

# SETEMBRO AMARELO UDESC

## PROGRAMAÇÃO ESAG

**Local:** "Aquário" da Udesc Esag

- Auriculoterapia

**Com:** Enfermeira Valdirene Ávila  
Projeto Promovendo a Saúde na Univer-Cidade

Dia e Horário  
12/09  
09:50 e às 15h

- Prática de Yoga

**Com:** Ciliane Bedin e Rogério coord. da Pa-Kua  
Udesc

Dia e Horário  
12/09 às 17h  
15/09 às 10h

- Aferição de Pressão Arterial e Glicose

**Com:** Sabin - Medicina Diagnóstica e Sicoob

Dia e Horário  
21/09  
de 9h às 15h

## ESAG

- Palestra Setembro Amarelo: Mês de prevenção ao suicídio no pós pandemia

**Com:** Dr. Lucas Moresco  
Associação Catarinense de Psiquiatria - ACP  
Projeto Promovendo a Saúde na Univer-Cidade

Dia e Horário  
26/09  
10:15

- Palestra Saúde Mental Pós Pandemia

**Com:** Dr. Kayo Gheno  
Associação Catarinense de Psiquiatria - ACP  
Projeto Promovendo a Saúde na Univer-Cidade

Dia e Horário  
26/09  
19:30

**Ao início da palestra será realizada uma prática de automassagem por Rogério, coord. da Pa-Kua Udesc.**

## CEART

- Palestra Saúde Mental Pós Pandemia

Dia e Horário  
19/09  
10h

**Com:** Dr. Louise Zilli

**Ao início da palestra será realizada uma prática de automassagem por Rogério, coord. da Pa-Kua Udesc.**

## CESFI

- Palestra Saúde Mental Pós Pandemia

Dia e Horário  
06/09  
19h

**Com:** Dr. Mário João Bisi Jr

**Ao início da palestra será realizada uma prática de automassagem por Rogério, coord. da Pa-Kua Udesc e Auriculoterapia com a enfermeira Valdirene Ávila criadora do Projeto Promovendo a Saúde na Univer-Cidade**

## CEAVI

- Palestra Saúde Mental Importa

Dia e Horário  
22/09  
19:30

**Com:** Dra. Carolina Schiefelbein  
Associação Catarinense de Psiquiatria - ACP

**Ao início da palestra será realizada uma prática de automassagem por Rogério, coord. da Pa-Kua Udesc.**

## CERES

- Palestra: Como está sua Saúde Mental?

**Com:** Dra. Gelline Haas - Psiquiatra  
Associação Catarinense de Psiquiatria - ACP

Dia e Horário  
28/09  
14:30

**Terá emissão de certificado**

## PROGRAMAÇÃO CERES

**Local:** Tenda interativa no pátio

**27/08**

- Momento Saúde

**Com:** Márcio - Prefeitura



**Horário:**  
13h

- Yoga (20 VAGAS)

**Com:** Janaína Caetano Cardoso - Prefeitura



**Horário:**  
10h

- Yoga, Acrobacia e Arco e Flecha

**Com:** Rogério Rogério, coord. da Pa-Kua Udesc.



**Horário:**  
Vespertino

- Dança de Salão

**Com:** Professor Eric



**Horário:**  
14h

- Oficina de Jiu-Jitsu

**Com:** Sensei Andrey - CT New Life



**Horário:**  
15h

- Auriculoterapia

**Com:** Enfermeira Valdirene - Udesc



**Horário:**  
Vespertino

- Oficina de Pilates

**Com:** Uriana Pacheco de Souza - Prefeitura



**Horário:**  
9h

- Orientações em Saúde

**Com:** SESC Laguna



**Horário:**  
10h

- Oficina de Plantas Medicinais

**Com:** Isaura Remor - Prefeitura



**Horário:**  
10h

- Dança Circular

**Com:** SESC LAGUNA



**Horário:**  
08:h

**Local:** Sala de Dança

- Roda de conversa - Maternidade e Carreira

**Com:** Prof. Leandro Leite, Psicóloga Izabel Villa e Arquiteta Thais Corrêa



**Horário:**  
16h

**Terá emissão de certificado**

**Local:** Sala de video bloco I

**28/08**

- CONSTELAÇÃO FAMILIAR - TRIAGEM



**Horário:**  
08h

**Com:** Janaína Caetano Cardoso - Prefeitura

- Constelação Familiar



**Horário:**  
16h

**Com:** Janaína Caetano Cardoso - Prefeitura

**por agendamento realizado na triagem**

## Mês de Valorização à Vida

