

## **CARACTERIZAÇÃO DO PADRÃO DE SONO E DESEMPENHO MOTOR EM LACTENTES PRÉ-TERMO E TERMO: DADOS PRELIMINARES**

Amanda dos Santos Erhardt<sup>1</sup>, Emanuella Cristina Cordeiro<sup>2</sup>, Olivia Ramalho<sup>2</sup>, Natália Menegol<sup>3</sup>, Dayane Montemezzo<sup>4</sup>

<sup>1</sup> Acadêmica do Curso de Fisioterapia - CEFID - bolsista PROBIC-Af

<sup>2</sup> Acadêmico do Curso de Fisioterapia - CEFID

<sup>3</sup> Mestranda, Programa de Pós-Graduação em Fisioterapia - CEFID

<sup>4</sup> Orientador, Departamento de Fisioterapia CEFID - daymontemezzo@yahoo.com.br

Palavras-chave: Desenvolvimento motor. Sono. Prematuridade.

**Introdução:** No início da vida, devido a maturação da função cerebral, o padrão de sono é um dos fatores essenciais para o desenvolvimento neurossensorial, a aprendizagem e a neuroplasticidade. O sono inadequado pode levar a diversas comorbidades como retardo do crescimento, alterações cardiovasculares, imunológicas e metabólicas, e, por fim, afetar a qualidade de vida da criança. Entretanto, um padrão adequado está relacionado ao crescimento e desenvolvimento saudáveis. **Objetivos:** Caracterizar o padrão de sono e o desempenho motor de lactentes pré-termo e termo. **Metodologia:** A amostra foi selecionada de forma não probabilística dentre os lactentes em acompanhamento no ambulatório de seguimento de recém-nascidos de risco em uma maternidade pública de SC, e dentre os lactentes em acompanhamento trimestral na Clínica de Fisioterapia – CEFID/UDESC. Os responsáveis legais responderam a Escala de Distúrbio de Sono em Crianças (EDSC) e o Breve Questionário de Sono da Infância (BQSI). Os lactentes foram submetidos a avaliação do desempenho motor por meio da escala “*Alberta Infant Motor Scale*” (AIMS). **Análise estatística:** Os dados foram analisados no software *Statistical Package for the Social Sciences* (SPSS) - versão 20.0 e apresentados em frequência absoluta, frequência relativa, medidas de tendência central e/ou dispersão, conforme a distribuição normal dos dados. **Resultados:** Foram avaliados 18 lactentes pré-termo (G1) e 14 lactentes termo (G2), cuja média da idade gestacional ao nascer foi de  $33,3 \pm 2,7$  semanas para o G1 e mediana de 39,50 [2] semanas para o G2, sendo que no momento da avaliação a mediana das idades corrigida e cronológica para o G1 foram 10,5 [16] semanas e 18 [23] semanas, respectivamente. A média de idade cronológica do G2 foi de  $39,5 \pm 13$  semanas. Segundo a percepção dos pais em resposta a EDSC e ao BQSI, 14 lactentes do G1 (77,7%) e 13 lactentes do G2 (92,8%) não tem seu sono considerado como problema. O tempo médio de horas dormidas durante a noite foi de 7,2 horas para o G1 e 8,6 horas para o G2, sendo a média de despertares de 2,8 vezes para o G1 e 2,2 vezes para o G2. O horário mais frequente em que os lactentes de ambos os grupos adormecem foi às 21 horas, correspondendo a 38,8% dos lactentes do G1 e 28,5% dos lactentes do G2. Em relação ao posicionamento ao dormir, os pais de doze lactentes (66,7%) do G1 e de seis lactentes (42,8%) do G2 afirmaram que eles dormem em decúbito lateral, sendo a posição mais frequente de ambos os grupos. No que se refere ao desempenho motor, cinco lactentes (27,7%) do G1 e dois lactentes (14,2%) do G2 apresentaram percentil abaixo ou igual a 5% na AIMS, de acordo com a curva canadense. **Conclusões:** A partir dos dados preliminares foi possível observar que lactentes pré-

termo e termo dormem o tempo recomendado pela Sociedade Brasileira de Pediatria. Apesar de 21,8% da amostra total apresentar desenvolvimento motor atípico este fato não está relacionado ao tempo de sono.

