

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO
	Cuidados para o uso de álcool 70%
Data vigência/ versão	Junho 2021/ 1ª versão
Objetivo	Instituir e promover ações para prevenção de acidentes ocasionados pelo uso incorreto de álcool em gel e álcool líquido 70% nos ambientes da UDESC Oeste/CEO.
Beneficiários	Toda a comunidade acadêmica
Responsáveis pela elaboração	CIPA UDESC Oeste/CEO
Local de aplicação	Ambientes internos da UDESC Oeste/CEO
Responsável pela Aplicação	Serviço terceirizado de serviços gerais e comunidade acadêmica
APRESENTAÇÃO	
<ul style="list-style-type: none"> • O álcool possui propriedades microbidas reconhecidamente eficazes para eliminar os germes mais frequentemente envolvidos em infecções, sendo imprescindível na realização de ações simples de prevenção como a antissepsia das mãos e a desinfecção dos ambientes. Além disto, é adquirido com baixo custo, possui fácil aplicabilidade e toxicidade reduzida. • Uma das principais medidas de prevenção à COVID-19 é a higienização das mãos, que deve ser feita diversas vezes ao dia com água e sabonete líquido, sendo recomendado também o uso do álcool 70%, de preferência, em gel. A ANVISA recomenda que a concentração de álcool 70% nas apresentações gel ou líquido são consideradas antissépticas ou sanitizantes que podem ser utilizadas no combate ao coronavírus. Além disso, alerta que concentrações maiores do que 96% e menores do que 46% não possuem eficácia. O álcool 70% consegue dissolver o envelope viral (camada de gordura) desnaturando as proteínas, desativando o vírus. • A vantagem deste produto é que possui ação rápida, não deixa resíduos ou manchas, não é corrosivo e é de baixo custo. É bom para desinfetar pequenos equipamentos ou dispositivos que podem ser imersos, além das superfícies. • A Diretoria de Vigilância Sanitária de Santa Catarina orienta que seja utilizado SOMENTE Álcool Etílico 70% na forma líquida, preferencialmente para superfícies, e Álcool Etílico 70% Gel preferencialmente para mãos. 	

DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES

Identificação dos riscos do álcool 70%

- Tóxico para exposições de longo período (crônicas), causando a destruição de parte do sistema nervoso central;
- Tóxico para curto período de exposição: podem causar sonolência e outros efeitos que diminuem a capacidade de reação do indivíduo exposto;
- Inflamáveis: são voláteis, podem provocar incêndios e/ou explosões em contato com fontes de ignição causando queimaduras graves;
- Condutividade elétrica: possuem baixa condutividade elétrica; contudo, a presença de água ou de outros componentes nas superfícies pode tornar a mistura condutora de eletricidade;
- Solventes orgânicos: mesmo em seu formato em gel, pode destruir o manto hidrolipídico presente na pele, o que pode levar a desidratação e ao ressecamento da área tegumentar (pele) exposta e evoluir para casos de dermatites de contato;
- Irritantes: causam irritações aos olhos e às mucosas.

Cuidados no uso:

- Recomenda-se que, ao aplicar o álcool 70%, se evite ficar perto de fontes de fogo (fogão, isqueiro, fósforos, etc.);
- É inativado por material orgânico (por isso se recomenda limpeza prévia);
- Pode danificar os seguintes materiais: tubos de plástico, silicone, borracha, deterioração das colas;
- Não aplicar na orelha, olhos, boca, nariz ou outras mucosas. Em caso de contato lavar abundantemente com água por 15 min;
- Evitar inalação ou aspiração;
- Não aplicar em alimentos;
- Manter unhas bem cortadas;

Modo de utilização nas mãos:

- Recomenda-se **lavar as mãos com água e sabão**, e secar, previamente ao uso dos antissépticos alcoólicos (vídeo da ANVISA com as instruções de como **higienizar as mãos com água e sabonete**: <https://www.youtube.com/watch?v=omkiVox2EmY&feature=youtu.be>);

