**UNIVERSIDADE DO ESTADO DE SANTA CATARINA – UDESC**

**PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM ENFERMAGEM**

**MESTRADO PROFISSIONAL EM ENFERMAGEM NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE – MPEAPS**

**PADRÃO DE REGISTRO PARA SUBSIDIAR A CONSULTA DO ENFERMEIRO ÀS PESSOAS COM CONDIÇÕES PÓS COVID-19: DIAGNÓSTICOS DE ENFERMAGEM, RESULTADOS DE ENFERMAGEM, INTERVENÇÕES DE ENFERMAGEM**

Autores:

Mestranda Marisa Gomes dos Santos

Profª. Drª. Edlamar Kátia Adamy

Profª. Drª. Marcia Regina Cubas

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **PADRÃO DE REGISTRO PARA SUBSIDIAR A CONSULTA DO ENFERMEIRO PARA PESSOAS COM CONDIÇÕES PÓS COVID-19** | | | | | | | |
|  |  | **Natureza da transição: processo saúde/doença condições pós COVID-19** | | | | | |
|  |  | **DIAGNÓSTICOS DE ENFERMAGEM** | **CONDIÇÕES DE TRANSIÇÃO (FACILITADORES/ INIBIDORES)** | **INTERVENÇÕES DE ENFERMAGEM/ TERAPÊUTICA DE ENFERMAGEM** | **RESULTADOS ESPERADOS** | **INDICADORES DE PROCESSO E RESULTADO** | **RESULTADOS ALCANÇADOS** |
| DIMENSÃO PESSOAL | NEUROLÓGICO | Cefaleia | **Facilitadores:** disposição para enfrentamento da dor; adesão ao regime tratamento. **Inibidores:** sensibilidade aumentada; não adesão ao tratamento; atitude negativa para enfrentamento da dor. | **Avaliar prontidão:** obter dados sobre cefaleia; avaliar intensidade da cefaleia utilizando escalas de dor; avaliar características e localização da cefaleia; avaliar fatores desencadeadores e duração da cefaleia.  P**reparo para transição:** orientar sobre manejo da cefaleia; administrar analgésico, conforme prescrição; agendar consulta de acompanhamento (ou consulta subsequente). **Suplementação de papéis:** gerenciar cefaleia; gerenciar resposta às medidas de alívio da cefaleia. | cefaleia, ausente | **Indicador de processo:** adesão ao tratamento analgésico; atitudes de enfrentamento da dor. **Indicador de resultado**: adaptação em relação aos episódios de cefaleia; atitude de enfrentamento da cefaleia; resiliência. | cefaleia (leve, moderada, intensa,  ausente**)** |
| Concentração, prejudicada (10051517) | **Facilitadores**: disposição para participar de terapias; apoio familiar eficaz. **Inibidores:** resistência a terapias; conflitos familiares. | **Avaliar prontidão:** obter dados sobre concentração. **Preparo para transição:**   orientar sobre tratamento/terapias; orientar sobre concentração, prejudicada; orientar a família sobre concentração, prejudicada. **Suplementação de papéis:** gerenciar concentração. | Concentração, eficaz | **Indicador de processo:** determinação para melhorar a concentração; aceita ajuda de família/cuidador/profissionais de saúde. **Indicador de resultado:** utiliza estratégias para melhorar a concentração; **d**esenvolve novas habilidades de concentração. | Concentração (eficaz, melhorada, prejudicada) |
| Atenção, prejudicada (10051501) | **Facilitadores**: disposição para participar de terapias; apoio familiar eficaz. **Inibidores:** resistência a terapias; conflitos familiares. | **Avaliar prontidão:** obter dados sobre atenção;  **Preparo para transição:**  orientar sobre tratamento/terapias; orientar sobre atenção prejudicada. **Suplementação de papéis:** gerenciar atenção. | Atenção, eficaz | **Indicador de processo:** determinação para melhorar a atenção; aceita ajuda de família/cuidador/profissionais de saúde. **Indicador de resultado:** utiliza estratégias para melhorar a atenção; desenvolve novas habilidades de atenção. | Atenção (eficaz, melhorado, prejudicada) |
| Memória, prejudicada (10001203) | **Facilitadores:** acompanhamento especializado; adesão ao tratamento/ terapias **Inibidores:** lesão de SNC; dificuldade ao acesso à saúde. | **Avaliação de prontidão:** obter dados sobre memória (10043775). **Preparo para transição:**  orientar sobre tratamento/terapias; orientar técnica de memória (10024673); promover uso de técnica de memória (10024472).  **Suplementação de papéis: g**erenciar memória | Memória, eficaz (10028435) | **Indicador de processo:** acesso ao tratamento; início de acompanhamento. **Indicador de resultado:** evolução do escore de memória. | Memória (eficaz, reduzida, prejudicada) |
| Cognição, prejudicada (10022321) | **Facilitadores**: acompanhamento especializado; adesão ao tratamento/ terapias; apoio familiar. **Inibidores**: Lesão de SNC; dificuldade ao acesso à saúde. | **Avaliar prontidão:** obter dados sobre cognição (10025883);  **Preparo para transição:** orientar sobre tratamento/terapias;orientar sobre cognição, prejudicada (10051000); orientar a família sobre cognição, prejudicada (10051059). **Suplementação de papéis:** gerenciar cognição. | Cognição, melhorada; Cognição, nos limites normais | **Indicador de processo:** interação com redes de apoio; acesso e início de acompanhamento especializado. **Indicador de resultado:** resiliência; melhora do escore de cognição. | Cognição (prejudicada, melhorada, limites normais) |
| Fadiga (10000695) | **Facilitadores:** disposição para prática de atividades físicas; adesão ao tratamento/ terapias. **Inibidores:** desânimo; falta de energia; pensamentos negativos. | **Avaliação de prontidão:**  obter dados sobre fadiga (10026086).   **Preparo para transição:**  orientar sobre tratamento/terapias; orientar sobre Fadiga (10050996).   **Suplementação de papéis:** gerenciar fadiga (10046289). | Fadiga, reduzida (10029390); Fadiga, ausente (10034727) | **Indicador de processo:** motivação para enfrentamento da fadiga **Indicador de resultado:** capaz de desenvolver estratégias para superar a fadiga. | Fadiga (reduzida, presente, ausente) |
| RESPIRATÓRIO | Tosse (10047143) | **Facilitadores:** adesão ao tratamento/ terapias. **Inibidores:**  atitude negativa em relação a tosse; constrangimento; resistência a técnicas de tosse. | **Avaliação de prontidão:**  obter dados sobre tosse.   **Preparo para transição:** monitorar frequência e característica da tosse; orientar sobre manejo da tosse; encorajar uso de técnica respiratória, ou de tosse (10006834); agendar consulta de acompanhamento (ou consulta subsequente).   **Suplementação de papéis:**   gerenciar tosse. | Tosse, ausente (10047297) | **Indicador de processo:** início e adesão ao tratamento/ terapêutica. **Indicador de resultado:** utiliza técnicas de controle da tosse; atitude positiva de controle da tosse. | **Tosse** (diminuída, presente, ausente) |
