



Reutilização de Agulhas: O diabético pode utilizar mais de uma vez a mesma seringa e agulha para aplicação de insulina, porém isto aumenta a dor no momento da aplicação e o risco de sangramento.

COMO DESCARTAR SERINGAS, AGULHAS E FRASCOS DE INSULINA



- ✓ Não jogue no lixo comum
- ✓ Não jogue no meio ambiente
- ✓ Não queime

DESCARTE REGULAR DE SERINGAS



Não jogue agulhas e seringas em lixo comum.



Para evitar acidentes, coloque a seringa em uma garrafa pet.

Leve ao posto de saúde mais próximo de você!



Prefeitura Municipal de Erval Grande
Secretaria Municipal de Saúde

ORIENTAÇÕES PARA DIABÉTICOS SOBRE UTILIZAÇÃO, ARMAZANAMENTO E DESCARTE DE INSULINAS, SERINGAS E AGULHAS



Elaboração: Mestranda Enf^a Jamine Bernieri

Apoio: Secretaria Municipal de Saúde de Erval Grande-RS e Udesc Oeste.

Programa de Extensão: “Resistência bacteriana, infecções e resíduos de medicamentos: um desafio para os programas de educação permanente”. Coordenação: Prof. Dr. Arnildo Korb, Profa. Dra. Leila Zanatta

COMO CONSERVAR A INSULINA EM CASA



Quando a Insulina estiver em uso, pode ser mantida na geladeira (2 a 8°C), **OU** em temperatura ambiente em local fresco, protegida da luz e de oscilações bruscas de temperatura por até 45 dias.



Quando mantida na geladeira, a insulina não deve ser guardada na porta nem próximo às paredes e congelador, devendo ser retirada **30 minutos antes da aplicação.**



Quando precisar transportar sua Insulina, siga estas dicas:

Em viagens curtas (menos de 6 horas) a insulina pode ser mantida em temperatura ambiente, já para viagens longas coloque-as dentro de uma bolsa térmica.

CUIDADOS NA APLICAÇÃO DE INSULINA

Para evitar traumas e infecções o diabético **DEVE** fazer um rodízio entre os locais de aplicação de insulina. Se optar por fazer no mesmo local do corpo, deve ser medido dois dedos de distância do último local da aplicação. Observe os locais do corpo onde pode-se aplicar insulina:



Para aplicar a insulina, faça uma prega na pele e insira a agulha:

