

**CENTRO DE INTELIGÊNCIA EMOCIONAL**  
**CASA DA FAMÍLIA**  
CASA DA MULHER E DO VOLUNTÁRIO  
RUA 3100, Nº 876 - CENTRO (47) 3267-7170  
WhatsApp: (47) 99982-1919

**CRONOGRAMA DE OFICINAS**

HORÁRIOS	OFICINAS	ENSALAMENTO
	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	
07:00 às 08:00	Aula de Fortalecimento Muscular Neka	ESPAÇO ABERTO
07:00 às 22:00	Aula de Pilates no Aparelho (Agendar) Thais	ESPAÇO PILATES
07:00 às 23:00	Cassino Pedagógico Livre	HALL DE ENTRADA
08:00 às 12:00	(Proteção Global)	SALA LUDOTERAPIA
08:00 às 09:00	Aula de Violão Iniciante Daniel	ESPAÇO ARTE
08:00 às 10:00	Grupo de Apoio (Abraço à Vida) Maysa tema: Perdas e Lutos	SALA MEET
08:00 às 09:00	Aula Construindo o Futuro (Alfabetização, Reforço Escolar) Rose	SALA DE AULA
08:00 às 09:00	Aula de Abdominal/Glúteos Neka	ESPAÇO ABERTO
08:00 às 12:00	Atendimento de Nutricionista (Agendar) Mirella	ESPAÇO ZEN
09:00 às 10:00	Aula de Violão Intermediário Daniel	ESPAÇO ARTE
09:00 às 10:00	Aula de Pilates Solo Thais	ESPAÇO ABERTO
09:00 às 11:00	Grupo de Apoio Proteção Global (Papo de Mãe) Solange, Joseane	ESPAÇO LUDOTECA
09:00 às 10:00	Aula de Italiano Iniciante Nadilma	SALA DE AULA
10:00 às 11:00	Exercitando a Mente Carol	ESPAÇO MEET
10:00 às 11:00	Aula de Violão Kids Daniel	ESPAÇO ARTE
10:00 às 11:00	Aula de exercícios Localizados Neka	ESPAÇO ABERTO
10:00 às 11:00	Aula de Italiano Intermediário Nadilma	SALA DE AULA
11:00 às 12:00	Aula de Violão Iniciante Daniel	ESPAÇO ARTE
11:00 às 12:00	Aula de Gap (Glúteos, pernas e abdômen) Neka	ESPAÇO ABERTO
12:00 às 16:00	(Proteção Global)	SALA LUDOTERAPIA

14:00 às 16:00	<b>Terapia de Reflexologia (Agendar)</b> Sonia	ESPAÇO ZEN
14:00 às 17:00	<b>Bingo Recreativo</b> Maria Do Carmo	ESPAÇO ABERTO
14:00 às 15:00	<b>Aula de Violão intermediário/Avançado</b> Lauro	ESPAÇO ABERTO
14:00 às 15:00	<b>Aula de Inglês Kids</b> Ana Julia	SALA DE AULA
14:00 às 18:00	<b>Aula de Pintura em Tela (Óleo sobre tela)</b> Lomont	ESPAÇO ARTE
15:00 às 17:00	<b>Curso de Automaquiagem</b> Cris	SALA DE AULA
15:00 às 16:00	<b>Aula de Violão Kids a partir de 7 anos</b> Lauro	ESPAÇO ABERTO
16:00 às 20:00	<b>(Proteção Global)</b>	SALA LUDOTERAPIA
16:00 às 17:00	<b>Aula de Violão Iniciante</b> Lauro	ESPAÇO ABERTO
16:00 às 19:00	<b>Terapia de Reiki (Agendar)</b> Andrea	ESPAÇO ZEN
17:00 às 18:00	<b>Aula de Cross Gap</b> Alba	ESPAÇO ABERTO
17:00 às 19:00	<b>Português para Estrangeiros (Proteção Global)</b> Edilea	SALA DE AULA
18:00 às 19:00	<b>Aula de Alongamento</b> Alba	ESPAÇO ABERTO
18:00 às 20:00	<b>Grupo de Ensaio (Fechado)</b> Elaine	ESPAÇO ARTE
