



ROSCA DE MAMA COMO CUIDADO SINGULAR DE ENFERMAGEM À PRÁTICA DA AMAMENTAÇÃO

FEIL, Juliana Andreia¹; KOTHE, Andrenise Cristina²; CASEMIRO, Eduarda Maria Dal Moro³; SANTIN, Felipe⁴; SOLIGO, Sirlei Santana⁵; FRIGO, Jucimar⁶.

INTRODUÇÃO

O leite materno é o alimento natural e essencial para o bebê, uma alimentação adequada desde o nascimento da criança tem repercussões para o resto da vida do indivíduo, corroborando na defesa de infecções, na fisiologia e em seu desenvolvimento emocional e cognitivo, bem como reduzindo os índices de morbimortalidade infantil, além de, interferir positivamente na saúde psicológica e física da mãe. Uma tecnologia de cuidado de enfermagem à prática da amamentação é a utilização das roscas de mama. É uma solução simples e inovadora, as roscas de mama são protetores absorventes para as mamas, protegem o mamilo e a auréola do atrito com roupa ou sutiã, ajudam a aliviar a sensibilidade, possíveis fissuras e absorvem o leite que pode vazar da mama.

OBJETIVO

Relatar a experiência da utilização da rosca de mama como tecnologia de cuidado de enfermagem à prática da amamentação.

MÉTODO

Trata-se de um relato de experiência realizado com base nas vivências enquanto acadêmicos do curso de graduação em Enfermagem da Universidade Comunitária da Região de Chapecó (Unochapecó) na disciplina de na disciplina de Atenção Primária III: Saúde da Mulher. A confecção das roscas de mama ocorreu pelos próprios acadêmicos e apoio dos familiares. O material utilizado para a confecção das roscas de mama foi doação da Rede Feminina de Combate ao Câncer e da Associação dos Voluntários do Hospital Regional do Oeste. O tecido utilizado foi 100% algodão e preenchido com fibra de silicone, as roscas de mama podem ser lavadas e reutilizadas, protegendo também o meio ambiente. Posteriormente, as roscas de mama foram entregues, gratuitamente, às mulheres lactantes do Campus Universitário, as puérperas da Unidade Básica de Saúde e no alojamento conjunto do Hospital Regional do Oeste, no período de abril a junho de 2022.

RESULTADOS

A amamentação deve ser um processo natural, mas para seu sucesso é de suma importância a determinação de políticas governamentais oportunas, juntamente com o apoio e a participação da sociedade, como da família e simultaneamente a equipe multidisciplinar, para fornecer à mãe e aos cuidadores informações concisas, assegurando a promoção, a proteção e a manutenção da prática do aleitamento materno. A utilização das roscas de mama mostrou-se uma tecnologia de cuidado de enfermagem efetiva e afetiva. As roscas de mama também são de baixo custo, por serem confeccionadas de retalhos de tecidos. Ademais, as roscas de mama permitem a lavagem e a reutilização, contribuindo com a economia familiar e protegendo o meio ambiente.

CONCLUSÃO OU CONSIDERAÇÕES FINAIS

O suporte de profissionais de saúde e da família é essencial para superar as dificuldades de lactação e desmame precoce. O uso de protetores mamilares, a exemplo da rosca de mama, proporciona maior conforto e segurança na promoção, incentivo e apoio a manutenção da amamentação. Além disso, as roscas de mama mitigaram as dores e desconfortos provocados pelas fissuras mamilares, por meio de mamilo seco e protegido, corroborando à prática do aleitamento materno exclusivo.



EIXO TEMÁTICO: EIXO 2: O uso de tecnologia para fortalecimento da amamentação.

FINANCIAMENTO (se houver): Não se aplica