- ✓ Abra a torneira e molhe as mãos, evitando encostar na pia;
- ✓ Aplique na palma da mão quantidade suficiente de sabonete líquido para ensaboar todas as superfícies das mãos (seguir a quantidade recomendada pelo fabricante);
- ✓ Ensaboe as palmas das mãos;
- ✓ Esfregue a palma da mão direita contra as costas da mão esquerda (e vice-versa) entrelaçando os dedos;
- ✓ Entrelace os dedos e fricção os espaços entre cada dedo;
- ✓ Esfregue o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta (e vice-versa), segurando os dedos, com movimento de vai-e-vem;
- ✓ Esfregue o polegar direito, com o auxílio da palma da mão esquerda (e vice-versa), utilizando movimento circular;
- ✓ Fricção as polpas digitais e unhas da mão esquerda contra a palma da mão direita, fechada em concha (e vice-versa), fazendo movimento circular;
- ✓ Esfregue o punho esquerdo com o auxílio da palma da mão direita (e vice-versa), utilizando movimento circular;
- ✓ Enxágue as mãos, retirando os resíduos de sabonete. Evite contato direto das mãos ensaboadas com a torneira. Se precisar, use toalha de papel ou de outro tipo para abrir o registro;
- ✓ Seque as mãos com papel toalha descartável, iniciando pelas mãos e seguindo pelos punhos. Toalhas de tecido podem ser usadas se você for a única pessoal a utilizá-la, mas ainda assim, lave-a a cada dois ou três dias.

- Aplicar álcool gel sobre toda a superfície das mãos e esfregar até a secagem total do produto. Não utilizar papel toalha (vídeo da Anvisa com as instruções de como

higienizar as mãos com álcool gel:

<https://www.youtube.com/watch?v=omkiVox2EmY>);

- ✓ Aplique na palma da mão quantidade suficiente do produto para cobrir todas as superfícies das mãos (seguir a quantidade recomendada pelo fabricante);
- ✓ Fricção as palmas das mãos entre si;
- ✓ Fricção a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda (e vice-versa) entrelaçando os dedos;
- ✓ Fricção a palma das mãos entre si 4. com os dedos entrelaçados;
- ✓ Fricção o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta (e 5. vice-versa), segurando os dedos.
- ✓ Fricção o polegar direito, com o auxílio da palma da mão esquerda (e vice-versa), 6. utilizando movimento circular.
- ✓ Fricção as polpas digitais e unhas da mão esquerda contra a palma da mão direita (e vice-versa), fazendo um movimento circular.
- ✓ Fricção os punhos com movimentos circulares.
- ✓ **Friccionar até secar. Não utilizar papel toalha**

- Não aplicar os antissépticos alcoólicos sobre mãos com sujidades aparentes (sangue, poeira, secreções, etc.). Neste caso, lavar com água e sabão previamente;
- Uso externo: não ingerir.

Conservação

- Manter em local limpo, fresco e com temperatura entre 15°C e 30°C. Não perfurar a tampa do produto ou deixar aberto. A evaporação do álcool do produto irá reduzir sua eficácia;
- Produto inflamável. Manter fora de fontes de ignição, chamas ou calor;
- Não congelar ou deixar em temperaturas superiores a 40°C;
- Manter fora do alcance de crianças e animais domésticos.

Em caso de acidentes

- Em caso de irritação, suspenda imediatamente o uso e procure um médico ou farmacêutico levando o rótulo e/ou a embalagem do produto. Disque-Intoxicação: 0800-722-600;
- Em caso de ingestão acidental, não induzir vômito e procurar imediatamente o Centro de Intoxicações ou serviço de saúde mais próximo levando o rótulo e/ou a embalagem do produto;
- Em caso de derramamento, limpar imediatamente com água (10 vezes o volume derramado), ventilar o local e remover fontes de ignição;
- Em caso de derramamento de grandes quantidades, não utilizar pó de serra para absorção. Se necessário utilizar areia ou outro material inerte;
- Em caso de incêndio, acionar o corpo de bombeiros.

