UDESC
UNIVERSIDADE
DO ESTADO DE
SANTA CATARINA

PROCESSO SELETIVO – 02/2022

Área de Conhecimento: Nutrição Aplicada à Enfermagem

PROVA ESCRITA – ESPELHO DE PROVA

QUESTÃO 1: A avaliação do estado nutricional do paciente hospitalizado é importante para o estabelecimento de medidas que evitem a piora do quadro clínico do paciente por considerar que frequentemente o paciente hospitalizado pode apresentar desnutrição, com aumento do risco de complicações, menor velocidade de cicatrização e maior morbimortalidade, elevando os custos hospitalares. Considerando a importância do diagnóstico do estado nutricional para avaliação da evolução do estado do paciente durante a internação e intervenção por meio de terapia nutricional adequada, discorra sobre os métodos de avaliação do estado nutricional, antropométricos, subjetivos, bioquímicos e clínicos.

Resposta esperada: Que compreenda minimamente a abordagem/descrição dos elementos a seguir.
Avaliação Antropométricos: Peso, estatura (IMC), circunferência de braço e dobras cutâneas.
Avaliação Nutricional Subjetiva: Avaliação Subjetiva Global, Instrumento Universal de Triagem de Desnutrição para Adultos (MUST), Mini Avaliação Nutricional para Idosos (MNA), Triagem de Risco Nutricional, entre outras.
Avaliação Bioquímica: Índice de Creatinina/Altura, Balanço Nitrogenado, Contagem Total de Linfócitos, Testes Cutâneos de Hipersensibilidade, Albumina, Transferrina, Pré-Albumina, Proteína Transportadora de Retinol.
Avaliação Clínica: História clínica e exame físico do paciente.
Referência: Rezende, Fabiane Aparecida Canaan; Pereira, Renata Junqueira. Bases para o planejamento dietético. Palmas, TO: Universidade Federal de Tocantins/ EDUFT, 2014. 240p. Capítulo 8, p. 181-200.

QUESTÃO 2: Tendo em vista que a alimentação e nutrição adequada são requisitos essenciais para o crescimento e desenvolvimento do indivíduo, e que o padrão alimentar interfere nesse processo, espera-se que a criança tenha uma alimentação qualitativa e quantitativamente adequada. Dessa forma, proporcionando energia e nutrientes necessários ao organismo para o bom desempenho de suas funções e manutenção do estado de saúde e formação de hábitos saudáveis. No cotidiano do convívio familiar e social, a criança pode desenvolver hábitos inadequados que culminam em erros alimentares, principalmente na fase escolar. Considerando o exposto, descreva os possíveis erros alimentares do escolar e proponha condutas e recomendações nutricionais para criança e familiares.

Resposta esperada - que compreenda minimamente:
Descrição dos erros alimentares do escolar (ingestão energética inadequada, baixa ingestão de cálcio, consumo insuficiente de frutas e legumes, baixa ingestão de fibras, omissão do café da manhã, fracionamento inadequado, horários irregulares para alimentação, influência de hábitos alimentares dos pais e familiares). Páginas: 1375-1377.
Condutas e recomendações na orientações nutricional (estabelecer horários regulares das refeições, evitar ingerir alimentos nos horários de intervalos das refeições, evitar alimentar-se utilizando eletrônicos – celular/TV, orientar a boa mastigação, variação de alimentos, introduzir novos alimentos e preparações, evitar o consumo de industrializados, imbutidos e guloseimas, bons hábitos alimentares familiares. Páginas: 1376-1377.
Referência: Waitzberg, Dan L. Nutrição oral, enteral e parenteral na prática clínica. 4 ed. Ver e atual. São Paulo: Atheneu, 2009. Capítulo 86, p. 1373-1385.

QUESTÃO 3: A terapia nutricional em paciente oncológico objetiva evitar a perda de peso corporal, cuidar de deficiências de nutrientes específicos e prevenir complicações no tratamento para então, adotar medidas que estimulem a aceitação, digestão e absorção da dieta via oral ou intervenção adequada da terapia nutricional enteral ou parenteral. Assim, o planejamento deve ocorrer imediatamente após o diagnóstico. Considerando momentos distintos do processo de tratamento: cirurgia (pré e pós-operatório), quimioterapia e radioterapia do paciente oncológico, discorra sobre a terapia nutricional indicada nos pacientes em tratamentos supra citados.

Resposta esperada:
Abordar terapia nutricional pré-operatória (triagem nutricional, aconselhamento dietético, cuidados em relação a dieta oral, suplementação nutricional oral, avaliação da eficiência da terapia nutricional, via de administração); Terapia nutricional pós-operatória (indicação da via de administração da dieta e reintrodução de dieta com base na avaliação do paciente quanto a necessidade dietética);
Nutrição na quimioterapia e radioterapia (consequências do tratamento sobre o estado nutricional e tolerância alimentar e possíveis intervenções nutricionais).
Referências: Waitzberg, Dan L. Nutrição oral, enteral e parenteral na prática clínica. 4 ed. Ver e atual. São Paulo: Atheneu, 2009. Capítulo 110, p. 1815-1820.

*O pradrão de resposta deve estar fundamentado nas bibliografias exigidas pelo Edital, para evitar problemas o professor deverá citar o capítulo/pagína do livro utilizado.

Membros da Banca:

Profa. Dra. Rosana Amora Ascari
Presidente da Banca

Profa. Dra. Leila Zanatta

Profa. Me. Lucinéia Ferraz

Profa. Dra. Carla Argenta - Membro Suplente