

# PROGRAMAÇÃO DA SEMANA DO ESTUDANTE DE 2018

## UDESC Oeste/CEO

Com o objetivo de acolher os estudantes e criar um espaço de discussão sobre as vivências acadêmicas, a semana do estudante aconteceu de 06 e 08 de agosto de 2018. Foram realizadas atividades diversificadas, dirigidas a todos os acadêmicos.

**Coordenação:** Centros Acadêmicos, Atlética, Bibliotecas; professores, psicólogas, convidados, Departamentos e Direção de Ensino de Graduação.

## PROGRAMAÇÃO

**Data: 06/08/2018.**

**1 Acolhimento aos acadêmicos, com a realização de Práticas Integrativas e Complementares - PIC**

**Horários:** Zootecnia: 8h às 11h e 30 min.

Enfermagem: 8h às 11h e 30 min.

Engenharias: 13h e 30 min às 17h

**Atividades:**

Escalda pés; oficina de origamis; oficina de filtros dos sonhos; dança circular; meditação e relaxamento; Reiki em grupo.

**Responsáveis:** Profa. Dra. Kíciosan Bernardi Galli, Profa. Me. e Psicóloga Fernanda Fabiana Ledra, Centros Acadêmicos e convidados

**2 Roda de conversa com o tema: Vamos Falar sobre Saúde Mental?**

**Horários:** Zootecnia: 17h e 30 min às 19h e 30 min.

Enfermagem: 13h e 30 min às 15h e 30 min.

Engenharias: 17h e 30 min às 19h e 30 min.

**Responsáveis:** Profa. e Psicóloga Fernanda Fabiana Ledra; Profa. e Psicóloga Tânia Maria Ascari; Profa. Dra. Marta Kohls e Profa. Dra. Andrea Noeremberg Guimaraes.

**Data: 07/08/2018.**

**3 Palestra sobre Síndrome de Burnout, estresse acadêmico, limitações emocionais e suicídio entre Adolescentes e Jovens**

**Horário:** Zootecnia: 17h e 30 min às 19h e 30 min.

Enfermagem: 17h e 30 min às 19h e 30 min.

Engenharias: 17h e 30 min às 19h e 30 min.

**Responsáveis:** Profa. e Psicóloga Tania Maria Ascari e convidada

**Data: 08/08/2018.**

**4 CINEPET – Centro de Valorização da Vida - CVV**

**Horários:** Zootecnia: 17h e 30 min às 19h e 30 min.

Enfermagem: 17h e 30 min às 19h e 30 min.

Engenharias: 17h e 30 min às 19h e 30 min.

**Responsáveis:** Prof. Dr. Diogo Luiz de Alcântara Lopes, Profa. Dra. Maria Luisa Appendino Nunes, estudantes do PET e convidada