



CARACTERIZAÇÃO DO PADRÃO DE SONO E DESEMPENHO MOTOR EM LACTENTES PRÉ-TERMO E TERMO: DADOS PRELIMINARES

Amanda dos Santos Erhardt¹, Emanuella Cristina Cordeiro², Olivia Ramalho², Natália Menegol³, Dayane Montemezzo⁴

¹ Acadêmica do Curso de Fisioterapia - CEFID - bolsista PROBIC-Af

² Acadêmico do Curso de Fisioterapia - CEFID

³ Mestranda, Programa de Pós-Graduação em Fisioterapia - CEFID

⁴ Orientador, Departamento de Fisioterapia CEFID - daymontemezzo@yahoo.com.br

Palavras-chave: Desenvolvimento motor. Sono. Prematuridade.

Introdução: No início da vida, devido a maturação da função cerebral, o padrão de sono é um dos fatores essenciais para o desenvolvimento neurosensorial, a aprendizagem e a neuroplasticidade. O sono inadequado pode levar a diversas comorbidades como retardo do crescimento, alterações cardiovasculares, imunológicas e metabólicas, e, por fim, afetar a qualidade de vida da criança. Entretanto, um padrão adequado está relacionado ao crescimento e desenvolvimento saudáveis. **Objetivos:** Caracterizar o padrão de sono e o desempenho motor de lactentes pré-termo e termo. **Metodologia:** A amostra foi selecionada de forma não probabilística dentre os lactentes em acompanhamento no ambulatório de seguimento de recém-nascidos de risco em uma maternidade pública de SC, e dentre os lactentes em acompanhamento trimestral na Clínica de Fisioterapia – CEFID/UDESC. Os responsáveis legais responderam a Escala de Distúrbio de Sono em Crianças (EDSC) e o Breve Questionário de Sono da Infância (BQSI). Os lactentes foram submetidos a avaliação do desempenho motor por meio da escala “*Alberta Infant Motor Scale*” (AIMS). **Análise estatística:** Os dados foram analisados no software *Statistical Package for the Social Sciences* (SPSS) - versão 20.0 e apresentados em frequência absoluta, frequência relativa, medidas de tendência central e/ou dispersão, conforme a distribuição normal dos dados. **Resultados:** Foram avaliados 18 lactentes pré-termo (G1) e 14 lactentes termo (G2), cuja média da idade gestacional ao nascer foi de $33,3 \pm 2,7$ semanas para o G1 e mediana de 39,50 [2] semanas para o G2, sendo que no momento da avaliação a mediana das idades corrigida e cronológica para o G1 foram 10,5 [16] semanas e 18 [23] semanas, respectivamente. A média de idade cronológica do G2 foi de $39,5 \pm 13$ semanas. Segundo a percepção dos pais em resposta a EDSC e ao BQSI, 14 lactentes do G1 (77,7%) e 13 lactentes do G2 (92,8%) não tem seu sono considerado como problema. O tempo médio de horas dormidas durante a noite foi de 7,2 horas para o G1 e 8,6 horas para o G2, sendo a média de despertares de 2,8 vezes para o G1 e 2,2 vezes para o G2. O horário mais frequente em que os lactentes de ambos os grupos adormecem foi às 21 horas, correspondendo a 38,8% dos lactentes do G1 e 28,5% dos lactentes do G2. Em relação ao posicionamento ao dormir, os pais de doze lactentes (66,7%) do G1 e de seis lactentes (42,8%) do G2 afirmaram que eles dormem em decúbito lateral, sendo a posição mais frequente de ambos os grupos. No que se refere ao desempenho motor, cinco lactentes (27,7%) do G1 e dois lactentes (14,2%) do G2 apresentaram percentil abaixo ou igual a 5% na AIMS, de acordo com a curva canadense. **Conclusões:** A partir dos dados preliminares foi possível observar que lactentes pré-

termo e termo dormem o tempo recomendado pela Sociedade Brasileira de Pediatria. Apesar de 21,8% da amostra total apresentar desenvolvimento motor atípico este fato não está relacionado ao tempo de sono.

Tab. 1 Características relativas ao questionário Breve Questionário de Sono da Infância (BQSI)

| Características | n (%) | |
|---|------------|------------|
| | Grupo 1 | Grupo 2 |
| Organização para dormir (G1=19, G2=17) | | |
| Berço em um quarto separado | 1 (5,3%) | 4 (23,5%) |
| Berço no quarto dos pais | 10 (52,7%) | 9 (53%) |
| Na cama dos pais | 4 (21%) | 4 (23,5%) |
| Berço no quarto dos irmãos | 2 (10,5%) | 0 (0%) |
| Outros | 2 (10,5%) | 0 (0%) |
| Posição para dormir (G1=18, G2=14) | | |
| Barriga para baixo | 1 (5,5%) | 2 (14,3%) |
| Barriga para cima | 5 (27,8%) | 5 (35,7%) |
| De lado | 12 (66,7%) | 6 (42,8%) |
| Não responderam | 0 (0%) | 1 (7,2%) |
| Como adormece (G1=27, G2=27) | | |
| Sendo alimentado | 7 (26%) | 8 (29,6%) |
| Sendo embalado | 6 (22,2%) | 2 (7,4%) |
| No colo | 5 (18,5%) | 7 (26%) |
| Sozinho na cama | 6 (22,2%) | 6 (22,2%) |
| Na cama perto dos pais | 3 (11,1%) | 4 (14,8%) |
| Considera o sono do filho um problema (G1=18, G2=14) | | |
| Um problema muito grave | 2 (11,2%) | 0 (0%) |
| Um problema pouco grave | 1 (5,5%) | 1 (7,2%) |
| Não considero um problema | 14 (77,8%) | 13 (92,8%) |
| Não responderam | 1 (5,5%) | 0 (0%) |

Legenda: Grupo 1(G1): recém-nascidos pré-termo, Grupo 2 (G2): recém-nascidos termo,
n: frequência absoluta, %: frequência relativa. Foram permitidas respostas múltiplas.

