

UNIVERSIDADE DO ESTADO DE SANTA CATARINA

PRÓ-REITORIA DE EXTENSÃO, CULTURA E COMUNIDADE – PROEX

COORDENADORIA DE ASSUNTOS ESTUDANTIS – CAE

EDITAL CAE N° 01/2021

Processo Seletivo de Estudantes da Udesc para Participação no Projeto Respira

Abre inscrições, fixa prazos e procedimentos para seleção de acadêmicos da Fundação Universidade do Estado de Santa Catarina – UDESC para o Projeto Respira

O Pró-Reitor de Extensão, Cultura e Comunidade, no uso de suas atribuições, torna pública a abertura do processo seletivo de estudantes da Universidade do Estado de Santa Catarina – UDESC para participação no Projeto Respira, do Serviço de Assistência Integrada à Saúde Universitária – SAISU/UDESC, conforme normas definidas no presente edital, sob responsabilidade da Coordenadoria de Assuntos Estudantis CAE/PROEX.

1. PROJETO RESPIRA

1.1. O Projeto Respira tem por objetivo construir estratégias coletivas que contribuam com a saúde e motivação relacionadas às rotinas acadêmicas dos participantes, em meio ao isolamento social, através da troca de experiências e reflexões que possam ser ressignificadas, resultando em um processo de aprendizagem mais prazeroso e eficaz.

1.2. Nesta edição, o Projeto Respira acontece em parceria entre a UDESC e Faculdade CESUSC. Será mediado pela Psicopedagoga Institucional da UDESC, junto a uma Psicóloga participante externa e duas estagiárias acadêmicas do curso de Graduação em Psicologia da Faculdade CESUSC.

1.3 Os encontros serão realizados semanalmente em grupos fechados, com o intuito de acolher aos alunos da UDESC a partir de atividades de centramento (respiração consciente e meditação), escrita acolhedora e contos selecionados para a reflexão, visando a melhora do foco e da qualidade no processo de ensino aprendizagem e atenção psicossocial, além de oportunizar espaços e tempos de diálogo.

2. DAS INSCRIÇÕES

2.1. O processo seletivo é aberto à participação de estudantes, independentemente do curso, de todas as unidades de ensino da UDESC, desde que estejam regularmente matriculados em cursos de graduação ou pós-graduação.

2.2. As inscrições devem ser efetuadas pelo formulário online, entre os dias 10 e 16 de maio de 2021, até às 23h59min, no link: [PROCESSO DE SELEÇÃO PROJETO RESPIRA](https://forms.gle/WHKqU8n2Q6gsDeEt7).

<https://forms.gle/WHKqU8n2Q6gsDeEt7>

2.3. A CAE, responsável pelo processo seletivo previsto neste Edital, não se responsabiliza pela inscrição eletrônica não recebida por motivos de ordem técnica de computadores, falhas de comunicação, problemas de tráfego na Internet ou outros fatores que impossibilitem o envio dos documentos em tempo hábil.

3. DA SELEÇÃO

3.1. Serão disponibilizadas 100 (cem) vagas (a serem divididas em grupos) e caso exceda o número de inscritos, será dado preferência de participação aos estudantes que já têm acompanhamento psicopedagógico pelo SAISU/CAE e aos alunos contemplados nos editais PRAFE.

3.2. Os estudantes selecionados receberão a confirmação da seleção e informações gerais das atividades por e-mail no qual deverá ser respondido sua confirmação. Caso o aluno não responda o e-mail em até 2 (dois) dias, será entendido que o mesmo não tem interesse em participar disponibilizando sua vaga para outro participante.

3.3. O não comparecimento no primeiro dia de atividades ou a não justificativa da ausência implicará na desclassificação imediata do estudante, gerando a chamada do próximo aluno classificado.

4. DO RESULTADO

4.1. O RESULTADO será divulgado pela Coordenadoria de Assuntos Estudantis - CAE no endereço eletrônico www.udesc.br/saisu , no dia 17 de maio de 2021, até às 19 horas.

5. DAS VAGAS E DURAÇÃO

5.1. O Projeto Respira inicia os encontros no dia 21/05 com a data de encerramento prevista para 28/06 (totalizando 6 encontros com duração de aproximadamente 2h), os grupos ocorrerão de forma online durante a semana (segunda ou sexta-feira), no período da tarde das 13:30h às 15:30h ou das 16h às 18h de acordo com a escolha no formulário de inscrição.

UNIVERSIDADE DO ESTADO DE SANTA CATARINA
PRÓ-REITORIA DE EXTENSÃO, CULTURA E COMUNIDADE – PROEX
COORDENADORIA DE ASSUNTOS ESTUDANTIS – CAE

5.1.1. A plataforma utilizada para as atividades será pelo Google Meet e o link será disponibilizado pelo grupo de whatsapp e por e-mail.

5.2. Serão oferecidas vagas para estudantes de cursos de graduação e pós-graduação das unidades de ensino da UDESC.

6. DO CRONOGRAMA DE ATIVIDADES

6.1. De acordo com o cronograma segue, para o conhecimento dos estudantes inscritos no Projeto Respira, as datas pré-fixadas:

ETAPAS	DATAS
Lançamento do Edital	10/05/2021
Período de inscrições	Entre 10 e 16/05/2021, até às 23h59min
Divulgação do resultado	17/05/2021, até às 19h
Período de encontros	Entre 21/05 e 28/06/2021
Avaliação do Projeto	Até o dia 02/07/2021

7. DAS DISPOSIÇÕES FINAIS

7.1. É de inteira responsabilidade do estudante acompanhar as publicações referentes ao presente Edital.

7.2. Em caso de não haver inscrições ou houver outro motivo que inviabilize o projeto, o mesmo poderá não se realizar ou ser suspenso a qualquer tempo, não havendo qualquer responsabilidade da UDESC.

Mayco Moraes

Pró-Reitor de Extensão, Cultura e Comunidade da UDESC