

CARTA DO II FÓRUM ESTUDANTIL

A Universidade do Estado de Santa Catarina (Udesc) promoveu, no dia 30 de outubro de 2019, no Plenarinho da Reitoria, na sede do Campus I em Florianópolis, o II Fórum Estudantil.

Com o tema “Conversando sobre a manutenção da saúde no ambiente acadêmico: aspectos psicológicos”, a segunda edição do Fórum teve por objetivo estimular as discussões sobre saúde emocional e psicológica, a partir da perspectiva de uma universidade saudável.

O evento contou com a participação de membros das entidades estudantis do CEAVI, CEO, CEART e Diretório Central.

Para a abertura do evento, houve participação dos pró-reitores Soraia Cristina Tonon da Luz (Proen) e Fábio Napoleão (Proex). Na sequência das atividades, ocorreu explanação e conversa com as psicólogas Suzana da Rosa Tolfo e Lara Beatriz Fuck, que abordaram aspectos que podem contribuir para a prevenção e melhora do sofrimento emocional dentro da Universidade.

A partir desta contextualização e destes subsídios, abriu-se espaço para reflexão sobre estratégias e alternativas para que os acadêmicos possam enfrentar/gerenciar situações estressoras. Neste segundo momento, participaram das discussões a Prof^a Rose Cler Beche, Coordenadora do Núcleo de Acessibilidade, e a técnica Roberta Kloster, Coordenadora de Assuntos Estudantis.

O Fórum revelou espaço importante, que aproximou diferentes realidades dos Centros de Ensinos, expressas pelos representantes estudantis presentes. Na ocasião, foram relatadas preocupações crescentes com a saúde psicológica dentro da Udesc, bem como a necessidade de uma construção colaborativa/conjunta de espaços mais inclusivos e saudáveis.

Nesta perspectiva, o Fórum indica que sejam debatidas e asseguradas as seguintes proposições:

- Ações de promoção de saúde para a prevenção do sofrimento psíquico;
- Conclusão do processo de contratação de serviços de psicologia para atendimento de acadêmicos e servidores;
- Elaboração de estratégias para auxiliar professores e técnicos administrativos a lidarem com alunos que apresentam problemas de ordem emocional;
- Construção de soluções coletivas (criação de grupos/coletivos/rodas de conversa) para enfrentamento de problemas/situações comuns;
- Criação de uma rede de troca de experiências entre as entidades estudantis;

- Maior visibilidade do assunto com vista à desmistificação da questão e a quebra da estigmatização sobre o tema;
- Promoção de espaços de conscientização sobre saúde mental para professores – articulação com projetos do edital Prapeg;
- Divulgação das redes de apoio existentes na Udesc, assim como, possibilidades de auxílios externos;
- Parceria entre Proen/Proex para fortalecimento de ações das entidades estudantis;
- Diagnóstico institucional e perfil de saúde mental na comunidade universitária;
- Divulgação do fluxo estabelecido para urgências e emergências;
- Aprimorar os mecanismos de recepção dos nossos estudantes, para que se sintam acolhidos na Universidade;
- Formação continuada Docente sobre a temática.

Os participantes do II Fórum Estudantil consideram que as proposições supramencionadas e as providências a elas relacionadas são imprescindíveis para uma Universidade saudável. Julgam que é necessário que todos estejam engajados/mobilizados para criar um ambiente acolhedor e estimulante para o desenvolvimento de competências, habilidades sociais e emocionais de toda a comunidade acadêmica. Reconhecem os esforços/a iniciativa da Udesc em mobilizar os discentes para o debate e reflexões sobre saúde psicológica e qualidade de vida na Universidade. Por fim, entendem que espaço de diálogo como esse deve ser mantido/replicado nos Centros de Ensino para promoção da desestigmatização do sofrimento psíquico e de ações que possam desenvolver a resiliência para a solução dos problemas vivenciados pelos alunos.

Florianópolis(SC), 30 de outubro de 2019.

II FÓRUM ESTUDANTIL DA UDESC