19:00 às 21:00	<b>Hipnoterapia (Agendar)</b> Julian 24/04	ESPAÇO ZEN
19:00 às 21:00	<b>Português para Estrangeiros (Proteção Global)</b> Raysa	SALA DE AULA
19:00 às 21:00	<b>Roda de Conversa sobre Relacionamento(Mulheres)</b> Silvia	ESPAÇO MEET
19:00 às 20:00	<b>Aula de Aeroboxe</b> Alba	ESPAÇO ABERTO
20:00 às 22:00	<b>Aula de Circo Teatro (a partir de 12 anos)</b> Leandro/Alexsandra	ESPAÇO ABERTO
<b>TERÇA-FEIRA</b>		
07:00 às 08:00	<b>Aula de Fortalecimento Muscular</b> Neka	ESPAÇO ABERTO
07:00 às 22:00	<b>Aula de Pilates no Aparelho (Agendar)</b> Thais	ESPAÇO PILATES
07:00 às 23:00	<b>Cassino Pedagógico</b> Livre	HALL DE ENTRADA
08:00 às 10:00	<b>Terapia de Reiki (Agendar)</b> Glauca	ESPAÇO ZEN
08:00 às 09:00	<b>Aula de Violão Iniciante</b> Daniel	ESPAÇO ARTES
08:00 às 12:00	<b>(Proteção Global)</b>	SALA LUDOTERAPIA
08:00 às 09:00	<b>Aula de Abdominal/Glúteos</b> Neka	ESPAÇO ABERTO
09:00 às 10:00	<b>Aula de Violão Intermediário</b> Daniel	ESPAÇO ARTES
09:00 às 11:00	<b>Pense Leve (Passeio)</b> Zili	PASSEIO

09:00 às 10:00	<b>Aula de Pilates Solo</b> Thais	ESPAÇO ABERTO
09:00 às 10:00	<b>Aula de Inglês Kids (8 a 12 anos)</b> Ana Lucia	SALA DE AULA
10:00 às 11:00	<b>Aula de Libras Iniciante</b> Vanessa	SALA DE AULA
10:00 às 12:00	<b>Barra de Access (Agendar)</b> Eliana	ESPAÇO ZEN
10:00 às 11:00	<b>Aula de Violão Kids</b> Daniel	ESPAÇO ARTES
10:00 às 11:00	<b>Aula de Taekwondo (7 anos até 10 anos)</b> Thiago	ESPAÇO ABERTO
10:00 às 12:00	<b>Constelação Familiar (Grupo)</b> Dirla	ESPAÇO MEET
11:00 às 12:00	<b>Aula de LPF/Hipopressivo (Abdômen)</b> Marina	ESPAÇO ABERTO
11:00 às 12:00	<b>Roda de conversa de Libras Intermediário</b> Vanessa	SALA DE AULA
11:00 às 12:00	<b>Aula de Violão Iniciante</b> Daniel	ESPAÇO ARTES
12:00 às 13:00	<b>Aula de Violão Intermediário</b> Daniel	ESPAÇO ARTES
12:00 às 16:00	<b>(Proteção Global)</b>	SALA LUDOTERAPIA
13:00 às 16:00	<b>Constelação Familiar Individual</b> Claudiane	ESPAÇO ZEN
13:00 às 14:00	<b>Aula de Inglês Iniciante</b> Patrício	SALA DE AULA
13:00 às 16:00	<b>Grupo das Grávidas (Programa Bem Estar)</b> Priscila	ESPAÇO MEET
13:00 às 18:00	<b>Aula de Crochê, Macramé</b> Anna Paula	ESPAÇO ARTE
14:00 às 15:00	<b>Curso de Aromaterapia Básico</b> Liege 02/04	SALA DE AULA
14:00 às 15:00	<b>Aula de Violão Iniciante</b> Lauro	ESPAÇO ABERTO
15:00 às 16:00	<b>Momento Meditação para Iniciantes</b> Aliá	ESPAÇO ABERTO
15:00 às 16:00	<b>Reunião Apoio</b>	SALA DE AULA
15:00 às 16:00	<b>Aula de Xadrez</b> Humberto	HALL DE ENTRADA
15:00 às 16:00	<b>Aula de Violão Kids (a partir de 7 anos)</b> Lauro	ESPAÇO ABERTO
