

AYISYEN ANSENT: PREMYE KONSILTASYON PRENATAL MWEN



MÈT: Taiza Dal Pian

KONSEYE: Dra. Lucimare Ferraz

KÒDINATÈ: Dra. Silvana Dos Santos Zanotelli

**MESTRADO PROFISSIONAL EM ENFERMAGEM
NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE**



REZIME

1	KISA LI YE E KÒMAN PRENATAL LA FONKSYONE ?	3
2	KI TÈS YO REALIZE NAN PRETANAL LA?.....	4
3	EGZAMEN KONPLÈMANÈ	5
4	BWÈ MEDIKAMAN YO PRESKRI YO KÒREKTEMAN	5
5	VAKSINASYON NAN GWOSSESIS LA	6
6	KISA POU EVITE NAN GROSSESYON	6
7	SWEN AK HYJENIZASYON FWI AK LEGIM	7
8	KIJAN POU OU GENYEN YON ALIMANTASYON EKILIBRE.....	7
9	KONSILTASYON AK DANTIST LA NAN PRENATAL.....	8
10	MEZI POU ANPECHE DENGUE, VIRIS ZIKA AK CHIKUNGUNYA	8
11	MEZI POU ANPECHE SENTÒM RESPIRATWA.....	9
12	PRENATAL PATÈ A	9
13	SIYAL AVÈTISMAN - LÈ POU CHÈCHE SÈVIS SANTE	10
14	NAN KA IJANS	ERRO! INDICADOR NÃO DEFINIDO.0
	REFERANS	ERRO! INDICADOR NÃO DEFINIDO.

KISA LI YE E KÒMAN PRENATAL LA FONKSYONE?

Prenatal la se yon akonpayman sante ou ak sante tibebe w la jiskaske li fèt.

Konsiltasyon swivi prenatal yo dwe fèt nan jou sa yo:

Jiska 28yèm semèn - yon fwa pa mwa

Soti nan 28yèm a 36yèm semèn nan - chak ken z jou

36yèm a 41yèm semèn - chak semèn

Li vrèman enpòtan pou w ale nan tout randevou nan jou ak lè yo te pwograme a epi pou w toujou pote tiliv matènite w la.



KI TÈS YO REALIZE NAN PRETANAL LA?

E SI REZILTA A BAY POZITIF?

Pandan prenatal la ou pral fè tès pou Epatit B, Epatit C, Sifilis ak Sida ak Emoglobin Elektwoforèz

POUKISA LI ENPÒTAN POU FÈ TÈS YO?

Avèk tès rapid la, li posib pou dekouvri enfeksyon nan kòmansman an, fè tretman ki kòrèk la epi evite gwo pwoblèm sante pou ou e sitou pou tibebe w la.

Enfimyè a pral voyew fè tretman an. Li enpòtan pou konplete tout tretman preskri yo epi mennen patnè w la pou fè tès ak tretman si sa nesesè.



EGZAMEN KONPLÈMANÈ

Pou yon bon akonpayman prenatal, li enpòtan pou fè tout tès san yo te mande yo epi ale nan klinik la pou yon sonografi pou wè si tibebe w la byen epi ap grandi.



BWÈ MEDIKAMAN YO PRESKRI YO KÒREKTEMAN

Enfimyè a pral preskri vitamin trè enpòtan ki ta dwe pran pandan gwosès la:

Asid folik: Enpòtan pou kwasans ak devlopman tibebe w la, pou anpeche pwoblèm nan sèvo ak kolòn vètebral.

Ferrous Sulfate: Anpeche anemi epi sipòte kwasans sante tibebe w la.

Pa sèvi ak medikaman san konsèy doktè oswa enfimyè a.

VAKSINASYON NAN GWOSSESIS LA

Vaksinasyon pandan gwosès la enpòtan pou pwoteksyon fanm ansent lan ak pou pwoteksyon tibebe a.

Vaksen ki nesesè pandan gwosès yo se sa yo ki anpeche epatit B, tetanòs, difteri, grip ak Covid-19.



Tout fanm ansent yo ta dwe pran vaksen kont difteri, tetanòs ak koklich (dTpa) depi 20 semèn gwosès.

