

INTERVENÇÃO DE ENFERMAGEM

Auriculoterapia

Definição: Estimulação de pontos específicos do pavilhão auricular para avaliação/diagnóstico, manejo de sinais e sintomas, tratamento de doenças e promoção da saúde.

Atividades:

- Investigar problemas de saúde e possíveis contraindicações
- Utilizar a história de saúde para contribuir na escolha dos pontos do pavilhão auricular a serem estimulados
- Preferir ambientes calmos, preferencialmente
- Explicar a técnica detalhada da auriculoterapia a ser aplicada (p. ex., materiais utilizados, quantidade de sessões, estimulação ou não do ponto pelo paciente) e possíveis reações que possam surgir após a estimulação (p. ex., sinais de desconforto, prurido, alergias)
- Inspecionar e palpar o pavilhão auricular (observar descoloração, deformação, pápulas, descamação, dor)
- Realizar assepsia na orelha externa com álcool a 70%
- Realizar a aplicação e estimulação nos pontos com o material de escolha (p. ex., agulhas, sementes, cristais, esferas, laser)
- Explicar ao paciente sobre os cuidados no domicílio (p. ex., estimulação do ponto quando utilizado sementes)
- Orientar ao paciente para relatar sinais de desconforto, alergias, prurido, necessidade de assistência antes da próxima sessão
- Agendar as sessões conforme apropriado e manter-se disponível caso seja necessário atendimento antes do próximo agendamento
- Avaliar e documentar as respostas esperadas