**Tab. 1** Características relativas ao questionário Breve Questionário de Sono da Infância (BQSI)

Características	n (%)	
	Grupo 1	Grupo 2
<b>Organização para dormir (G1=19, G2=17)</b>		
Berço em um quarto separado	1 (5,3%)	4 (23,5%)
Berço no quarto dos pais	10 (52,7%)	9 (53%)
Na cama dos pais	4 (21%)	4 (23,5%)
Berço no quarto dos irmãos	2 (10,5%)	0 (0%)
Outros	2 (10,5%)	0 (0%)
<b>Posição para dormir (G1=18, G2=14)</b>		
Barriga para baixo	1 (5,5%)	2 (14,3%)
Barriga para cima	5 (27,8%)	5 (35,7%)
De lado	12 (66,7%)	6 (42,8%)
Não responderam	0 (0%)	1 (7,2%)
<b>Como adormece (G1=27, G2=27)</b>		
Sendo alimentado	7 (26%)	8 (29,6%)
Sendo embalado	6 (22,2%)	2 (7,4%)
No colo	5 (18,5%)	7 (26%)
Sozinho na cama	6 (22,2%)	6 (22,2%)
Na cama perto dos pais	3 (11,1%)	4 (14,8%)
<b>Considera o sono do filho um problema (G1=18, G2=14)</b>		
Um problema muito grave	2 (11,2%)	0 (0%)
Um problema pouco grave	1 (5,5%)	1 (7,2%)
Não considero um problema	14 (77,8%)	13 (92,8%)
Não responderam	1 (5,5%)	0 (0%)

**Legenda:** Grupo 1 (G1): recém-nascidos pré-termo, Grupo 2 (G2): recém-nascidos termo, n: frequência absoluta, %: frequência relativa. Foram permitidas respostas múltiplas.

**Quadro 1** Características relativas ao questionário Escala de Distúrbio de Sono em Crianças (EDSC)

Características	Nunca (n: G1 - G2)	Ocasionalmente (n: G1 - G2)	Algumas vezes (n: G1 - G2)	Quase sempre (n: G1 - G2)	Sempre (n: G1 - G2)	Total (n: G1 - G2)
A criança não quer dormir	8 - 6	2 - 6	6 - 1	2 - 1	0 - 0	18 - 14
A criança tem dificuldade para adormecer	6 - 3	9 - 8	0 - 2	3 - 1	0 - 0	18 - 14
Antes de adormecer a criança está agitada, nervosa ou com medo	6 - 7	8 - 5	3 - 0	1 - 0	0 - 1	18 - 13
A criança apresenta movimentos bruscos, repuxões ou tremores ao adormecer	12 - 12	1 - 2	2 - 0	1 - 0	2 - 0	18 - 14
Durante a noite, a criança faz movimentos rítmicos com a cabeça e o tronco	12 - 7	5 - 2	0 - 2	0 - 1	1 - 1	18 - 13
A criança diz que está vendo "coisas estranhas" um pouco antes de adormecer	17 - 13	1 - 0	0 - 0	0 - 0	0 - 0	18 - 13
A criança transpira muito ao adormecer	7 - 6	7 - 1	0 - 2	2 - 1	2 - 4	18 - 14
A criança acorda mais de duas vezes durante a noite	6 - 2	3 - 5	2 - 1	0 - 1	6 - 4	17 - 13
A criança acorda durante a noite e tem dificuldade em dormir novamente	9 - 7	7 - 7	2 - 0	0 - 0	0 - 0	18 - 14
A criança mexe-se continuamente durante o sono	5 - 2	7 - 7	1 - 0	1 - 2	4 - 3	18 - 14
A criança não respira bem durante o sono	15 - 10	0 - 1	1 - 1	0 - 0	2 - 1	18 - 13
A criança para de respirar por alguns instantes durante a noite	18 - 11	0 - 2	0 - 1	0 - 0	0 - 0	18 - 14
A criança ronca	12 - 8	2 - 2	2 - 2	0 - 2	1 - 0	17 - 14
A criança transpira muito durante a noite	13 - 4	1 - 1	1 - 1	0 - 3	3 - 4	18 - 13
A criança levanta-se e senta-se na cama, ou anda enquanto dorme	18 - 11	0 - 1	0 - 1	0 - 0	0 - 1	18 - 14
A criança fala durante o sono	18 - 12	0 - 0	0 - 1	0 - 1	0 - 0	18 - 14
A criança range os dentes enquanto dorme	18 - 12	0 - 2	0 - 0	0 - 0	0 - 0	18 - 14
Durante o sono a criança grita angustiada, sem conseguir acordar	16 - 10	1 - 3	1 - 0	0 - 1	0 - 0	18 - 14
A criança tem pesadelos que não lembra no dia seguinte	18 - 13	0 - 0	0 - 0	0 - 0	0 - 0	18 - 13
A criança tem dificuldade em acordar pela manhã	18 - 12	0 - 1	0 - 0	0 - 0	0 - 0	18 - 13
Acorda cansada pela manhã	16 - 9	2 - 3	0 - 1	0 - 0	0 - 0	18 - 13
Ao acordar, a criança não consegue se movimentar ou fica como se estivesse paralisada por alguns minutos	18 - 14	0 - 0	0 - 0	0 - 0	0 - 0	18 - 14
A criança sente-se sonolenta durante o dia	12 - 8	4 - 5	0 - 0	0 - 0	2 - 0	18 - 13
Durante o dia a criança adormece em situações inesperadas sem avisar	15 - 13	3 - 0	0 - 0	0 - 1	0 - 0	18 - 14

**Legenda:** Grupo 1 (G1): recém-nascidos pré-termo, Grupo 2 (G2): recém-nascidos termo, n: frequência absoluta.