KISA POU EVITE NAN GROSSESYON

Fimen	Tretman chimik nan cheve	Rete san manje pou yon tan long (risk pou gen kè plen, vomisman, feblès, oswa endispoze)	Bwè bwason ki gen alkòl	Kouche imedyatman apre ou manje (malèz ak brûlures)	Bwè twòp kafe
					
Bwè bagay likid pandan ou ap manje (brule nan kè)	Bwè lèt pou manje midi	Viann kri oubyen mal kwit	Bwason gazez	Te nwa	Epis endistriyalize
					

SWEN AK HYJENIZASYON FWI AK LEGIM

Lave byen nan dlo a
tranpe fwi ak legim
pou 15 minit nan
klowòks (01 gwo
kiyè pou chak lit dlo)

Apre rense yo nan
dlo

KIJAN POU OU GENYEN YON ALIMANTASYON EKILIBRE

Manje omwen twa repa
ki an sante ak de ti
goute pa jou



Jwi chak repa,
manje dousman,
Moulen manje yo byen



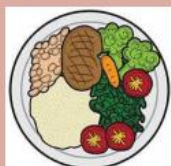
Konsome fwi ak legim



Bwè omwen 2 lit dlo pa
jou



Manje yon pla
ki gen anpil
pwoteyin



Bwè anpil ji
natirèl



Itilize epis natirèl



KONSILTASYON AK DANTIST LA NAN PRENATAL

Menm san dan fè mal, fanm ansent lan ta dwe pran yon randevou ak dantis la pou evite pwoblèm ak enfeksyon pou manman an ak tibebe a.



MEZI POU ANPECHE DENGUE, VIRIS ZIKA AK CHIKUNGUNYA

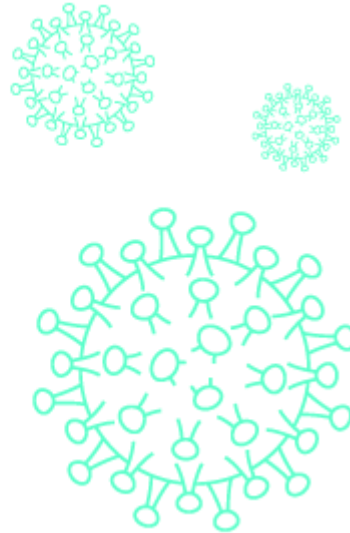
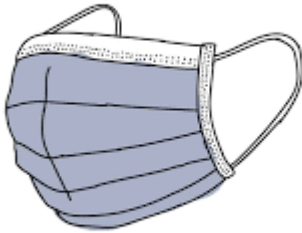
Sèvi ak pwodui pou repouse moustik chak jou epi elimine sit elvaj nan anviwònman an (pa kite dlo akimile nan resipyan) epi netwaye kote ou rete a.

Ou kapab tou mete ekran sou pòt ak fenèt yo.



REMAK: Si ta gen lafyèv, maltèt, kò fè mal, woujè nan je yo oswa tach wouj sou po a, chèche swen medikal imedyatman.

MEZI POU ANPECHE SENTÒM RESPIRATWA



Lè ou gen yon manm nan fanmi ou ki gen yon pwoblèm respiratwa (tous, grip), kenbe distans epi sèvi ak yon mask.



Epitou evite kote ki fèmen ak kote ki gen anpil moun.

PRENATAL PATÈ A



Gwosès se yon pwoblèm tou pou patnè w, kidonk li enpòtan pou li fè egzamen, vaksen tou, epi akonpaye w pandan konsiltasyon prenatal yo.

SIYAL AVÈTISMAN - LÈ POU CHÈCHE ÈVIS SANTE

Tansyon wo



Tèt fèm, ak vizyon twoub oswa tèt vire



Likid sal na kilòt (mawon ou nwa)



Gen anpil anfle nan pye w, nan janm yo ak nan figi w, sitou lè w reveye



Doulè oswa boule lè wap pipi



Senyen oswa flit likid nan vaje an



OBS: Si gen senyen, menm san doulè, imedyatman chèche Hospital Regional do Oeste a (HRO)

NAN KA IJANS



SAMU 192



BOMBEIROS 193



HOSPITAL REGIONAL DO OESTE- HRO
(49) 3321-6500

REFERANS

BRASIL. Ministério da Saúde. Atenção ao pré-natal de baixo risco. Brasília: Ministério da Saúde, 2012. (Cadernos de Atenção Básica, 32) BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE.

SECRETARIA DE ATENÇÃO À SAÚDE. BRASÍLIA : MINISTÉRIO DA SAÚDE, 2016.

Imagens do Google . Disponível em: <https://www.google.com/imghp?hl=pt-br>.



UDESC
UNIVERSIDADE
DO ESTADO DE
SANTA CATARINA

PPGENF

PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO
EM ENFERMAGEM