

INFLUÊNCIA DA IDADE E DA INTERVENÇÃO COM EXERGAMES SOBRE O EQUILÍBRIO DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES COM DIAGNÓSTICO DE CÂNCER¹

Ricardo Artur Etchaz Bilac², Magnus Benetti³, Ney Souza Neto², Ana Elisa Pacheco⁴, Gabriele Schneider Geraldo⁵, Ana Patricia Dubón Hernandez⁵, Leticia Yolanda Silva⁵, Gabriela Ferreira Guimarães⁵, Peterson Lorigiola Harima⁶, Elisabete Maria de Oliveira⁷, Gilmar Moraes dos Santos⁸, Rodrigo Okubo⁸, Camila Isabel Santos Schivinsk⁸

¹ Vinculado ao projeto “Avaliação da utilização de exergames e seus efeitos sobre a saúde de crianças e adolescentes, após diagnóstico de câncer”

² Acadêmico (a) do Curso de Fisioterapia – CEFID – voluntário PIVIC/UDESC

³ Orientador, Professor dos Cursos de Graduação em Educação Física e Fisioterapia e do Programa de Pós-Graduação em Ciências do Movimento Humano – CEFID
magnus.benetti@udesc.br

⁴ Acadêmica do Curso de Fisioterapia - CEFID - bolsista PROBIC/UDESC

⁵ Acadêmico(a) do Curso de Fisioterapia – CEFID

⁶ Acadêmico(a) do Curso de Educação Física – CEFID

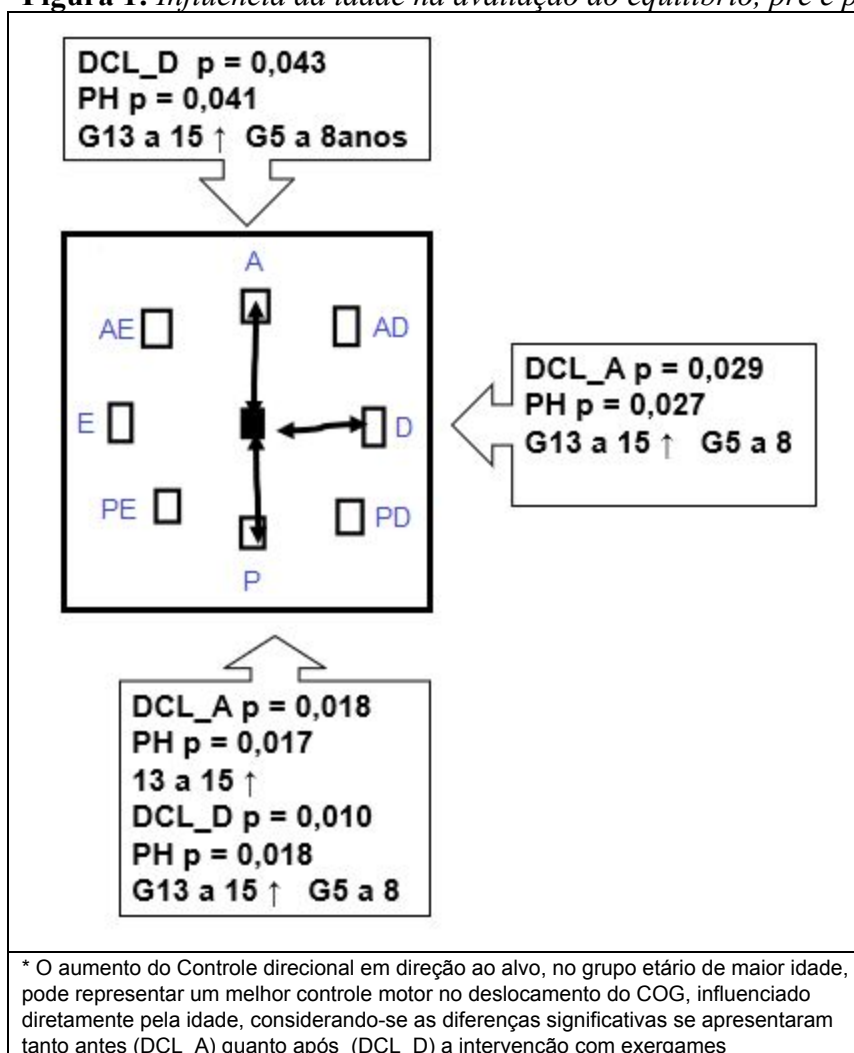
⁷ Professora do Curso de Fisioterapia – CEFID

