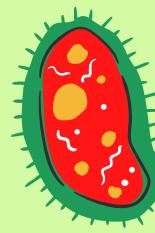


# 15 REGRAS PARA UMA UDESC RESPONSÁVEL NO COMBATE A COVID-19



Fique atento às medidas para prevenir e controlar a transmissão da COVID-19 na UDESC

## DISTANCIAMENTO SOCIAL

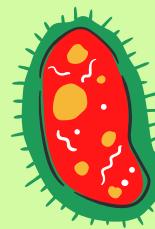
- 1 Evitar aglomerações. Trabalhar com o número mínimo de pessoas no ambiente, incentive reuniões virtuais, revezamento por turno alternados, atendimento e adoção de regime misto nas atividades administrativas e de ensino (presencial e remoto).
- 2 Nos locais de atendimento ao público, dê preferência ao comparecimento dos usuários através de agendamento prévio (se possível disponibilizar horário ampliado para evitar aglomerações).
- 3 Garantir o distanciamento mínimo de 1,5 metros entre as pessoas, mesas de trabalho, carteiras nas salas de aula e espaços coletivos (biblioteca, cantinas etc).

## PROTEÇÃO

- 4 Evitar compartilhamento de objetos comuns como telefones, copos, canetas, teclados, mouses; se necessário compartilhar, realizar higiene das mãos antes e após contato, lavando as mãos ou usando álcool gel a 70%, bem como do material compartilhado.
- 5 Reforçar o uso OBRIGATÓRIO de máscaras para servidores, estudantes, terceirizados e demais usuários, durante toda a jornada. Evite tocar no rosto com as mãos.
- 6 As máscaras faciais devem ser utilizadas por no máximo 3 horas, portanto, tenha o número adequado de máscaras para o dia de trabalho/estudo. As mesmas devem ser higienizadas diariamente.
- 7 Em caso de sintomas como febre (acima de 37,8°C) tosse, dor de garganta e ou dificuldade para respirar, informe o responsável do curso ou centro, preencha o formulário de monitoramento da UDESC, e lembre sempre de procurar um serviço de saúde de referência do seu município.
- 8 Incentivar o distanciamento social dos trabalhadores que fazem parte do grupo de risco.

**OBS:** Oriente o público sobre as regras de distanciamento, uso de máscaras e higienização. A Portaria SES 251 de 16/04/2020 tornou obrigatório o uso de máscaras para qualquer pessoa que precise entrar e sair de qualquer estabelecimento público, privado ou filantrópico em funcionamento em Santa Catarina.

# **15 REGRAS PARA UMA UDESC RESPONSÁVEL NO COMBATE A COVID-19**



Fique atento às medidas para prevenir e controlar a transmissão da COVID-19 na UDESC



# HIGIENE PESSOAL

- 9** Aplicar os princípios da etiqueta respiratória: cobrir boca e nariz ao tossir e espirrar com de lenço de papel e descartar após uso ou utilizando a parte interna do cotovelo.
  - 10** Disponibilizar álcool 70% nos setores de trabalho e manter abastecidos os lavatórios dos banheiros com sabonete líquido, toalhas descartáveis e lixeiras.
  - 11** Lavar as mãos com frequência, especialmente após uso do banheiro e contato com superfícies de uso comum como: balcões, corrimões, macaneta, entre outros.



**OBS:** Entre as medidas de segurança adotadas a higienização das mãos é uma das principais estratégias para a prevenção da transmissão da COVID-19.

## HIGIENE DO LOCAL

- 12** Intensificar as rotinas de limpeza ambiental, em todos os ambientes, principalmente em áreas de alto toque, com desinfecção das superfícies com álcool 70 % ou solução de hipoclorito a 0,1%.

**13** Intensificar as rotinas de limpeza em sanitários, contemplando desinfecção de pias e vasos sanitários com hipoclorito a 1% (mantendo por 10 minutos o contato do agente desinfetante com a superfície).

**14** Zelar pela higiene durante o manejo de materiais e produtos, quando do recebimento e entrega. Higienize e zele pela limpeza periódica de seus materiais/local individual de trabalho (teclado, mouse, telefone, mesa própria, materiais de escritórios próprios, entre outros).

**15** Manter ambientes bem ventilados com portas e janelas abertas. Nas atividades administrativa e de ensino não usar ar-condicionado e manter o ambiente aberto e arejado (sempre que possível).

**OBS:** Áreas de alto toque são definidas como superfícies com grande potencial de contaminação cruzada, como: maçanetas, interruptores, corrimões, barras de apoio em transportes públicos, balcões, telefones de uso comum, teclados de uso comum, painéis de elevadores etc.

**Atenção gestores, servidores, estudantes e professores!**

**demais usuários!**

A tomada de decisão para as ações de prevenção e controle deve se pautar somente nas fontes oficiais das autoridades sanitárias do território nacional, estadual e municipal acerca das informações atualizadas para o contexto macro e micro da pandemia, bem como as medidas de prevenção e controle específicos para o cenário epidemiológico a cada dia.