

DEPARTAMENTO: Tecnologia Industrial
--

DISCIPLINA: Higiene e Segurança do Trabalho
--

SIGLA: 8HST003

CARGA HORÁRIA TOTAL: 36h

TEORIA: 36h

PRÁTICA: 00h

CURSO: Engenharia de Produção - Habilitação Mecânica

PRÉ-REQUISITOS: sem pré-requisitos

EMENTA: Legislação e normas regulamentadoras. Iluminação. Ruído e vibração. Contaminantes químicos e gasosos. Sobrecarga térmica. Temperaturas baixas e ventilação. Laudos de SST. Plataforma e-Social.
--

PLANO DE ENSINO - Semestre 2023/2
--

Objetivo geral da disciplina: Compreender a aplicabilidade das leis e normas de Higiene e Segurança do Trabalho no cotidiano do setor industrial.
--

Objetivos de Aprendizagem (Objetivos específicos)
--

- Conhecer as leis e normas regulamentadoras do trabalho;
- Definir as aplicabilidades das leis e normas em seu meio de atuação;
- Conhecer as leis sobre acidentes de trabalho;
- Conhecer as leis de riscos ambientais;
- Conhecer e identificar alguns equipamentos de proteção coletiva -EPC e equipamentos de proteção individual – EPI.

Cronograma de Atividades

Conteúdo	CH	Formato	Atividades Avaliativa
1 Apresentação da disciplina. 1.1 Conteúdo trabalhado. 1.2 Metodologia de ensino utilizada. 1.3 Cronograma das aulas do semestre. 1.4 Critérios de avaliação.	2h	Presencial	Avaliação 01 (AV 1) – 25% 1ª Prova Questões dissertativas e objetivas referentes ao conteúdo trabalhado entre os dias 01/08 e 29/08 Escrita - Individual.
2. Acidentes e doenças do trabalho 2.1 Conceito legal e preventivista 2.2 Tipos de acidente 2.3 Causas de acidentes de trabalho 2.4 Doenças profissionais e do Trabalho	2h	Presencial	
2.5 Investigação e Análise de Acidente do Trabalho. 2.6 Regras básicas na investigação de acidentes. 2.7 Comunicação de Acidentes do Trabalho – CAT. 2.8 Benefícios da Previdência.	2h	Presencial	
3. Riscos ambientais 3.1 Agentes Físicos (Temperatura, Ruído, Vibração) 3.2 Agentes Físicos (Pressões anormais, Radiações, Umidade)	2h	Presencial	
3.3 Agentes Químicos; Agentes biológicos; Agentes mecânicos ou de acidentes; Agentes ergonômicos.	2h	Presencial	
Avaliação 01 (AV 1) - data: 05/09/2023 25% 1ª Prova <i>(Conteúdo trabalho do dia 01/08 até 29/08)</i>	2h	Presencial	
4. Equipamentos de proteção 4.1 Equipamento de proteção individual – EPI 4.2 Obrigações do empregador quanto ao EPI 4.3 Obrigações do empregado quanto ao EPI 4.4 Grupos de EPI 4.5 Equipamento de proteção coletiva - EPC; 4.6 Vantagens e desvantagens.	2h	Presencial	
5. Mapa de risco 5.1 Conceito, fundamento, importância e estruturação.	2h	Presencial	

