

## Como fazer a coleta de urina da forma certa?

### Adultos

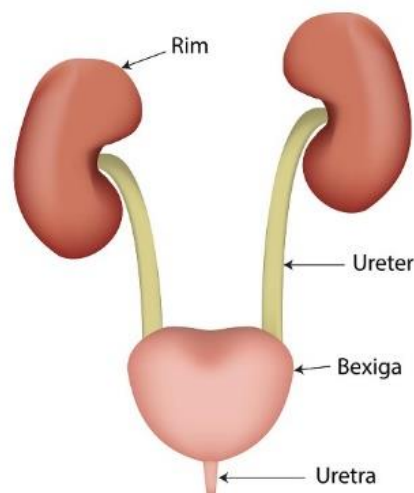


### Crianças



## Pra que serve o exame de urina?

Esse exame é indicado para o diagnóstico de infecções do trato urinário.



## Instruções para coleta de urina



**PROGRAMA DE EXTENSÃO:** Ações interdisciplinares e multiprofissionais: universidade e comunidade interagindo para reduzir riscos de infecções e a resistência bacteriana.



A parte amarela do saco coletor deve ser fixada sobre a região íntima da criança.

É importante seguir as orientações fornecidas pelo profissional de saúde para evitar a contaminação dos frascos.

Mestranda: Suellen Fincatto

Orientador: Dr. Arnildo Korb  
Co-orientadora: Dra. Danielle Bezerra Cabral  
Acadêmicas: Daniela A. dos Santos, Ana L. Streck, Tatiani Todero, Juliana H. Batista, Milena Lorenzini, Ana J. S. da Silva, Andrieli Schmitz.  
Colaboradores: Enfa. Franciely D. Engel, Dra. Leila Zanatta, Dr. Ivan Walter Tierling, Dra. Adriana Regina Veit, Dra. Denise A. de A. Zocche

## ORIENTAÇÕES PARA MULHERES:



Lave as mãos



Afaste os grandes lábios



Lave a região vaginal com água e sabão e enxague



Secar bem a região



Faça a coleta pela manhã despreze o primeiro jato de urina



Despreze o restante da urina no vaso sanitário



Sem interromper a micção, coloque o frasco descartável e colete aproximadamente 5 ml de urina



Transpasse para o outro frasco e tampe-o bem e leve até a Unidade Básica

Mulheres menstruadas não devem efetuar coletas

## ORIENTAÇÕES PARA HOMENS:



Lave as mãos



Mantenha o prepúcio retraído



Lave o pênis com água e sabão e enxague



Secar bem a região



Faça a coleta pela manhã despreze o primeiro jato de urina



Sem interromper a micção, coloque o frasco em forma de jarra e colete até 5 ml de urina



Despreze o restante da urina no vaso sanitário



Transpasse para o outro frasco e tampe-o bem e leve até a Unidade Básica

## ORIENTAÇÕES PARA CRIANÇAS:



Lave as mãos e coloque o saco coletor após a higienização da criança.

Nas meninas, é preciso afastar os grandes lábios para grudar o coletor;

Caso a criança não faça xixi em 30 minutos, é necessário trocar o saco coletor. A higienização também precisa ser feita novamente;

✓ Não encoste dentro dos frascos e somente os abra na hora que for coletar a urina;

**Em caso de dúvidas, procure um profissional de saúde.**



Fonte das imagens: Google Imagens