



II JORNADA  
INTERNACIONAL DE  
ALEITAMENTO MATERNO  
30 e 31 de agosto de 2022  
Evento presencial

# SALA DE APOIO À AMAMENTAÇÃO UM CUIDADO DE ENFERMAGEM AS LACTANTES: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

TONIAZZO, Fernanda Witniski<sup>1</sup>; FERREIRA, Ana Paula<sup>2</sup>; VARIANI, Simone de Morais<sup>3</sup>; PASINATO, Vitória Caroline Ferreira de Oliveira<sup>4</sup>; FRIGO, Jucimar<sup>5</sup>.

## INTRODUÇÃO

A amamentação é um processo fundamental no que se refere ao cuidado com a saúde da mulher e a proteção à criança, pois oferece inúmeros benefícios nutricionais, imunológicos e emocionais. A amamentação tem papel importante no desenvolvimento e nutrição da criança, e a recomendação da Organização Mundial da Saúde é de ofertá-la, de forma exclusiva, até os seis meses de idade. Além de nutrir, a amamentação é capaz de fortalecer o sistema imunológico do recém-nascido e estimular a produção de hormônios como ocitocina e prolactina na puérpera, os quais previnem hemorragia pós-parto e estimulam a produção de leite. Neste cenário de cuidado, a oferta de um espaço adequado e confortável à prática da amamentação corrobora a prática do aleitamento materno exclusivo e evita o desmame precoce.

## OBJETIVO

Relatar a experiência de acadêmicos de enfermagem na implementação da sala de apoio à amamentação na Universidade Comunitária Da Região de Chapecó.

## MÉTODO

Estudo descritivo sendo um relato de experiência sobre implementação da sala de apoio à amamentação desenvolvido por acadêmicos do curso de Graduação em Enfermagem durante o ensino teórico-prático na disciplina Enfermagem em Atenção Primária III: Saúde da Mulher. A implantação da sala ocorreu no período de março a junho de 2022. A sala de apoio foi projetada, organizada e disponibilizada às lactantes acadêmicas, professoras e colaboradoras do Campus universitário, para que numa jornada de trabalho ou estudos pudessem esgotar suas mamas plenas de leite e/ou amamentar seus filhos de forma confortável e segura. A sala é um ambiente acolhedor, tranquilo, dispõe de duas poltronas de amamentação, um lavatório para higiene das mãos e seios, trocador para o bebê e insumos para higienização da criança, além de possuir bebedouro de água.

## RESULTADOS

O aleitamento materno é a fonte ideal para o crescimento e desenvolvimento da criança, que vai além de apenas nutrição, envolve afeto, vínculo e intervém na saúde psíquica e física da mãe-criança. Amamentar é um ato de inegável importância, muitas vezes, às lactantes não possuem um local adequado para amamentar e /ou esgotar suas mamas plenas de leite. A sala de apoio à amamentação tem como objetivo promover, apoiar e incentivar à prática da amamentação no Campus universitário, corroborando na manutenção do aleitamento materno exclusivamente até os seis meses e prolongado até dois anos ou mais. Os acadêmicos de enfermagem desempenharam papel crucial na implantação e estruturação da sala de apoio à amamentação, mediante a aquisição de todos os insumos necessários junto à comunidade, além de buscar parcerias com outros cursos da área da saúde, mobilizando assim, um movimento em prol do apoio à amamentação, que culminou na campanha intitulada “AMAmamenta UNO”.

## CONCLUSÃO OU CONSIDERAÇÕES FINAIS

A implementação da sala de apoio à amamentação oportunizou maior privacidade, conforto e incentivo à prática do aleitamento materno no âmbito universitário. A sala de apoio à amamentação minimizou a ocorrência de introdução de leite industrializado às crianças e desmame precoce. A sala de apoio à amamentação é uma tecnologia de cuidado afetiva e efetiva instituída pela enfermagem no campus universitário.

**EIXO TEMÁTICO:** EIXO 1: Ambientes favoráveis para amamentação.

**FINANCIAMENTO (se houver):** Não se aplica.