16:00 às 18:00	<b>(Proteção Global)</b>	SALA LUDOTERAPIA
16:00 às 18:00	<b>Aula de Histórias de uma Vida</b> Naura (Escreva um livro sobre você)	SALA DE AULA
16:00 às 18:00	<b>Terapia de Reiki (Agendar)</b> Lauro	ESPAÇO ZEN
17:00 às 18:00	<b>Aula de Jump (Aeróbico)</b> Kelly	ESPAÇO ABERTO
18:00 às 19:00	<b>Aula de Canto/Coral</b> Aline	ESPAÇO ARTE
18:00 às 19:00	<b>Aula de Dança do Ventre</b> Danubia	ESPAÇO ABERTO
18:00 às 20:00	<b>Papo Direto (Grupo de Jovens 12 a 14 anos)</b> Ana Júlia e Leo	SALA DE AULA

18:00 às 20:00	<b>Grupo de Apoio Psicológico (Abraço à Vida)</b> Nubia	ESPAÇO MEET
19:00 às 21:00	<b>Ateliê de Costura ( pequenos reparos)</b> Sueli /Alenice	ESPAÇO ARTES
19:00 às 21:00	<b>Tarot Astrológico (consulta individual) Agendar</b> Andrea 25/04	ESPAÇO ZEN
19:00 às 20:00	<b>Aula de Aeroboxe</b> Alba	ESPAÇO ABERTO
19:00 às 22:00	<b>Clube de Mães (Pintura em gesso, pintura em cerâmica, Patch embutido)</b> Susan	ESPAÇO ARTE
20:00 às 21:00	<b>Aula de Crossfit</b> Alba	ESPAÇO ABERTO
21:00 às 22:00	<b>Aula de Dança Ritmos</b> Alba	ESPAÇO ABERTO
<b>QUARTA-FEIRA</b>		
07:00 às 08:00	<b>Aula de Fortalecimento Muscular</b> Neka	ESPAÇO ABERTO
07:00 às 22:00	<b>Aula de Pilates no Aparelho (Agendar)</b> Thais	ESPAÇO PILATES
07:00 às 23:00	<b>Cassino Pedagógico</b> Livre	HALL DE ENTRADA
08:00 às 09:00	<b>Aula de Violão Iniciante</b> Daniel	ESPAÇO ARTES
08:00 às 10:00	<b>(Proteção Global)</b>	SALA LUDOTERAPIA
08:00 às 09:00	<b>Aula de Abdominal/Glúteos</b> Neka	ESPAÇO ABERTO
09:00 às 11:00	<b>Acupuntura: (Programa Bem Estar Grávidas)</b> Thais	ESPAÇO ZEN
09:00 às 10:00	<b>Aula de Violão Intermediário</b> Daniel	ESPAÇO ARTES
09:00 às 10:00	<b>Aula Momento Relaxamento</b> Neka	ESPAÇO MEET
09:00 às 10:00	<b>Aula de Pilates Solo</b> Thais	ESPAÇO ABERTO
09:00 às 11:00	<b>Aula de Inglês Iniciante</b> Ana Lucia	SALA DE AULA
10:00 às 12:00	<b>Papo de Criança (Proteção Global)</b> Josi e Sol	SALA LUDOTERAPIA
10:00 às 12:00	<b>Aula de Pintura em Tecido e Fuxico</b> Catarina	ESPAÇO ARTE
10:00 às 11:00	<b>Aula de Localizada</b> Neka	ESPAÇO ABERTO
10:00 às 11:00	<b>Aula de Violão Kids (a partir de 7 anos)</b> Daniel	ESPAÇO ABERTO
11:00 às 12:00	<b>Aula de Violão Iniciante</b> Daniel	ESPAÇO ABERTO
11:00 às 12:00	<b>Aula de Judo Kids (5 a 12 anos)</b> Borba	ESPAÇO ABERTO
12:00 às 16:00	<b>(Proteção Global)</b>	SALA LUDOTERAPIA
12:00 às 13:00	<b>Aula de Violão Intermediário</b> Daniel	ESPAÇO ABERTO
13:00 às 14:00	<b>Aula de Judo Kids (5 a 12 anos)</b> Borba	ESPAÇO ABERTO
13:00 às 15:00	<b>Terapia de Reiki (Agendar)</b> Sônia	ESPAÇO ZEN

