

## CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE E DO ESPORTE – CEFID

Área de Conhecimento	Ementa/Bibliografia
Aspectos Biocomportamentais do Movimento Humano	<p><b><u>Ementa:</u></b></p> <p><b>Metodologia do Ensino das Atividades Aquáticas</b>          Histórico. Princípios físicos. Regras. Metodologia do ensino da natação (adaptação ao meio líquido, ensino dos nados, aperfeiçoamento e treinamento). Nados utilitários. Atividades aquáticas para populações especiais. Outras modalidades aquáticas.</p> <p><b>Metodologia da Natação</b>          Histórico da Natação. Princípios físicos. Regulamentação. Metodologia do ensino da Natação (adaptação ao meio líquido, ensino dos nados, aperfeiçoamento e treinamento). Nados utilitários. Treinamento na Natação (evolução histórica, periodização, técnica e tática, meios e métodos). Natação para populações especiais.</p> <p><b><u>Bibliografia:</u></b></p> <p>ANDRIES JUNIOR, Orival. Natação: pedagogia universitária. São Paulo: Plêiade, 2008 4 v.</p> <p>COLANTONIO, Emilson. Natação: esporte e ciências. São Paulo: Editora UNIFESP, 2024. 471 p.</p> <p>COSTA, Paula H. L. Natação e atividades aquáticas: subsídios para o ensino. Barueri: Manole, 2010. 170 p.</p> <p>KRUG, Dircema F; MAGRI, Patricia E. F. Natação: aprendendo para ensinar. São Paulo: All Print, 2012, 349 p.</p> <p>MAGLISCHO, Ernest W. Nadando o mais rápido possível. 3. ed. Barueri: Manole, 2010, 704 p.</p> <p>PALMER, Mervin L. A ciência do ensino da natação. São Paulo: Manole, 1990. 359 p.</p> <p>REGRAS de natação World Aquatics 2023-2025. Rio de Janeiro: Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos, [s.d.]. Disponível em: <a href="https://www.cbda.org.br/boletins/11904/regras-2023-2025">https://www.cbda.org.br/boletins/11904/regras-2023-2025</a>.</p> <p>SANTANA, Vanessa H.; TAVARES, Maria da Consoloção G. C. F.; SANTANA, Venicia E. Nadar com segurança: prevenção de afogamentos, técnicas de sobrevivência, adaptação ao meio líquido e resgate e salvamento aquático. Barueri: Manole, 2003. 146 p.</p> <p>TUCHER, Guilherme; FAJARDO, Márcia; Atividades aquáticas: um olhar dirigido ao ensino. Curitiba: Appris, 2020. 325 p.</p>
Aspectos Comportamentais do Movimento Humano – Com ênfase em Psicologia do Esporte e do	<p><b><u>Ementa:</u></b></p> <p><b>Psicologia do Esporte e do Exercício</b>          O homem como ser biopsicológico. Psicologia do esporte. Fundamentos teóricos da psicologia do esporte: teorias. Pré-requisitos psicológicos de aprendizagem para a performance motora no esporte: motivação, emoção e</p>

<b>Exercício</b>	<p>personalidade dos atletas. Bases sociopsicológicas do esporte e do exercício.</p> <p><b><u>Bibliografia:</u></b></p> <p><b>Psicologia do Esporte e do Exercício</b>  <b>BIBLIOGRAFIA BÁSICA</b></p> <p>GAERTNER, Gilberto. Psicologia e ciências do esporte. Curitiba: Juruá Ed., 2007. 259 p.</p> <p>SAMULSKI, Dietmar Martin. Psicologia do esporte: conceitos e novas perspectivas. 2. ed. rev. ampl. Barueri: Manole, 2009. 496 p.</p> <p>WEINBERG, Robert S; GOULD, Daniel; DE ROSE JUNIOR, Dante. Fundamentos da psicologia do esporte e do exercício. 2. ed. Porto Alegre: Artmed, 2001. 560 p.</p> <p><b>BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR</b></p> <p>BARRETO, João Alberto. Psicologia do esporte para o atleta de alto rendimento: teorias e técnicas. Rio de Janeiro: Shape, 2003. 430 p.</p> <p>BRANDÃO, Maria Regina Ferreira; MACHADO, Afonso Antônio. Coleção psicologia do esporte e do exercício. São Paulo: Atheneu, 2007-2010. 5 v.</p> <p>COZAC, João Ricardo Lebert. Psicologia do esporte: clínica, alta performance e atividade física. São Paulo: Annablume, 2004. 153 p.</p> <p>MACHADO, Afonso Antônio. Psicologia do esporte: da educação física escolar ao esporte de alto nível. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2006. 308 p.</p> <p>SCALON, Roberto Mário. A psicologia do esporte e a criança. Porto Alegre: EDIPUCRS, 2004. 258 p.</p>
<b>Aspectos Pedagógicos do Movimento Humano: Formação Profissional</b>	<p><b><u>Ementa:</u></b></p> <p><b>Marketing Esportivo</b></p> <p>Conceituação. Gestão do Marketing Esportivo. Marketing de Produtos e serviços.</p> <p>Consumidor esportivo. Licenciamento. Patrocínio. Pesquisa em Marketing Esportivo. Marca.</p> <p><b>Empreendedorismo Profissional e Empresarial</b></p> <p>Conceitos básicos em empreendedorismo. Fundamentos da administração e gerência de empresas relacionadas ao esporte. Legislação empresarial. Estratégias para o sucesso profissional e empresarial.</p> <p><b>Legislação Esportiva e Profissional</b></p> <p>Legislação básica do esporte. Regulamentação da Educação Física. Legislação básica da atuação em saúde. Legislação básica da atuação no desporto. Legislação trabalhista básica.</p> <p><b><u>Bibliografia:</u></b></p> <p><b>Marketing Esportivo</b>  <b>BIBLIOGRAFIA BÁSICA</b></p> <p>MORGAN, M. J.; SUMMERS, J. Marketing Esportivo, São Paulo: Cengage Learning, 2007.</p> <p>MULLIN, B.J.; HARDY, S.; SUTTON, W.A. Marketing Esportivo. 2<sup>a</sup> ed. Porto Alegre: Artmed, 2004.</p>

