

AGOSTO DOURADO: UMA ESTRATÉGIA PARA A PROMOÇÃO E APOIO AO ALEITAMENTO MATERNO

SCRAMIM, Emanuely¹; SARTORETTO, Eduarda Antonia²; SILVA, Eduarda Luiza Maciel da³;
DALL'AGNOL, Andreia Cristina⁴; ROSA, Rosangela⁵.

INTRODUÇÃO

A semana do Aleitamento materno marca o início do Agosto Dourado, mês designado pela Organização Mundial da Saúde (OMS) voltado ao incentivo do Aleitamento materno exclusivo até os 6 meses de idade e complementar até os dois anos ou mais, além de ser uma estratégia utilizada para reforçar a importância desse ato tanto para as mães, quanto para as crianças durante seu desenvolvimento. Dessa forma, durante esse mês, são realizadas algumas programações específicas voltadas a esse processo, fortalecendo assim a Iniciativa Hospital Amigo da Criança (IHAC) através de atividades de apoio à amamentação que destacam a relevância do leite materno.

OBJETIVO

Destacar a importância da educação em saúde no agosto dourado como estratégia de promoção do aleitamento materno.

MÉTODO

Trata-se de um relato de experiência vivenciada por três acadêmicas de Enfermagem em um hospital público do oeste de Santa Catarina, durante a realização de estágio curricular supervisionado nos setores Centro Obstétrico (CO), maternidade - Alojamento Conjunto (AC) e Unidade de Terapia Intensiva Neonatal (UTI Neo). O estágio faz parte de disciplina vinculada a um curso de graduação em Enfermagem de uma universidade pública localizada no oeste catarinense. As vivências aconteceram nos meses de julho e agosto de 2022, e as acadêmicas, por estarem em campos de estágio afins, colaboraram no desenvolvimento das atividades realizadas no hospital.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

Como já citado, o hospital mencionado possui o título de Hospital Amigo da Criança, o qual tem por dever seguir os 10 Passos para o Sucesso do Aleitamento Materno, permanência dos pais junto ao RN em período integral, capacitação das equipes, existência de um Comitê de Aleitamento Materno no âmbito hospitalar, entre outros critérios com o objetivo de promover a amamentação e as boas práticas à mulher e RN (Brasil, 2019). Na semana que precedia o começo do mês de agosto, foram distribuídas caixas nos setores afins, nas quais os profissionais, mães ou familiares poderiam colocar as suas dúvidas perante o aleitamento materno. Durante toda a primeira semana do mês de Agosto de 2022, as Acadêmicas, juntamente com as Enfermeiras coordenadoras da Maternidade, CO e UTI neo, realizaram decorações voltadas ao Agosto Dourado em todos os setores em que são realizadas ações de educação voltadas ao AM, bem como locais que têm maior contato com esse público, além de pontos estratégicos como os espaços de entrada de funcionários e de grande circulação de pessoas, a fim de informar e sensibilizar trabalhadores, familiares e pacientes que circulam no hospital. Desse modo, foram utilizados balões, frases e imagens voltadas à Semana Mundial do Aleitamento Materno, além da construção de um mural com fotos da equipe multiprofissional que apoia essa prática, sendo as equipes de enfermagem (CO, UTI Neonatal, UTI Pediátrica, Maternidade, Clínica Traumatologia-ortopedia, Privativo), fonoaudiologia, psicologia. Além disso, no dia 03 de agosto de 2022 foi realizado um evento com participação de mães de recém-nascidos (RN's) internados na UTI Neo ou no berçário, além de toda equipe multiprofissional que atua nesse hospital incentivando o Aleitamento Materno. Nesse viés, percebeu-se a importância da interprofissionalidade durante todo o processo de gestação, parto e puerpério, visto que o Aleitamento precisa ser estimulado e orientado desde o período pré-gravídico, com informações básicas para toda a população e trabalhadores do hospital, e reforçado ainda mais no período gestacional e puerperal. (Merigo et al, 2021). Do mesmo modo, a proposta do evento foi a realização de uma roda de conversa, na qual os profissionais de diversas áreas incluindo medicina, enfermagem, nutrição, fonoaudiologia, psicologia e entre outros, discutiram os principais pontos do aleitamento materno, fator que evidenciou que a amamentação ocorre com base em inúmeros fatores, incluindo fatores psicológicos, biológicos, nutricionais e outros cenários que reforçam a necessidade de uma rede de apoio para o binômio mãe-bebê. Nesse mesmo contexto, vale ressaltar que a World Alliance for Breastfeeding Action (WABA), elencou para a semana do aleitamento materno de 2022 o tema "educando e apoiando" a qual destaca todos os envolvidos na cadeia de calor em prol ao incentivo do aleitamento, determinando os protagonistas nessa rede de apoio e seus papéis necessários para manter o aleitamento materno (Stuebe et al, 2022).

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Diante do relato apresentado e das vivências obtidas nesse período, observou-se o impacto positivo das decorações do agosto dourado para as pacientes internadas e para aquelas com crianças em período de internação, dando esperança e mais vida aos corredores do hospital, além da valorização e motivação dos próprios profissionais através de eventos e murais como os organizados, além de reforçar a disponibilidade dos profissionais para às pacientes, fazendo com que as mesmas se sintam amparadas pela equipe. Ainda, através da roda de conversa organizada foi possível perceber que o aleitamento materno envolve toda a equipe multiprofissional que atua diretamente na assistência às gestantes, recém-nascidos e puérperas, auxiliando as mães que podem amamentar, bem como dando suporte e buscando outras formas de criar o vínculo com aquelas que não podem por algum motivo. Ademais, nesse evento pode-se tirar diversas dúvidas de profissionais e mães relacionadas ao tema, esclarecendo e desmistificando diversos estigmas que são passados de geração para geração, promovendo assim o apoio ao aleitamento materno como forma de garantir saúde, além de colocar em prática os passos previstos pela política IHAC a qual o hospital mencionado faz parte.

REFERÊNCIAS

Brasil, Ministério da Saúde. Fundação Oswaldo Cruz. Iniciativa Hospital Amigo da Criança (IHAC). Portal de boas práticas- FIOCRUZ, 2019. Acesso em 10 de Agosto de 2022. Disponível em: <https://portaldeboaspraticas.iff.fiocruz.br/atencao-mulher/iniciativa-hospital-amigo-da-crianca-ihac>.

Merigo S, Cella JLM, Oliveira RG, Labegalini CMG. Promotion of breastfeeding: an integrative review of educational practices. RSD, 2021], 10(12). Acesso em 10 de Agosto de 2022. Disponível em: <https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/20871>.

Stuebe A. et al. WABA - Folder de ação da Semana Mundial do Aleitamento Materno 2022. Fortalecer a amamentação: educando e apoiando, 2022. Acesso em 10 de Agosto de 2022. Disponível em: <https://worldbreastfeedingweek.org/2022/wp-content/uploads/2022/06/SMAM%202022-%20Folder%20de%20A%20C3%A7%C3%A3o-PT-BR.pdf>.