13:00 às 15:00	<b>Capacitação Abraço a Vida</b> Ivanir	ESPAÇO MEET
13:00 às 14:00	<b>Aula Construindo o Futuro (Alfabetização, reforço escolar)</b> Rose	ESPAÇO ARTE
14:00 às 15:00	<b>Aula de Violão Iniciante</b> Lauro	ESPAÇO ABERTO
14:00 às 17:00	<b>Clube de Mães (Croche, Trico, Bordado, Curso de Conchas, Macramê, Amigurumi)</b> Vera/Roseni	ESPAÇO ARTE
13:00 às 15:00	<b>Aula de Inglês Iniciante 1</b> Ana Julia	SALA DE AULA
15:00 às 18:00	<b>Massagem Relaxante (Agendar)</b> Marlene	ESPAÇO ZEN
15:00 às 16:00	<b>Aula de Dança do Ventre</b> Diani	ESPAÇO ABERTO
15:00 às 16:00	<b>Aula de Violão Iniciante</b> Lauro	ESPAÇO ABERTO
15:00 às 16:00	<b>Palestra Motivacional</b> Elvira tema:Relacionamento de Sucesso	SALA DE AULA
15:00 às 16:00	<b>Grupo de Apoio para Pais (Criança c/ Autismo)</b> Raquel	ESPAÇO MEET
16:00 às 19:00	<b>Curso de Cuidador de Idosos</b> Priscila	ESPAÇO MEET
16:00 às 20:00	<b>(Proteção Global)</b>	SALA LUDOTERAPIA
16:00 às 17:00	<b>Aula de Tai-chi-chuan</b> Paulo	ESPAÇO ABERTO
16:00 às 17:00	<b>Aula de Violão Kids (a partir de 7 anos)</b> Lauro	SALA DE AULA
17:00 às 18:00	<b>Aula de Cross</b> Alba	ESPAÇO ABERTO
18:00 às 19:00	<b>Aula de Canto/Coral</b> Aline	ESPAÇO ARTE
18:00 às 19:00	<b>Aula de Alongamento</b> Alba	ESPAÇO ABERTO
18:00 às 21:00	<b>Hipnoterapia Clínica (Agendar)</b> Lucia	ESPAÇO ZEN
17:00 às 18:00	<b>Conversando com elas (Grupo de apoio às mulheres)</b> Carol	SALA DE AULA
19:00 às 22:00	<b>Aula de Artes em Customização (Pintura em Roupas, Calçados)</b> Kati	ESPAÇO ARTE
19:00 às 20:00	<b>Aula de Aeroboxe</b> Alba	ESPAÇO ABERTO
19:00 às 20:00	<b>Grupo de Apoio Adolescentes (Abraço à Vida)</b> Mariana	ESPAÇO MEET
20:00 às 22:00	<b>Aula de Teatro</b> Amanda	SALA DE AULA
20:00 às 22:00	<b>Grupo de Apoio Psicológico (Abraço à Vida)</b> Nubia	ESPAÇO MEET
<b>QUINTA-FEIRA</b>		
07:00 às 08:00	<b>Aula de Fortalecimento Muscular</b> Neka	ESPAÇO ABERTO
07:00 às 22:00	<b>Aula de Pilates no Aparelho (Agendar)</b> Thais	ESPAÇO PILATES
07:00 às 23:00	<b>Cassino Pedagógico</b> Livre	HALL DE ENTRADA

08:00 às 10:00	<b>Aula de Construindo o Futuro</b> Rose	SALA DE AULA
08:00 às 11:00	<b>Massagem Relaxante (Agendar)</b> Terezinha	ESPAÇO ZEN
08:00 às 09:00	<b>Aula de Violão Iniciante</b> Daniel	ESPAÇO ARTES
08:00 às 12:00	<b>Capacitação Bem Estar</b> Daltieli	ESPAÇO MEET
08:00 às 12:00	<b>(Proteção Global)</b>	ESPAÇO PSICANÁLISE (Hipnoterapia)
08:00 às 09:00	<b>Aula de Abdominal/Glúteos</b> Neka	ESPAÇO ABERTO
09:00 às 10:00	<b>Aula de Violão Intermediário</b> Daniel	ESPAÇO ABERTO
09:00 às 10:00	<b>Aula de Pilates Solo</b> Thais	ESPAÇO ABERTO
