

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO UDESC – CEFID
CARDÁPIO SEMANAL
(7 a 11 de abril de 2025)

**Restaurante e
Lanchonete
Charles**

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
ACOMPANHAMENTOS	Arroz parb./Arroz integral/Feijão preto/Feijão carioca	Arroz parb./Arroz integral/Feijão preto/Feijão carioca	Arroz parb./Arroz integral/Feijão preto/Feijão carioca	Arroz parb./Arroz integral/Feijão preto/Feijão carioca	Arroz parb./Arroz integral/Feijão preto/Feijão carioca
PROTEÍNA 1	Costela assada	Anchova em postas	Frango assado	Carne assada de panela	Frango ensopado
PROTEÍNA 2	Coração de frango	Estrogonofe de frango	Suíno ao molho barbecue	Steak de frango	Filé de peixe à dorê
PROTEÍNA VEGETARIANA	Kibe vegano	Proteína de soja ao molho oriental	Hamburguer de soja	Proteína de soja com legumes	Lasanha de beringela com proteína de soja
GUARNIÇÃO	Farofa	Batata rústica	Macarrão	Aipim	Polenta
SALADA 1	Mix de folhas	Mix de folhas	Mix de folhas	Mix de folhas	Mix de folhas
SALADA 2	Tomate e cebola	Pimentões coloridos	Repolho com cenoura ralada	Couve com tomate	Tabule
SALADA 3	Chuchu com cebolinha	Macarronese	Beterraba cozida	Batata doce	Mix de legumes
SOBREMESA	Fruta	Gelatina com creme de leite	Gelatina	Gelatina com creme de leite	Gelatina

* Cardápio sujeito a alterações*



SIGA NOSSA PÁGINA: **@ruudesc**