6. Normas Regulamentadoras 6.1 NR4 - Serviços especializados em engenharia de segurança e em medicina do trabalho. 6.2 NR5 - Comissão interna de prevenção de acidentes – CIPA. 6.3 NR7 - Programa de controle médico e saúde ocupacional – PCMSO. 6.4 NR9 - Programa de prevenções de riscos ambientais – PPRA e atualizações. 6.5 NR11 - Transporte, movimentação, armazenagem e manuseio de materiais. 6.6 NR16 - Atividades e operações perigosas 6.7 NR17 - Ergonomia	2h	Presencial	
	2h	Presencial	
	2h	Presencial	
Avaliação 02 (AV2) - data: 07/10/2023 10% Apresentação de Trabalho 1	2h	Presencial	Avaliação 02 (AV 2) – 10% Apresentação de Trabalho 1.
Avaliação 03 (AV3) - data: 24/10/2023 25% 2ª Prova <i>(Conteúdo trabalho do dia 12/09 até 17/10)</i>	2h	Presencial	Avaliação 03 (AV 3) – 25% 2ª Prova Questões dissertativas e objetivas referentes ao conteúdo trabalhado entre os dias 12/09 e 17/10. Escrita - Individual.
6.8 NR20 - Líquidos combustíveis e inflamáveis 6.9 NR23 - Proteção contra incêndios. 6.10 NR24 - Condições sanitárias e de conforto nos locais de trabalho. 6.11 NR26 - Sinalização de segurança; 6.12 NR15 - Atividades e operações insalubres e seus anexos. 6.13 NR15 - Atividades e operações insalubres e seus anexos. 6.14 NR12 - Máquinas e equipamentos. Segurança de uma máquina; Perigo das máquinas.	2h	Presencial	
	2h	Presencial	
7.7. Laudos de SST 7.1 Programa de Gerenciamento de Riscos – PGR 7.2 Laudo Técnico da Condições do Ambiente De Trabalho – LTCAT 7.3 Programa de Saúde Médico Ocupacional – PCMSO 7.4 Inferências a respeito do e- Social	2h	Presencial	

Avaliação 04 (AV4) – data: 21/11/2023 15% Apresentação de Trabalho 2	2h	Presencial	Avaliação 04 (AV 4) – 15% Apresentação de Trabalho 2.
Avaliação 05 (AV5) – data: 28/11/2023 25% 3ª Prova (Conteúdo trabalho do dia 31/10 até 21/11)	2h	Presencial	Avaliação 05 (AV 5) – 25% 3ª Prova Questões dissertativas e objetivas referentes ao conteúdo trabalhado entre os dias 31/10 e 21/11. Escrita - Individual.
Exame Final – data provável 05/09/2023	Presencial		
CH Total Teórico – 36h*	36h		

Bibliografia Básica

AYRES, Dennis de Oliveira e CORRÊA, José Aldo Peixoto, Manual de prevenção de acidentes do trabalho, Editora Atlas S.A., 2ª ed., São Paulo, 2011.

BARSANO, Paulo Roberto; BARBOSA, Rildo Pereira. Higiene e segurança do trabalho. São Paulo: Érica, 2014. 128p. (Eixos. Segurança.).ISBN 9788536506074 (broch.).

SALIBA, Tuffi Messias. Curso básico de segurança e higiene ocupacional. 6. ed. São Paulo: LTr, 2015. 496 p. ISBN 9788536184142 (broch.).

Bibliografia Complementar

BARBOSA FILHO, Antonio Nunes. Segurança do trabalho & gestão ambiental. 3. ed. São Paulo: Atlas, 2010. 314 p. ISBN 9788522458547(broch.).

BRASIL. Ministério do Trabalho e Emprego. Segurança e medicina do trabalho: [recurso eletrônico] : normas regulamentadoras. Brasília, DF:Ministério do Trabalho e Emprego, [19--]. Disponível em: <http://acesso.mte.gov.br/legislacao/normas-regulamentadoras-1.htm>

BURGESS, William A. Identificação de possíveis riscos a saúde do trabalhador nos diversos processos industriais. Belo Horizonte: Ergo, 1997.xv, 540p. ISBN (Enc.).

IIDA, Itiro. Ergonomia: projeto e produção. 2. ed. São Paulo: E. Blucher, c2005. 614 p. ISBN 9788521203544 (enc.).

NUNES, Flávio de Oliveira. Segurança e saúde no trabalho : esquematizada: normas regulamentadoras N° 10 a 19:volume 2. São Paulo:Método, 2013. Disponível em: [/site.ebrary.com/lib/bibliotecaudesc/Doc?id=10794714](http://site.ebrary.com/lib/bibliotecaudesc/Doc?id=10794714)>.

NUNES, Flávio de Oliveira. Segurança e saúde no trabalho: esquematizada. 2.ed. rev. atual. e ampl. São Paulo: Método, 2014. Disponível em:[/site.ebrary.com/lib/bibliotecaudesc/Doc?id=11040787](http://site.ebrary.com/lib/bibliotecaudesc/Doc?id=11040787)>. Acesso em: 8 jun. 2016.