09:00 às 11:00	<b>Pense Leve (Passeio)</b> Zili	PASSEIO
09:00 às 12:00	<b>Aula de Pintura em Tela (Óleo sobre tela)</b> Lomont	ESPAÇO ARTE
10:00 às 11:00	<b>Grupo Terapêutico de Nutrição Comportamental</b> Elizandra	SALA DE AULA
10:00 às 11:00	<b>Aula de Taekwondo (07 anos até 10 anos)</b> Thiago	ESPAÇO ABERTO
10:00 às 11:00	<b>Aula de Violão Kids (a partir de 7 anos)</b> Daniel	ESPAÇO ABERTO
11:00 às 12:00	<b>Aula de Violão Iniciante</b> Daniel	ESPAÇO ABERTO
11:00 às 12:00	<b>Aula de Judo Kids (5 a 12 anos)</b> Borba	ESPAÇO ABERTO
12:00 às 13:00	<b>Aula de Violão Intermediário</b> Daniel	ESPAÇO ABERTO
12:00 às 16:00	<b>(Proteção Global)</b>	SALA LUDOTERAPIA
13:00 às 14:00	<b>Vamos falar em Público (Oratória)</b> Bela	SALA DE AULA
13:00 às 14:00	<b>Aula de Judo Kids (5 a 12 anos)</b> Borba	ESPAÇO ABERTO
13:00 às 16:00	<b>Curso de Cuidador de Idosos</b> Priscila	ESPAÇO MEET
13:00 às 16:00	<b>Terapia de Barra de Access (Agendar)</b> Mariely	ESPAÇO ZEN
14:00 às 16:00	<b>Aula de Violão Intermediário/Avançado</b> Lauro	SALA DE AULA
14:00 às 17:00	<b>Aula de croche, Macramê</b> Anna Paula	ESPAÇO ABERTO
14:00 às 18:00	<b>Aula de Pintura em Tecido</b> Elzira Maria	ESPAÇO ARTE
15:00 às 16:00	<b>Aula de Defesa Pessoal para mulheres</b> Felipe	ESPAÇO ABERTO
16:00 às 18:00	<b>Aromaterapia (atendimento individual) Agendar</b> Marlene 27/04	ESPAÇO ZEN
16:00 às 17:00	<b>Aula de Violão Iniciante</b> Wandick	SALA DE AULA
16:00 às 20:00	<b>(Proteção Global)</b>	SALA LUDOTERAPIA
17:00 às 18:00	<b>Aula Interpretando o seu Mapa Astral</b> Alejandra 27/04	SALA DE AULA

17:00 às 18:00	<b>Aula de Funcional (Aeróbico)</b> Jorge	ESPAÇO ABERTO
18:00 às 19:00	<b>Aula de Espanhol Iniciante</b> Mara	SALA DE AULA
18:00 às 19:00	<b>Aula de Hatha Yoga</b> Marta	ESPAÇO ABERTO
18:00 às 19:00	<b>Aula de Yoga Para Grávidas</b> Priscila	ESPAÇO MEET
19:00 às 22:00	<b>Curso de Manicure</b> Marcela	SALA DE AULA
19:00 às 22:00	<b>Constelação Familiar em grupo</b> Dirla	ESPAÇO MEET
19:00 às 22:00	<b>Terapia de Reiki (Agendar)</b> Graciela	ESPAÇO ZEN
19:00 às 20:00	<b>Aula de Aeroboxe</b> Alba	ESPAÇO ABERTO
20:00 às 21:00	<b>Aula de Crossfit</b> Alba	ESPAÇO ABERTO
21:00 às 22:00	<b>Aula de Ritmos</b> Alba	ESPAÇO ABERTO
<b>SEXTA-FEIRA</b>		
07:00 às 08:00	<b>Aula de Fortalecimento Muscular</b> Neka	ESPAÇO ABERTO
07:00 às 22:00	<b>Aula de Pilates no Aparelho (Agendar)</b> Thais	ESPAÇO PILATES
07:00 às 23:00	<b>Cassino Pedagógico</b> Livre	HALL DE ENTRADA
08:00 às 11:00	<b>Aula de Amigurumi</b> Licia	SALA DE ARTES
08:00 às 09:00	<b>Aula de Violão Iniciante</b> Daniel	ESPAÇO ABERTO
