijão carioca				
<b>PROTEÍNA 1</b>	Costela assada	Anchova em postas	Frango assado	Carne assada de panela	Frango ensopado
<b>PROTEÍNA 2</b>	Coração de frango	Estrogonofe de frango	Suíno ao molho barbecue	Steak de frango	Filé de peixe à dorê
<b>PROTEÍNA VEGETARIANA</b>	Kibe vegano	Proteína de soja ao molho oriental	Hamburguer de soja	Proteína de soja com legumes	Lasanha de beringela com proteína de soja
<b>GUARNIÇÃO</b>	Farofa	Batata rústica	Macarrão	Aipim	Polenta
<b>SALADA 1</b>	Mix de folhas				
<b>SALADA 2</b>	Tomate e cebola	Pimentões coloridos	Repolho com cenoura ralada	Couve com tomate	Tabule
<b>SALADA 3</b>	Chuchu com cebolinha	Macarronese	Beterraba cozida	Batata doce	Mix de legumes
<b>SOBREMESA</b>	Fruta	Gelatina com creme de leite	Gelatina	Gelatina com creme de leite	Gelatina

\* Cardápio sujeito a alterações\*

Altaiana Portella da Rosa Flores  
Nutricionista CRN10 – 5142



**SIGA NOSSA PÁGINA: [@ruudesc](https://www.instagram.com/ruudesc)**