| Função do sistema respiratório, prejudicada (10023362) | **Facilitadores:** uso de técnicas de respiração; fisioterapia respiratória. **Inibidores:** intolerância para esforços; tonturas. | **Avaliação de prontidão: a**uscultar os sons respiratórios, observando as áreas de ventilação diminuída/ausente e a presença de ruídos adventícios; monitorar a frequência e o padrão respiratório; monitorar o estado respiratório observando sinais de sofrimento respiratório: taquipneia, movimento das asas do nariz, retrações, roncos ou estertores. **Preparo para transição: o**rientar manejo do desconforto respiratório; orientar exercícios respiratórios; administrar oxigênio suplementar; agendar consulta de acompanhamento (ou consulta subsequente). **Suplementação de papéis: g**erenciar desconforto respiratório. | Função do sistema respiratório, eficaz | **Indicador de processo:** atitude de enfrentamento do desconforto respiratório. **Indicador de resultado:** habilidades para enfrentamento do desconforto respiratório. | Função do sistema respiratório, (prejudicado, melhorado, eficaz) |
| Dispneia (10029433) | **Facilitadores:** uso de técnicas de respiração; fisioterapia respiratória. **Inibidores:** intolerância para esforços; tonturas. | **Avaliação de prontidão:** avaliar condição hemodinâmica (saturação, frequência cardíaca e respiratória, nível de consciência); auscultar sons respiratórios, identificando presença de ruídos adventícios. **Preparo para transição:** administrar oxigênio; orientar sobre dispneia e manejo da dispneia; agendar consulta de acompanhamento (ou consulta subsequente). **Suplementação de papéis:** gerenciar dispneia. | Dispneia, ausente (10029264) | **Indicador de processo:** disposição para enfrentamento da dispneia. **Indicador de resultado:** manejo adequado da dispneia; definição de estratégias para executar atividades diárias. | Dispneia (diminuída, presente, ausente) |
| CARDIOVASCULAR | Condição cardiovascular (10033946), ineficaz | **Facilitadores:** adesão ao regime terapêutico; apoio familiar. **Inibidores:** intolerância para esforços; tonturas. | **Avaliar prontidão:** obter dados sobre condição cardiovascular; avaliar sinais e sintomas de débito cardíaco diminuído. **Preparo para transição:** orientar sobre cuidados cardiovasculares; alertar sobre sinais de urgência e emergência; orientar sobre tratamento; agendar consulta de acompanhamento (ou consulta subsequente). **Suplementação de papéis: g**erenciar condições cardiovasculares. | Condição cardiovascular, eficaz (10033692) | **Indicador de processo:** adere ao tratamento; aceitação das orientações familiares/cuidadores/profissionais de saúde. **Indicador de resultado:** capaz de identificar sinais de alteração cardiovasculares; habilidades para gerenciar condições cardiovasculares. | Condição cardiovascular (ineficaz, melhorada, eficaz) |
| Pressão Arterial, alterada (10022954) | **Facilitadores:** adesão ao regime terapêutico e alimentar; apoio familiar. **Inibidores:** resistência à dieta alimentar; não adesão ao tratamento. | **Avaliar prontidão:** obter dados sobre pressão arterial;  medir (ou verificar) pressão arterial. **Preparo para transição:** orientar sobre dieta alimentar; orientar sobre tratamento; alertar sobre sinais de urgência e emergência; agendar consulta de acompanhamento (ou consulta subsequente). **Suplementação de papéis:** gerenciar adesão ao tratamento; gerenciar pressão arterial. | Pressão Arterial, nos limites normais | **Indicador de processo:** disposição para adesão terapêutica; conhecimento sobre risco de complicações. **Indicador de resultado:** controle adequado da pressão arterial; consciência da condição de saúde; conhecimento sobre tratamento e dieta alimentar. | Pressão Arterial (alterada, nos limites normais, compensada, estável) |
| Sistema circulatório, prejudicado (10047136) | **Facilitadores:** conhecimento sobre situação de saúde; apoio familiar. **Inibidores:** falta de conhecimento sobre a situação de saúde; não adesão ao tratamento; falta de apoio familiar. | **Avaliação de prontidão**: obter dados sobre sistema circulatório; fazer avaliação da circulação periférica. **Preparo para transição:** orientar sobre tratamento/terapias; monitorar o estado circulatório; agendar consulta de acompanhamento (ou consulta subsequente). **Suplementação de papéis:** gerenciar a continuidade do cuidado. | Sistema circulatório, eficaz | **Indicador de processo:** disposição para adesão terapêutica; conhecimento sobre risco de complicações. **Indicador de resultado:** consciência da condição de saúde; Adoção de hábitos saudáveis. | Sistema circulatório (prejudicado, melhorado, eficaz) |
| Arritmia (10002536) | **Facilitadores:** conhecimento sobre situação de saúde; apoio familiar. **Inibidores:** falta de conhecimento sobre a situação de saúde; não adesão ao tratamento; falta de apoio familiar. | **Avaliação de prontidão:** obter dados sobre  histórico de doenças e arritmias cardíacas; realizar ausculta cardíaca. **Preparo para transição:** orientar sobre arritmias; orientar sobre cuidados e tratamento; monitorar e corrigir a ocorrência de déficits de oxigênio, desequilíbrios ácido-básicos e desequilíbrios eletrolíticos capazes de precipitar arritmia; encaminhar para especialidade. **Suplementação de papéis:** gerenciar a continuidade do cuidado. | Arritmia, ausente | **Indicador de processo:** disposição para adesão terapêutica; conhecimento sobre risco de complicações. **Indicador de resultado**: consciência da condição de saúde; adoção de hábitos saudáveis. | Arritmia (Leve, moderada, ausente) |