PITTS, B.G.; STOTLAR, D. K. Fundamentos do Marketing Esportivo. São Paulo: Phorte, 2002

#### **BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR**

KOTLER, P.; REIN, I.; SHIELDS, B. Marketing Esportivo: A reinvenção do esporte na busca de torcedores. Porto Alegre: Bookman, 2008.

MELO NETO, F. P. Marketing Esportivo: O esporte como ferramenta do Marketing moderno. Santana de Parnaíba: Best Seller, 2013.

KOTLER, P.; KARTAJAYA, H.; SETIAWAN, I. Marketing 5.0 – Tecnologia para a humanidade. Rio de Janeiro: Sextante, 2021.

GABRIEL, M.; KISO, R. Marketing na Era Digital: conceitos, plataformas e estratégias. 2<sup>a</sup> ed. São Paulo: Atlas, 2020.

SHANK, M. D.; LYBERGER, M. R. Sports Marketing: A Strategic Perspective. 6<sup>a</sup> ed. London: Routledge, 2021

#### **Empreendedorismo Profissional e Empresarial**

##### **BIBLIOGRAFIA BÁSICA**

CAMPESTRINI, G. R. H. Plataforma de negócios do esporte: a gestão do esporte orientada para o Mercado, 1.ed. Curitiba: Editora Prismas, 2016. 306p.

DORNELAS, J. Plano de Negócios - Seu Guia Definitivo. 3<sup>a</sup> ed. São Paulo: Atlas, 2023. 135p.

RATTEN, V., FERREIRA, J. Sport Entrepreneurship and Innovation. 1<sup>a</sup> Ed. Nova Iorque: Routledge, 2017.

#### **BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:**

MATTAR, M.; MATTAR, F. (Org.) Gestão de Negócios Esportivos. São Paulo: Campus, 2013.

ROCCO JUNIOR, A. J. (Org.) ; BASTOS, Flávia da Cunha (Org.) ; MARTINS, D. J. Q. (Org.) ; GONCALVES, R. (Org.) ; SONODA-NUNES, R. J. (Org.) . Empreendedorismo na Educação Física e no Esporte. 1. ed. Curitiba: InterSaber, 2021. v. 1. 303p

KOTLER, P.; KARTAJAYA, H.; SETIAWAN, I. Marketing 5.0 – Tecnologia para a humanidade. Rio de Janeiro: Sextante, 2021.

MORGAN, M. J.; SUMMERS, J. Marketing Esportivo, São Paulo: Cengage Learning, 2007.

KIM, W.C.; MAUBORGNE, R. A estratégia do oceano azul: como criar novos mercados e tornar a concorrência irrelevante. Rio de Janeiro: Sextante, 2019. 288 p.

#### **Legislação Esportiva e Profissional**

##### **BIBLIOGRAFIA BÁSICA**

MEZZADRI, Fernando Marinho (Org.). POLÍTICAS PÚBLICAS E ESPORTE. Várzea Paulista: Fontoura, 2014.

TUBINO, M. J. G. 500 Anos de Legislação Esportiva Brasileira: do Brasil-colônia ao início do Século XXI. Shape, 2002.

SILVA, R. A. F. Gestão do esporte em instituições públicas e políticas públicas do esporte no Brasil. In: MAZZEI, L.C.; BASTOS, F.C. Gestão do Esporte no Brasil: desafios e perspectivas. São Paulo: Ícone, 2012.