ANEXOS

Figura 1 – Cartaz de higiene das mãos com água e sabão elaborado pelo Grupo de Trabalho COVID-19 da UDESC.

HIGIENIZE SUAS MÃOS

com água e sabão por 40 a 60 segundos

! Se não se sentir bem, fique em casa e avise a comissão de monitoramento da UDESC, informe-se na secretária do seu curso



Cartaz desenvolvido com base em material da OPAS (Organização Pan-Americana da Saúde), acesse em: <https://qrigo.page.link/i4LZZ>



Grupo de Trabalho COVID-19 (CAV/CEAD/CEFID/CEO/CERES/UDESC)
Projeto gráfico: Caroline Winkelmann (PPGDESIGN/CEART/UDESC)

Figura 2 - Cartaz de higiene das mãos com álcool em gel elaborado pelo Grupo de Trabalho COVID-19 da UDESC.

HIGIENIZE SUAS MÃOS

com álcool em gel por 20 a 30 segundos

Cuide-se:

- Evite contato físico com pessoas que tenham sintomas de gripe (febre, cansaço, tosse);
- Limpe seu calçado no tapete/pano com água sanitária diluída em água;
- Mantenha pelo menos um metro de distância entre você e qualquer pessoa;
- Lave as mãos frequentemente com água e sabão ou use álcool em gel;
- Use máscara;
- Cubra a boca e nariz com o antebraço quando for tossir ou espirrar ou utilize um lenço descartável e, em seguida, jogue-o no lixo e lave as mãos;

- Evite tocar os olhos, nariz ou boca com as mãos sem lavá-las;
- Não compartilhe copos, pratos e outros objetos de uso pessoal;
- Limpe e desinfete superfícies que muitas pessoas tocam com frequência;
- Se você esteve em contato físico com alguém diagnosticado ou suspeito de COVID-19, que apresente febre, tosse ou dificuldade para respirar, busque atendimento em serviço de saúde sem demora;
- Não se automedique (isso pode mascarar a doença).

! Se não se sentir bem, fique em casa e avise a comissão de monitoramento da UDESC, informe-se na secretária do seu curso



Cartaz desenvolvido com base em material da OPAS (Organização Pan-Americana da Saúde), acesse em: <https://qrigo.page.link/i4LZZ>



Grupo de Trabalho COVID-19 (CAV/CEAD/CEFID/CEO/CERES/UDESC)
Projeto gráfico: Caroline Winkelmann (PPGDESIGN/CEART/UDESC)



OESTE
CENTRO DE EDUCAÇÃO
SUPERIOR DO OESTE

Figura 3 – Cartaz campanha “Salve vidas: higienize suas mãos”, apoiada no tema “Segundos que salvam vidas – higienize suas mãos!” - ANVISA e da Organização Pan-Americana da Saúde (OPAS).



REFERÊNCIAS

ANVISA. Nota Técnica N° 3/2020/SEI/DIRE3/ANVISA. Orientações gerais sobre a doação de álcool 70%. Disponível em: https://www.gov.br/anvisa/pt-br/centraisdeconteudo/publicacoes/servicosdesaude/notas-tecnicas/nota-tecnica-gvims_ggtes_anvisa-04_2020-25-02-para-o-site.pdf

ANVISA. Nota Técnica N° 47/2020 - SEI/COSAN/GHCOS/DIRE3/ANVISA - Recomendações sobre produtos saneantes que possam substituir o álcool 70% e desinfecção de objetos e superfícies, durante a pandemia de COVID-19. Disponível em: <https://www.gov.br/anvisa/pt-br/arquivos-noticias-anvisa/586json-file-1>

SANTA CATARINA. Nota de Alerta n.º 002/2020 - DIVS/SUV/SES/SC. Orientação sobre o uso do álcool etílico a 70% e alerta sobre outras concentrações do produto. Disponível em: https://www.saude.sc.gov.br/coronavirus/arquivos/Nota-de-alerta_002-alcool-70.pdf