| Taquicardia (10027288) | **Facilitadores:** conhecimento sobre situação de saúde; apoio familiar. **Inibidores:** falta de conhecimento sobre a situação de saúde; não adesão ao tratamento; falta de apoio familiar. | **Avaliação de prontidão:** obter dados sobre  histórico de doenças e arritmias cardíacas; realizar ausculta cardíaca. **Preparo para transição:** orientar sobre taquicardias; orientar sobre cuidados e tratamento; monitorar taquicardias; encaminhar para especialidade.  **Suplementação de papéis:** Gerenciar continuidade do cuidado; monitorar pulso/ FC. | Taquicardia, ausente | **Indicador de processo:** disposição para adesão terapêutica; conhecimento sobre risco de complicações. **Indicador de resultado:** consciência da condição de saúde; adoção de hábitos saudáveis. | Taquicardia ( leve, moderada, ausente) |
| DIGESTÓRIO | Peso, prejudicado (10013016) | **Facilitadores:** adesão ao regime terapêutico e alimentar; apoio familiar. **Inibidores:** resistência à dieta alimentar; não adesão ao tratamento. | **Avaliar prontidão:** obter dados sobre peso; avaliar IMC; investigar distúrbios alimentares. **Preparo para transição:** orientar sobre peso adequado; tratar distúrbios alimentares; estimular alimentação saudável; agendar consulta de acompanhamento (ou consulta subsequente). **Suplementação de papéis:** gerenciar distúrbios alimentares; monitorar as tendências de aumento e perda de peso. | Peso, eficaz (10027385) | **Indicador de processo:** aceita orientações de familiares/ cuidadores/ profissionais de saúde; busca por conhecimento sobre peso ideal. **Indicador de resultado:** adoção de hábitos alimentares saudáveis. | Peso ( prejudicado, melhorado, eficaz) |
| Padrão de ingestão de alimentos ou líquidos (10006540), prejudicado | **Facilitadores:** adesão ao regime terapêutico e alimentar; apoio familiar. **Inibidores:** resistência à dieta alimentar; não adesão ao tratamento. | **Avaliar prontidão:** obter dados sobre comportamento de ingestão de alimentos ou líquidos. **Preparo para transição:** orientar tratamento/terapias; orientar sobre padrão de ingestão de alimentos; auxiliar na ingestão de alimentos ou líquidos; agendar consulta de acompanhamento (ou consulta subsequente). **Suplementação de papéis:** gerenciar padrão de ingestão de alimentos ou líquidos. | Padrão de ingestão de alimentos ou líquidos, eficaz | **Indicador de processo:** adequação do padrão de ingestão. **Indicador de resultado: a**daptação de padrão de ingestão de alimento e líquidos. | Padrão de ingestão de alimentos ou líquidos, (eficaz, melhorado, prejudicado) |
| TEGUMENTAR | Queda (10029405) de cabelo/Alopecia | **Facilitadores:** disposição para enfrentamento da queda de cabelo; apoio familiar; adesão a tratamento/terapias. **Inibidores:** reação negativa a perda de cabelo; autoimagem negativa; falta de apoio familiar. | **Avaliar prontidão:** obter dados sobre queda de cabelo; analisar fatores desencadeadores. **Preparo para transição:** orientar sobre queda de cabelo; orientar tratamento; encaminhar para atenção especializada. **Suplementação de papéis:** gerenciar queda de cabelo. | Queda, ausente (10034704) | **Indicador de processo:** interage com rede de apoio; adere ao tratamento. **Indicador de resultado**: satisfação com autoimagem; aceitação da condição de saúde. | queda de cabelo/ alopecia ( presente, diminuída, ausente) |
| Edema periférico (10027482) | **Facilitadores:** adesão às orientações e cuidados. **Inibidores:** comorbidades associadas, resistência ou não adesão aos cuidados e tratamento. | **Avaliar prontidão:** obter dados sobre edema; avaliar fatores desencadeantes. **Preparo para transição:** orientar sobre edema; orientar dieta hipossódica; estimular atividade física regular; agendar consulta de acompanhamento (ou consulta subsequente). **Suplementação de papéis: g**erenciar edema. | Edema periférico, ausente (10029020) | **Indicador de processo**: segue as orientações, busca esclarecimento/ orientações. **Indicador de resultado:** desenvolve habilidades de autocuidado e controle de edema periférico. | Edema periférico (presente, diminuído ausente) |
| Risco de desidratação (10041895) | **Facilitadores:** adesão às orientações e cuidados; ingesta hídrica adequada **Inibidores:** comorbidades associadas, resistência ou não adesão aos cuidados e tratamento. | **Avaliar prontidão:** obter dados sobre ingestão de líquidos (10040932). **Preparo para transição:** orientar sobre desidratação (10043832); orientar sobre ingestão de líquidos (10032939); colaborar na terapia com líquidos (ou hidratação) (10030948); agendar consulta de acompanhamento (ou consulta subsequente). **suplementação de papéis:** gerenciar desidratação (10043821); monitorar ingestão de líquidos (10035303). | Desidratação, ausente | **Indicador de processo:** está atento à ingestão de líquidos, entende a importância das orientações. **Indicador de resultado:** adota hábitos saudáveis e ingestão adequada de líquidos. | Risco de desidratação (presente, diminuído, ausente) |
| ESQUELÉTICO/MUSCULAR | Dor muscular (10012316) | **Facilitadores:** disposição para enfrentamento da dor; adesão ao regime tratamento. **Inibidores:** sensibilidade aumentada; não adesão ao tratamento; atitude negativa para enfrentamento da dor. | **Avaliar prontidão:** obter dados sobre dor (10026119); avaliar intensidade da dor utilizando escalas de dor; avaliar características e localização da dor; avaliar fatores desencadeadores e duração da dor; identificar fatores que aliviam a dor. P**reparo para transição:** orientar sobre manejo da dor; administrar medicação para dor (10023084), conforme prescrição; orientar o paciente quanto ao repouso; agendar consulta de acompanhamento (ou consulta subsequente). **Suplementação de papéis:** gerenciar dor; gerenciar resposta às medidas de alívio da dor. | Dor muscular, ausente | **Indicador de processo**: adesão ao tratamento analgésico; atitudes de enfrentamento da dor. **Indicador de resultado: a**daptação em relação aos episódios de dor muscular; atitude de enfrentamento da dor; resiliência. | Dor muscular ( mantida, diminuída, ausente) |