#### **BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR**

KAMPFF, A. Direitos Humanos e Esporte: Como o “caso George Floyd”

	<p>ajudou a transformar regras do jogo. São Paulo: Edições 70, 2023.</p> <p>BRASIL. Casa Civil. Lei nº 9.696, de 1 de setembro de 1998. Dispõe sobre a regulamentação da Profissão de Educação Física e cria os respectivos Conselho Federal e Conselhos Regionais de Educação Física. Disponível em: <a href="http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/leis/l9696.htm">http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/leis/l9696.htm</a></p> <p>BRASIL. Casa Civil. Lei n.º 14.597, de 14 de julho de 2023. Institui a Lei Geral do Esporte. Disponível em: <a href="https://www.planalto.gov.br/ccivil_03/ato2023-2026/2023/lei/L14597.htm">https://www.planalto.gov.br/ccivil_03/ato2023-2026/2023/lei/L14597.htm</a></p> <p>BRASIL. Casa Civil. Decreto-Lei Nº 5.452, de 1º de maio de 1943. Consolidação das Leis do Trabalho. Disponível em: <a href="https://www.planalto.gov.br/ccivil_03/decreto-lei/del5452.htm">https://www.planalto.gov.br/ccivil_03/decreto-lei/del5452.htm</a></p> <p>REZENDE, J. R. Manual completo da Lei de Incentivo ao Esporte: como elaborar projetos e captar recursos através da Lei n. 11.438/06. São Paulo: All Print, 2012.</p>
<b>Ciências Sociais e Humanas</b>	<p><b><u>Ementa:</u></b></p> <p>A Psicologia e as fases do desenvolvimento humano segundo as principais escolas do século XX. Desenvolvimento cognitivo e social. Relações humanas. Grandes áreas: emoção, personalidade, pensamento e memória. Enfermidade psicossomática, somatização e transtornos somatoformes. Reações psicológicas às enfermidades crônicas, às deficiências físicas e aos acidentes e mutilações. Elaboração do luto. Interação fisioterapeuta e paciente. Fundamentos dos processos de mudança de comportamento na reabilitação. Aspectos psicológicos e sociais da adesão e manutenção dos programas de reabilitação. Bases teóricas da psicologia do exercício. Reabilitação e bem-estar psicológico. Motivação, reabilitação e promoção/manutenção de estilos de vida saudáveis.</p> <p><b><u>Bibliografia:</u></b></p> <p>FELDMAN, Robert S. Introdução à psicologia. 10 ed. Porto Alegre: AMGH Editora, 2015, 656 p.</p> <p>GAZZANIGA, Michael S; HEATHERTON, Todd F. Ciência psicológica: mente, cérebro e comportamento. Porto Alegre: Artmed, 2005.</p> <p>WEINBERG, Robert S; GOULD, Daniel. Fundamentos da psicologia do esporte e do exercício. 4. ed. Porto Alegre: Artmed, 2008. 624 p.</p> <p>MATIAS, Thiago Sousa. Motivação, atividade física e mudança de comportamento: teoria e prática. Curitiba: Appris, 2019 106 p.</p> <p>CARVALHO, Ana Paula L.; LAFER, Beny; SCHUCH, Felipe B. Psiquiatria do estilo de vida. Editora Manole, 2021. E-book.</p> <p>LEONARDI, Jan L.; CATELAN, Ramiro F.; JOSUA, Dan; PEREIRA, Thiago M. Prática baseada em evidências em psicologia clínica: fundamentos teóricos, questões metodológicas e diretrizes para implementação. Barueri: Manole, 2024. E-book. ISBN 9788520456729. Disponível em: <a href="https://app.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788520456729/">https://app.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788520456729/</a>.</p> <p>MELNIK, Tamara. Prática da psicologia baseada em evidências. Barueri: Manole, 2024. E-book. p.i. ISBN 9788520465813. Disponível em: <a href="https://app.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788520465813/">https://app.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788520465813/</a>.</p> <p>STRAUB, Richard O. Psicologia da saúde. 3. ed. Porto Alegre: ArtMed, 2014.</p>