⁸ Professor(a) do Curso de Fisioterapia e do Programa de Pós-Graduação em Fisioterapia – CEFID

De acordo com estimativas do Instituto Nacional do Câncer José Alencar Gomes da Silva (Inca), sobre incidência do câncer pediátrico no Brasil pode-se afirmar que o percentual esperado para cada ano do triênio 2020-2022 é de 8460 casos novos, sendo 4.310 para o sexo masculino e 4.150 para o sexo feminino. As estimativas para o ano de 2020 das taxas brutas de incidência de câncer por 1 milhão de crianças e adolescentes (0-19 anos) por região são: Norte (630 novos casos e taxa de 93,71), Nordeste (2190 novos casos e taxa de 118,07), Centro-Oeste (640 novos casos e taxa de 135,18), Sudeste (3690 novos casos e taxa de 159,30) e (1310 novos casos e taxa de 165,27) na região Sul (BRASIL, 2020). As leucemias são os tipos de cânceres infantis mais comuns, seguidas pelos tumores do sistema nervoso central (Cerebrais) e os linfomas (câncer dos gânglios linfáticos). É importante destacar que o câncer em crianças e adolescentes apresenta características que o torna diferente do câncer em adultos. O presente estudo objetivou avaliar os efeitos da utilização de exergames sobre o equilíbrio e idade de crianças e adolescentes, diagnosticados com câncer. Foi realizado na cidade de Florianópolis, Santa Catarina. Justificou-se na medida que propôs diminuir a inatividade física dos participantes através do estímulo fornecido pelo uso de exergames sob supervisão profissional, em sessões organizadas durante a fase de acompanhamento ambulatorial. Ao apresentar novos exercícios e esportes em tela, buscou-se despertar o interesse da criança e do adolescente em experimentar novos esportes na vida cotidiana, estimulando o interesse pela prática de atividades físicas regulares. Considerando estudos sobre a utilização de videogames que disponibilizaram exercícios ativos voltados à diminuição da inatividade física, e a problemática envolvida sobre a prática de exercícios no tratamento do câncer infanto-juvenil, apresenta-se como questões centrais: A utilização de exergames e a idade influenciaram no equilíbrio das crianças e adolescentes com diagnóstico de câncer? Método: o estudo experimental foi realizado no Hospital Infantil Joana de

Gusmão-HIJG e no Centro de Ciências da Saúde e do Esporte-CEFID, da Universidade do Estado de Santa Catarina-UDESC. A amostragem foi não probabilística do tipo intencional. As variáveis do teste de limite de estabilidade – LOS foram coletadas no Smart Equitest da Neurocom International™, antes e após a utilização dos games ativos durante 20 minutos efetivos em jogos com movimentação corporal ativa do videogame Nintendo Wii. Já para as medidas relatadas da prática de atividade física foi aplicado o questionário PAQ-C. Resultados: Participaram do estudo 29 indivíduos, 12 meninas e 17 meninos, com idade média de 10 anos e 6 meses. A Leucemia foi o diagnóstico mais incidente. Houve efeito da idade e da utilização dos exergames sobre o equilíbrio manifestando-se na variável controle direcional nas direções Anterior, Posterior e à Direita. Conclusões: a utilização dos exergames e a idade influenciaram no controle do equilíbrio.

Figura 1: *Influência da idade na avaliação do equilíbrio, pré e pós intervenção com Exergames.*



Fonte: Elaborado pela autora, 2020.

Palavras-chave: Exergame. Criança. Câncer.