| Cansaço intenso | **Facilitadores:** disposição para enfrentamento do cansaço; apoio familiar. **Inibidores: i**ndisposição/intolerância à atividade; não adesão ao tratamento; falta de apoio familiar. | **Avaliar prontidão:** obter dados sobre cansaço intenso; avaliar características do cansaço; avaliar fatores desencadeadores. **Preparo para transição:** combinar exercícios e períodos de repouso; monitorar a tolerância do paciente à atividade; **f**acilitar o descanso (10051156); promover comportamento de repouso; agendar consulta de acompanhamento (ou consulta subsequente). **Suplementação de papéis:** monitorar a ocorrência de dispneia, fadiga, taquipneia e ortopneia; gerenciar cansaço. | Cansaço ausente | **Indicador de processo:** esforça-se  para prática de atividade física;atitude positiva em relação ao enfrentamento do cansaço. **Indicador de resultado:** capacidade física para realizar atividades; adoção da prática regular de atividade física. | Cansaço (presente, diminuído, ausente) |
| Hipoatividade (10009466) | **Facilitadores:** disposição para enfrentamento do fator causal; apoio familiar; adesão a tratamento/terapias. **Inibidores:** indisposição/intolerância à atividade; não adesão ao tratamento; falta de apoio familiar; doenças neurológicas ou mentais. | **Avaliar prontidão:** obter dados sobre hipoatividade; avaliar hipoatividade. **Preparo para transição:** orientar sobre hipoatividade; orientar exercícios para estimular atividade; encaminhar para atenção especializada; Orientar tratamento/terapias. **Suplementação de papéis:** monitorar hipoatividade. . | Hipoatividade, ausente | **Indicador de processo**: atitude positiva em relação ao enfrentamento da hipoatividade; adesão a tratamento/terapias. **Indicador de resultado:** capacidade física para realizar atividades; adoção da prática regular de atividade física; adesão ao tratamento e terapias. | Hipoatividade (presente, diminuída, ausente) |
| Dor Artrítica (10002570) | **Facilitadores:** disposição para enfrentamento da dor; adesão ao regime tratamento. **Inibidores:** sensibilidade aumentada; não adesão ao tratamento; atitude negativa para enfrentamento da dor. | **Avaliar prontidão:** obter dados sobre dor (10026119); avaliar intensidade da dor utilizando escalas de dor; avaliar características e localização da dor; avaliar fatores desencadeadores e duração da dor; identificar fatores que aliviam a dor. **preparo para transição:** orientar sobre manejo da dor; administrar medicação para dor (10023084), conforme prescrição; orientar o paciente quanto ao repouso; agendar consulta de acompanhamento (ou consulta subsequente). **Suplementação de papéis:** gerenciar dor; gerenciar resposta às medidas de alívio da dor. | Dor artrítica, ausente | **Indicador de processo**: adesão ao tratamento analgésico; atitudes de enfrentamento da dor. **Indicador de resultado:** adaptação em relação aos episódios de dor articular; enfrentamento eficaz da dor; resiliência. | Dor nas articulações ( presente, diminuída, ausente) |
| Risco de mobilidade, prejudicada | **Facilitadores:** conhecimento sobre cuidados para preservar a mobilidade. **Inibidores:**  não adesão às orientações; atitudes de risco para mobilidade; limitações associadas. | **Avaliar prontidão:** obter dados sobre risco de mobilidade prejudicada. **Preparo para transição:** orientar sobre riscos para mobilidade; orientar sobre riscos de quedas. **Suplementação de papéis:** gerenciar riscos para mobilidade. | Mobilidade, preservada | **Indicador de processo:** conhece os fatores de risco para mobilidade prejudicada; segue as orientações**Indicador de resultado:**  adota medidas preventivas. | Mobilidade (prejudicada, melhorada, preservada) |
| SENSÓRIO | Fraqueza (10024897) | **Facilitadores:** Disposição para prática de atividades físicas; **Inibidores:** desânimo; falta de força física para desenvolver as atividades; pensamentos negativos. | **Avaliação de prontidão:**  obter dados sobre fraqueza. **Preparo para transição:**  orientar sobre fraqueza; orientar atividades leves, técnicas de relaxamento e alongamentos; agendar consulta de acompanhamento (ou consulta subsequente). **Suplementação de papéis:** gerenciar fraqueza. | Fraqueza, ausente | **Indicador de processo**: motivação para enfrentamento da fraqueza. **Indicador de resultado**: capaz de desenvolver estratégias para superar a fraqueza. | Fraqueza ( ausente, diminuída, presente) |
| Equilíbrio, prejudicado (10047170) | **Facilitadores:**   adesão ao tratamento; potencial para melhorar conhecimento; disposição para prática de atividades físicas. **Inibidores:** desânimo; falta de força física para desenvolver as atividades; pensamentos negativos. | **Avaliação de prontidão:** obter dados sobre equilíbrio (10037457); avaliar o equilíbrio e o desempenho nas atividades de vida diárias. **Preparo para transição:** orientar sobre tratamento; estimular a manter o equilíbrio corporal (correção da postura); executar treino de equilíbrio e atividades de vida diária; monitorizar equilíbrio corporal e funcionalidade, através de escala; orientar, assistir e incentivar treino de equilíbrio estático e dinâmico; agendar consulta de acompanhamento (ou consulta subsequente). **Suplementação de papéis:** gerenciar equilíbrio. | Equilíbrio, melhorado (10047348) | **Indicador de processo**:  adesão ao tratamento; conhecimento sobre treino de equilíbrio corporal. **Indicador de resultado:** aprendizagem de capacidades/habilidades relacionadas ao equilíbrio. | Equilíbrio ( prejudicado, melhorado, eficaz) |
| Sono, prejudicado (10027226) | **Facilitadores:** Ambiente reservado/ preparado;  adesão ao tratamento. **Inibidores:** uso de estimulantes; falta de privacidade; diminuição do bem estar; fatores sócio econômicos. | **Avaliação de prontidão:** obter dados sobre sono (10036764). **Preparo para transição:** orientar sobre sono (10040380); orientar tratamento; facilitar o sono; estabelecer rotinas previsíveis para promover os ciclos regulares de sono/vigília. **Suplementação de papéis:** monitorar/registrar o padrão e a quantidade de horas de sono do paciente. | Sono, adequado (10024930) | **Indicador de processo**: relatos de melhora no sono, capacidade funcional e descanso;  adesão ao tratamento. **Indicador de resultado: s**atisfação com o sono; atinge sono reparador; desenvolver habilidades para sono adequado. | Sono ( prejudicado, eficaz, melhorado) |