08:00 às 12:00	<b>(Proteção Global)</b>	SALA LUDOTERAPIA
08:00 às 09:00	<b>Aula de Abdominal/Glúteos</b> Neka	ESPAÇO ABERTO
08:00 às 10:00	<b>Aula de Inglês Iniciante</b> Mara	SALA DE AULA
08:00 às 12:00	<b>Acupuntura (Agendar)</b> Thais	ESPAÇO ZEN
08:00 às 09:00	<b>Grupo de Apoio Fibromialgia (Proteção Global)</b> Carol	ESPAÇO MEET
09:00 às 10:00	<b>Aula de Violão Intermediário</b> Daniel	ESPAÇO ABERTO
09:00 às 10:00	<b>Aula de Pilates Solo</b> Thais	ESPAÇO ABERTO
09:00 às 11:00	<b>Pense Leve (Passeio)</b> Zili	PASSEIO
10:00 às 11:00	<b>Aula de Inglês Intermediário</b> Mara	SALA DE AULA
10:00 às 11:00	<b>Aula de Violão Kids (a partir de 7 anos)</b> Daniel	ESPAÇO ABERTO
09:00 às 11:00	<b>Grupo Terapêutico para Pais e Mães de Anjos (Proteção Global)</b> Maysa	ESPAÇO MEET
10:00 às 11:00	<b>Aula de Localizada</b> Neka	ESPAÇO ABERTO
11:00 às 12:00	<b>Grupo terapêutico contra Tabagismo (Proteção Global)</b> Carol	ESPAÇO MEET

11:00 às 12:00	<b>Aula de Violão Iniciante</b> Daniel	ESPAÇO ABERTO
11:00 às 12:00	<b>Reunião Cras</b> Cleide	SALA DE AULA
12:00 às 13:00	<b>Aula de Violão Intermediário</b> Daniel	ESPAÇO ABERTO
12:00 às 16:00	<b>(Proteção Global)</b>	SALA LUDOTERAPIA
13:00 às 15:00	<b>Shantala para Bebês (Programa Bem Estar)</b> Priscila 28/04	ESPAÇO ZEN
13:00 às 14:00	<b>Aula de Baby Class (4 a 7 anos)</b> Elaine	ESPAÇO MEET
14:00 às 17:00	<b>Clube de Mães (Artes Aplicadas e Costura Criativa, Pintura em MDF)</b> Irene	ESPAÇO ARTE
14:00 às 17:00	<b>Sextou!!! Tarde Dançante (Baile)</b> Beatriz	ESPAÇO ABERTO
14:00 às 15:00	<b>Aula de Ginástica Rítmica Kids (8 a 12 anos)</b> Elaine	ESPAÇO MEET
15:00 às 17:00	<b>Jogos de RPG (Estimular a imaginação 7 a 14 anos)</b> Moyses	SALA DE AULA
15:00 às 18:00	<b>Tarot Astrológico (consulta individual) agendar</b> Alejandra 28/04	ESPAÇO ZEN
16:00 às 20:00	<b>(Proteção Global)</b>	SALA LUDOTERAPIA
16:00 às 17:00	<b>Grupo de Apoio Psicológico (Abraço à vida)</b> Valeria	ESPAÇO MEET
17:00 às 18:00	<b>Aula de Inglês Intermediário</b> Julia	SALA DE AULA
17:00 às 19:00	<b>Aula de Laços e Tiaras de Luxo( a partir de 15 anos)</b> Cristiane	ESPAÇO ARTE
18:00 às 20:00	<b>Jogos de RPG (Estimular a imaginação a partir de 15 anos)</b> Moyses	ESPAÇO COWORK
18:00 às 19:00	<b>Aula de Espanhol Iniciante</b> Kris Hellen	SALA DE AULA
18:00 às 20:00	<b>Nutricionista (Agendar)</b> Eliza	ESPAÇO ZEN
18:00 às 19:00	<b>GAP/Cross (Glúteo, Abdomen e Pernas)</b> Alba	ESPAÇO ABERTO
19:00 às 20:00	<b>Aula de Aeroboxe</b> Alba	ESPAÇO ABERTO
20:00 às 21:00	<b>Momento Meditação amor cura</b> Jorge	SALA DE AULA