	<p>E-book. p.i. ISBN 9788582710548. Disponível em:  <a href="https://app.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788582710548/">https://app.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788582710548/</a>.</p> <p>REEVE, Johnmarshall. Motivação e Emoção, 4. ed. Rio de Janeiro: LTC, 2006.</p> <p>E-book. p.97. ISBN 978-85-216-2366-3. Disponível em:  <a href="https://app.minhabiblioteca.com.br/reader/books/978-85-216-2366-3/">https://app.minhabiblioteca.com.br/reader/books/978-85-216-2366-3/</a>.</p> <p>RYAN, R. M., DECI, E. L. Self-determination theory: Basic psychological needs in motivation, development, and wellness. The Guilford Press, 2017.  <a href="https://doi.org/10.1521/978.14625/28806">https://doi.org/10.1521/978.14625/28806</a></p>
<p><b>Conhecimentos Biológicos Relativos ao Corpo Humano e à Saúde</b></p>	<p><b>Ementa:</b></p> <p><b>Cineantropometria I</b>  Introdução à área de medidas e avaliação em Educação Física e Esportes. Áreas de avaliação: antropométrica e composição corporal. Pressupostos, instrumentação e metodologia. Prática de medidas antropométricas.</p> <p><b>Cineantropometria II</b>  Áreas de avaliação na Educação Física e nos Esportes: neuromotora e metabólica. Aplicação prática de testes em campo e laboratório. Medidas e avaliações em populações especiais.</p> <p><b>Cineantropometria</b>  Introdução à área de medidas e avaliação em Educação Física Escolar. Testes e medidas relacionados ao crescimento, desenvolvimento, saúde e aptidão física. Bateria de testes para crianças e jovens em idade escolar.</p> <p><b>Bibliografia:</b></p> <p><b>Cineantropometria I</b></p> <p><b>BIBLIOGRAFIA BÁSICA</b></p> <p>HEYWARD, Vivian H. &amp; STOLARCZYK, Lisa M. Avaliação da Composição Corporal Aplicada. 1<sup>a</sup> ed. São Paulo: MANOLE, 2000.</p> <p>NORTON, Kevin.; OLDS, Tim. Antropométrica: um livro sobre medidas corporais para o esporte e cursos da área de saúde. Ed. Artmed, 2005.</p> <p>PETROSKI, Édio L. Antropometria - Técnicas e Padronizações. Porto Alegre: PALOTTI, 1999.</p> <p><b>BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR</b></p> <p>COSTA, Roberto Fernandes da. Composição corporal: teoria e prática da avaliação. Barueri: BBC, 2001. 184 p.</p> <p>MARINS, João Carlos Bouzas; GIANNICHI, Ronaldo Sérgio. Avaliação e prescrição de atividade física: guia prático. 3. ed. Rio de Janeiro: Shape, 2003. 341 p.</p> <p>MORROW Jr., James R.; JACKSON, Allen W.; DISCH, James G. &amp; MOOD, Dale P. Medida e Avaliação do Desempenho Humano. 2. Ed. - Porto Alegre: ARTMED, 2003.</p> <p>PITANGA, Francisco José Gondim. Testes, medidas e avaliação em educação física e esportes. 5. ed. rev. e ampl. São Paulo: Phorte, 2008.</p> <p>TRITSCHLER, Kathleen A. Medida e Avaliação em Educação Física e Esportes - traduzido de Barrow &amp; McGee. 5. ed. São Paulo: MANOLE, 2003.</p>

	<p><b>Cineantropometria II</b></p> <p><b>BIBLIOGRAFIA BÁSICA</b></p> <p>MARINS, João C. B. &amp; GIANNICHI, Ronald S. Avaliação &amp; Prescrição de Atividade Física. 2<sup>a</sup> ed. Rio de Janeiro: SHAPE, 1998.</p> <p>MAUD, Peter J.; FOSTER, Carl. Avaliação Fisiológica do Condicionamento Físico Humano. 2<sup>a</sup> ed. São Paulo: PHORTE, 2009.</p> <p>MORROW Jr., James R.; JACKSON, Allen W.; DISCH, James G; MOOD, Dale P. Medida e Avaliação do Desempenho Humano. 2. Ed. - Porto Alegre: ARTMED, 2003.</p> <p><b>BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR</b></p> <p>CARNAVAL, Paulo Eduardo. Medidas e avaliação em ciências do esporte. 7. ed. Rio de Janeiro: Sprint, 2008, 173 p.</p> <p>PITANGA, Francisco José Gondim. Testes, medidas e avaliação em Educação Física e esportes. 5. ed. rev. e ampl. São Paulo: Phorte, 2008. 223 p.</p> <p>POWERS, Scott K. &amp; HOWLEY, Edward T. Fisiologia do Exercício: Teoria e Aplicação ao Condicionamento e ao Desempenho. 3<sup>a</sup> ed. São Paulo: MANOLE, 2000.</p> <p>TRITSCHLER, Kathleen A. Medida e Avaliação em Educação Física e Esportes - traduzido de Barrow &amp; McGee. 5<sup>a</sup> ed. São Paulo: MANOLE, 2003.</p> <p>WINNICK, Joseph P; SHORT, Francis Xavier. Testes de aptidão física para jovens com necessidades especiais: manual Brockport de testes. São Paulo: Manole, 2001. 169 p</p> <p><b>Cineantropometria</b></p> <p>NORTON, K.; OLDS, T. Antropométrica: um livro sobre medidas corporais para o esporte e cursos da área de saúde. Porto Alegre: Artmed, 2005.</p> <p>PETROSKI, É L. Antropometria - Técnicas e Padronizações. Porto Alegre: Palotti, 1999.</p> <p>TRITSCHLER, K. A. Medida e Avaliação em Educação Física e Esportes. 5. ed. São Paulo: Manole, 2003.</p> <p><b>BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR</b></p> <p>HEYWARD, V. H.; STOLARCZYK, L. M. Avaliação da Composição Corporal Aplicada. São Paulo: Manole, 2000.</p> <p>MARINS, J. C. B; GIANNICHI, R. S. Avaliação e prescrição de atividade física: guia prático. 3. ed. Rio de Janeiro: Shape, 2003. 341 p.</p> <p>MORROW Jr., James R.; JACKSON, Allen W.; DISCH, James G. &amp; MOOD, Dale P. Medida e Avaliação do Desempenho Humano. 2. Ed. - Porto Alegre: ARTMED, 2003.184</p> <p>WINNICK, J. P; SHORT, F. X. Testes de aptidão física para jovens com necessidades especiais: manual Brockport de testes. São Paulo: Manole, 2001. 169 p</p> <p>COSTA, Roberto Fernandes da. Composição corporal: teoria e prática da avaliação. Barueri: BBC, 2001. 184 p.</p>
<b>Conhecimentos Biológicos Relativos ao Corpo Humano:</b>	<p><b>Ementa:</b></p> <p><b>Prescrição de Exercício</b></p>

