

MEDICAMENTOS EM CASA: O QUE FAZER

MEDICAMENTOS EM CASA: O QUE FAZER

MEDICAMENTOS:

O QUE VOCÊ DEVE SABER SOBRE UTILIZAÇÃO, ARMAZENAMENTO E DESCARTE CORRETOS



Elaboração: Mestranda Enf^a Jamine
Bernieri

Apoio: Secretaria Municipal de Saúde de
Erval Grande-RS e Udesc Oeste.

Programa de Extensão: “Resistência
bacteriana, infecções e resíduos de
medicamentos: um desafio para os programas
de educação permanente”. Coordenação: Prof.
Dr. Arnildo Korb, Profa. Dra. Leila Zanatta.



Leia rótulos, bulas e
verifique o vencimento
dos medicamentos.



Se tiver dúvidas sobre o uso
de seus medicamentos, peça
ajuda aos profissionais de
saúde.



Evite a ingestão de bebidas
alcoólicas enquanto estiver
fazendo algum tratamento
medicamentoso.



Faça o tratamento completo.
Não pare de tomar o
medicamento porque teve
melhora dos sintomas,
principalmente os
antibióticos.



Proteja os medicamentos da
luz do sol, da umidade e do
calor.



Mantenha os medicamentos em
locais protegidos de insetos e
ratos, e longe de alimentos e de
produtos para limpeza.



Mantenha os medicamentos em
sua própria embalagem e não
troque, nem guarde a bula de um
medicamento na caixa de outro.



Mantenha sempre os
medicamentos fora do alcance de
crianças e de animais.

**Medicamentos quando mal armazenados, têm
sua qualidade e eficácia comprometidas,
podendo causar danos ao indivíduo que
consumí-los.**

MEDICAMENTOS EM CASA: O QUE NÃO FAZER



Não amasse ou corte as cartelas dos medicamentos para não perder suas informações ou mesmo dificultar sua identificação.



Não guarde os medicamentos na cozinha, no banheiro ou no carro.



Não reutilize frascos ou recipientes vazios de medicamentos para outros fins e nem use outros recipientes para guardar medicamentos.



Se precisar guardar o medicamento na geladeira, coloque dentro de uma caixa plástica fechada, na parte interna (Nunca na porta).

LEMBRE-SE

- ✓ Não use medicamentos por conta própria!
- ✓ Não use medicamentos indicados por outras pessoas!

O QUE NÃO DEVE SER FEITO COM OS MEDICAMENTOS QUE SOBRAM OU VENCEM EM CASA



**Não jogue no
vaso sanitário!**



**Não jogue no
lixo!**

Quando jogamos medicamentos no lixo comum, eles podem ser utilizados por pessoas que trabalham em lixões, ocasionando intoxicações e até morte.



Não jogue no meio ambiente!
Os resíduos de medicamentos podem contaminar o solo e a água.

DESCARTE OS MEDICAMENTOS DE MANEIRA CORRETA



Entregue em uma farmácia, no Pronto Atendimento ou no Posto de Saúde



UBS
Unidade básica de Saúde