| Olfato, prejudicado 910022528) | **Facilitadores:** disposição para a melhora do olfato; disposição para o conhecimento. **Inibidores: a**titude negativa em relação a condição do olfato. | **Avaliação de prontidão: o**bter dados sobre olfato, avaliar olfato **Preparo para transição:** tranquilizar o paciente; orientar sobre os riscos de acidentes domésticos (por exemplo: incêndios); incentivar o paciente a expressar seus sentimentos frente a escassez do olfato; agendar consulta de acompanhamento (ou consulta subsequente). **Suplementação de papéis:** monitorar aspectos relacionados ao olfato. | Sentido do olfato, eficaz (10027344) | **Indicador de processo**: conhecimento sobre olfato prejudicado. **Indicador de resultado:** habilidades para compensar o olfato prejudicado, capacidade de perceber odores. | Olfato (prejudicado, melhorado, eficaz) |
| Paladar, prejudicado (10022814) | **Facilitadores:** disposição para a melhora do paladar disposição para o conhecimento. **Inibidores:** atitude negativa em relação a condição do Paladar. | **Avaliação de prontidão:** obter dados sobre paladar; avaliar paladar. **Preparo para transição:** encorajar a ingestão de alimentos para manutenção nutricional; tranquilizar o paciente, esclarecendo as dúvidas; reforçar sobre a condição transitória, incentivando o paciente a expressar seus sentimentos; agendar consulta de acompanhamento (ou consulta subsequente). **Suplementação de papéis: m**onitorar aspectos relacionados ao paladar. | Sentido do paladar, eficaz (10028538) | **Indicador de processo:** conhecimento sobre paladar insuficiente. **Indicador de resultado:** habilidades para compensar o paladar prejudicado, capacidade de perceber sabores. | Paladar (prejudicado, melhorado, eficaz) |
| ENDÓCRINO | Função do sistema endócrino, prejudicada (10022965) | **Facilitadores:**  adesão ao tratamento; disposição para a melhora da função do sistema endócrino; conhecimento sobre fatores causais e de risco; apoio familiar **Inibidores:** atitude negativa em relação a função do sistema endócrino; resistência a adesão ao tratamento e cuidados alimentares; falta de apoio familiar. | **Avaliação de prontidão:** obter dados sobre função do sistema endócrino. **Preparo para transição:** orientar dieta alimentar; orientar sobre complicações decorrentes da função do sistema endócrino prejudicada; orientar regime terapêutico; agendar consulta de acompanhamento (ou consulta subsequente). **Suplementação de papéis:** gerenciar função do sistema endócrino; supervisionar tratamento e regime dietéco. | Função do sistema endócrino, eficaz (10028037) | **Indicador de processo**:  adesão ao tratamento; aceita orientações, adquire conhecimento e novas competências. **Indicador de resultado:** aceitação da condição de saúde. | Função do sistema endócrino ( prejudicada, melhorada, eficaz) |
| Nível de glicose sanguínea, prejudicada | **Facilitadores:**  adesão ao tratamento; disposição para a melhora dos níveis de glicose; conhecimento sobre fatores causais e de risco; apoio familiar. **Inibidores:** atitude negativa em relação a dieta alimentar; resistência a adesão ao tratamento e cuidados alimentares; falta de apoio familiar. | **Avaliação de prontidão:** obter dados sobre nível de glicose sanguínea. **Preparo para transição: o**rientar dieta alimentar; orientar sobre complicações decorrentes de glicose alterada; medir (ou verificar) glicose sanguínea (10041212); orientar regime terapêutico; agendar consulta de acompanhamento (ou consulta subsequente). **Suplementação de papéis:** gerenciar glicose sanguínea (10046262); monitorar glicose sanguínea (10032034); supervisionar tratamento e regime dietético. | Nível de glicose sanguínea, nos limites normais (10033685) | **Indicador de processo:**  adesão ao tratamento; aceita orientações; adquire conhecimento e novas competências. **Indicador de resultado:** assume identidade de pessoa que convive com alteração de glicose; aceitação da condição de saúde; desenvolve habilidades de autocuidado. | Nível de glicose (alterada, nos limites normais, compensada, estável) |
| AUTOPERCEPÇÃO | Déficit de autocuidado (10023410) | **Facilitadores:** disposição para o autocuidado. **Inibidores:** lesão de SNC; limitações de movimentos. | **Avaliação de prontidão:** obter dados sobre autocuidado (10021844). **Preparo para transição: o**rientar sobre autocuidado (10045014); auxiliar no autocuidado (10035763); promover autocuidado (10026347). **Suplementação de papéis:** gerenciar autocuidado. | Capaz de executar o autocuidado (10025714) | **Indicador de processo:** interage com rede de apoio; busca conhecimento e orientações. **Indicador de resultado:** desenvolve capacidades de adaptação; aceitação da condição de saúde. | Autocuidado ( déficit, facilitado, capaz de executar) |
| Enfrentamento (10005208), prejudicado | **Facilitadores:** disposição para melhora do enfrentamento. I**nibidores:** dificuldade para enfrentamentos; isolamento; tristeza; resistência em pedir ajuda. | **Avaliação de prontidã**o:  obter Dados sobre Enfrentamento (10002723). **Preparo para transição:** promover enfrentamento, eficaz (10035936); agendar consulta de acompanhamento (ou consulta subsequente). S**uplementação de papéis:** gerenciar processo de enfrentamento. | Enfrentamento, eficaz (10022378) | **Indicador de processo**: interage com rede de apoio; busca conhecimento e orientações. **Indicador de resultado:** desenvolve capacidades para enfrentamentos; aceitação da condição de saúde. | Enfrentamento ( prejudicado, melhorado, eficaz) |