<b>Prescrição do Exercício, Treinamento Funcional e Pilates e Metodologia do Exercício Resistido</b>	<p>Princípios básicos do treinamento físico. Preparação física no treinamento esportivo para indivíduos saudáveis e populações especiais. Prescrição e orientação de atividades físicas para indivíduos saudáveis e populações especiais. Prescrição e orientação de atividades, métodos e técnicas de relaxamentos convencionais e alternativos para indivíduos saudáveis e populações especiais.</p>
<p><b>Treinamento Funcional e Pilates</b>  Métodos de treinamento e para aprimoramento da funcionalidade dos diferentes sistemas orgânicos e sua aplicação nas diferentes situações da prática da atividade física. Aprimorar os conceitos sobre a importância da técnica postural visando a melhoria da saúde e qualidade de vida.</p> <p><b>Metodologia do Exercício Resistido</b>  Objetivos e finalidades. Fundamentos fisiológicos da musculação. Treinamento de exercícios resistidos: volume, intensidade e duração na aquisição de resistência, força, potência e hipertrofia muscular. Finalidades da musculação: promoção da saúde, aptidão física e estética. Musculação para diferentes faixas etárias. Musculação para populações especiais. Manuseio de equipamentos.</p> <p><b><u>Bibliografia:</u></b></p> <p><b>Prescrição de Exercício</b></p> <p><b>BIBLIOGRAFIA BÁSICA</b></p> <p>BLAIR, Steven N; American College of Sports Medicine. Prova de esforço prescrição de exercício. Rio de Janeiro: Revinter, c1994. 431 p.</p> <p>HEYWARD, Vivian H.. Avaliação física e prescrição de exercício: técnicas avançadas. 4. ed. Porto Alegre: Artmed, 2004. 319 p.</p> <p>MAHLER, Donald A.; American College of Sports Medicine. Manual do ACSM para teste de esforço e prescrição de exercício. 5. ed. Rio de Janeiro: Revinter, 2000. 314 p.</p> <p><b>BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR</b></p> <p>MARINS, João Carlos Bouzas; GIANNICHI, Ronaldo Sérgio. Avaliação e prescrição de atividade física: guia prático. 3. ed. Rio de Janeiro: Shape, 2003. 341 p.</p> <p>MATOS, Oslei de. Avaliação postural e prescrição de exercícios corretivos. São Paulo: Phorte, 2010. 135 p.</p> <p>MONTEIRO, Artur Guerrini. Treinamento personalizado: uma abordagem didático-metodológica. 3. ed. São Paulo: Phorte, 2006. 199 p.</p> <p>POLITO, Marcos. Prescrição de exercícios para saúde e qualidade de vida. São Paulo: Phorte, 2010. 158 p.</p> <p>SIMÃO, Roberto. Fisiologia e prescrição de exercícios para grupos especiais. São Paulo: Phorte, 2004. 152 p.</p> <p><b>Treinamento Funcional e Pilates</b></p> <p><b>BIBLIOGRAFIA BÁSICA</b></p> <p>CRAIG, Colleen. Treinamento de força com bola: uma abordagem do Pilates para otimizar força e equilíbrio. São Paulo: Phorte, 2007. 262 p.</p> <p>SILER, Brooke. O corpo pilates: um guia para fortalecimento, alongamento e tonificação sem o uso de máquinas. São Paulo: Summus, 2008. 195 p.</p> <p>VERDERI, Érica. Treinamento funcional com bola. São Paulo: Phorte, 2008.</p>	

