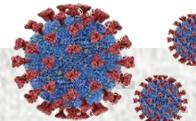


MARÇO DE 2020

● ANO 5 Ed. 38

COVID-19



Para saber mais sobre essa pandemia, procure informações em sites oficiais e fuja das *Fake news!*

[Acesse aqui a cartilha do governo de SC.](#)

Acompanhe os números em [SC e no mundo.](#)

Se você tiver sintomas, verifique as orientações da sua Prefeitura. Para Florianópolis: [acesse aqui.](#)

PREVENÇÃO

Você sabe quais são as principais medidas preventivas?

Fazer voluntariamente

**ISOLAMENTO
SOCIAL**



Lavar as mãos constantemente

Não tocar as mucosas



CUIDADOS

Você sabia que o vírus pode durar até alguns dias em algumas superfícies?

[Confira aqui o tempo de vida do vírus nos principais materiais que usamos em nosso dia a dia.](#)

Pensando nisso, se você não tiver alternativa e precisar sair de casa, você precisa ter alguns cuidados!

[Confira aqui os cuidados necessários ao retornar para casa.](#)

Juntos no combate ao COVID!

A equipe da Clínica Escola permanece trabalhando à distância para auxiliar no combate ao COVID-19!

**Pelos seus familiares, pelas pessoas que você não conhece
e pelos profissionais que não podem parar...
se você tem o privilégio de escolher...**



<http://www.udesc.br/cefid/clinicafisioterapia/covid19>