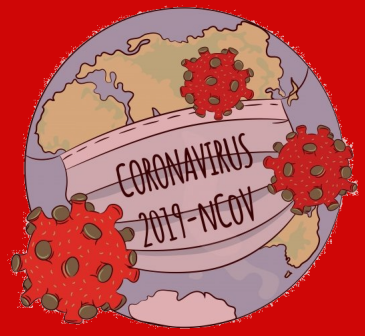
POR QUÊ?

A COVID-19 É UMA DOENÇA RESPIRATÓRIA CAUSADA PELO NOVO CORONAVÍRUS. ESSA DOENÇA CHEGOU A MUITOS PAÍSES E CAUSOU
O QUE CHAMA-SE DE PANDEMIA, QUANDO UMA DOENÇA SE ESPALHA RÁPIDO E EM MUITOS LUGARES AO MESMO TEMPO.



FAÇA A SUA PARTE!

UDESC
OESTE

DEPARTAMENTO DE ENFERMAGEM

Elaboração: **Programa de extensão promovendo a saúde mental na atenção primaria em sáude.**

UDESC UNIVERSIDADE DO ESTADO DE SANTA CATARINA

UNIVERSIDADE DO ESTADO DE SANTA CATARINA - UDESC
CENTRO DE EDUCAÇÃO SUPERIOR DO OESTE - CEO

COVID-19

A MODA AGORA É USAR MASCARA!

Se liga nas formas de transmissão:

- Sabe quando alguém tosse, espirra, fala ou até mesmo respira? É assim que as gotículas respiratórias passam para as superfícies e contaminam elas, por isso é essencial o uso da máscara!
- Quais superfícies podem estar contaminadas? A sola do sapato, as maçanetas das portas, os copos, talheres e canudos que usamos.

E OS SINTOMAS QUAIS SÃO?

Tosse, febre, dor de cabeça e garganta e falta de ar.

Porém, você sabia que em alguns casos os sintomas podem não aparecer? Então, assim que você perceber os primeiros sintomas, é importante que você se isole e procure atendimento médico imediato.

Mas cuidado, não vacila!

Lembre-se que é muito importante tomar cuidado com as pessoas no grupo de risco: idosos e indivíduos com doenças crônicas

E COMO FAÇO ISSO?

A melhor estratégia para diminuir os casos da doença é **ficando em casa**, porém, **se isso não for possível você deve:**

Lavar as mãos e usar álcool em gel, usar máscara e manter distância de 1,5m de pessoas nos lugares públicos.