	<p>165, [1] p. [3]</p> <p><b>BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR</b></p> <p>MELO, Andréa. Método pilates na água. São Paulo: Phorte, 2010 118 p.</p> <p>PANELLI, Cecília; DE MARCO, Ademir. Método pilates de condicionamento do corpo: um programa para toda vida. São Paulo: Phorte, c2006. 158 p.</p> <p>RODRIGUEZ, José. Pilates: guia passo a passo, totalmente ilustrado. São Paulo: Marco Zero, 2007. 192 p.</p> <p><b>Metodologia do Exercício Resistido</b></p> <p><b>BIBLIOGRAFIA BÁSICA</b></p> <p>GONZÁLEZ BADILLO, Juan José; GOROSTIAGA AYESTARÁN, Esteban. Fundamentos do treinamento de força: aplicação ao alto rendimento desportivo. 2. ed. Porto Alegre: Artmed, 2001. 284 p.</p> <p>DELAVIER, Frédéric. Guia dos movimentos de musculação: abordagem anatômica. 3. ed. São Paulo: Manole, 2002. 124 p.</p> <p>FLECK, Steven J; KRAEMER, William J. Fundamentos do treinamento de força muscular. 2. ed. Porto Alegre: Artmed, 1999. 247 p</p> <p><b>BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR</b></p> <p>BAECHLE, Thomas R.; GROVES, Barney R.. Treinamento de força: passos para o sucesso. 2. ed. Porto Alegre: Artmed, 2000. 190 p.</p> <p>BALSAMO, Sandor; SIMÃO, Roberto. Treinamento de força para osteoporose, fibromialgia, diabetes tipo 2, artrite reumatóide e envelhecimento. São Paulo: Phorte, 2005. 171 p.</p> <p>BOMPA, Tudor O. Periodização: teoria e metodologia do treinamento. 4. ed. São Paulo: Phorte, 2002. 423 p.</p> <p>RODRIGUES, Carlos Eduardo Cossenza. Musculação: métodos e sistemas. Rio de Janeiro: Sprint, 1995. 119 p.</p> <p>SCHWARZENEGGER, Arnold; DOBBINS, Bill. Enciclopédia de fisiculturismo e musculação. 2. ed. Porto Alegre: Artmed, 2001. 799 p.</p>
<p><b>Conhecimentos Fisioterapêuticos (A)</b></p>	<p><b>Ementa:</b></p> <p>Avaliação, diagnóstico funcional, métodos, técnicas e agentes fisioterapêuticos usados na atenção à saúde, e nos distúrbios e afecções do sistema cardiorrespiratório no adulto e no idoso, nos diversos ambientes de atuação. Prática fisioterapêutica supervisionada em adultos e idosos, nos ambientes comunitário, ambulatorial e hospitalar, nas diversas áreas de atuação da Fisioterapia, com enfoque em Fisioterapia Cardiorrespiratória.</p> <p><b>Bibliografia:</b></p> <p>CARVALHO, T. et al. Diretriz Brasileira de Reabilitação Cardiovascular – 2020. Arq Bras Cardiol. 2020 114(5):943-987. doi: 10.36660/abc.20200407</p> <p>DETURK, W.E.; CAHALIN, L.P. Cardiovascular and pulmonary physical therapy: an evidence-based approach. 3. ed. New York, NY: McGraw-Hill Education, c2018. 815 p. ISBN 9781259837951.</p> <p>FAN, E. et al. An Official American Thoracic Society Clinical Practice Guideline: The Diagnosis of Intensive Care Unit–acquired Weakness in Adults. Am J Respir Crit Care Med. 2014 190(12):1437–1446. doi: 10.1164/rccm.201411-2011ST</p> <p>FELTRIM MIZ et al. Fisioterapia cardiorrespiratória na unidade de terapia intensiva cardiológica. São Paulo: Blucher, 2015. 416 p. ISBN:</p>