Quadro 1 Características relativas ao questionário Escala de Distúrbio de Sono em Crianças (EDSC)

| Características | Nunca (n: G1 - G2) | Ocasionalmente (n: G1 - G2) | Algumas vezes (n: G1 - G2) | Quase sempre (n: G1 - G2) | Sempre (n: G1 - G2) | Total (n: G1 - G2) |
|--|-----------------------|--------------------------------|-------------------------------|------------------------------|------------------------|-----------------------|
| A criança não quer dormir | 8 - 6 | 2 - 6 | 6 - 1 | 2 - 1 | 0 - 0 | 18 - 14 |
| A criança tem dificuldade para adormecer | 6 - 3 | 9 - 8 | 0 - 2 | 3 - 1 | 0 - 0 | 18 - 14 |
| Antes de adormecer a criança está agitada, nervosa ou com medo | 6 - 7 | 8 - 5 | 3 - 0 | 1 - 0 | 0 - 1 | 18 - 13 |
| A criança apresenta movimentos bruscos, repuxões ou tremores ao adormecer | 12 - 12 | 1 - 2 | 2 - 0 | 1 - 0 | 2 - 0 | 18 - 14 |
| Durante a noite, a criança faz movimentos rítmicos com a cabeça e o tronco | 12 - 7 | 5 - 2 | 0 - 2 | 0 - 1 | 1 - 1 | 18 - 13 |
| A criança diz que está vendo "coisas estranhas" um pouco antes de adormecer | 17 - 13 | 1 - 0 | 0 - 0 | 0 - 0 | 0 - 0 | 18 - 13 |
| A criança transpira muito ao adormecer | 7 - 6 | 7 - 1 | 0 - 2 | 2 - 1 | 2 - 4 | 18 - 14 |
| A criança acorda mais de duas vezes durante a noite | 6 - 2 | 3 - 5 | 2 - 1 | 0 - 1 | 6 - 4 | 17 - 13 |
| A criança acorda durante a noite e tem dificuldade em dormir novamente | 9 - 7 | 7 - 7 | 2 - 0 | 0 - 0 | 0 - 0 | 18 - 14 |
| A criança mexe-se continuamente durante o sono | 5 - 2 | 7 - 7 | 1 - 0 | 1 - 2 | 4 - 3 | 18 - 14 |
| A criança não respira bem durante o sono | 15 - 10 | 0 - 1 | 1 - 1 | 0 - 0 | 2 - 1 | 18 - 13 |
| A criança para de respirar por alguns instantes durante a noite | 18 - 11 | 0 - 2 | 0 - 1 | 0 - 0 | 0 - 0 | 18 - 14 |
| A criança ronca | 12 - 8 | 2 - 2 | 2 - 2 | 0 - 2 | 1 - 0 | 17 - 14 |
| A criança transpira muito durante a noite | 13 - 4 | 1 - 1 | 1 - 1 | 0 - 3 | 3 - 4 | 18 - 13 |
| A criança levanta-se e senta-se na cama, ou anda enquanto dorme | 18 - 11 | 0 - 1 | 0 - 1 | 0 - 0 | 0 - 1 | 18 - 14 |
| A criança fala durante o sono | 18 - 12 | 0 - 0 | 0 - 1 | 0 - 1 | 0 - 0 | 18 - 14 |
| A criança range os dentes enquanto dorme | 18 - 12 | 0 - 2 | 0 - 0 | 0 - 0 | 0 - 0 | 18 - 14 |
| Durante o sono a criança grita angustiada, sem conseguir acordar | 16 - 10 | 1 - 3 | 1 - 0 | 0 - 1 | 0 - 0 | 18 - 14 |
| A criança tem pesadelos que não lembra no dia seguinte | 18 - 13 | 0 - 0 | 0 - 0 | 0 - 0 | 0 - 0 | 18 - 13 |
| A criança tem dificuldade em acordar pela manhã | 18 - 12 | 0 - 1 | 0 - 0 | 0 - 0 | 0 - 0 | 18 - 13 |
| Acorda cansada pela manhã | 16 - 9 | 2 - 3 | 0 - 1 | 0 - 0 | 0 - 0 | 18 - 13 |
| Ao acordar, a criança não consegue se movimentar ou fica como se estivesse paralisada por alguns minutos | 18 - 14 | 0 - 0 | 0 - 0 | 0 - 0 | 0 - 0 | 18 - 14 |
| A criança sente-se sonolenta durante o dia | 12 - 8 | 4 - 5 | 0 - 0 | 0 - 0 | 2 - 0 | 18 - 13 |
| Durante o dia a criança adormece em situações inesperadas sem avisar | 15 - 13 | 3 - 0 | 0 - 0 | 0 - 1 | 0 - 0 | 18 - 14 |

Legenda: Grupo 1(G1): recém-nascidos pré-termo, Grupo 2 (G2): recém-nascidos termo, n: frequência absoluta.