| Humor, deprimido (10022402) | **Facilitadores:** disposição para melhora do humor; disposição em participar de terapias. I**nibidores:** dificuldade para enfrentamentos; isolamento; tristeza; resistência em pedir ajuda. | **Avaliação de prontidão:** obter dados sobre humor, deprimido (10026055); avaliar aspectos desencadeadores. **Preparo para transição: o**rientar a família sobre humor deprimido; orientar para sinais de alerta;encaminhar para terapia de grupo de apoio. **Suplementação de papéis:** gerenciar humor deprimido; fazer rastreamento (Screening) de humor, deprimido (10045022). | Humor, melhorado | **Indicador de processo:** interage com profissionais de saúde, família e amigos, sente-se parte/integrado. **Indicador de resultado:** desenvolve capacidades para gerenciar o humor; Aceitação da condição de saúde. | Humor (deprimido, melhorado, positivo) |
| Angústia (10006118) | **Facilitadores:** início do acompanhamento/tratamento; disposição em participar de terapias. I**nibidores:** dificuldade para enfrentamentos; resistência em pedir ajuda. | **Avaliação de prontidão:** obter dados sobre angústia; avaliar aspectos desencadeadores. **Preparo para transição:** orientar sobre angústia; orientar para sinais de alerta; encaminhar para terapia de grupo de apoio. **Suplementação de papéis:** gerenciar angústia;monitorar angústia. | Angústia, ausente | **Indicador de processo:** interage com profissionais de saúde, família e amigos, sente-se parte/integrado. **Indicador de resultado**: desenvolve capacidades para gerenciar angústia; aceitação da condição de saúde. | angústia (presente, diminuída, ausente) |
| Percepção, alterada (10001242) | **Facilitadores:** início do acompanhamento/ tratamento; disposição em participar de terapias I**nibidores:** lesão de SNC; lesão neurossensorial. | **Avaliação de prontidão:** obter dados sobre percepção alterada; identificar percepções alteradas. **Preparo para transição:** observar percepção alterada; realizar testes de sensibilidade; agendar consulta de acompanhamento (ou consulta subsequente). **Suplementação de papéis:** gerenciar percepção. | Percepção, melhorada (10047437) | **Indicador de processo**: motivação para enfrentamento da percepção alterada. **Indicador de resultado:** capaz de desenvolver novas habilidades. | Percepção ( alterada, melhorada e eficaz) |
| Medo (10000703) | **Facilitadores:** apoio familiar; terapias. I**nibidores:** traumas; falta de apoio psicológico; falta de apoio familiar. | **Avaliação de prontidão:** obter dados sobre medo (10024267); avaliar fatores desencadeadores. **Preparo para transição:** oferecer apoio psicológico; encaminhar para terapias; orientar sobre técnicas para superar o medo. **Suplementação de papéis:** gerenciar medo; gerenciar condições psicológicas. | Medo, reduzido (10027889) | **Indicador de processo**: interage com profissionais de saúde, família e amigos; sente-se parte/ integrado; participa ativamente de terapias. **Indicador de resultado:** desenvolve capacidades para gerenciar o medo. | Medo ( presente, reduzido, ausente) |
| Aceitação da condição de saúde, prejudicada (10029480) | **Facilitadores:** apoio familiar; terapias. I**nibidores:** traumas; falta de apoio psicológico; falta de apoio familiar; poder de resiliência. | **Avaliar prontidão:** obter dados sobre atitude em relação à condição de saúde. P**reparo para transição:**  entrar em acordo para comportamento positivo;garantir (ou assegurar) continuidade de cuidado. **Suplementação de papéis:** gerenciar aceitação da condição de saúde. | Aceitação da condição de saúde (10023499), eficaz | **Indicador de processo**: interage com profissionais de saúde, família e amigos; sente-se parte/ integrado. **Indicador de resultado**: desenvolve novas capacidades/habilidades;  aceitação da condição de saúde. | Aceitação da condição de saúde (prejudicada, melhorada, eficaz) |
| Falta de adesão ao regime de reabilitação | **Facilitadores:** apoio familiar; terapias I**nibidores:** traumas; falta de apoio psicológico; falta de apoio familiar. | **Avaliação de prontidão: o**bter dados sobre regime  de reabilitação; avaliar condições para regime de reabilitação. **Preparo para transição:** garantir (ou assegurar) continuidade de cuidado; orientar sobre reabilitação; implementar regime de reabilitação (10051351). **Suplementação de papéis:** gerenciar regime de reabilitação. | Adesão ao regime de reabilitação (10033671) | **Indicador de processo:** interage com profissionais de saúde, família e amigos; sente-se parte/ integrado. **Indicador de resultado:** desenvolve novas capacidades/habilidades;  aceitação da condição de saúde. | Adesão ao regime de reabilitação (presente, parcial, ausente) |
| Ansiedade (10000477) | **Facilitadores:** início do acompanhamento/tratamento, disposição em participar de terapias. **inibidores:** dificuldade para enfrentamentos; resistência em pedir ajuda. | **Avaliação de prontidão:** obter dados sobre ansiedade (10041745); avaliar aspectos desencadeadores. **Preparo para transição:** orientar sobre ansiedade; orientar para sinais de alerta; encaminhar para terapia de grupo de apoio. **Suplementação de papéis:** gerenciar ansiedade (10031711). | Ansiedade, reduzida (10027858) | **Indicador de processo**: interage com profissionais de saúde, família e amigos; sente-se parte/ integrado. **Indicador de resultado:** desenvolve capacidades para gerenciar ansiedade; aceitação da condição de saúde. | Ansiedade ( presente, reduzida, ausente) |
| Adaptação, prejudicada (10022027) | **Facilitadores:** disposição para novas situações; resiliência **inibidores:** dificuldade para enfrentamentos; falta de apoio psicossocial e familiar. | **Avaliação de prontidão:** obter dados sobre adaptação. **Preparo para transição:** orientar técnicas de adaptação (10023717); facilitar adaptação; agendar consulta de acompanhamento (ou consulta subsequente). **Suplementação de papéis:** gerenciar adaptação. | Adaptação, eficaz | **Indicador de processo:** interage com profissionais de saúde, família e amigos; sente-se parte/integrado **Indicador de resultado:** desenvolve capacidades para adaptação; aceitação da condição de saúde. | Adaptação ( prejudicada,  melhorada, eficaz) |