	<p>9788521208853.</p> <p>FERREIRA, J. C. et al. Orientações práticas de ventilação mecânica baseadas em evidências: sugestões de duas sociedades médicas brasileiras. <i>J Bras Pneumol.</i> 2025; 51(1):e20240255. doi: 10.36416/1806-3756/e20240255.</p> <p>HOLLAND, A. E. et al. Defining Modern Pulmonary Rehabilitation. An Official American Thoracic Society Workshop Report. <i>Ann Am Thorac Soc.</i> 2021; 18(5):e12-e29. doi: 10.1513/AnnalsATS.202102-146ST.</p> <p>McCONNELL, A. Treinamento respiratório para um desempenho superior. Barueri: Manole, 2013. 273 p. ISBN 9788520434604.</p> <p>PEREIRA, C.A.C. (ed.). Testes de função pulmonar: bases, interpretação e aplicações clínicas. Rio de Janeiro: Atheneu, 2021. 319 p. ISBN9786555861594.</p> <p>SARMENTO, G. V. et al. Fisioterapia respiratória no paciente crítico: rotinas clínicas. 5. ed. Barueri: 2025. ISBN: 9788520457900.</p> <p>SOMMERS J. et al. Physiotherapy in the intensive care unit: an evidence-based, expert driven, practical statement and rehabilitation recommendations. <i>Clin Rehabil.</i> 2015; 29(11):1051–1063. doi: 10.1177/0269215514567156.</p>
<p><b>Conhecimentos Fisioterapêuticos (B)</b></p>	<p><b>Ementa:</b></p> <p>Avaliação, diagnóstico funcional, métodos, técnicas e agentes fisioterapêuticos na atenção à saúde e nos distúrbios e afecções ortopédicos, traumatológicos e reumatológicos no adulto e no idoso, nos diversos ambientes de atuação. Prática fisioterapêutica supervisionada em adultos e idosos, nos ambientes comunitário, ambulatorial e hospitalar, nas diversas áreas de atuação da Fisioterapia, com enfoque em Fisioterapia Ortopédica, Traumatológica e Reumatológica.</p> <p><b>Bibliografia:</b></p> <p>BRUMITT, J. e JOBST, E.E. Casos clínicos em fisioterapia ortopédica. Porto Alegre, Editora Artmed, 2015.</p> <p>CHEN B, YE Z, WU J, WANG G, YU T. The effect of early weight-bearing and later weight-bearing rehabilitation interventions on outcomes after ankle fracture surgery: A systematic review and meta-analysis of randomised controlled trials. <i>J Foot Ankle Res.</i> 2024 Jun;17(2):e12011. doi: 10.1002/jfa2.12011. PMID: 38635458; PMCID: PMC11080868.</p> <p>DANDY, D. J., Edwards, D.J. Fundamentos em ortopedia e traumatologia: uma abordagem prática. Rio de Janeiro: Elsevier, 2011.</p> <p>DUTTON, M. Fisioterapia ortopédica: exame, avaliação e intervenção. Porto Alegre: Artmed, 2010.</p> <p>HOLDEN MA, METCALF B, LAWFORD BJ, HINMAN RS, BOYD M, BUTTON K, COLLINS NJ, COTTRELL E, HENROTIN Y, LARSEN JB, MASTER H, SKOU ST, THOMA LM, RYDZ R, WELLSANDT E, WHITE DK, BENNELL K. Recommendations for the delivery of therapeutic exercise for people with knee and/or hip osteoarthritis. An international consensus study from the OARSI Rehabilitation Discussion Group. <i>Osteoarthritis Cartilage.</i> 2023 Mar;31(3):386-396. doi: 10.1016/j.joca.2022.10.009. Epub 2022 Oct 28. PMID: 36367486.</p> <p>HOPPENFELD S. MURTHY VL. Tratamento e reabilitação de fraturas. Barueri: Manole, 2001</p>

	<p>JETTE DU, HUNTER SJ, BURKETT L, LANGHAM B, LOGERSTEDT DS, PIUZZI NS, POIRIER NM, RADACH LJL, RITTER JE, SCALZITTI DA, STEVENS-LAPSLY JE, TOMPKINS J, ZENI J JR; American Physical Therapy Association. Physical Therapist Management of Total Knee Arthroplasty. <i>Phys Ther.</i> 2020 Aug 31;100(9):1603-1631. doi: 10.1093/ptj/pzaa099. PMID: 32542403; PMCID: PMC7462050.</p> <p>KOTSIFAKI R, KORAKAKIS V, KING E, BARBOSA O, MAREE D, PANTOUVERIS M, BJERREGAARD A, LUOMAJOKI J, WILHELMSEN J, WHITELEY R. Aspetos clínicos de prática guideline on rehabilitation after anterior cruciate ligament reconstruction. <i>Br J Sports Med.</i> 2023 May;57(9):500-514. doi: 10.1136/bjsports-2022-106158. Epub 2023 Feb 2. PMID: 36731908; PMCID: PMC11785408.</p> <p>MAGEE, D. J. Avaliação musculoesquelética. 4. ed. Barueri: Manole, 2010.</p> <p>MAGEE, D. J.; ZACHAEWSKI, J.E; QUILLEM, W.S. Prática de reabilitação musculoesquelética: princípio e fundamentos científicos. Barueri, Manole, 2013.</p> <p>MOTTA FILHO, G.R.; BARROS FILHO, T.E.P.; ORTIZ, R.T. Ortopedia e traumatologia. Rio de Janeiro, Elsevier, 2018.</p> <p>SIZÍNIO, H. et al. Ortopedia e Traumatologia – princípios e práticas. 3<sup>a</sup> ed. Porto Alegre, Editora Artmed, 2017</p> <p>THOMAS A. KOC JR, CHRISTOPHER G. BISE, CHRISTOPHER NEVILLE, DOMINIC CARREIRA, ROBROY L. MARTIN, AND CHRISTINE M. MCDONOUGH; Heel Pain – Plantar Fasciitis: Revision 2023. <i>Journal of Orthopaedic &amp; Sports Physical Therapy.</i> 2023 53:12, CPG1-CPG39, doi:10.2519/jospt.2023.0303.</p> <p>VERVILLE L, OGILVIE R, HINCAPIÉ CA, SOUTHERST D, YU H, BUSSIÈRES A, GROSS DP, PEREIRA P, MIOR S, TRICCO AC, CEDRASCHI C, BRUNTON G, NORDIN M, CONNELL G, WONG JJ, SHEARER HM, LEE JGB, WANG D, HAYDEN JA, CANCELLIERE C. Systematic Review to Inform a World Health Organization (WHO) Clinical Practice Guideline: Benefits and Harms of Structured Exercise Programs for Chronic Primary Low Back Pain in Adults. <i>J Occup Rehabil.</i> 2023 Dec;33(4):636-650. doi: 10.1007/s10926-023-10124-4. Epub 2023 Nov 22. PMID: 37991647; PMCID: PMC10684665.</p> <p>WEDGE C, CROWELL M, MASON J, PITT W. Rehabilitationilitation and Return to Play Following Meniscus Repair. <i>Sports Med Arthrosc Rev.</i> 2021 Sep 1;29(3):173-179. doi: 10.1097/JSA.0000000000000303. PMID: 34398124.</p>
<b>Conhecimentos Fisioterapêuticos (C)</b>	<p><b>Ementa:</b></p> <p>Métodos e técnicas cinesioterapêuticas específicos nas diversas áreas de atuação da fisioterapia. Cinesioterapia funcional e laboral.</p> <p>Princípios, aspectos fisiológicos e terapêuticos, aplicações, limitações e contraindicações dos recursos terapêuticos manuais empregados na Fisioterapia.</p> <p><b>Bibliografia:</b></p> <p>KISNER, Carolyn; COLBY, Lynn Allen; BORSTAD, John. Exercícios terapêuticos: fundamentos e técnicas. 7. ed. rev. e atual. São Paulo: Manole, 2021.</p> <p>BRODY, Lori Thein; HALL, Carrie M. Exercício terapêutico. 4. ed. Rio de</p>

