

CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE E DO ESPORTE – CEFID

Área de Conhecimento	Ementa/Bibliografia
Aspectos Comportamentais do Movimento Humano: Formação Esportiva e de Lazer	<p>Ementa: Oportunizar a compreensão dos fundamentos pedagógicos para a iniciação esportiva relacionando-os com os métodos convencionais e alternativos</p> <p>Bibliografia:</p> <p>BIBLIOGRAFIA BÁSICA</p> <p>Greco, P. & Benda, R. Iniciação Esportiva Universal: da aprendizagem motora ao treino técnico. Editora UFMG, 1998.</p> <p>TANI, G.; BENTO, J.O.; PETERSEN, R.D.S. Pedagogia do desporto. Rio de Janeiro: Guanabara koogan, 2006. 411 p.</p> <p>XAVIER, Telmo P. Métodos de Ensino em Educação Física. São Paulo: Manole, 1986.</p> <p>BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR</p> <p>MARINHO, Inezil P. Sistemas e métodos de Educação Física. São Paulo: Brasipal, [19--].</p> <p>REVERDITO, R.S.; SCAGLIA, A.j. Pedagogia do esporte.jogos coletivos de invasão. São Paulo: Phote, 2009.</p> <p>SULLIVAN, J.A. & ANDERSON, S.J. Cuidados com o jovem atleta. S.Paulo: Manole, 2000.</p> <p>GRECO, Pablo Juan; BENDA, Rodolfo Novellino. Iniciação esportiva universal. Belo Horizonte: Ed. da UFMG, 1998. 2 v.</p> <p>MAKARENKO, Leonid P. Natação: seleção de talentos e iniciação desportiva . Porto Alegre: Artmed, 2001. 218 p.</p>
Aspectos Biocomportamentais do Movimento Humano	<p>Ementa: Tópicos Especiais em esportes náuticos e aquáticos Histórico, tipos, características, fundamentos e treinamento de diferentes esportes aquáticos e náuticos: mergulho, remo, esqui, surf, bodyboard, canoagem, iatismo, vela, nado sincronizado. Atividades aquáticas e náuticas para populações especiais.</p> <p>Educação Física Ecologia e Esporte de Aventura Conceito, fontes, princípios e campo de aplicação da educação ambiental. Impacto ambiental e a atividade física. Função ecológica da educação. Estudo dos esportes de aventura, suas características, modalidades e seu desenvolvimento em âmbito educacional. Cuidados especiais na segurança de participantes e na manutenção de equipamentos.</p> <p>Bibliografia:</p> <p>Tópicos Especiais em esportes náuticos e aquáticos</p> <p>BIBLIOGRAFIA BÁSICA</p> <p>ANDRIES JUNIOR, Orival. Atividades aquáticas na terceira idade. São Paulo: Pléiade, 2009 117 p.</p> <p>DULL, Harold. Watsu: exercícios para o corpo na água. São Paulo: Summus, 2001. 217 p.</p>

STEINMAN, Joel. Surf & saúde. Florianópolis: Ed do Autor, 2003. 528 p.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

DANTAS, Estélio H. M. A prática da preparação física. 5. ed., rev. e ampl. Rio de Janeiro: Shape, 2003. 463 p. 3

MCARDLE, William D.; KATCH, Frank I; KATCH, Victor L. Fisiologia do exercício: energia, nutrição e desempenho humano. 7. ed. R.J.: Guanabara Koogan, 2011. 1061 p.

PLATONOV, V. N. Treinamento desportivo para nadadores de alto nível. São Paulo: Phorte, c2003. 388 p.

POWERS, S.K.; HOWLEY, E.T. Fisiologia do Exercício - Teoria e Aplicação ao Condicionamento e ao Desempenho. 3 ed. São Paulo: Manole, 2005. 576 p.

TANI, G.; BENTO, J.O.; PETERSEN, R.D.S. Pedagogia do desporto. Rio de Janeiro: Guanabara koogan, 2006. 411 p.

Educação Física Ecologia e Esporte de Aventura

BIBLIOGRAFIA BÁSICA

BAETA, A. M. B.; LOUREIRO, C. F. B.; LAYRARGUES, P. P.; CASTRO, R. S. Educação ambiental: repensando o espaço da cidadania. 3a. ed. São Paulo: Cortez, 2005.

MARINHO, A.; BRUHNS, H. T. (Orgs.). Turismo, Lazer e Natureza. São Paulo: Editora Manole, 2003.

MARINHO, A; BRUHNS, H. T. (Orgs.). Viagens, lazer e esporte: o espaço da natureza. São Paulo: Manole, 2006.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

APUNTS: Educación Física y Deportes. Dossier: Las actividades físicas de aventura en la naturaleza: análisis sociocultural. Barcelona, n.41, 1995.

BONDIA, J. L. Notas sobre a experiência e o saber da experiência. Revista Brasileira de Educação. São Paulo, jan./abr., n.19, p.20-28, 2002.

CALLENBACH, Ernest. Ecologia: um guia de bolso. São Paulo: Peirópolis, 2001.

SCHWARTZ, Gisele M. (Coord.). Atividades Recreativas. São Paulo: Guanabara Koogan, 2004.

WERNECK, C. I. G.; STOPPA, E; A.; ISAYAMA, H. F. Lazer e mercado. Campinas: Papirus, 2001 .112 p.