

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO UDESC – CEFID
CARDÁPIO SEMANAL – ALMOÇO
(18 a 22 de maio de 2026)

| | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|-----------------------------|---|---|--|---|---|
| ACOMPANHAMENTOS | Arroz parb./Arroz integral/Feijão preto | Arroz parb./Arroz integral/Feijão preto | Arroz parb./Arroz integral/Feijão preto | Arroz parb./Arroz integral/Feijão preto | Arroz parb./Arroz integral/Feijão preto |
| PROTEÍNA 1 | Almôndega ao molho sugo | Filé de frango à milanesa | Filé de panga premium assado com legumes | Filé de frango à milanesa | Suino ensopado |
| PROTEÍNA 2 | Estrogonofe de frango | Fígado acebolado | Hamburguer ao molho madeira | Carne moída com legumes | Frango assado |
| PROTEÍNA VEGETARIANA | Escondidinho de proteína de soja (Vegano) | Proteína de soja ao molho oriental (Vegano) | Ovos mexidos (vegetariano) | Proteína de soja com legumes (vegano) | Hamburguer de soja (vegano) |
| GUARNIÇÃO | Macarrão ao molho sugo | Purê de batatas | Espaguete ao alho e óleo | Nhoque | Mix de legumes ao molho branco |
| SALADA 1 | Mix de folhas | Mix de folhas | Mix de folhas | Mix de folhas | Mix de folhas |
| SALADA 2 | Pepino e tomate | Cenoura ralada | Repolho | Salada colorida | Vinagrete |
| SALADA 3 | Abóbora | Batata doce | Beterraba cozida | Macarronese | Chuchu com cúrcuma |
| SOBREMESA | Gelatina com creme de leite | Gelatina | Fruta da estação | Gelatina | Fruta da estação |

* Cardápio sujeito a alterações*



SIGA NOSSA NOVA PÁGINA:
@restaurante.udesc