	<p>Janeiro: Guanabara Koogan, 2019.</p> <p>VOIGHT, Michael L.; HOOGENBOOM, Barbara J.; PRENTICE, William E. (Ed.). Técnicas de exercícios terapêuticos: estratégias de intervenção musculoesquelética. Barueri: Manole, 2014.</p> <p>MAGEE, David J.; ZACHAZEWSKI, James E.; QUILLEN, William S. (Ed.). Prática da reabilitação musculoesquelética: princípios e fundamentos científicos. Barueri: Manole, 2013.</p> <p>CLAY, James H.; POUNDS, David M. Massoterapia clínica: integrando anatomia e tratamento. 2. ed. São Paulo: Manole, 2008.</p> <p>EDMOND, Susan L. Manipulação e mobilização: técnicas para membros e coluna. São Paulo: Manole, 2000.</p> <p>JOHNSON, Jane. Liberação de tecidos moles e de pontos-gatilho. 2. ed. Barueri: Manole, 2021.</p> <p>SCHLEIP, Robert; BAKER, Amanda (ed.). Fáscia no esporte e no movimento. Barueri: Manole, 2020.320 p.</p>
<p><b>Língua Brasileira de Sinais - Libras</b></p>	<p><b><u>Ementa:</u></b></p> <p>Aspectos linguísticos da Libras. História, culturas e identidades surdas. Arte e Literatura Surda. Políticas educacionais, políticas linguísticas e movimentos surdos. Legislação. Educação Bilíngue. Metodologias da Educação de Surdos. Pedagogia da Diferença. Aquisição da Libras e aprendizado de Português como L2. Alfabetização e letramento dos surdos. Escrita de sinais. Agentes da Educação de Surdos (professor surdo, professor bilíngue e o tradutor/interprete).</p> <p><b><u>Bibliografia:</u></b></p> <p>LODI, A. C. B.; MELO, A. D. B.; FERNANDES, E. (Orgs). Letramento, Bilinguismo e Educação de Surdos. Porto Alegre: Mediação, 2015.</p> <p>QUADROS, R. M. Educação de Surdos: a aquisição da linguagem. Porto Alegre: Artmed, 1997.</p> <p>QUADROS, R. M.; KARNOPP, L. B. Língua de Sinais Brasileira: estudos linguísticos. Porto Alegre: Artmed, 2004.</p> <p>SKLIAR, C. (Org.). A Surdez: um olhar sobre as diferenças. Porto Alegre: Mediação, 2005.</p> <p>STUMPF, M. R.; LINHARES, R. S. A. (Org.) Referências para o Ensino de Língua Brasileira de Sinais como primeira língua na Educação Bilíngue de Surdos: da Educação Infantil ao Ensino Superior. Petrópolis: Arara Azul, 2022.</p> <p>SUTTON-SPENCE, R. Literatura em Libras. Petrópolis: Arara Azul, 2021.</p>