

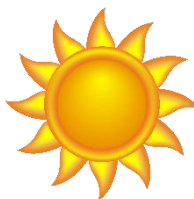


DEZEMBRO LARANJA

Mês da detecção precoce do câncer de pele!

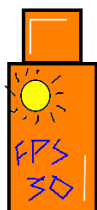
Fatores de risco para o Câncer de Pele:

- Familiar que teve câncer de pele
- Muitas queimaduras solares na vida
- Muitas sardas ou pintas no corpo
 - Ter pele muito clara
 - Ter tido câncer de pele
 - Idade superior a 65 anos



Prevenção do Câncer de Pele

- Usar Protetor solar FPS 30 ou +
 - Use camiseta e chapéu
- Use óculos de sol com proteção UV
 - Evite o sol entre 09h e 15h



HORÁRIO DE JANEIRO NA CEF

De 02/01 a 22/01

Expediente interno:

8h00 às 12h00

13h às 17h00

De 23/01 a 31/01

Atendimento ao público

8h00 às 12h00

13h às 17h00

NOVO BOLSISTA DA CEF



ARTHUR NUNES FUERBACK

Aluno do Curso de
Licenciatura em
Educação Física
(UDESC)

A CEF deseja a todos

*Feliz Natal!
e um*

2024 brilhante!