| Tristeza (10040662) | **Facilitadores:** disposição para melhora do humor; disposição em participar de terapias. I**nibidores:** dificuldade para enfrentamentos; isolamento; resistência em pedir ajuda. | **Avaliação de prontidão:** obter dados sobre tristeza (10038940); avaliar aspectos desencadeadores; **Preparo para transição:** orientar sobre tristeza; orientar para sinais de alerta; encaminhar para terapia de grupo de apoio. **Suplementação de papéis:** gerenciar tristeza. | Tristeza, ausente | **Indicador de processo**: interage com profissionais de saúde, família e amigos; sente-se parte/ integrado. **Indicador de resultado**: desenvolve capacidades para gerenciar tristeza; aceitação da condição de saúde. | Tristeza ( presente, diminuída, ausente) |
| Raiva (10045578) | **Facilitadores:** disposição para melhora do controle da raiva; disposição em participar de terapias. **inibidores:** dificuldade para enfrentamentos; atitude negativa em relação à raiva; resistência em pedir ajuda. | **Avaliação de prontidão:** obter dados sobre raiva; avaliar aspectos desencadeadores. **Preparo para transição:** orientar sobre raiva; encaminhar para terapia de manejo (controle) da raiva (10036260); auxiliar no controle da raiva (10030813). **Suplementação de papéis:** gerenciar raiva. | Controle da raiva (10045699) | **Indicador de processo:** interage com profissionais de saúde, família e amigos; sente-se parte/ integrado. **Indicador de resultado**: desenvolve capacidades para controle da raiva. | Raiva ( presente, diminuída e controlada) |
| Desempenho sexual, prejudicado (10001288) | **Facilitadores:**  adesão ao tratamento; bomrelacionamento com o parceiro (a);  presença   de   sentimentos   de   amor,   afeto, carinho,  companheirismo, libido, dentre  outros. I**nibidores:** conflitos no relacionamento, ausência de sentimentos   de   amor,   afeto, carinho,  companheirismo, libido dentre  outros; atitude negativa em relação ao desempenho sexual; resistência em pedir ajuda. | **Avaliação de prontidão:** obter dados sobre desempenho sexual; avaliar fatores causais. **Preparo para transição:** orientar sobre desempenho sexual; encaminhar para terapias/atenção especializada. **Suplementação de papéis:** gerenciar aspectos de desempenho sexual. | Desempenho sexual, eficaz | **Indicador de processo:** interage com profissionais de saúde e com o parceiro;  adesão ao tratamento; busca orientação/informações. **Indicador de resultado: s**atisfação no desempenho sexual; aceitação da condição de saúde. | Desempenho sexual ( prejudicado, satisfatório, eficaz) |
| Condição psicológica, prejudicada (10038411) | **Facilitadores:** disposição em participar de terapias; adesão ao regime terapêutico. I**nibidores:** Falta de apoio familiar; falta de apoio social; dificuldade para enfrentamentos; saúde mental abalada; resistência em pedir ajuda. | **Avaliação de prontidão:** obter dados sobre condição psicológica (10030734); avaliar  o  bem-estar psicológico. **Preparo para transição:** apoiar  condição  psicológica (10019161);  avaliar  a  resposta  psicossocial  ao planejamento dos cuidados; encaminhar para terapia de grupo de apoio. **Suplementação de papéis:** gerenciar condições psicológicas. | Condição psicológica, eficaz (10038430) | **Indicador de processo:** interage com rede de apoio; adesão ao tratamento/terapias; **Indicador de resultado:** Poder de Resiliência. | Condição psicológica ( prejudicada, melhorada, eficaz) |
| EXCRETOR | Condição intestinal (10027681), prejudicada | **Facilitadores:**  adesão ao tratamento; adesão a hábitos alimentares saudáveis; escolhe dieta rica em fibras; mantém ingesta hídrica adequada; apoio da família.  I**nibidores:** comorbidades; fatores de risco; genética; alimentação inadequada. | **Avaliação de prontidão:** obter dados sobre condição intestinal (10036475). **Preparo para transição: e**stimular hábitos alimentares saudáveis e ingesta hídrica adequada; orientar sobre condição intestinal; orientar sobre treinamento intestinal;  orientar sobre tratamento; agendar consulta de acompanhamento (ou consulta subsequente). **Suplementação de papéis:** gerenciar condição intestinal. | Condição intestinal (10027681), eficaz | **Indicador de processo**:  adesão ao tratamento; interage com profissionais de saúde, familiares e amigos. **Indicador de resultado:** desenvolve habilidades para preservar a condição intestinal. | Condição intestinal ( prejudicada, melhorada, eficaz) |
| Função do sistema urinário, prejudicada (10001359) | **Facilitadores: a**desão ao tratamento; apoio da família; acompanhamento especializado. I**nibidores:** comorbidades; fatores de risco; genética. | **Avaliação de prontidão: o**bter dados sobre função do sistema urinário. **Preparo para transição:** orientar sobre função do sistema urinário (10045196); orientar sobre tratamento; agendar consulta de acompanhamento (ou consulta subsequente); observar sinais de alteração/características/quantidade de urina; alertar para sinais de complicações. **Suplementação de papéis:** gerenciar a função do sistema urinário. | Função do sistema urinário, eficaz (10028615) | **Indicador de processo**: interage com profissionais de saúde, familiares, amigos; adesão ao tratamento; aspectos urinários. **Indicador de resultado:** desenvolve habilidades para preservar a função do sistema urinário. | Função do sistema urinário ( prejudicada, melhorada, eficaz) |
| DIMENSÃO COMUNIDADE |  | Falta de apoio familiar (10022473) | **Facilitadores:** identifica necessidade de apoio familiar. I**nibidores:** conflitos familiares; resistência em pedir ajuda. | **Avaliação de prontidão:** obter dados sobre apoio familiar. **Preparo para transição:** fornecer informações frequentemente à família para ajudá-la a identificar as limitações, o progresso e as implicações para o cuidado do paciente; apoiar o processo familiar de enfrentamento; agendar consulta de acompanhamento (ou consulta subsequente).  **Suplementação de papéis: g**erenciar o papel do apoio familiar. | Apoio familiar, positivo (10045702) | **Indicador de processo**: interage com rede de apoio; sente-se parte/integrado. **Indicador de resultado:** desenvolve habilidades para melhora dos relacionamentos. | Apoio familiar ( positivo, parcial, falta) |
