

DEPARTAMENTO: Tecnologia Industrial
--

DISCIPLINA: Ergonomia

SIGLA: 7ERG003

CARGA HORÁRIA TOTAL: 54h

TEORIA: 54h

PRÁTICA: 00h

CURSO: Engenharia de Produção - Habilitação Mecânica

PRÉ-REQUISITOS: 6ICI003

EMENTA: Conceitos fundamentais de ergonomia, interface homem-máquina, condições ambientais de trabalho, postos de trabalho, antropometria, normas regulamentadoras (NR-17), segurança e saúde nos ambientes de trabalho, análise ergonômica em postos de trabalho em operações com computadores. Ergonomia visual.

PLANO DE ENSINO - Semestre 2024/1
--

Objetivo geral da disciplina: Estudar e compreender a aplicabilidade da Ergonomia nos postos de trabalho.
--

Objetivos de Aprendizagem (Objetivos específicos)
--

- | |
|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Conhecer o conceito de Ergonomia e o trabalho do ergonomista;• Compreender a postura e os movimentos realizados nos postos de trabalho;• Perceber a influência de fatores físicos e químicos no conforto ambiental de trabalho;• Conhecer e analisar as abordagens sistêmicas em ergonomia;• Aplicar o conteúdo apreendido - Análise Ergonômica do Trabalho;• Prever as aplicabilidades da Ergonomia nos postos de trabalho. |
|---|

Cronograma de Atividades

Conteúdo	CH	Formato	Atividades Avaliativa
1. Apresentação da disciplina. 1.1 Cronograma das aulas do semestre. 1.2 Metodologia de ensino e avaliações. 1.3 Aspectos históricos e introdutórios da ergonomia.	3h	Presencial	
2. O homem no trabalho: 2.1. Ritmo biológico e ritmo de trabalho. 2.2. Antropometria. 2.3. Questões de consolidação do conhecimento. 2.4 – Trabalho sobre Medidas antropométricas	3h	Presencial	
3. Posturas de Trabalho 3.1 Trabalho sentado. 3.2 Trabalho em pé. 3.3 Posturas de mãos e braços.	3h	Presencial	
Avaliação 01 (AV 1) – 15% Apresentação do Trabalho Avaliativo sobre Medidas Antropométricas	3h	Presencial	Avaliação 01 (AV) – 15% Apresentação oral de trabalho sobre Medidas Antropométricas Atividade em grupo.
4. Introdução à NR-17 4.1 Histórico. 4.2 Conceitos iniciais.	3h	Presencial	Avaliação 02 (AV 2) – 25% 1ª Prova Questões dissertativas e objetivas referentes ao conteúdo trabalhado entre os dias 04/03 e 01/04. Escrita - Individual.
Avaliação 02 (AV 2) – 25 % 1ª Prova (Conteúdo: Aspectos Introdutórios da Ergonomia; O homem no trabalho; Posturas de Trabalho)	3h	Presencial	
5. NR-17: Organização do trabalho 5.1 Como a empresa organiza seu trabalho 5.2 Considerações da NR-17 para organização do trabalho 5.3 Medidas de prevenção para riscos laborais previstas pela NR-17 5.4 Monotonia e carga mental trabalho 5.5 Apresentação de artigo científico - carga mental*	3h	Presencial	Avaliação 03 (AV) – 25% Apresentação artigo científico (valor: 3,5 pontos)* + 2ª prova (valor: 6,5 pontos)** *Apresentação artigo científico sobre Carga Mental Atividade em grupo.
	3h	Presencial	
	3h	Presencial	
6. NR-17: Levantamento, transporte e descarga individual de cargas 6.1 Principais pontos da NR-17 6.2 Medidas de Prevenção para movimentação de cargas pela NR-17 6.3 Ferramenta NIOSHI para análise do manuseio manual de cargas - <i>software</i>	3h	Presencial	

<p>7. NR-17: Mobiliário dos postos de trabalho 7.1 Requisitos para o conjunto de mobiliários</p> <p>8. NR-17: Trabalho com máquinas, equipamentos e ferramentas manuais. 8.1 Principais pontos levantados pela NR-17.</p>	3h	Presencial	<p>**2ª Prova Questões dissertativas e objetivas referentes ao conteúdo trabalhado entre os dias 15/04 e 13/05. Escrita - Individual.</p>
<p>Avaliação 03 (AV 3) – 25 % 2ª Prova (Conteúdo: Organização do Trabalho; Levantamento, transporte e descarga individual de cargas; Mobiliário dos postos de trabalho; Trabalho com máquinas, equipamentos e ferramentas manuais)</p>	3h	Presencial	
<p>9. NR-17: Condições de conforto no ambiente de trabalho 9.1 Fatores ambientes: iluminação, clima, audição e visão.</p>	3h	Presencial	
<p>10. Análises Ergonômicas 10.1 Análise Ergonômica Preliminar (AEP) 10.2 Análise Ergonômica do Trabalho (AET). 10.3 Visita Técnica</p>	3h	Presencial	<p>Avaliação 04 (AV 4) – 15% 3ª Prova Questões dissertativas e objetivas referentes ao conteúdo trabalhado entre os dias 27/05 e 10/06 Escrita - Individual.</p>
<p>Avaliação 04 (AV 4) – 15% 3ª Prova (Conteúdo: Condições de conforto no ambiente de trabalho; Análises Ergonômicas)</p>	3h	Presencial	
<p>Avaliação 05 (AV 5) – 20% Elaboração de um infográfico.</p>	3h	Presencial	<p>Avaliação 05 (AV 5) – 20% Elaboração e apresentação de um infográfico. Atividade em grupo.</p>
<p>Exame Final</p>	<p>Presencial</p>		
<p>CH Total Teórico – 54h*</p>	<p>54h</p>		

Bibliografia Básica

DIAS, Lisandra de Andrade. Conceito de modularidade: aplicação em modelos de análise. Florianópolis: DIOESC, 2012. 94 p.

IIDA, Itiro. Ergonomia: projeto e produção. 2. ed. rev. e ampl. São Paulo: E. Blucher, c 2005. 614 p. ISBN 9788521203544 (enc.).

<https://app.minhabiblioteca.com.br/books/9788521215271>

SALIBA, Tuffi Messias. Curso básico de segurança e higiene ocupacional. 6ª. ed. São Paulo: LTr, 2015. 496 p.

Bibliografia Complementar

GUÉRIN, F., INGRATTA, Giliane. M. J; MAFFEI, Marcos. Compreender o trabalho para transformá-lo: a prática da ergonomia. SP: E. Blucher, 2001

GRANDJEAN, E. Manual de ergonomia: adaptando o trabalho ao homem. 4. ed. Porto Alegre: Bookman, 1998 338 p <https://app.minhabiblioteca.com.br/books/9788560031290>

DUL, Jan.; WEERDMEEESTER, Bernard. Ergonomia Prática. 2. ed. São Paulo: Edgard Blucher, 2004.

HALL, Susan J. Biomecânica básica. 5. ed. Barueri: Manole, 2009. xviii, 542 p. ISBN 8527709821 (broch.).Número de chamada: 612.76 H179b 5.ed

TILLEY, Alvin R. As medidas do homem e da mulher: fatores humanos em design . Porto Alegre: Bookman, 2007. Disponível em: [/site.ebrary.com/lib/bibliotecaudesc/Doc?id=10737808](http://site.ebrary.com/lib/bibliotecaudesc/Doc?id=10737808)>