



SETEMBRO AMARELO UDESC

PROGRAMAÇÃO ESAG

Local: "Aquário" da Udesc Esag



• Auriculoterapia

Com: Enfermeira Valdirene Ávila
Projeto Promovendo a Saúde na Univer-Cidade

 **Dia e Horário**
12/09
 09:50 e às 15h



• Prática de Yoga

Com: Ciliane Bedin e Rogério coord. da Pa-Kua Udesc

 **Dia e Horário**
12/09 às 17h
 15/09 às 10h

• Aferição de Pressão Arterial e Glicose

Com: Sabin - Medicina Diagnóstica e Sicoob

 **Dia e Horário**
21/09
 de 9h às 15h

ESAG

• Palestra Setembro Amarelo: Mês de prevenção ao suicídio no pós pandemia

Com: Dr. Lucas Moresco
Associação Catarinense de Psiquiatria - ACP
Projeto Promovendo a Saúde na Univer-Cidade

 **Dia e Horário**
26/09
 10:15

• Palestra Saúde Mental Pós Pandemia

Com Dr. Kayo Gheno
Associação Catarinense de Psiquiatria - ACP
Projeto Promovendo a Saúde na Univer-Cidade

 **Dia e Horário**
26/09
 19:30



Ao início da palestra será realizada uma prática de automassagem por Rogério, coord. da Pa-Kua Udesc.

CEART

• Palestra Saúde Mental Pós Pandemia

Com: Dr. Louise Zilli

Ao início da palestra será realizada uma prática de automassagem por Rogério, coord. da Pa-Kua Udesc.

 **Dia e Horário**
19/09
 10h

CESFI

• Palestra Saúde Mental Pós Pandemia

Com: Dr. Mário João Bisi Jr

Ao início da palestra será realizada uma prática de automassagem por Rogério, coord. da Pa-Kua Udesc e Auriculoterapia com a enfermeira Valdirene Avila criadora do Projeto Promovendo a Saúde na Univer-Cidade

 **Dia e Horário**
06/09
 19h

CEAVI

• Palestra Saúde Mental Importa

Com: Dra. Carolina Schiefelbein
Associação Catarinense de Psiquiatria - ACP

Ao início da palestra será realizada uma prática de automassagem por Rogério, coord. da Pa-Kua Udesc.



 **Dia e Horário**
22/09
 19:30

CERES

• Palestra: Como está sua Saúde Mental?

Com: Dra. Gelline Haas - Psiquiatra
Associação Catarinense de Psiquiatria - ACP

Terá emissão de certificado

 **Dia e Horário**
28/09
 14:30

PROGRAMAÇÃO CERES

Local: Tenda interativa no pátio

27/08

• Momento Saúde

Com: Márcio - Prefeitura

 **Horário:**
13h

• Yoga (20 VAGAS)

Com: Janaína Caetano Cardoso - Prefeitura

 **Horário:**
10h

• Yoga, Acrobacia e Arco e Flecha

Com: Rogério Rogério, coord. da Pa-Kua Udesc.

 **Horário:**
Vespertino

• Dança de Salão

Com: Professor Eric

 **Horário:**
14h

• Oficina de Jiu-Jitsu

Com: Sensei Andrey - CT New Life

 **Horário:**
15h

• Auriculoterapia

Com: Enfermeira Valdirene - Udesc

 **Horário:**
Vespertino

• Oficina de Pilates

Com: Uriana Pacheco de Souza - Prefeitura

 **Horário:**
9h

• Orientações em Saúde

Com: SESC Laguna

 **Horário:**
10h

• Oficina de Plantas Medicinais

Com: Isaura Remor - Prefeitura

 **Horário:**
10h

• Dança Circular

Com: SESC LAGUNA

 **Horário:**
08h

 **Local:**
Sala de Dança

• Roda de conversa - Maternidade e Carreira

Com: Prof. Leandro Leite, Psicóloga Izabel Villa e Arquiteta Thais Corrêa

 **Horário:**
16h

 **Local:**
Auditório

Terá emissão de certificado

Local: Sala de video bloco I

28/08

• CONSTELAÇÃO FAMILIAR - TRIAGEM

Com: Janaína Caetano Cardoso - Prefeitura

 **Horário:**
08h

• Constelação Familiar

Com: Janaína Caetano Cardoso - Prefeitura

 **Horário:**
16h

por agendamento realizado na triagem

Mês de Valorização à Vida

setembro
amarelo