|  | Processo de luto, disfuncional (10001183) | **Facilitadores:** disposição para enfrentamento do luto. I**nibidores:** isolamento; tristeza; resistência em pedir ajuda. | **Avaliação de prontidão:** obter dados sobre processo de luto (10026103). **Preparo para transição:** orientar sobre processo de luto; oferecer apoio psicológico; encaminhar para terapias. **Suplementação de papéis:** gerenciar processo de luto. | Processo de luto (10022345) | **Indicador de processo**: interage com profissionais de saúde, familiares, amigos; **Indicador de resultado:** aceitação da perda; resiliência. | Processo de luto (disfuncional, facilitado, adequado) |
|  | Abuso de álcool (ou alcoolismo) (10022234) | **Facilitadores:**  adesão ao tratamento/ grupo de apoio; disposição para abandonar abuso de álcool. **Inibidores:** facilidade em adquirir bebida alcoólica; conviver com dependentes de álcool; Abstinência; pensamentos negativos. | **Avaliação de prontidão:** obter dados sobre abuso de álcool (10044107). **preparo para transição:** orientar sobre abuso de álcool (10044900);  orientar sobre tratamento; encaminhar para terapia de grupo de apoio; agendar consulta de acompanhamento (ou consulta subsequente); facilitar recuperação de abuso de álcool (10035856); monitorar abstinência. **suplementação de papéis:** fazer rastreamento (Screening) de abuso de álcool(10045476); gerenciar abuso de álcool (10050674). | Abuso de álcool (ou alcoolismo), ausente (10028765) | **Indicador de processo:**  adesão ao tratamento; busca por ajuda de profissionais de saúde e grupos de apoio. **Indicador de resultado:** Conscientização sobre malefícios do uso de álcool. | Abuso de álcool ( ativo, diminuído, ausente) |
|  | Tabagismo prévio (10038858) | **Facilitadores:**  adesão ao tratamento; disposição para abandonar tabagismo. **Inibidores:** facilidade em adquirir tabaco; conviver com fumantes; Abstinência; pensamentos negativos. | **Avaliar prontidão:** obter dados sobre tabagismo (10038606); obter dados sobre disposição (ou Prontidão) para abandono de tabagismo (10038623). P**reparo para transição:**   orientar sobre tratamento/terapias; aconselhar sobre tabagismo; orientar sobre abandono de tabagismo (10038647); orientar sobre tabagismo (10038843); agendar consulta de acompanhamento (ou consulta subsequente). **Suplementação de papéis:** fazer rastreamento (Screening) de tabagismo (10038836). | Abuso de tabaco (ou de Fumo), ausente (10029147) | **Indicador de processo:**  adesão ao tratamento;busca por ajuda de profissionais de saúde e grupos de apoio. **Indicador de resultado:** conscientização sobre malefícios do uso de tabaco. | Tabagismo (ativo, diminuído,  ausente) |
|  | Condição espiritual, prejudicada (10023336) | **Facilitadores:**expressa desejo de melhorar a condição espiritual. **Inibidores:** barreiras para melhora da condição espiritual; conflito de crenças. | **Avaliação de prontidão:** obter dados sobre condição espiritual (10030768); avaliar disposição para condição espiritual eficaz. **Preparo para transição:** promover condição espiritual; prover ambiente adequado para a condição espiritual; prover (proporcionar, fornecer) apoio espiritual.  **Suplementação de papéis:** monitorar a condição espiritual. | condição espiritual, eficaz (10028529) | **Indicador de processo:** aciona rede de apoio espiritual; busca alternativas para condição espiritual **Indicador de resultado**: satisfação com a condição espiritual | Condição espiritual ( prejudicada, melhorada, eficaz) |
| DIMENSÃO SOCIAL |  | Falta de apoio social (10022753) | **Facilitadores:** direitos constitucionalmente garantidos; políticas públicas; apoio familiar; apoio social. **Inibidores:**  dificuldades de acesso a direitos constitucionalmente garantidos;fragilidades nas conexões com redes de apoio. | **Avaliação de prontidão:** obter dados sobre apoio social (10024298). **Preparo para Transição:** promover apoio social (10024464); auxiliar a família a usar a rede de apoio social. **Suplementação de papéis:** monitorar apoio social. | Apoio social, eficaz (10045794) | **Indicador de processo**: aciona rede de apoio sempre que necessário. **Indicador de resultado:** satisfação com o apoio recebido, resiliência. | Apoio social (falta, parcial, eficaz) |
|  | Renda, inadequada (10022563) | **Facilitadores**: disposição para melhora da renda; apoio familiar, apoio social. **Inibidores:** limitações para o trabalho; desemprego; falta de apoio familiar. | **Avaliação de prontidão:** obter dados sobre renda; obter dados sobre profissão, ocupação ou outras fontes de renda. **Preparo para Transição:** promover apoio social; auxiliar a família a usar a rede de apoio social; incentivar ao empreendedorismo; encaminhar para assistência social.   **Suplementação de papéis:** observar o desenvolvimento de habilidades para atividades remuneradas. | Renda, adequada | **Indicador de processo**: busca de novas fontes de renda, acioná relações interpessoais para ajuda. **Indicador de resultado**:  satisfação quanto às condições financeiras; desenvolve habilidades para adequar a renda às necessidades da família. | Renda (adequada, parcial, inadequada) |
|  | Risco de qualidade de vida, negativa (10040945) | **Facilitadores:** disposição para melhora da qualidade de vida; apoio familiar. **Inibidores:** resistência em mudar hábitos de vida; falta de apoio familiar. | **Avaliar prontidão:** obter dados sobre qualidade de vida (10040658). **Preparo para transição:** orientar sobre qualidade de vida; sensibilizar para mudança de hábitos; orientar sobre estratégias de autoajuda. **Suplementação de papeis:** monitorar mudanças de hábitos; Gerenciar qualidade de vida. | Qualidade de vida (10040875) | **Indicador de processo:** atitudes positivas para mudança de hábitos; desenvolve habilidades de autoajuda. **Indicador de resultado:** adoção de novos hábitos | Risco de qualidade de vida ( negativa, melhorada, positiva) |

Fonte: Dados da pesquisa. Chapecó/SC, 2023