CLEZAR, Carlos Alfredo; NOGUEIRA, Antonio Carlos Ribeiro. Ventilação industrial. 2. ed. rev. Florianópolis: Ed. Da UFSC, 2009. 240 p.((Didática)). ISBN 8532801528 (broch.).

MACINTYRE, A. J. Ventilação industrial e controle da poluição. 2. ed. Rio de Janeiro: Livros Técnicos e Científicos, 1990. 403 p. ISBN8521611234 (broch.).

APÊNDICE

Cronograma provável de aulas:

Data Provável	Assunto
01/08	1 Apresentação da disciplina. 1.1 Conteúdo trabalhado. 1.2 Metodologia de ensino utilizada. 1.3 Cronograma das aulas do semestre. 1.4 Critérios de avaliação.
08/08	2. Acidentes e doenças do trabalho 2.1 Conceito legal e prevencionista 2.2 Tipos de acidente 2.3 Causas de acidentes de trabalho 2.4 Doenças profissionais e do Trabalho
15/08	2.5 Investigação e Análise de Acidente do Trabalho. 2.6 Regras básicas na investigação de acidentes. 2.7 Comunicação de Acidentes do Trabalho – CAT. 2.8 Benefícios da Previdência.
22/08 e 29/08	3. Riscos ambientais 3.1 Agentes Físicos (Temperatura, Ruído, Vibração) 3.2 Agentes Físicos (Pressões anormais, Radiações, Umidade) 3.3 Agentes Químicos; Agentes biológicos; Agentes mecânicos ou de acidentes; Agentes ergonômicos.
05/09	Avaliação 01 (AV 1) - 25% 1ª Prova (Conteúdo trabalho do dia 01/08 até 29/08)
12/09	4. Equipamentos de proteção 4.1 Equipamento de proteção individual – EPI 4.2 Obrigações do empregador quanto ao EPI 4.3 Obrigações do empregado quanto ao EPI 4.4 Grupos de EPI 4.5 Equipamento de proteção coletiva - EPC; 4.6 Vantagens e desvantagens.
19/09	5. Mapa de risco 5.1 Conceito, fundamento, importância e estruturação.
26/09, 03/10 e 10/10	6. Normas Regulamentadoras 6.1 NR4 - Serviços especializados em engenharia de segurança e em medicina do trabalho. 6.2 NR5 - Comissão interna de prevenção de acidentes – CIPA. 6.3 NR7 - Programa de controle médico e saúde ocupacional – PCMSO. 6.4 NR9 - Programa de prevenções de riscos ambientais – PPRA e atualizações.

	6.5 NR11 - Transporte, movimentação, armazenagem e manuseio de materiais. 6.6 NR16 - Atividades e operações perigosas 6.7 NR17 - Ergonomia
17/10	Avaliação 02 (AV2) - 10% Apresentação de Trabalho 1
24/10	Avaliação 03 (AV3) - 25% 2ª Prova (Conteúdo trabalho do dia 12/09 até 17/10)
31/10 e 07/11	6.8 NR20 - Líquidos combustíveis e inflamáveis 6.9 NR23 - Proteção contra incêndios. 6.10 NR24 - Condições sanitárias e de conforto nos locais de trabalho. 6.11 NR26 - Sinalização de segurança; 6.12 NR15 - Atividades e operações insalubres e seus anexos. 6.13 NR15 - Atividades e operações insalubres e seus anexos. 6.14 NR12 - Máquinas e equipamentos. Segurança de uma máquina; Perigo das máquinas.
14/11	7 7. Laudos de SST 7.1 Programa de Gerenciamento de Riscos – PGR 7.2 Laudo Técnico da Condições do Ambiente De Trabalho – LTCAT 7.3 Programa de Saúde Médico Ocupacional – PCMSO 7.4 Inferências a respeito do e- Social
24/11	Avaliação 04 (AV4) - 15% Apresentação de Trabalho 2
28/11	Avaliação 05 (AV5) - 25% 3ª Prova (Conteúdo trabalho do dia 31/10 até 21/11)
12/12	Exame Final