

Laguna, 01 de outubro de 2019

Prova didática – Pontos

Elaborar uma aula teórica (40 minutos), observando um planejamento de um programa de exercícios para acadêmicos da UDESC Laguna, tomando como referência cronológica uma disciplina do rol da Educação Física Curricular, e levando em consideração os componentes básicos de prescrição para:

4 – Avaliação física.